legran
restaurant

меню

Бронь столов + 7 (812) 401-60-61

Ресторан Легран

Баланс в жизни - Баланс в еде

Для гостей, придерживающихся осознанного питания, мы предлагаем меню «*Позаботься о себе*». В этом меню есть блюда не содержащие сахар, глютен, лактозу и ряд популярных аллергенов. Больше не придется объяснять официанту особенности вашей диеты. В ресторане Легран разделяют ваш интерес к сбалансированному питанию. Наше меню продуманно совместно с известным диетологом - доктором Тарасевичем А.Ф.

Баланс - это не про строгое ограничение питания, именно поэтому мы также предлагаем меню «*Побалуй себя*».

Здесь представлены блюда для гурманов. Кухня не ограничена той или иной страной, лишь вашим настроением. Дать себе возможность скрасить вечер любимым блюдом - также забота о себе. Главное - это баланс между «*Позаботься о себе*» и «*Побалуй себя*».

Легран

аллергены

рыба

цитрус

шоколад

глютен

морепродукты

горчица

грибы

лактоза

орехи

мёд

яйцо

Леграан

Позаботься о себе

-САЛАТЫ-

Овощной салат

со сметаной / оливковым маслом.....**350 ₽**

Зелёный салат с яблочным дрессингом... **450 ₽**

Буратта с томатами и соусом песто.....**650 ₽**

Веганский салат с авокадо и киноа.....**420 ₽**

-ЗАКУСКИ-

Оливки сицилийские.....**390 ₽**

Хумус нутовый.....**290 ₽**

Лерран

Позволь себе

-САЛАТЫ-

Цезарь с куриной грудкой.....**590 ₽**

Цезарь с креветками.....**680 ₽**

Оливье с крабом.....**750 ₽**

Нисуаз.....**720 ₽**

-ЗАКУСКИ-

Карпаччо из говядины с трюфельным

маслом.....**690 ₽**

Брускетта с гуакамоле и креветками.....**380 ₽**

Брускетта с крабом.....**790 ₽**

Тартар из говядины.....**820 ₽**

Позаботься о себе

-СУПЫ-

Тыквенный крем-суп.....**490 ₽**

Куриный суп с фрикадельками.....**290 ₽**

Чечевичный суп.....**420 ₽**

Уха.....**540 ₽**

-ПАСТА-

Паста с креветками.....**890 ₽**

Паста с форелью и оливками.....**890 ₽**

Паста чечевичная с морковным соусом....**590 ₽**

-ГАРНИР-

Картофельное пюре.....**150 ₽**

Рис басмати.....**150 ₽**

Киноа.....**150 ₽**

Овощи гриль..... **250 ₽**

Легран

Позволь себе

-СУПЫ-

Луковый суп.....**390 ₽**

Борщ с томлёной говядиной и салом.....**540 ₽**

-ПАСТА-

Паста карбонара.....**480 ₽**

Паста с мраморной говядиной

и соусом из печёного перца.....**750 ₽**

Ризони с белыми грибами

и куриным бедром..... **650 ₽**

-ГАРНИР-

Картофельное пюре.....**150 ₽**

Рис басмати.....**150 ₽**

Киноа.....**150 ₽**

Овощи гриль.....**250 ₽**

Дегран

Позаботься о себе

-МЯСО И ПТИЦА-

Куриный шашлычок..... **590 ₽**

Куриная грудка на гриле.....**590 ₽**

Стейк Мачете с томатами черри.....**1790 ₽**

-РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ-

Форель с брокколи в лаймово-имбирной эмульсии.....**1850 ₽**

Треска обжаренная с картофельным пюре и оливками.....**890 ₽**

Треска с цукини и авокадо..... **890 ₽**

Легран

Позволь себе

-МЯСО И ПТИЦА-

Куриные котлеты с картофельным пюре.....**450 ₽**

Утиная ножка конфи.....**810 ₽**

Бефстроганов с картофельным пюре.....**690 ₽**

Говяжьи щеки с печёной капустой

и соусом из паприки.....**990 ₽**

-РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ-

Форель в глазури с авокадо и киноа.....**1540 ₽**

Запечённый краб.....**2500 ₽**

Легран

Позаботься о себе

-ДЕСЕРТЫ-

Йогурт - кунжут..... **450 ₽**

Лёгкий десерт без использования сахара. Кунжутный крембл, ганаш монте на белом шоколаде, йогуртовое мороженое, гель-лайм.

Шварцвальд вишня-шоколад..... **520 ₽**

Конфи вишня с вишневым гелем в сочетании с эспумой маскарпоне и кремю из тёмного шоколада

Шоколадная конфета с малиной..... **100 ₽**

Конфета из шоколада без сахара, приготовленная с добавлением эритрита и пюре малины

Шоколадная конфета с ванилью..... **100 ₽**

Конфета из шоколада без сахара, приготовленная с добавлением эритрита и ванильной пасты

Шоколадная конфета с орехами..... **100 ₽**

Конфета из шоколада без сахара, приготовленная с добавлением эритрита и пасты

-МОРОЖЕНОЕ-

Йогуртовое..... **150 ₽**

Возможность проявить заботу к себе и побаловать себя мороженым в одном десерте

Позволь себе

-ДЕСЕРТЫ-

Орех.....650 ₽

Корпусный десерт из 3 видов шоколада

Чизкейк Баскский.....540 ₽

Тарт черника.....450 ₽

Эклер ванильный.....250 ₽

Эклер шоколад.....250 ₽

Эклер маракуйя.....320 ₽

-МОРОЖЕНОЕ-

Ваниль.....150 ₽

Тёмный шоколад.....150 ₽

-СОРБЕТ-

Брусника.....150 ₽

Вишня.....150 ₽

Малина.....150 ₽

Леонардо

КБЖУ

Салаты	
Овощной салат со сметаной	110/3,1/6,8/9
Овощной салат с оливковым маслом	133,6/2,5/10/8,3
Зелёный салат с яблочным дрессингом	153/2,8/11,8/8
Буратта с томатами и соусом песто	360,9/15,8/30,5/5,9
Веганский салат с авокадо и киноа	234,9/3,4/17,7/15,5
Цезарь с куриной грудкой	741,6/22,3/70/5,6
Цезарь с креветками	675,4/18,3/64,1/5,6
Оливье с крабом	388,3/13,4/26,4/23,7
Нисуаз	360,2/24/16,4/9,6
Закуски	
Карпаччо из говядины с трюфельным маслом	485,3/13,4/46,8/2
Оливки сицилийские	164,6/1,3/16/3,7
Хумус нутовый	466,8/10,2/29/34,5
Карпаччо из говядины с трюфельным маслом	485,3/13,4/46,8/2
Брускетта с гуакамоле и креветками	142,8/8,8/4,8/16,4
Брускетта с крабом	192,9/5,6/8,8/22,9
Тартар из говядины	298,2/25,3/13,8/15,8
Супы	
Тыквенный крем-суп	352,3/13/28,9/10,8
Куриный суп с фрикадельками	199,4/16,2/6,8/18,4
Чечевичный суп	207/12,7/4,9/28
Уха	138/10,2/3/16,5
Луковый суп	253,3/16/9,6/25,8
Борщ с томлёной говядиной и салом	357,9/22,7/15/29,4
Гарнир	
Картофельное пюре	204,2/3/11,9/21,2
Рис басмати	422/6,9/9,2/77,3
Киноа	186,3/4,2/9,9/20.7
Овощи гриль	90,9/4,9/5,3/5,7

Ленар

КБЖУ

Пасты	
Паста с креветками	800/135,3/31,8/92,9
Паста с форелью и оливками	829,8/36,2/34,3/92,3
Паста чечевичная с морковным соусом	917,8/35,8/21/146,5
Паста карбонара	988,4/36,8/55,3/84,4
Паста с мраморной говядиной	743,9/36,9/25,7/89,5
Ризони с белыми грибами и куриным бедром	267,7/18/8/31,4
Мясо и птица	
Куриный шашлычок	324,6/34,4/15,4/15
Куриные котлеты с картофельным пюре	402/22,4/21,7/29,2
Куриная грудка на гриле	316,9/29,8/20,9/3,4
Стейк Мачете с томатами черри	448,8/27,3/33/11,6
Утиная ножка конфи	754,5/28,2/58,8/27,6
Бефстроганов с картофельным пюре	383,3/13,7/24,9/26
Говяжьи щеки с печёной капустой	1078/36,6/64,3/90,2
Рыба и морепродукты	
Форель с брокколи	158,8/21,5/7,3/1
Запечённый краб	312,6/19/12,4/31,2
Треска с картофельным пюре и оливками	483,4/21/35,6/17,7
Форель в глазури с авокадо и киноа	383,7/24,7/20,6/23,5
Десерты	
Йогурт - кунжут	263,9/4,5/23/9,7
Шварцвальд вишня-шоколад	268,3/4,1/20,3/17,2
Шоколадная конфета с малиной	52,8/0,4/4,2/3,5
Шоколадная конфета с ванилью	59,4/0,4/4,9/3,3
Шоколадная конфета с орехами	76,3/0,4/5,2/3,1
Орех	1226,7/12,2/87,7/101,2
Чизкейк Баскский	427,1/8,9/31/28
Тарт черника	424,2/6,4/21,2/52
Эклер ванильный	224/4,2/13,5/21,3
Эклер шоколад	236,4/5,7/13,5/24,4
Эклер маракуйя	243,5/4,5/13,7/25,6

Будем рады видеть вас снова

Оставить отзыв