










# ЕДА

## БРУСКЕТТА




-  **авокадо и яйцо пашот** 190 р  
цельнозерновой хлеб, авокадо, яйцо, проростки злаков, семена кунжута, специи
-  **лосось крем-чиз** 190 р  
цельнозерновой хлеб, слабосоленый лосось, соус крем чиз, помидоры черри, проростки злаков, свежий огурец
-  **бекон и песто** 190 р  
цельнозерновой хлеб, бекон сырокопченый, песто, проростки злаков, свежий огурец, салат айсберг
-  **капрезе** 170 р  
цельнозерновой хлеб, томаты, моцарелла, проростки злаков
-  **шпинат редис морковь** 170 р  
цельнозерновой хлеб, обжаренный шпинат, оливковое масло, чеснок, редис, корейская морковь, проростки злаков
-  **сладкая** 160 р  
хлеб Harrys, банан, шоколадная паста или арахисовая паста на выбор

-  всеядный
-  вегетарианец
-  веган

# ЕДА

## СЭНДВИЧ РОЛЛЫ

-  **веган ролл** 260 р  
*Лаваш, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны (300г)*
-  **веджи ролл** 290 р  
*Лаваш, белый соус крем чиз, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны, адыгейский сыр (300г)*
-  **фалафель ролл** 290 р  
*Лаваш, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны, фалафель (300г)*
-  **с растительным мясом** 290 р  
*Лаваш, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны, растительное мясо (сейтан) (300г)*
-  **с соевым мясом** 290 р  
*Лаваш, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны, соевое мясо (300г)*
-  **нори и адыгейский сыр** 290 р  
*Лаваш, соус крем чиз, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны, адыгейский сыр, водоросли нори (300г)*
-  **с курицей** 260 р  
*Лаваш, терияки, фирменный соус, корейская морковь, маринованные огурцы, томаты, свежий огурец, салат айсберг, шампиньоны, курица (300г)*

-  всеядный
-  вегетарианец
-  веган

# ЕДА

## СУПЫ

### крем-суп грибной

Сливки, шампиньоны, картофель, лук, оливковое масло, вустерский соус.

Подаётся с хрустящими гренками (300г)

250 р

### крем-суп брокколи

Сливки, брокколи, лук, картофель, проростки злаков, специи, вустерский соус.

Подаётся с хрустящими гренками (300г)

250 р

### мисо-суп

Тофу, имбирь, мисо-бульон, водоросли вакамэ (320г)

170 р

74ккал

### мисо-суп с яйцом

Тофу, имбирь, мисо-бульон, водоросли вакамэ, яйцо (350г)

190 р

122ккал

### мисо-суп с яйцом и лососем 250 р

Тофу, имбирь, мисо-бульон, водоросли вакамэ, яйцо, лосось (370г)

122ккал



всеядный  
вегетарианец  
веган

# ЕДА

## ПОКЕ и БОУЛЫ

### с лососем

лосось слабосолёный, рис, манго-чили соус, бобы эдамаме, авокадо, кунжут, огурцы солёные, салат айсберг

570 р

### с тунцом

тунец, рис, бобы эдамаме, авокадо, водоросли чука, нори, салат айсберг, соус релиш, кунжут

550 р

### с курицей

куриное филе, рис, терияки, солёные огурцы, салат айсберг, кунжут, кукуруза, гуакамоле, лук красный, редис

550 р

### зелёный

гуакамоле, рис, бобы эдамаме, брокколи, проростки злаков, салат айсберг, огурец свежий, соус релиш, начос

550 р

### боул с яйцом и сейтаном




авокадо, сейтан, яйцо, проростки злаков, капуста красная, соус дзадзыки. Подаётся с хрустящими гренками

450 р

### боул с фалафелем

фалафель, авокадо, проростки злаков, капуста красная, соус релиш, огурец свежий, брокколи

540 р

-  всеядный
-  вегетарианец
-  веган



# ЕДА

## ЛАПША



пшеничная/гречневая/рисовая



### с овощами


Лук красный, корейская морковь, сельдерей, редис, томаты, шампиньоны, фирменный соус (320г)

**240 р**

314/325/325ккал



### с адыгейским сыром



Лук красный, корейская морковь, сельдерей, редис, томаты, фирменный соус, адыгейский сыр (320г)

**280 р**

423/438/434ккал



### с морепродуктами

Лук красный, корейская морковь, сельдерей, редис, томаты, фирменный соус, соус терияки, креветки и лосось (350г)

**340 р**

319/334/330ккал



### с курицей


Лук красный, корейская морковь, сельдерей, редис, томаты, фирменный соус, курица (350г)

**290 р**

354/369/365ккал



всеядный  
вегетарианец  
веган



# ЕДА

## СЭНДВИЧИ

### с авокадо

Хлеб Harrys, фирменный соус, авокадо, салат айсберг, томаты, свежий огурец, специи, корейская морковь. (260г)

210 р  
562ккал

### с адыгейским сыром

Хлеб Harrys, фирменный соус, салат айсберг, томаты, свежий огурец, специи, жареный адыгейский сыр, корейская морковь (260г)

220 р  
644ккал

### с фалафелем

Хлеб Harrys, фирменный соус, салат айсберг, томаты, свежий огурец, специи, фалафель, корейская морковь (260г)

240 р  
625ккал

### с растительным мясом

Хлеб Harrys, фирменный соус, салат айсберг, томаты, свежий огурец, специи, растительное мясо (сейтан), корейская морковь (260г)

240 р  
653ккал

### с лососем

Хлеб Harrys, фирменный соус, салат айсберг, томаты, свежий огурец, специи, лосось, белый соус крем чиз (260г)

270 р  
581ккал

### с курицей

Хлеб Harrys, фирменный соус, салат айсберг, томаты, свежий огурец, специи, курица, корейская морковь (260г)

220 р  
602ккал

- всеядный
- вегетарианец
- веган

# ЕДА

## ПИЦЦА

### **нори и адыгейский сыр**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, белый соус крем чиз, фирменный соус, томаты, адыгейский сыр, водоросли нори, запечённая корейская морковь, салат айсберг, солёный огурец, маслины, сыр. (30 см, 480г)

**580 р**

**995ккал**

### **сырная**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, фирменный соус, белый соус крем чиз, адыгейский сыр, томаты, запечённая корейская морковь, салат айсберг, солёный огурец, маслины, сыр. (30 см, 480г)

**560 р**

**983ккал**

### **веганская**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, фирменный соус, томаты, запечённая корейская морковь, салат айсберг, солёный огурец, маслины, руккола. (30 см, 480г)

**520 р**

**798ккал**

### **с растительным мясом**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, фирменный соус, растительное мясо (сейтан), томаты, запечённая корейская морковь, салат айсберг, солёный огурец, маслины. (30 см, 480г)

**590 р**

**926ккал**

### **салями веган**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, фирменный соус, салями веган, томаты, запечённая корейская морковь, салат айсберг, солёный огурец, маслины. (30 см, 480г)

**620 р**

**887ккал**

### **салями**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, фирменный соус, томаты, запечённая корейская морковь, салат айсберг, салями, солёный огурец, маслины. (30 см, 480г)

**620 р**




**1239ккал**

### **с курицей**

Фирменное бездрожжевое тесто на основе льняной муки, фирменный соус, курица, соус терияки, томаты, запечённая корейская морковь, салат айсберг, солёный огурец, маслины. (30 см, 480г)

**620 р**

**1132ккал**

-  всеядный
-  вегетарианец
-  веган

# ЕДА

## ПИЦЦА НА ТОЛСТОМ ТЕСТЕ

 **неополитанская маргарита 21см 380 р**  
*Воздушное тесто, моцарелла, томатная паста, помидоры черри, специи, базилик (280г)*

 **неополитанская маргарита 26см 460 р**  
*Воздушное тесто, моцарелла, томатная паста, помидоры черри, специи, базилик (320г)*



всеядный  
вегетарианец  
веган