

# РАМЕНЫ

можем приготовить на мясном  
или вегетарианском бульоне

700 г

РАМЕН СО СВИНИНОЙ с яйцом и бамбуком	490
МИСО РАМЕН С КУРИЦЕЙ и ростками сои	490
ЧИКЕН ЧИЗИ с курицей, тремя видами сыра, шпинатом, кукурузой и водорослями	590
КИМЧИ РАМЕН С РОСТБИФОМ и маринованным яйцом	690
ОСТРЫЙ КУНЖУТНО-ОРЕХОВЫЙ РАМЕН с говяжьим фаршем, яйцом и грибами шиитаке	570
РАМЕН С УTKOЙ и яйцом адзитама	590
ВЕГЕТАРИАНСКИЙ МИСО-РАМЕН с тофу и грибами	560
РАМЕН С МОРЕПРОДУКТАМИ с яйцом и нори	560
КОКОСОВЫЙ КАРРИ РАМЕН с креветками и кальмаром	680
СЛИВОЧНЫЙ РАМЕН С ЛОСОСЕМ бонито и вакаме	590
ХОЛОДНЫЙ РАМЕН с тигровыми креветками и томатами	590

# БОУЛЫ

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ БОУЛ с киноа, айсбергом, брокколи и авокадо	480
КУРИЦА В СОУСЕ УНАГИ с брокколи, яйцом и орехами	490
ЛОСОСЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СОУСЕ УНАГИ с авокадо и бобами эдамаме	650
ТУНЕЦ ТАТАКИ с манго и авокадо	580
БОУЛ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ в темпуре и сливочным унаги	580
УДОН С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ в соусе терияки	450
УДОН С КРЕВЕТКАМИ кальмаром и овощами	470

### ТОППИНГИ ДЛЯ РАМЕНОВ И БОУЛОВ

яйцо маринованное	60	курица	150
нори	30	сыннина	150
ростки сои	30	ростбиф	250
bamбук маринованный	40	креветки	220
водоросли чукка	70	лосось	220
грибы шиитаке	59	тунец	220
лапша пшеничная	150	бобы эдамаме	50
рис с кунжутом	150	шириача	free
киноа	100		

	СУШИ 2 шт.	МАКИ 8 шт.	САШИМИ
лосось	350	390	690
лосось с авокадо	370		
тунец	290	360	620
тигровая креветка	280	350	590
угорь	390	380	680
угорь с авокадо	420		
авокадо	260	350	
огурец		320	
вегетарианские		380	

SUSHI & RAMEN LOVER'S CLUB

МЕНЮ IKIGAI Москва, ТРК Европолис Ростокино

## РОЛЛЫ

	= 8 шт
Лосось, сливочный сыр, авокадо, огурец	680
Лосось, креветка в темпуре, миндаль	580
Креветка в темпуре с манго и сливочным сыром	490
Трюфельный угорь, моцарелла и сливочный сыр	600
Угорь, сливочный сыр, чукка, манго соус	690
Угорь, авокадо, сливочный сыр, масаго	640
Креветка, тунец, соус васаби-манго	690
Тунец татаки с авокадо и соусом сладкий чили	560
Опаленный ролл с лососем и острым тунцом	820
Опаленный ролл с лососем, гребешком и чили	590
Опаленный ролл с лососем, тунцом и чили	580
Опаленный лосось со сливочным сыром и авокадо	590
Лосось, карамель, клубника	790
Лосось, авокадо, креветка в темпуре	650
Лосось, карамель, трюфельный угорь	850
Краб, лосось, тигровая креветка	950
Калифорния с камчатским крабом	850
Запеченный лосось с гребешком и сливочным сыром	560
Запеченный ролл с лососем, тунцом и угрем	590
Запеченный ролл с креветкой, гребешком и лососем	650
Темпера с гребешком и трюфельным соусом	530
Темпера, острый лосось, авокадо, манго майо	580
Темпера, угорь, ореховый соус	650
Ролл в рисовой бумаге с креветкой, авокадо и сливочным сыром	490
Сашими ролл в огурце с лососем, тунцом и креветкой	630

### ТОППИНГИ ДЛЯ РОЛЛОВ

сливочный сыр авокадо	60	спайси соус / кунжутный соус имбирь, васаби, соевый соус, шриранча	50 / 60 free
--------------------------	----	---	-----------------

## НАБОРЫ РОЛЛОВ

HOT SPOT NEW (24 шт.)	1750
Запеченный лосось с гребешком и сливочным сыром	
Темпера, угорь, ореховый соус	
Темпера, острый лосось, авокадо, манго майо	
BRUCE & LEE (30 шт.)	2660
Лосось, сливочный сыр, авокадо, огурец	
Угорь, авокадо, сливочный сыр, масаго	
Креветка, тунец, соус васаби-манго	
Темпера, угорь, ореховый соус	
SPICE BOYS (24 шт.)	1610
Тунец татаки с авокадо и соусом сладкий чили	
Креветка в темпуре с манго и сливочным сыром	
Опаленный лосось со сливочным сыром и авокадо	
FRIENDS FOREVER (16 шт.)	1220
Лосось, сливочный сыр, авокадо, огурец	
Запеченный лосось с гребешком и сливочным сыром	
FUTURIST (24 шт.)	1660
Опаленный ролл с лососем, гребешком и чили	
Опаленный ролл с лососем, тунцом и чили	
Креветка в темпуре с манго и сливочным сыром	

## ЗАКУСКИ

ЧУККА С ЦИТРУСОВЫМИ ОГУРЦАМИ шпинатом и ореховым соусом	450
ГЕДЗА С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ	450
КРЕВЕТКИ ВАСАБИ	460

## ДЕСЕРТЫ

ФРУКТОВЫЙ РОЛЛ с клубникой, манго и бананом	480
БАНАНЫ В КЛЯРЕ с солёной карамелью и орехами	360

## ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ

Имбирь, розовый грейпфрут	300мл	280
Манго, кокос, лайм	300мл	290
Малина, маракуйя	300мл	390
Личи, лайм, зелёный чай	300мл	280

## НАПИТКИ

Кокосовая вода	200мл	280
Свежевыжатые соки в ассортименте		300
Кока-кола / zero	330мл	200
Лимонад Lapochka [в ассортименте]	330мл	190
Red Bull Energy Drink / Sugar Free / Coconut	250мл	220
Смузи манго-апельсин		330
Смузи клубника-банан		330
Чай листовой зелёный / чёрный / фруктовый	200мл	150

## ПИВО/ СИДР

Asahi	330мл	350
Konix Overfall IPA	300мл	350
Konix Hefeweizen Banana	300мл	270
Konix Mon Cher Cassis	300мл	295
Konix Cherie Cherry	300мл	285
Erdinger Alcholtrei б/а	300мл	357

