



ЕДА. БУДУЩЕЕ. ЗДОРОВЬЕ.

ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
НАЧИНАЕТСЯ



ЗАВТРАКИ

ОВСЯНАЯ КАША

Овсяные хлопья, кокосовое молоко, клубника, кешью, топинамбур, горький шоколад, мелисса

244 ккал на порцию, Б: 8, Ж: 10, У: 43, 250 г

350



РИСОВАЯ КАША

Рис, кокосовое молоко, тыква, манго, топинамбур, тыквенные семечки, кислица, мелисса

259 ккал на порцию, Б: 3, Ж: 7, У: 44, 250 г

350



БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С АВОКАДО

Мультизлаковый хлеб, авокадо, микрозелень, тыквенные семечки, сок лимона, фисташка, семена льна

364 ккал на порцию, Б: 7, Ж: 26, У: 25, 120 г

360



БРУСКЕТТА С ХУМУСОМ ИЗ СВЕКЛЫ

Мультизлаковый хлеб, свекольный хумус, брокколи, черри, микрозелень, тыквенные семечки, семена льна, тыквенное масло

288 ккал на порцию, Б: 11, Ж: 15, У: 28, 165 г

320



САЛАТЫ



КИНОА С АВОКАДО И МАНГОВЫМ СОУСОМ

Киноа, манговый соус, авокадо, кукуруза, ромейн, огурец, тыква, микрозелень, пекан, тофу, тыквенные семечки

Витамины: группа В, С, Е, А, К, омега 3

220 ккал на порцию, Б: 6, Ж: 15, У: 21, 250 г

560

САЛАТ С ГРИБАМИ ЭНОКИ

Салат ромейн, черри, грибы эноки, батат севиче, тофу, имбирный чиа, бобы эдамаме, семена льна, тыквенные семечки, тыквенное масло, цитрусовый соус на основе пюре маракуйи, микрозелень

Витамины: группа В, А, С, Е, К, омега-3, Fe

152 ккал на порцию, Б: 8, Ж: 8, У: 14, 165г

520



БОЛЬШОЙ САЛАТ С АВОКАДО

Ромейн, огурец, яблоко, сельдерей, крем из цветной капусты, сок лимона, цедра лайма, сироп топинамбура, эстрагон, фисташка, авокадо, оливковое масло, микрозелень

Витамины: А, С, К, Е, группа В, Са, Mg, Fe

206 ккал на порцию, Б: 3, Ж: 15, У: 16, 230 г

520

30+ ИНГРЕДИЕНТОВ

**Витамины: А, С, К, Е, В-комплекс
(особенно В6 и В9), Mg, Fe, K, Zn, Ca**

Тофу, растительная курица, бобы эдамамэ, ростки сои, красная чечевица, свекольный хумус, ромейн, айсберг, микрозелень, манго, помидоры черри, огурец, крем из цветной капусты, сельдерей, яблоко, авокадо, фисташка, пекан, семена тыквы и льна, имбирный чиа, оливковое масло, сок лимона, лайм, эстрагон, брускетта, цветы

324 ккал на порцию, Б: 16, Ж: 18, У:30, 460 г

920



ГОРЯЧЕЕ

КРАСНАЯ ЧЕЧЕВИЦА С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ

Красная чечевица, растительная курица, бланшированная брокколи, цветная капуста, пекан, кокосовый соус, микрозелень

Витамины: С, К, А, В-комплекс, Са, Fe, Zn

300 ккал на порцию, Б: 15, Ж: 13, У: 25, 300 г

580



СУПЫ

HEALTHY ТАЙ

Кокосовый бульон, удон, эдамамэ, черри, растительная курица, дайкон, шпинат, тофу, кешью, ростки сои, лайм, лемонграсс, микрозелень, чили

Витамины: B1, B12, B6, D, С, К, А, Mg

279 ккал на порцию, Б: 9, Ж: 11, У: 28, 500 г

620



СУПЫ



КРЕМ-СУП ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ С МИСО ПАСТОЙ

Цветная капуста, кокосовые сливки, кешью, мисо-паста, пыль нори, трюфельное масло

Витамины: Mg, K, Fe, Ca, C, группа B

216 ккал на порцию, Б: 3, Ж: 6, У: 9, 250 г

390

ТЫКВЕННО-ЧЕЧЕВИЧНЫЙ КРЕМ-СУП С МАНГО

Тыква, красная чечевица, морковь, имбирь, манго, кокосовые молоко, тыквенное масло, тыквенные семечки, микрозелень

Витамины: A, C, P, группа B, бета-каротин, Ca

290 ккал на порцию, Б: 6, Ж: 20, У: 21, 250 г

390



ОВОЩНОЙ БУЛЬОН

Сельдерей, фасоль стручковая, брокколи, шпинат, кислица, масло оливковое, соль

Высокое содержание клетчатки и C, B, K, Mg

47 ккал на порцию, Б: 2, Ж: 1, У: 7, 250 г

280

БУДУЩЕЕ НАСТУПИЛО!

ВЫСОКОБЕЛКОВАЯ РАСТИТЕЛЬНАЯ КОТЛЕТА
— ПРИГОТОВЛЕННАЯ БЕЗ МАСЛА



GREEN POINT BURGER

+ гарнир на выбор: овощной бульон или ферментированная капуста с сельдереем и яблоком

Котлета Н1, огурец, томаты, салат айсберг, соус вяленый томат, соус сырный, булочка из зеленой гречки

витамины: B12, D3, C, Омега-3,6

высокобелковая котлета

475 ккал на порцию, Б: 17, Ж: 29, У: 41, 300 г

580

БУРГЕРЫ

+ гарнир на выбор: овощной бульон или ферментированная капуста с сельдереем и яблоком



ДВОЙНОЙ БЕЛОК

Котлета Н1, шницель Н1, салатный микс, томаты, малосоленые огурчики, соус вяленые томаты, горчичный, ржаная булочка

640 ккал на порцию, Б: 21, Ж: 21, У: 44, 320 г

780

КЕТО-БУРГЕР В ЛИСТЕ САЛАТА

Котлета Н1, гуакамоле, томаты, шпинат, кокосовый соус, кешью, масло авокадо, салат айсберг

358 ккал на порцию, Б: 12, Ж: 27, У: 9, 200 г

650



БУРГЕР С ТОФУ, ХУМУСОМ И БАКЛАЖАНОМ

Хумус свекольный, печеный баклажан, томаты, тофу в панировке, батат севице, айсберг, грибной ризотто, цельнозерновая розовая булочка с выдержкой из питехайи и соком свеклы

363 ккал на порцию, Б: 21, Ж: 12, У: 43, 250 г

620



РОЛЛЫ

ШАВЕРМА

Фрикадельки HI, томаты, огурец, соус тар-тар, соус горчичный, салат айсберг, тортилья

263 ккал на порцию, Б: 13, Ж: 16, У: 34, 260 г

390



НАГГЕТС РОЛЛ

Наггетсы HI, томаты, огурцы, салат айсберг, соус вяленый томат, соус сырный, тортилья

265 ккал на порцию, Б: 14; Ж: 15; У: 35; 260 г

420

РОЛЛЫ



АВОКАДО РОЛЛ

Салат ромейн, авокадо, соус гуакамоле, кешью, томаты, микрозелень, масло авокадо, огурец, рисовая бумага

210 ккал на порцию, Б: 4, Ж: 15, У: 10, 250 г

480

ФИТО РОЛЛ

Растительная курица, авокадо, кешью, ромейн, кокосовый соус, томаты черри, тортилья мультизлаковая

407 ккал на порцию, Б: 12, Ж: 14, У: 45, 240 г

480



МИСО РОЛЛ С ТОФУ

Тофу, ростки сои, салат ромейн, томаты, огурцы, соус мисо, сок лимона, топинамбур, пюре маракуйи, цедра лайма, рисовая бумага

262 ккал на порцию, Б: 3, Ж: 16, У: 23, 250 г

460

ИДЕАЛЬНО

СНЭКИ ПРИГОТОВЛЕННЫЕ
В АЭРОФРИТЮРЕ — **БЕЗ МАСЛА**



БАТАТ АЭРОФРИ

90 ККАЛ, Б: 3, Ж: 1, У: 15, 125 г

350



СПАРЖА АЭРОФРИ

130 ККАЛ, Б: 3, Ж: 2, У: 25, 125 г

380

СНЭКИ



НАГГЕТСЫ «НІ» 5 ШТ
234 ККАЛ, Б:9, Ж:15, У:16, 100 Г
280



КАРТОФЕЛЬ АЭРОФРИ
130 ККАЛ, Б:3, Ж:2, У:26, 125 Г
280



СНЭК БОКС
243 ККАЛ, Б:9, Ж:12, У:23, 120Г
320



GREEN BALL 7 ШТ
239 ККАЛ, Б:10, Ж:19, У:4.7, 105Г
300

СОУС НА ВЫБОР | 50

**Сырный, горчичный, тар-тар, вяленый томат,
гуакамоле, свекольный хумус**

ДЕСЕРТЫ

МАНГОВЫЙ НАПОЛЕОН

Слоеное тесто, манго, кокосовое молоко, топинамбур, фисташка, мелиса

340 ккал на порцию, Б: 5, Ж: 21, У: 42, 150 г

400



МАЛИНОВЫЙ БРАУНИ С ЯГОДАМИ ГОДЖИ

Мука, шоколад, малина, топинамбур, ягоды годжи, лепестки цветов

360 ккал на порцию, Б: 7, Ж: 20, У: 47, 180 г

420



ДЕСЕРТЫ

ТОТ САМЫЙ ШОКОЛАД

Бельгийский шоколад, кокосовое молоко, фисташковый крем, катаифи, тахини, топиамбур

444 ккал на 100г, Б: 10, Ж: 31, У: 35, 200 г

800



МАНГОВЫЙ ПУДИНГ С ЧИА

Кокосовое молоко, чиа, манго, мелисса, топиамбур

155 ККАЛ, Б: 2, Ж: 15, У: 12, 100 г

400

ПРОТЕИНОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Рисовая мука, чиа, фисташка, топиамбур, овсяные хлопья, какао, конопляный протеин

200 ККАЛ, Б: 9, Ж: 12, У: 15, 50 г

120



ПОПРОБУЙТЕ НОВИНКУ!

ФРЕШ ВНУТРИ АПЕЛЬСИНА

290 рублей



ЛИМОНАДЫ

на выбор:
горячий / холодный

ПОПРОБУЙТЕ
ГОРЯЧИМ!



РОМАШКА - ГРУША - СЕЛЬДЕРЕЙ

Ромашка, груша, сельдерей, лимон, топинамбур, мята, ромашковый крем на аквафабе, цветы

41 ккал на 400 мл, Б: 0, Ж: 0, У: 10

400 мл / 400

600 мл / 550

ШИПОВНИК - ФИНИК - ШОКОЛАД

Шиповник, финики, лимон, топинамбур, горький шоколад, цедра лимона, крем из шиповника и шоколада на аквафабе, цветы

57 ккал на 400 мл, Б: 0, Ж: 0, У: 14

400 мл / 400

600 мл / 550



ВИШНЯ - КАРКАДЕ - АССАИ

Каркаде, вишня, лимон, топинамбур, корица, гвоздика, цедра апельсина, ягоды ассаи, розовый крем на основе каркаде и аквафабы, цветы

49 ккал на 400 мл, Б: 0, Ж: 0, У: 12

400 мл / 400

600 мл / 550

КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ ИЗНУТРИ

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МИЛКШЕЙКИ
НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ

— НЕЖНЫЙ ВКУС
И ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

МАНГО - КОЛЛАГЕН

Манго, маракуйя, банан, кокосовое молоко,
сироп топинамбура, коллаген

335 ккал на 400 мл, Б: 6, Ж: 11, У: 58

400 мл / 490

600 мл / 590



СВЕЖИЙ ПРОБИОТИК

Огурец, сельдерей, банан, шпинат, авокадо,
лимон, топинамбур, пробиотик

239 ккал на 400 мл, Б: 2, Ж: 3, У: 41

400 мл / 490

600 мл / 590

МИЛКШЕЙКИ



ВИШНЯ - ШОКОЛАД - КРЕАТИН

Вишня, шоколад, банан, лимон, сироп топинамбура, кокосовое молоко, креатин

308 ккал на 400 мл, Б: 5, Ж: 12, У: 45

400 мл / 490

600 мл / 590

ЧЕРНИКА - ШПИНАТ - ПРОТЕИН

Черника, шпинат, банан, лимон, топинамбур, конопляный протеин, кокосовое молоко

301 ккал на 400 мл, Б: 12, Ж: 13, У: 34

400 мл / 490

600 мл / 590



МАРАКУЙЯ - ПЕРСИК - ВСАА

Маракуйя, персик, банан, кокосовое молоко, сироп топинамбура, лимон, ВСАА

348 ккал на 400 мл, Б: 13, Ж: 12, У: 47

400 мл / 490

600 мл / 590



НАПИТКИ



Фреш 350 мл 420

Грейпфрут, апельсин, морковь, яблоко

Фреш 550 мл 580

Грейпфрут, апельсин, морковь, яблоко

Ягодный Морс 300 мл 290

Клубника, малина, черника, мята, сироп топинамбура

Напитки в бутылках:

Комбуча Карибу 330 мл 300

CBD Smart «Кола» 330 мл 300

CBD Чай с Айвой 500 мл 350

Пиво б/а 450 мл 380

Чай 300 мл

Черный чай 250

Зеленый чай 250

Травяной чай 250

Пуэр 300

Матча коллаген 400

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ



СВЕЖИЙ МИКС

Микс салатов, шпинат, авокадо, черри, огурец свежий, микрозелень, кукуруза, цитрусовая заправка: оливковое масло, лимон, фреш апельсина, пюре маракуйи, сироп топинамбура

212 ккал, Б: 6, Ж: 6, У: 27

300 г / 400

КОМПЛЕКСНЫЙ

Микс салатов (ромейн, айсберг, шпинат), черри, огурец свежий, проростки сои, микрозелень, тофу маринованный, оливковое масло, лимон, топинамбур

242 ккал, Б: 9, Ж: 3, У: 29

300 г / 400



ДОПОЛНИТЕ ЛЮБОЕ БЛЮДО

хумус свекольный
100г / 250



брускетта
70г / 100



брокколи
40г / 100



гуакамоле
100г / 350



грибы энoki
20г / 120

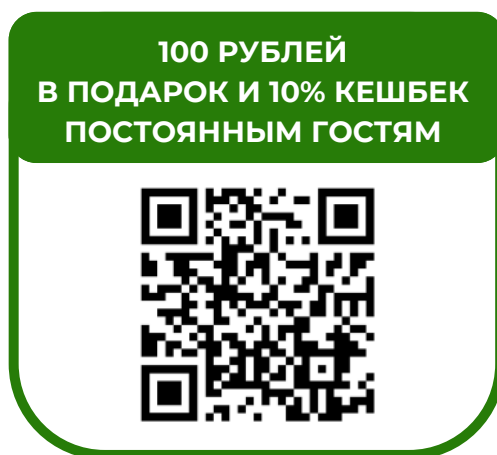


Ферментированная
капуста
50г / 80



брускетта
70г / 100





Green Point – кафе здорового питания в Петербурге.

Место, где будущее здорового питания становится
реальностью, где инновации и технологии
соединяются с гастрономическими
трендами.

Перейдите по qr-коду, чтобы узнать
полные составы блюд



