



PRANA

breakfast & dinner

est. 2023



Бар



ЛИМОНАДЫ

350 мл

Маракуйя-манго	460	Клубника-грейпфрут	460
Малина-юдзу	460	Груша-огурец	460



ФРЕШ

200 мл

Апельсин	390	Морковь со сливками	390
Яблоко	390	Сельдерей-зелёное яблоко	490

СМАЗИ И МИЛКШЕЙКИ

350 мл

Банан-малина-лён-молоко можно заменить молоко на безлактозное	530	Ежевика-шоколад	500
 Манго-чаи-кокосовые сливки	530	Кокос-ваниль	500
 Огурец-мёд-куркума-апельсин	530	 Банан-манго-кокос	500
 Киви-яблоко-сельдерей	530	Чизкейк-фисташка	500



- напитки, не содержащие продуктов животного происхождения



КОФЕ

можно заменить молоко на безлактозное или растительное

Эспрессо	30 мл	190	Раф	300 мл	380
Американо	200 мл	200	Раф арахисовый	300 мл	390
Капучино	250 мл	280	Голубая матча с фиалкой	300 мл	400
Флэт уайт	250 мл	280	Горячий шоколад Callebaut	300 мл	420
Латте	300 мл	330	Какао с маршмеллоу	250 мл	380

АВТОРСКИЙ ЧАЙ

800 мл

Татарский травяной чай с мёдом и сливками	640	Анчан с фруктами	640
Облепиха-розмарин-пряности	640	Габа с можжевельником	640
Клюква-имбирь-мёд-ромашка	640	Масала	640
		Традиционный индийский напиток с разными пряными специями и добавлением молока. Масала не только вкусный, но и полезный чай, он стимулирует пищеварение, обменные процессы тела, помогает снизить воспалительные процессы в организме, повышает иммунитет, нормализует кровообращение.	



КИТАЙСКИЙ ЧАЙ

Габа Топаз Тайвань

Габа слабого огня с рекордно высоким содержанием гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК) - около 280 мг в 100 граммах сухого чая. Чай окислен наполовину, в результате чего имеет положительные черты как светлых, так и тёмных улунов. Аромат насыщенный и сладкий с нотами изюма, шиповника, компота из сухофруктов и лёгким оттенком жареных семечек. Собран на высоте 400 м в уезде Наньтоу.

590

Сяо Чжун

Один из самых знаменитых красных чаев Китая, и свою славу он заслужил вкусом и ароматом. «Малый вид из Шоунина» отличается сладким насыщенным ароматом печёной ягоды и карамели, хлебной корочки, домашнего пирога. В тёплом чайнике можно ощутить ноты арахиса, лёгкую горчинку какао-бобов, кислинку черного хлеба и томатов.

590

Шен Пуэр Косичка

Косички скручены вручную из трёх-четырёх листиков на Куньминской чайной фабрике (провинция Юньнань). На данный момент нет технологии позволяющей автоматизировать большую часть процесса изготовления подобного чая. Во-вторых, на последних этапах производства пуэра Бянь Цзы, он проходит стадию "шайцзин" или "прожарка на дровах", благодаря которой приобретает яркий дымный аромат. Природный антиоксидант. Замедляет старение клеток. Придает бодрость и энергию. Повышает работоспособность. Помогает укрепить иммунитет. Способствует улучшению пищеварения и очищению организма от шлаков. Снижает уровень холестерина.

590

Шу Пуэр Блэк Голд

Шу пуэр от фабрики Гу И, город Куньмин, провинция Юньнань, Китай. Классический шу пуэр из мэнхайского сырья. В состав купажа вошли верхние маленькие листья и молодые почки, что сделало вкус мягким, глубоким и сбалансированным.

590

Да Хун Пао

Производят его в провинции Фуцзянь, в горах Уи. Этот улун богат полифенолами — мощными природными антиоксидантами, и большим количеством витамина С. Он помогает наладить пищеварение и уменьшить вздутие, укрепляет иммунитет, способствует расщеплению жира, выводит шлаки и токсины.

590

Те Гуань Инь

Производят чай в уезде Аньси (юг провинции Фуцзянь). Сбор и приготовление сырья осуществляется исключительно вручную. Процесс состоит из обязательных процедур — проветривания, скручивания, завяливания, прокаливанию и других.

Считается, что Те Гуань Инь обладает целебными свойствами: защищает сосуды, сохраняя их эластичными, стимулирует нервную систему, устраняя чувство усталости, помогает при бессоннице, депрессии, апатии, стимулирует пищеварительную систему, препятствует разрушению зубов.

590



ЧАЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

800 мл

Травяной чай

В состав входят листочки пряного шалфея, освежающая мята, лимонник, цветы липы и календулы, листочки клубники, ежевики, ароматный чабрец и кусочки плодов розкового дерева. Такой состав способствует оздоровлению организма и укреплению иммунитета. Готовый отвар распространяет душистый аромат с травянистыми и цветочными нотами. Во вкусе раскрываются освежающие аккорды мяты, кислинка мяты и лимонграсса, сладость лесных ягод. Оставляет легкое, свежее послевкусие.

390

Сенча

Классический китайский зеленый чай, обладающий сладковатым, чуть вяжущим вкусом и нежным свежим ароматом, содержит меньше кофеина и танина, поэтому оказывает деликатное действие на организм и практически не имеет противопоказаний. Особая польза зеленого чая сенча заключается в высоком содержании антиоксидантов и витаминов, положительном влиянии на работу сердечно-сосудистой системы, очищении кожи и улучшении мозговой деятельности.

390

Ассам

Традиционный черный чай, изготовленный из листочков, собранных в северной части Индии. Благодаря последнему этапу обработки чай получается сильно ферментированным, крепким, бодрящим. Именно таким себе представляют индийский чай практически во всем мире. Готовый напиток переливается яркими красными оттенками с рубиновыми, бордовыми и алыми бликами. У чая густой, согревающий аромат с пряными нотками. Вкус классического чёрного чая с земляным оттенком и узнаваемой терпкостью.

390

Эрл Грей

Напиток, идеально подходящий для семейного завтрака и пятичасового перерыва на чай. Ароматизирован натуральным эфирным маслом бергамота. Обладает потрясающим, насыщенным, узнаваемым ароматом. Вкус черного чая раскрывается особенно ярко в смеси с бергамотом. Слегка вяжущий привкус, тонкие цитрусовые нотки и пряное послевкусие.

390

Добавки к чаю

Фрукты	30 г	70
Мята	6 г	70
Чабрец	6 г	70
Молоко	50 мл	70
Сливки	50 мл	70
Мёд	30 г	70



ЧАЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

800 мл

Ройбуш

Южноафриканский напиток ройбос или в другой транскрипции ройбуш. Ройбос готовится из напоминающих иголки или тонких листьев кустарника (*aspalthus linearis*), относящегося к семейству бобовых. Высушенные листья имеют красно-коричневый цвет, а при заварке получается тёмно-красный напиток с приятным фруктовый ароматом.

390

Молочный улун

Молочный Улун — тот самый чай, с которого следует начинать знакомство с улунками. Самый известный и популярный сорт улун в Тайване и за его пределами, представляющий собой комочки из высокогорных чайных листьев. Он обязательно придётся по вкусу тем, кто предпочитает сладкие чаи. К изысканной выдержанности вкуса улунского чая добавляется сладковатый аромат молока.

390

Иван чай ферментированный

Длинные тёмно-коричневые листочки с лёгкими зелёноватыми и золотистыми переливами. Иван чай в свежем виде – это яркое растение с розовыми, фиолетовыми цветочкам и сочными, зелеными листьями. С давних времен это растение ценилось на Руси за его благоприятное влияние на здоровье и гармоничный вкус. В этом чае совсем нет кофеина, что делает его подходящим напитком для стариков и детей. Из чашечки с этим напитком распространяется душистый запах с нотками степных трав и цветов. Во вкусе сбалансированы сладость и терпкость, послевкусие с травяным оттенком. Вкус подчеркнет цветочный мед и щепотка сушенной мялисы. У готового чая цвет светлого янтаря.

390

Добавки к чаю

Фрукты	30 г	70
Мята	6 г	70
Чабрец	6 г	70
Молоко	50 мл	70
Сливки	50 мл	70
Мёд	30 г	70



ВОДА И НАПИТКИ

Рычал Су	500 мл	350	Соки	200 мл	290
Dausuz	500 мл	340	красный апельсин / абрикос / гранат / яблоко / ананас / вишня		
газированная / негазированная			Evervess	250 мл	290
			Апельсин / Лимон-лайм / Кола / Тоник / Имбирный эль		

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Гимлет	150 мл	460
Дайкири	150 мл	460
Май Тай	250 мл	460

БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ ВИНО

Römer Krönung Light Style Zero / Рёмер Крёнунг Лайт Стайл Зеро	125 мл	650
Германия / сладкое / Рислинг 85%, Шпетбургундер 15%		
Römer Krönung Rose Light Style Zero / Рёмер Крёнунг Розе Лайт Стайл Зеро	125 мл	650
Германия / сладкое / Рислинг 85%, Шпетбургундер 15%		
Freetime Chardonnay / Фритайм Шардоне	125 мл	590
Германия / полусладкое / Шардоне 100%		
Freetime Merlot / Фритайм Мерло	125 мл	590
Германия / полусладкое / Мерло 100%		



КОКТЕЙЛИ АЛКОГОЛЬНЫЕ

АВТОРСКИЕ

Лазурит	140 мл	700
Нефрит	100 мл	700
Цитрин	150 мл	700
Розовый кварц	150 мл	700
Янтарь	140 мл	700
Рубин	140 мл	700
Морион	120 мл	700

АПЕРИТИВНЫЕ

Негрони	90 мл	690
Апероль Сприц	220 мл	690
Кампари Сприц	200 мл	690
Сарти Сприц	200 мл	690
Гарибальди Спешл	200 мл	690

КЛАССИЧЕСКИЕ

Россини	170 мл	590
Кловер Клуб	150 мл	590
Космополитен	150 мл	590
Олд Фешн	90 мл	590
Виски Сауэр	90 мл	590
Френч 75	170 мл	590
Сайдкар	100 мл	590
Гимлет	150 мл	590



ВІНО ВІРИСМОЕ

Römer Krönung Sekt Rose Trochen / Рёмер Крёнунг Зект Розе Трокен Германия / сухое / Рислинг 85%, Шпетбургундер 15%	125 мл	920
Crush Pet Nat / Краш Пет Нат Россия / сухое / Шардоне 100%	125 мл	880
Martini Prosecco / Мартини Просекко Италия / брют / Глера 100%	185 мл	1250
Martini Asti / Мартини Асти Италия / сладкое / Мускат 100%	185 мл	1250
Cremant de Loire Brut Domaine Leduc-Frouin / Креман де Луар Брют Домен Ледюк-Фруан Франция / брют / Шенен Блан 80%, Шардоне 10%, Каберне Фран 10%	750 мл	6500
Gallimard Cuvée de Reserve Blanc de Noirs Brut / Галлимар Кюве де Резерв Блан де Нуар Брют Франция / сухое / Пино Нуар 100%	750 мл	14500
Cavatina Asti / Каватина Асти Италия / сладкое / Москато Бьянко-50, Москато ди Канелли-50	750 мл	3500
Cavatina Prosecco / Каватина Просекко Италия / брют / Глера 100%	750 мл	4500

ВІНО КРАСНОЕ

Finca Sopenia Altosur Merlot / Финка Софения Альтосур Мерло Аргентина / сухое / Мерло 100%	125 мл	1050
Casa Maschito Aglianico del Vulture Portale Adduca / Каза Маскито Альянико дель Вультуре Портале Аддука Италия / сухое / Альянико 100%	125 мл	1460
Western Cellars Zinfandel / Вестерн Селларс Зинфандель США / полусухое / Зинфандель 100%	125 мл	980
Château Mondesir / Шато Мондесир Франция / сухое / Каберне Фран 50%, Мерло 40%, Каберне Совиньон 10%	125 мл	900
Crush Cabernet Sauvignon / Краш Каберне Совиньон Россия / сухое / Каберне Совиньон 100%	125 мл	890
Timbre / Тимбри Португалия / полусухое / Турига Франка 35%, Тинта Рориш 35%, Тинта Баррока 30%	125 мл	1080
Andre Goichot Bourgogne Pinot Noir / Андре Гуашо Бургонь Пино Нуар Франция / сухое / Пино Нуар 100%	750 мл	8500



ВІНО БЕЛОЕ

Ponte da Barca Grande Escolha / Понти да Барка Гранде Эшколья Португалия / полусухое / Лоурейру 85%, Алваринью 5%, Аrintу 5%, Тражадура 5%	125 мл	890
Allram Gruner Veltliner Strass / Алрам Грюнер Велтлинер Штрасс Австрия / сухое / Грюнер Велтлинер 100%	125 мл	990
Weinhaus Schneider Riesling / Вайнхаус Шнайдер Рислинг Германия / полусухое / Рислинг 100%	125 мл	890
Cantina d'Isera Sauvignon / Кантина д'Изера Совиньон Италия / сухое / Совиньон Блан 100%	125 мл	1200
Just Pinot Grigio / Джаст Пино Гриджо Италия / полусухое / Пино Гриджо 100%	125 мл	890
Baudouin Millet Petit Chablis / Бодуан Миллет Пти Шабли Франция / сухое / Шардоне 100%	125 мл	1490
Lolo Albariño / Лоло Альбариньо Испания / сухое / Альбариньо 100%	125 мл	1390
Misty Cove Sauvignon Blanc / Мисти Ков Совиньон Блан Новая Зеландия / сухое / Совиньон Блан 100%	125 мл	1290
Plokhaya Devochka Traminer / Плохая девочка Траминер Россия / сухое / Траминер 100%	125 мл	750
Charles Sparr Gewurztraminer Tradition / Чарльз Спарр Гевюрцтраминер Традишюн Франция / полусухое / Гевюрцтраминер 100%	750 мл	8000

ВІНО РОЗОВОЕ

Weinhaus Schneider Portugieser Weißherbst / Вайнхаус Шнайдер Португизер Вайсхербст Германия / полусухое / Португизер 100%	125 мл	890
Luna Rosato / Луна Розато Италия / сухое / Неро д'Авола 100%	125 мл	990

ВЕРМУТ

Martini Bianco / Мартини Бьянко	100 мл	500
Martini Rosso / Martini Rosso	100 мл	500
Martini Extra Dry / Мартини Экстра Драй	100 мл	500
Martini Fiero / Мартини Фиеро	100 мл	500
Cinzano 1757 / Чинзано 1757	100 мл	600



MUBO

Blanche de Bruxelles / Бланш де Брюссель	0,33 л	490
пшеничное, нефильтрованное		
Ayinger Bairisch Pils / Айнгер Байриш Пилз	0,33 л	580
фильтрованное, светлое		
Inedit Damm / Инедит Дамм	0,33 л	450
нефильтрованное, эль		
Timmermans Kriek Black Pepper Lambicus / Тиммерманс Крик	0,25 л	600
вишневый крик		
Clausthaler, Non-Alcoholic / Клаустаилер б/а	0,33 л	390
безалкогольное, фильтрованное		

POW

50 мл

Bumbu / Бумбу	750
Bumbu XO / Бумбу XO	900
Oakheart / Оакхарт	600

BUSK

50 мл

Jack Daniels / Джек Дениелс	600
США / Теннесси виски	
Maker's Mark / Мэйкерс Марк	790
США / Бурбон	
The Pogues / Поугс	450
Ирландия / Купажированный	
Dewar's White Label / Дюарс Уайт Лейбл	400
Шотландия / Купажированный	
Dewar's Caribbean Smooth 8 Y.O. / Дюарс Каррибиан Смув 8 лет	600
Шотландия / Купажированный	
Laphroaig 10 Y.O. / Лафройг 10 лет	1200
Шотландия / Односолодовый	
Johnnie Walker Blue Label / Джони Уокер Блю Лейбл	2400
Шотландия / Купаж Де Люкс	



КОНЬЯК

50 мл

Henri Mounier V.S. / Анри Мунье ВС	750
Henri Mounier V.S.O.P. / Анри Мунье ВСОП	800
Hennessy V.S. / Хеннесси ВС	950
Hennessy V.S.O.P. / Хеннесси ВСОП	1490
Hennessy X.O. / Хеннесси ХО	2480

ДЖИН

50 мл

Whitley Neill / Уитли Нилл в ассортименте	400
Bosford / Босфорд	400
Bombay Sapphire / Бомбей Сапфир	750
Hendrick's / Хендрикс	900

МЕКЛА

50 мл

Don Ramon Silver / Дон Рамон Сильвер	550
Espolon Blanco / Эсполон Бланко	620
Espolon Reposado / Эсполон Репосадо	650

ДУЖЕСТИВЫ

50 мл

Beluga Hunting Herbal Bitter / Белуга Хантинг Травяной	380
Beluga Hunting Berry Bitter / Белуга Хантинг Ягодный	380
Limoncello / Лимончелло	450
Jagermeister / Ягермейстер	450
Cynar / Чинар	490



@prana.rest.kzn



@prana.rest.kzn