

ХОЛОДНЫЕ БОУЛЫ

РОМАНО С ЛОСОСЕМ киноа с лососем, кукурузой и соусом хумус	390
ЧИПС курица с грибами, кейлом и сырным соусом	390
КЕТО авокадо с лососем, киноа и соусом кремчиз	430
СВЕКЛ морепродукты с запеченной свеклой и соусом чимичури	430
OVERЦЕЗАРЬ цезарь с курицей и брокколи	390
ТАБУЛЕ С УТКОЙ утинные фрикадельки с инжиром и красным булгуром	430
F4 печеные овощи и митболы из индейки с соусом песто	430
ВЕГАН рис из цветной капусты с тофу и запеченной тыквой	390

BLOGGER SALAD

@LONSHAKOVA LO лосось с булгуром, черри и брокколи	490
@LARKICHEVA OVERSALAD лосось с печёной тыквой, рукколой, булгуром и вялеными томатами	490
GORKY PARK RUNNERS SALAD огурец с киви, киноа и авокадо	530
KISELEVA ANYA POWER SALAD нут, шпинат и свекла в соусе тахини	340
@ANISOKOLOVA MANGO.LOVE киноа, авокадо и манго с блючиз	790
MASHA KEY СЫТНЫЙ ДЕТОКС запечённая тыква с киноа и вялеными томатами	380
ЛИЗА ГРОМОВА ПРЕЛЕСТЬ булгур с морепродуктами, свёклой и кедровым орехом	500
@ANNAZOSIMOVAC В РОТ кус-кус с авокадо, шпинатом, лососем и черри	570
АЛЕНА ИВАНОВА DAWN ETERNON печёная тыква с киноа и черри	420
@IDABROYTMAN твоя мамка с жареным бананом утинные фрикадельки с брокколи, киноа и авокадо	580

СОБЕРИ СВОЙ OVERSALAD



• 2 БАЗЫ ЗЕЛЕНЬ КРУПА	
••• 3 ТОППИНГА	
• СОУС	300
• EXTRA ТОППИНГ	+100
	+150
	+200
•••• OVER ИНГРЕДИЕНТ	+50

ГОРЯЧИЕ БОУЛЫ

КЭББ утинные фрикадельки с брюссельской капустой и арахисовым соусом	390
ИНСАЙДЕР куриные потрошки с рукколой и картофелем	390

СУПЫ с 12:00 до 21:00

С ЗАПЕЧЕННЫМИ ОВОЩАМИ	150
СУП «КЕЙЛ»	150

ЗАВТРАК

КАША КИНОА С ШОКОЛАДОМ	150
КАША «ВОДНЫЙ БАЛАНС»	150

НАПИТКИ

СМУЗИ 330 мл овсянка-маракуя овсянка-манго зеленый смузи банан-шоколад	250
ВИТАМИННАЯ ВОДА 330 мл чиа-куркума	150
КОФЕ 300 мл американо капучино латте кофе с молоком	150
КОФЕ С ШОКОЛАДОМ 300 мл	200
КАКАО 300 мл	150
ЧАЙ 350 мл зеленый черный травяной	150
ВОДА «БАЙКАЛ»	130