

САЛАТЫ

ЛЕГКИЕ	СВЕЖИЕ ОВОЩИ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЛУКОМ	240 руб.
	ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ	320 руб.
	МОРКОВНЫЙ САЛАТ С ЯБЛОКОМ, МАНДАРИНОМ, ОРЕХАМИ, СУХОФРУКТАМИ И МЕДОМ	240 руб.
	САЛАТ С КИНОА, НУТОМ, ОГУРЦАМИ И КРАСНЫМ ЛУКОМ	280 руб.
	ТАБУЛЕ ИЗ ЗЕЛЁНОЙ ЧЕЧЕВИЦЫ С ФЕТОЙ	280 руб.
	САЛАТНЫЕ ЛИСТЬЯ С ЧЕРНЫМ ПЕРЦЕМ, РЕДИСОМ, СВЕКЛОЙ И НУТОМ	240 руб.
	САЛАТ С АДЫГЕЙСКИМ СЫРОМ, ФРУКТАМИ И ОРЕШКАМИ	320 руб.
	ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С РОСТКАМИ БОБОВ, КЕШЬЮ И КИСЛО-СЛАДКИМ СОУСОМ ЧИЛИ <i>можно добавить ростбиф / +220 руб./ или слегка обжаренный тунец / +360 руб./</i>	280 руб.
	САЛАТ С ПОМИДОРАМИ, КИНЗОЙ И КРАСНЫМ ЛУКОМ	280 руб.
	"ЦЕЗАРЬ" С КУРИЦЕЙ	420 руб.
СЫТНЫЕ	ТЁПЛЫЙ САЛАТ С ОВОЩАМИ, КРЕВЕТКАМИ, КАЛЬМАРОМ И БАЗИЛИКОВЫМ СОУСОМ	480 руб.
	ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	240 руб.
	ИТАЛЬЯНСКИЙ САЛАТ С ВЕТЧИНОЙ, ПЕННЕ И РОЗОВЫМ СОУСОМ	420 руб.
	МЯСНОЙ САЛАТ С ТЕЛЯТИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ, БЕКОНОМ И МАЙОНЕЗОМ	480 руб.
LOCAL	ОЛИВЬЕ С КУРИЦЕЙ	280 руб.
	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	280 руб.

ПАСТЫ И КРУПЫ

ПЕННЕ С МОЦАРЕЛЛОЙ И БАКЛАЖАНАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	380 руб.
ДОМАШНЯЯ ПАСТА С ЧЕСНОКОМ, ШПИНАТОМ, ЖГУЧИМ ПЕРЦЕМ И КУРИНЫМИ НОЖКАМИ	340 руб.
ЛИНГВИНИ С ДОМАШНИМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	380 руб.
ЛАПША С КРЕВЕТКАМИ, ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ В АЗИАТСКОМ СТИЛЕ	480 руб.
РИСОВАЯ ЛАПША С ГОВЯДИНОЙ, ОВОЩАМИ, ТОФУ, КЕШЬЮ И КИНЗОЙ В АЗИАТСКОМ СТИЛЕ	480 руб.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА В СОУСЕ ТЕРРИЯКИ С РИСОМ	340 руб.
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИНЫМИ БЕДРЫШКАМИ И ГУСТОЙ СМЕТАНОЙ	340 руб.
КУРИНЫЕ КОТЛЕТКИ СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	260 руб.
ФИЛЕ-МИНЬОН ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ	820 руб.
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ ИЛИ ПЮРЕ	560 руб.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ САЛАТОМ	420 руб.
КЛАССИЧЕСКИЙ ПОЛЬСКИЙ БИГУС СО СВИНЫМИ РЕБРЫШКАМИ ИЛИ НЮРНБЕРГСКИМИ КОЛБАСКАМИ	420 руб.
КАРЕ ЯГНЁНКА С ТОМАТАМИ	820 руб.
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С ПАРОВЫМИ ОВОЩАМИ И СОУСОМ BEURRE BLANC	820 руб.
ДОРАДА С ОВОЩАМИ И ДУШИСТЫМ МАСЛОМ	820 руб.
РЫБНЫЕ КОТЛЕТКИ ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ	520 руб.
ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ЛИСИЧКАМИ, ЛУКОМ И СМЕТАНОЙ	380 руб.

ЗАКУСКИ

КРЕВЕТКИ С ЦУКИНИ, ДАЙКОНОМ, КИНЗОЙ И ЧИЛИ	420 руб.
СЛЕГКА ОБЖАРЕННЫЙ ТУНЕЦ С АВОКАДО	560 руб.
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ	320 руб.
ХОЛОДНЫЙ РОСТБИФ С ПЕЧЁНОЙ СВЕКЛОЙ, ПАРМЕЗАНОМ И КРЕМОМ ИЗ ХРЕНА	380 руб.
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ	
▪ СО СМЕТАНОЙ	240 руб.
▪ С ЛОСОСЕМ, МЯГКИМ СЫРОМ И ИКРОЙ	580 руб.

НА ХЛЕБЕ

БРУСКЕТТА "МАРГАРИТА"	180 руб.
БРИ, ЗАПЕЧЕННЫЙ НА ФОКАЧЧЕ	280 руб.
ТОСТ С АВОКАДО	280 руб.
БРУСКЕТТА С ЛОСОСЕМ	320 руб.
КАНАПЕ С КРАСНОЙ ИКРОЙ	560 руб.

МОНО

ОЛИВКИ	260 руб.
БИТЫЕ ОГУРЦЫ	260 руб.
КВАШЕНАЯ КАПУСТА	180 руб.
СЫР BRIE	280 руб.
СЫР CHEVRETTE	280 руб.
СЫРОВАЯ КОЛБАСА FUET	280 руб.
ВЕТЧИНА PROSCIUTTO CRUDO / COTTO	280 руб.

СУПЫ

ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП	240 руб.
БОРЩ	260 руб.
КУРИНЫЙ СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ШПИНАТОМ	220 руб.
РЫБНЫЙ СУП	280 руб.
СВЕКОЛЬНЫЙ ГАСПАЧО	280 руб.
ОКРОШКА	220 руб.

ГАРНИРЫ

ОВОЩИ, ОБЖАРЕННЫЕ НА СКОВОРОДЕ С ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ	260 руб.
ОВОЩИ НА ПАРУ	260 руб.
РИС	80 руб.
ГРЕЧА	80 руб.
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160 руб.
КАРТОФЕЛЬ В КОЖУРЕ, ОБЖАРЕННЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЧЕСНОКОМ	80 руб.
ЖАРЕННЫЕ КАБАЧКИ СО СМЕТАНОЙ	220 руб.

*  НЕ СОДЕРЖИТ МЯСА, РЫБЫ, ПТИЦЫ, МОРЕПРОДУКТОВ
МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, ЯЙЦА

*  НЕ СОДЕРЖИТ ГЛЮТЕНА

Мы любим отвечать на вопросы. Пожалуйста, не стесняйтесь!
По телефону 900-94-34 и лично на Большой Морской улице 45.

МЫ ВЕРИМ В ЧЕЛОВЕКА. РАЗНОГО.

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Каждый будний день мы открываемся в 9 утра и работаем до полуночи.

Терп'ые субботы и воскресенья начинаются в *
Обычно кухня закрывается в . Но! По пятницам и субботам – в !

Мы любим завтракать в Терп'е и приглашаем вас: по рабочим дням с 9.00 до 12.00, по субботам и воскресеньям с до *

С понедельника по пятницу мы готовим домашние обеды и подаем их с 13.00 до 16.00.

Мы принимаем заказы только согласно нашему меню.

Каждый день мы печем разные булочки, печенья, пироги. На них можно взглянуть на витрине у бара.

У нас есть конверты, открытки и марки. Вы можете написать письмо, а мы бережно отнесем его на почту и отправим адресату.

Мы всегда рады разрисованным конвертам.

Некоторые гости с нами так часто, что даже обзавелись любимыми кружками. Мы храним их на специальном стеллаже. И для вашей найдется место!

В Терп'е есть детская площадка, детская комната, детская еда и много добрых взрослых.

В Терп'е есть книги и журналы.

В Терп'е есть настольные игры и кикер!

Мы дружим с разными добрыми организациями. Если хотите присоединиться – спросите нас КАК.

* летний режим с 11 мая по 30 сентября

КОФЕ

ЭСПРЕССО макиато, ристретто, романо	120 руб.
ЭСПРЕССО ДОПИО	240 руб.
АМЕРИКАНО	120 руб.
КАПУЧИНО МАЛЕНЬКИЙ	180 руб.
▪ молочный	220 руб.
▪ овсяный	
КАПУЧИНО БОЛЬШОЙ	240 руб.
▪ молочный	280 руб.
▪ овсяный	
КОФЕ ЛАТТЕ	240 руб.
▪ молочный	280 руб.
▪ овсяный	
КОФЕ ГЛЯССЕ	280 руб.
РАФ КОФЕ	280 руб.
ХОЛОДНЫЙ КОФЕ	280 руб.

ЧАЙ

АССАМ	180 руб.
ЭРЛ ГРЕЙ	180 руб.
ПУ-ЭР	180 руб.
СЕНЧА	180 руб.
ЖАСМИН	180 руб.
МОЛОЧНЫЙ УЛУН	180 руб.
ИВАН-ЧАЙ	180 руб.
МАРОККАНСКАЯ МЯТА	180 руб.
ЯГОДНЫЙ ЧАЙ	180 руб.
ЕЖЕВИЧНАЯ МЯТА	180 руб.

ДОБАВКИ

МОЛОКО	20 руб.
ОВСЯНОЕ МОЛОКО	30 руб.
СЛИВКИ	60 руб.
МЁД	120 руб.
ВАРЕНЬЕ <i>/малиновое, клубничное, черносмородиновое, яблочное повидло/</i>	120 руб.
СВЕЖИЙ ЧАБРЕЦ	60 руб.
СВЕЖАЯ МЯТА	60 руб.
ЗВЕРОВОЙ/ РОМАШКА/ САГАН-ДАЙЛЯ/ ШИПОВНИК/ ЛИПА/ ЛАВАНДА	60 руб.
СПЕЦИИ: корица / гвоздика / мускат	

ТЁПЛЫЕ НАПИТКИ

КАКАО	280 руб.
КАКАО НА ОВСЯНОМ МОЛОКЕ	300 руб.
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД С АПЕЛЬСИНОМ	180 руб.
ОБЛЕПИХОВЫЙ НАСТОЙ	240 руб.
НАСТОЙ ШИПОВНИКА С МЕДОМ	180 руб.
МОЛОКО С МЕДОМ И КОРИЦЕЙ	240 руб.
ИМБИРНЫЙ НАПИТОК	280 руб.
МАСАЛА	260 руб.
МАСАЛА С ОВСЯНЫМ МОЛОКОМ	280 руб.

СЛАДКАЯ ЕДА

ЙОГУРТ С ГРАНОЛОЙ, ФРУКТАМИ И МЕДОМ	☉ 320 руб.
ФЕРМЕРСКИЙ ТВОРОГ С ФРУКТАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	☉ 380 руб.
ОВСЯНАЯ КАША НА ВОДЕ С ФИНИКАМИ, ОРЕХАМИ И МЕДОМ	☉ 140 руб.
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ	☉ 140 руб.
ФРУКТЫ/ЯГОДЫ	☉ 160 руб.
▪ топо 150 гр	320 руб.
▪ mix 300 гр	
БАНАНОВЫЙ СМУЗИ	☉ 260 руб.
ЯГОДНО-БАНАНОВЫЙ СМУЗИ	☉ 320 руб.

ДЕСЕРТЫ

ТОРТ "ТЁТЯ ТАНЯ"	☉ 220 руб.
СМЕТАННЫЙ ТОРТ С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ	☉ 180 руб.
ТОРТ "НАПОЛЕОН" С ЯГОДАМИ	☉ 340 руб.
ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ KLADDAKA	☉ 280 руб.
ТРУБОЧКА С КРЕМОМ	☉ 140 руб.
ЭКЛЕР	☉ 140 руб.
ЯГОДНЫЙ ТРАЙФЛ	160 руб.

МОРОЖЕНОЕ

ТРИ ШАРИКА МОРОЖЕНОГО ваниль / шоколад	☉ 240 руб.
ТОППИНГИ К МОРОЖЕНОМУ:	
▪ КАРАМЕЛЬ-ПЕКАН	☉ 180 руб.
▪ ШОКОЛАД-ВИШНЯ	☉ 120 руб.
▪ ЯГОДЫ-ЯГОДЫ	☉ 120 руб.
СОРБЕТ	☉ 100 руб.

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

СЛИВОЧНЫЙ	☉ 280 руб.
БАНАНОВЫЙ	☉ 280 руб.
ШОКОЛАДНЫЙ	☉ 320 руб.
КЛУБНИЧНЫЙ	☉ 320 руб.

ЛИМОНАДЫ

ЛИМОНАД КЛАССИЧЕСКИЙ	280 руб.
ОБЛЕПИХОВЫЙ ЛИМОНАД С АПЕЛЬСИНОМ	280 руб.
МОХИТО б/а	280 руб.
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ ЛИМОНАД С ПЕРСИКОВЫМ СИРОПОМ	320 руб.
ЛИМОНАД МЯТНЫЙ СО СМОРОДИНОЙ	320 руб.

СОКИ

ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/ ВИШНЯ/ТОМАТ/АНАНАС/ ПЕРСИК/ВИНОГРАД	120 руб.
--	----------

ФРЕШИ

АПЕЛЬСИН	180 руб.
ГРЕЙПФРУТ	180 руб.
ЯБЛОКО	180 руб.
МОРКОВЬ	180 руб.
СЕЛЬДЕРЕЙ	280 руб.

ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

ВОДА БАЙКАЛ газ/негаз.	240 руб.
PEPSI/ 7UP/ ТОНИК EVERVESS	160 руб.
МОРС	160 руб.
КОМПОТ	120 руб.
КИСЕЛЬ	120 руб.
КРУЖКА МОЛОКА	120 руб.
ХОЛОДНЫЙ ЧЕРНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220 руб.
ХОЛОДНЫЙ ЗЕЛЕНый ЧАЙ С МЯТОЙ	220 руб.
ХОЛОДНЫЙ КРАСНЫЙ ЧАЙ С ФРУКТАМИ	220 руб.
ПИНА КОЛАДА б/а	280 руб.
КЛУБНИЧНО- АПЕЛЬСИНОВЫЙ ШЕЙК	280 руб.