

# КОФЕ

Если ваш напиток готовится на растительном молоке  
КОКОСОВОЕ / МИНДАЛЬНОЕ / БАНАНОВОЕ

+ 100 Р.

## КЛАССИЧЕСКИЙ КОФЕ

Эспрессо · 30 мл · 155 р.  
Доппио · 60 мл · 185 р.  
Американо · 200 мл · 185 р.  
Лунго · 60 мл · 155 р.

ЧЕРНЫЙ

Капучино · 300 мл · 265 р. / 400 мл · 355 р.  
Латте · 300 мл · 255 р. / 400 мл · 355 р.  
Флэт уайт · 200 мл · 265 р.  
Латте-макиато · 400 мл · 255 р.

С МОЛОКОМ

Американо · 200 мл · 250 р.  
Латте · 300 мл · 340 р. / 400 мл · 455 р.  
Капучино · 300 мл · 350 р. / 400 мл · 465 р.

БЕЗ КОФЕИНА

## ХОЛОДНЫЙ КОФЕ

Американо кулер · 300 мл · 215 р.  
Айс латте · 300 мл · 265 р.  
Бамбл · 200 мл · 325 р.

РАФЫ · 300 мл · 285 р. / 400 мл · 380 р.

ХИТ · Классический  
ХИТ · Апельсиновый  
ХИТ · Сникерс  
ХИТ · Сырный

НЕВНИКА · Яблочный пирог

РАФ · 300 мл · 365 р. / 400 мл · 485 р.

ХИТ · Фисташковый

# НЕКОФЕ

Какао на шоколаде I Dolci · 300 мл · 235 р. / 400 мл · 345 р.

Матча латте · 300 мл · 275 р.

Матча латте на растительном молоке · 300 мл · 375 р.



# ЧАЙ • ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

АВТОРСКИЙ ЧАЙ • 300 мл • 260 р. / 500 мл • 390 р.

- ХИТ** Красный апельсин
- ХИТ** Облепиховый + мёд
- ХИТ** Шиповник-брусника + мёд
- ХИТ** Имбирный + мёд
- Dolci vita (фруктово-ягодный)
- Гранатовый
- Пряный тайский
- НОВИНА** Груша-базилик



ТРАВЯНОЙ ЧАЙ • 500 мл • 390 р.

- Таёжный
- Алтайский
- Летний микс

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ

- 250 мл • 160 р. / 500 мл • 360 р.
- Инглиш Брэкфаст
- Эрг Грей
- Нежная мята
- Благородная ромашка
- Молочный улун 500 мл
- Жасмин
- Сенча
- Ройбуш
- Ред Фрут

МИЛК ШЕЙК • 400 мл • 380 р.

- Ванильный
- Клубничный
- Шоколадный
- НОВИНА** Бабл гам
- НОВИНА** Сникерс

ЛИМОНАДЫ • 250 мл БЕЗ УЧЕТА ЛЬДА • 310 р.

- Клубничный
- Мятный
- Грушевый
- Гранатовый
- Байкал
- Тархун

СМУЗИ • 350 мл • 390 р.

- Тропический
- Ягодный
- Брусника-кедр. орех

ФРЕШ • 200 мл • 390 р.

- Грейпфрутовый
- Апельсиновый

ИТАЛЬЯНСКАЯ СОДОВАЯ • 200 мл БЕЗ УЧЕТА ЛЬДА • 270 р.  
с сиропом на выбор



# ЗАВТРАКИ

## Сырники

Из домашнего творога с цельнозерновой мукой и сметаной, с вареньем на выбор: клубничное/малиновое/черничное или мёд

КБЖУ НА 100 Г: 388/18/18/39 • 120/30 Г • 370 р.



## Каша овсяная или рисовая

с орехами и добавками на выбор: соус клубничный или малиновый, мёд, сгущенное молоко, варенье малиновое, черничное или мёд

КБЖУ ОВСЯНОЙ КАШИ НА 100 Г: 148/5/5/21 • 250/45 Г • 270 р.

КБЖУ РИСОВОЙ КАШИ НА 100 Г: 173/4/5/29 • 250/45 Г • 270 р.

+ Каша на растительном молоке на выбор: миндальное / кокосовое / банановое 100 р.

+ Добавь гранолу к каше 20Г • 70 р.

+ Сливочное масло 10Г • 40 р.

## Гранола с йогуртом, бананом, клубникой, голубикой

Овсяные хлопья, миндаль, фундук, курага, манго, гречневый попкорн, вяленая клюква, мёд, кокосовая стружка, кунжут

КБЖУ НА 100 Г: 170/4/8/20 • 255Г • 395 р.



# РЕТРО-ЗАВТРАКИ



## Хлебная корзина и масло с травами

КБЖУ ЗА КУСОЧЕК  
ЦЕЛЫХ ЗЕРНОВОГО: 188/7/6/26  
КБЖУ ЗА КУСОЧЕК ЧИАБАТТЫ:  
62/2/0,2/13

170 р.



## Сицилия

Картофель рости,  
микс-салат, жареное  
яйцо, форель домашнего  
посала, брускетта  
с крем-чиз и смесь семян  
КБЖУ НА БЛЮДО: 418,2 / 20,6 / 23,26 /  
27,12 • 140/30г • 620 р.



## Мамамия

Золотистый омлет с нежной начинкой на выбор,  
микс-салат, брускетта с крем-чиз и смесь семян

с курицей, луком и сливками

КБЖУ НА БЛЮДО: 487 / 23,4 / 32 / 16,9 • 190/30г • 590 р.

с форелью с/с, сливками и моцареллой

КБЖУ НА БЛЮДО: 530 / 29,4 / 38,6 / 16,2 • 190/30г • 690 р.

с грибами, луком и моцареллой

КБЖУ НА БЛЮДО: 480,3 / 22,7 / 36,1 / 16,1 • 190/30г • 590 р.



## Шакшука с колбасками,

томатным соусом, брускеттой, крем-чизом  
и смесью семян

КБЖУ НА БЛЮДО: 601,2 / 28,6 / 45 / 23,4 • 190/30г • 670 р.



# САЛАТЫ

## Нисуаз

Тунец, яйцо пашот, микс зелени, фасоль, черри, каперсы, оливки, соус «Нисуаз»

КБЖУ НА 100 Г: 145/6/12/3 • 180 Г • 690 р.



## Цезарь

Пшеничные гренки, микс зелени, черри, перепелиное яйцо, сыр «Пармезан», соус «Цезарь»

с курицей

КБЖУ НА 100 Г: 281/1/19/7/18/8/3 • 150 Г • 520 р.

с форелью

КБЖУ НА 100 Г: 221/1/7/3/17/7/8/2 • 150 Г • 590 р.

с креветками

КБЖУ НА 100 Г: 219/5/8/1/17/1/8/3 • 150 Г • 620 р.

# ЗАВТРАК- КОНСТРУКТОР

Блюдо из 2 яиц подается с черри и брускеттой с Крем-чизом • 320 р.

КБЖУ НА 100 Г: 288/9,47/22,36/12,23 • 200 Г



Выбери как приготовить яйцо:  
глазунья, яйцо пашот,  
скрэмбл, омлет

+ и дополни его:

форель с/с

КБЖУ: 55,86/ 6,81/ 3,18/ 0 • 30 Г • 250 р.

тунец

КБЖУ: 77,53/ 7,36/ 5,32/ 0 • 30 Г • 250 р.

креветки

КБЖУ: 75,55/ 6,3/ 5,6/ 0 • 30 Г • 310 р.

ростбиф

КБЖУ: 50,86/ 9,57/ 1,32/ 0,17 • 30 Г • 330 р.

бекон

КБЖУ: 184,9/ 6,3/ 17,75/ 0 • 30 Г • 190 р.

курица

КБЖУ: 73,125/ 13,25/ 2,214/ 0,05 • 30 Г • 190 р.

авокадо 1/4

КБЖУ: 106/ 1/ 10/ 3 • 30 Г • 230 р.

Булочки  
сырно-луковые

КБЖУ НА 1 ШТ: 98/3/7/6 • 5 ШТ • 170 р.

Хлебная корзина и масло  
с травами

КБЖУ ЗА КУСОЧЕК ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОГО: 189/7/6/28

КБЖУ ЗА КУСОЧЕК ЧАБАТТЫ: 62/2/0,2/13

170 р.



# АВТОРСКИЕ ЗАВТРАКИ

*Feste italiane*



## Бергамо

На выбор два ломтика хлеба (цельнозерновой или чиабатта) обжаренные в яйце, яйцо пашот, крем чиз, руккола, черри, микс семян.  
На выбор с ростбифом, беконом, форелью, тунцом или авокадо 1/4 (~ 50 г)

КБЖУ С РОСТБИФОМ НА 100 Г: 213/13/12/14 • 330 Г • 790 р.

КБЖУ С БЕКОНОМ НА 100 Г: 248/11/12/14 • 330 Г • 690 р.

КБЖУ С ФОРЕЛЬЮ НА 100 Г: 208/11/12/14 • 330 Г • 760 р.

КБЖУ С ТУНЦОМ НА 100 Г: 214/12/12/14 • 330 Г • 760 р.

КБЖУ С АВОКАДО НА 100 Г: 217/9/14/14 • 350 Г • 690 р.



## Неаполь

Большой драник, брускетта с крем-чиз, микс семян, черри, микс зелени. На выбор с ростбифом, беконом, форелью или тунцом

КБЖУ С РОСТБИФОМ НА 100 Г: 305/8/23/23

410/30 Г • 890 р.

КБЖУ С БЕКОНОМ НА 100 Г: 338/11/23/23

410/30 Г • 790 р.

КБЖУ С ФОРЕЛЬЮ НА 100 Г: 331/11/23/23

410/30 Г • 790 р.

КБЖУ С ТУНЦОМ НА 100 Г: 335/8/23/23

410/30 Г • 790 р.



## Палермо

Глазунья из трех яиц с беконом, ветчиной, черри, «Пармезаном», микс семян, брускетта с крем-чиз

КБЖУ НА 100 Г: 225/10/16/12

270 Г • 590 р.



# БОУЛЫ

## Боул с креветкой

На выбор: рис / киноа.

Микс овощей (черри, огурцы, авокадо), ростки сои, апельсины конкасе, чипсы нори, микс семян.

КБЖУ НА БЛЮДО С РИСОМ: 474/20/29/35 • 300 г • 760р.

КБЖУ НА БЛЮДО С КИНОА: 404/20/28/20 • 300 г • 760р.



## Боул с форелью

На выбор: рис / киноа.

Микс овощей (черри, огурцы, авокадо), ананас, водоросли чука, чипсы нори, микс семян.

КБЖУ НА БЛЮДО С РИСОМ: 378/13/19/40 • 300 г • 760р.

КБЖУ НА БЛЮДО С КИНОА: 308/13/17/25 • 300 г • 760р.



## Боул овощной с яйцом крамбл

На выбор: рис / киноа.

Микс овощей (черри, огурцы, авокадо, перец болгарский), ростки сои, водоросли чука, чипсы нори, микс семян.

КБЖУ НА БЛЮДО С РИСОМ: 490/13/32/38 • 300 г • 560р.

КБЖУ НА БЛЮДО С КИНОА: 420/13/31/23 • 300 г • 560р.



Соус на выбор:  
манго-маракуйя /  
кунжутный /  
ореховый • 30 г

🍚 Рис и киноа можем  
сделать теплым

# КРУАССАНЫ И ВАФЛИ

## Круассан

*Круассан, крем-чиз, микс зелени, огурец, черри, яйцо пашот, микс семян*

### С ростбифом

КБЖУ НА 100 Г: 267/10/18/17

265 г · 720 р.

### С курицей

КБЖУ НА 100 Г: 283/13/18/17

265 г · 590 р.

### С авокадо

КБЖУ НА 100 Г: 268/6/20/17

285 г · 690 р.

### С тунцом

КБЖУ НА 100 Г: 267/9/18/17

265 г · 720 р.

### С форелью

КБЖУ НА 100 Г: 265/9/18/17

265 г · 720 р.



## Картофельные вафли

*Картофельные вафли, яйцо пашот, черри, микс зелени, крем-чиз, песто, микс семян*

### Авокадо (1/4 · ~50 г)

КБЖУ НА 100 Г С КАРТОФЕЛЕМ:

218/6/16/12 · 420 г · 760 р.

### Ростбиф

КБЖУ НА 100 Г С КАРТОФЕЛЕМ:

211/8/15/11 · 420 г · 890 р.

### Форель

КБЖУ НА 100 Г С КАРТОФЕЛЕМ:

199/8/14/11 · 410 г · 890 р.

### Тунец

КБЖУ НА 100 Г С КАРТОФЕЛЕМ:

202/8/14/11 · 410 г · 890 р.

ДОБАВКИ



# СУПЫ

## Солянка мясная

со сметаной и сырно-луковыми  
булочками  
КБЖУ НА 100 Г: 125/6/10/3 • 300/30Г •  
460 р.



## Хлебная корзина и масло с травами

КБЖУ ЗА КУСОЧЕК ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОГО:  
183/7/8/26. КБЖУ ЗА КУСОЧЕК  
ЧАБАТТЫ: 62/2/0/2/13  
170 р.

+ Добавьте гранолу  
к сырному или  
тыквенному супу  
20г • 70 р.

## Сырный

Картофель, морковь,  
лук, сливки, три вида  
сыра. Подается с  
паприкой  
и сырно-луковыми  
булочками

КБЖУ НА 100 Г: 156/5/10/10 •  
300Г • 390 р.



## Тыквенный

Тыква, морковь, лук, сливки,  
апельсин, имбирь, корица  
и сырно-луковые  
булочки.

КБЖУ НА 100 Г: 100/2/6/9 • 300Г • 390 р.

Вкусно с ломтиками  
курицы



## Борщ от Мадре для Падре

С говядиной, цельнозерновым хлебом,  
сметаной и рубленным салом с чесноком

КБЖУ НА 100 Г: 52/48/26/23 • 300/30/30Г • 460 р.

