



МЕНЮ

Мы создали место, где еда и напитки становятся частью заботы о здоровье. Функциональный подход к питанию – это не про запреты или ограничения. Это про осознанный выбор и сочетания продуктов, которые не только радуют вкусом, но и помогают организму работать эффективнее.

Каждый ингредиент в наших блюдах выполняет свою задачу: насыщает, поддерживает здоровье и наполняет организм витаминами, минералами и природными антиоксидантами. Мы стремимся к тому, чтобы каждый прием пищи помогал вам сохранять энергию, молодость и хорошее самочувствие. В «САТАЛЕYA» нет случайных продуктов. Каждый рецепт – это баланс между научным подходом, натуральными ингредиентами и подлинным гастрономическим удовольствием.

Добро пожаловать в пространство,
где забота о себе становится
красивой привычкой.

ЗАКУСКИ

Лепешка из теста фило

с зеленью и сыром фета

175г Б 12/ Ж 31/ У 50 Ккал 520

● 930

Запечённая белокочанная капуста

в трюфельном соусе с орехами

220г Б 7,5/ Ж 37/ У 18 Ккал 440

● 590

Крудо из форели

в соусе из цитрусов и кокосового молока

130г Б 16/ Ж 15/ У 7 ккал 224

● 990

Паштет из куриной печени

с желе из кислых ягод

150г Б 24/ Ж 27/ У 24 Ккал 450

● 690

Хумус из нута и брокколи

с редукцией из перца и маслом из трав

135г Б 7/ Ж 36/ У 14 Ккал 400

● 690

Тартар из мраморной говядины

с каперсами и луком сибует

130г Б 19/ Ж 18/ У 2 Ккал 250

● 880

Сендвич с пастроми из говядины

на злаковом хлебе с горчичным айоли

250г Б 25/ Ж 37/ У 51 Ккал 640

● 690

○ Легкое насыщение

● Умеренное насыщение

● Высокое насыщение

САЛАТЫ

Зеленый салат

с авокадо и зеленым яблоком, киноа
и луковым песто

200г Б 7,5/ Ж 37/ У 26 ккал 434

○ 640

Салат из цветной капусты

с трюфельным йогуртом
и маринованным фенхелем

200г Б 8,5/ Ж 15/ У 11 Ккал 210

● 590

Просто цезарь с цыпленком

с крутонами и пармезаном

260г Б 29/ Ж 54/ У 7,5 Ккал 630

● 840

Салат с креветками и кальмаром

сочной зеленью и чипсами из семян чиа

250г Б 21/ Ж 43/ У 8 Ккал 510

● 990

Греческий салат на лимонном масле

с рассольной фетой и оливками чупададес

250г Б 6,5/ Ж 24/ У 13 Ккал 300

● 640

СУПЫ

Куриный бульон с филе индейки

и перепелиным яйцом

320г Б 29/ Ж 7/ У 13 Ккал 245

○ 560

Том ям с морепродуктами

на кокосовом молоке, клюквой и мятой

450г Б 21/ Ж 23/ У 21 Ккал 370

● 990

Чили кон карне с томлённой говядиной

копчеными томатами на миндальном молоке

380г Б 36/ Ж 9,5/ У 17 Ккал 300

● 990

○ Легкое насыщение

● Умеренное насыщение

● Высокое насыщение

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

- Филе тунца с кремом из брокколи** 890
и соусом на основе йогурта и имбиря
260г Б 16/ Ж 28/ У 8,5 Ккал 360
- Стейк из форели с цветной капустой** 1 290
и соусом из кислых ягод
200г Б 25/ Ж 31/ У 10 ккал 410
- Цыплёнок маринованный в травах** 1 190
с гарниром из бобов
300г Б 34/ Ж 21/ У 24 Ккал 420
- Поке с тунцом и киноа** 790
листом шпината и бобами Эдамаме
240г Б 25/ Ж 31/ У 70 Ккал 650
- Томленая говядина** 1 590
с релишем из ананаса
230г Б 35/ Ж 31 / У 16 Ккал 485

ДЕСЕРТЫ

- Павлова** 590
Хрустящая меренга с малиновым шантيلي,
сорбетом малина-роза, свежими ягодами
и гелем из базилика
120г Б 3,5/ Ж 4,5/ У 33 Ккал 190
- Чизкейк Матча** 590
Нежный чизкейк с японской матча и теплой
тыквенной карамелью
140г Б 16 / Ж 33 / У 19 Ккал 300
- Морковный пирог Vegan** 590
Влажный морковный пирог с кокосовым
кремом, манго
и вишневым компоте
170г Б 4/ Ж 25/ У 61 Ккал 480

○ Легкое насыщение

◐ Умеренное насыщение

● Высокое насыщение