

Зелёный с тофу

1100

лолло бионда, романо, лолло росса, авокадо, тофу, брокколи, эдамаме, маринованные кабачки, груша и огурец, фисташки, хлеб

соус тройной цитронет

425 гр
537/12/43/26

Цезарь с курицей

1250

лолло бионда, романо, лолло росса, перепелиные яйца, куриная грудка, микс черри, пармезан, соль, перец, сухарики, хлеб

соус цезарь

365 гр
598/39/41/17

Баклажановый хумус & курица

1250

лолло бионда, романо, рукола, шпинат, хумус баклажановый, нут, бедро куриное, цветная капуста, томаты черри, смесь дукка, хлеб

соус амброзия

475 гр
362/30/17/18

Манго & креветки

1350

рукола, лолло бионда, романо, мята, перец болгарский, сельдерей, манго свежее, красный лук, гранат, креветки, хлопья чили, хлеб

соус чили-лайм

308 гр
226/18/8/25

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Лосось унаги & киноа

1550

лолло бионда, романо, лолло росса, шпинат, киноа, лосось унаги, брокколи, огурец, коул слоу, семечки, хлеб

соус мисо

355 гр
630/22/45/34

Пряная говядина & миндаль

1350

лолло бионда, романо, рукола, кускус, говядина, брокколи, микс черри, огурец, сельдерей, стручковая фасоль, миндаль, петрушка, укроп, мята, кинза, томатное масло конфи, хлеб

соус ромеско

515 гр
544/26/33/35

Говядина & острый соус зоу

1450

запечённый батат, лолло россо, рукола, лолло бионда, коул слоу, микс черри, нут, халапеньо, красный лук, говядина, хлеб

соус зоу

450 гр
468/18/26/41

Риет из тунца & киноа

1250

лолло бионда, романо, лолло росса, шпинат, киноа, риет из тунца, микс черри, маринованный перец, огурец, коул слоу, смесь дукка, хлеб

соус гремолата

485 гр
598/14/45/33

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Аво & лосось

1750

рис, лосось унаги, авокадо, брокколи, эдамаме, стручковая фасоль, коул слоу, лук, хлеб

соус тройной цитронет

510 гр
793/23/46/73

Лосось & печёный батат

1250

рис, батат печёный, слабосолёный лосось, кабачок, коул слоу, огурец, цветная капуста, микс зелени, лук фри, хлеб

соус унаги-кунжут

420 гр
694/24/36/70

Спайси с говядиной & авокадо

1350

гречка, говядина, вешенки, авокадо, огурец, микс черри, маринованный халапеньо, кинза, лайм, кунжут, хлеб

соус из печёных перцев

515 гр
782/27/66/42

Курица & пряная фасоль

1150

киноа, маринованное куриное бедро, перепелиные яйца, белая маринованная фасоль, брокколи, коул слоу, кешью, хлеб

соус ранч

570 гр
755/42/45/71

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Собери сам

790

база + 4 допа + соус + хлеб

База

листья салата/крупы/всё вместе

Допы

брокколи
микс черри
цветная капуста
сельдерей
апельсин
коул слоу
микс зелени
печёная морковь
красный лук

огурец
белая фасоль
халапеньо
эдамаме
огурец м.
кабачок м.
груша м.
нут
лук м.

+

соус на выбор
хлеб

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Премиум допы

куриное бедро	320
куриная грудка	350
говядина	690
лосось унаги	990
лосось с/с	450
риет из тунца	590
креветки	450
яйца перепелиные	200
пармезан	200
тофу	200
батат	350
авокадо	200
вешенки	200
стручковая фасоль	200
баклажановый хумус	200
болгарский перец	200
печёные перцы	200
гранат	200
томаты конфи	100
кранч на выбор	100

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Классические кофейные напитки

20мл 250мл 350мл 450мл

Эспрессо (двойной)	280	330		
Американо		470	430	
Флэт Уайт		430		
Капучино			470	
Латте			470	
Раф ваниль			490	
Какао шоколад			450	
Эспрессо-тоник				490
Бамбл				640

*любой напиток мы можем приготовить на альтернативном молоке +90Р

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Чайный микс

350мл

Жасмин-маракуйя	490
Мятная ягода	490
Облепиховый чабрец	490

Чай

Улун с жасмином	390
Габа	390
Гречишный чай	390
Тизан (травяной чай)	390
Иван-чай	390

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Смузи

450мл

Пряный орех (423/5/17/63) шоколад, банан, манго, финик, корица, кешью паста, фундучное молоко, лёд	790
Клубника в шоколаде (376/10/13/58) клубника, банан, сироп малина, сироп банан, молоко, шоколад	790
Грин клин (83/3/1/21) яблоко, сельдерей, огурец, лимонный сок, голубая спирулина, шпинат	790
Карат клин (252/3/8/48) морковь, манго, апельсин, лимон, шпинат, финик, авокадо, фиолетовая матча	790
Минт кик (175/1/1/32) маракуйя, ананас, киви, мята, вода, лёд	790
Бьюти смузи (430/15/23/41) клубника, авокадо, кешью-урбеч, финики, протеин, коллаген, молоко, розовая матча, лёд, кокосовые сливки	790
Miss Coconut (320/8/9/56) ананас, банан, кокосовая вода, молоко, лёд, сироп мисо-кокос, спирулина, кокосовые сливки	790
Синяя ягода (378/19/17/38) голубика, банан, арахисовый урбеч, молоко, протеин, лёд, фиолетовая матча, кокосовые сливки	790
Cherry Lady (150/3/1/35) вишня, голубика, грейпфрут фреш, сироп вишня-бобы тонка, спирулина, лёд	790
Slavic Girl (140/1/1/1) яблоко, ананас, голубика, апельсин фреш, лимон фреш, сироп клюква-можжевельник, лёд	790
Пайн эпл (160/1/1/40) яблоко, апельсин фреш, грейпфрут фреш, лимон фреш, шпинат, сироп ананас, лёд	790
Тропический (233/5/6/43) ананас, манго, апельсиновый фреш, кокосовые вода и сливки, коллаген, кленовый сироп	790

*любой напиток мы можем приготовить на альтернативном молоке +90₽

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам

Фреши

450мл

Апельсиновый
Грейпфрутовый

790
890

Лимонады

Тропический
Клубничная пинаколада

490
490

*если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, обязательно сообщите нам