

СТАРТЕР & ФРИТЮР

чука	130	290
битые огурцы	160	270
севиче тунец / манго / авокадо new!	170	590
картофель-фри top!	140	290
 картофель-бэйби new!	140	290
чикен-манго	150	420
чикен-трюфель new!	150	420
 кранч-креветка top! в тесте катаифи	150	550
 креветка-фри	220	550
 корн-дог	120	350
брокколи-фри	140	290
вешенки-фри new!	160	350
батат-фри top!	130	350
кольца кальмара	140	390

 — слегка острое блюдо

 — слегка острый соус, подаётся отдельно

НОРИ-ТАКО

хрустящий лист нори
с различными начинками

лосось	110	420
тунец	110	350
 лосось-тунец new!	95	370
 угорь	120	420
креветка top!	110	350
тофу	110	290

СУП

чаудер с креветкой и мидиями	320	520
 сливочный том-ям top! с креветкой и кальмаром можно сделать острее	460	690
сырный крем-суп 2.0 с беконом-криспи, халапеньо и начос new!	260	420
 азиатская лапша new! с курицей тонкацу, вешенками и яйцом	600	550

чиабатта 50

САЛАТ

теплый тунец **top!** 150 450

салатный микс с заправкой, филе тунца
gate, красный маринованный лук,
обжаренная стручковая фасоль, черри,
обжаренный картофель-бэйби, шичими

хрустящие морики 250 550

салатный микс с заправкой, шпинат,
хрустящий кальмар, креветка, черри,
картофель бэйби, маринованный личи,
пармезан

курица / кремчиз **new!** 230 450

салатный микс с заправкой, обжаренное
куриное бедро, мусс из творожного сыра
с хреном, черри, шпинат, пармезан,
сухари панко, ореховый соус

зеленый салат 240 390

салатный микс с заправкой, шпинат,
брокколи, ростки мояши, свежий огурец,
сельдерей, яйцо 5 мин, кунжут-кимчи

НЕ БОУЛ, НО ТОЖЕ ВКУСНО

УДОН

лапша из пшеничной муки

говядина 320 **470**

лапша удон, говядина, вешенки, стручковая фасоль, морковь, болгарский перец, зеленый и репчатый лук, соус кунжутно-устричный, соевый и халапеньо, кунжут

креветка / кальмар 300 **490**

лапша удон, креветка, кальмар, стручковая фасоль, морковь, болгарский перец, зеленый и репчатый лук, соус кунжутно-устричный, кунжут

курица **top!** 300 **420**

лапша удон, обжаренное куриное бедро, стручковая фасоль, морковь, болгарский перец, зеленый и репчатый лук, соус хойсин, кунжут

тофу / овощи 300 **370**

лапша удон, хрустящий тофу, вешенки, стручковая фасоль, морковь, болгарский перец, зеленый и репчатый лук, соус хойсин, кунжут

НЕ БОУЛ, НО ТОЖЕ ВКУСНО

МАК'Н'ЧИЗ

макароны в сливочном соусе
на основе четырех видов сыра

трюфельный	225	420
курица top!	300	490
лосось new!	250	590

new

ТОКПОККИ

нежные рисовые клецки
в соусе

бекон / соус чеддер	260	550
кальмар / кунжутно-устричный соус	200	550

**НЕ БОУЛ, НО
ТОЖЕ ВКУСНО**

КРЕВЕТКИ В СОУСЕ

с хрустящей чиабаттой

чеддер	160	620
дорблю	160	620
трюфельный new!	160	620

ПОКЕ И БОУЛ

лосось классика top! 320 670

рис с заправкой, лосось, авокадо, чука, свежий огурец, красная капуста, ростки мояши, кунжут, ореховый соус

устричный лосось 340 670

рис с заправкой, лосось, бобы эдамаме, маринованный личи, свежий огурец, фурикаке, соус устричный майо

запеченный лосось top! 320 670

рис с заправкой, лосось опаленный в соусе терияки, чука, брокколи, запеченные в соусе на основе моцареллы, сливок и спайси, икра тобико

тунец-понзу 350 590

рис с заправкой, тунец-понзу, манго, эдамаме, чука, битый огурец, дайкон, ростки мояши, нори, лук фри, кунжут, имбирный соус

лосось / тунец 320 690

рис с заправкой, лосось и тунец в маринаде понзу, авокадо, эдамаме, манго, икра тобико, микрозелень, кунжут

креветка-свит чили 320 590

рис с заправкой, отварная креветка, авокадо, крабовый, черри, опаленная кукуруза, микрозелень, кунжут, соус сладкий чили

тунец / креветка 320 590

рис с заправкой, опаленный тунец, отварная креветка, чука, нори, икра тобико, лук фри, фурикаке, кунжут, соус устричный майо

ПОКЕ И БОУЛ

лосось / тунец / креветка XL **new!**

440 990

рис с заправкой, лосось, тунец, отварная креветка в заправке юдзу, брокколи, черри, шпинат, кунжут, микрозелень, ореховый соус и пюре манго

запеченная креветка **top!**

320 650

рис с заправкой, обжаренная креветка, черри, запеченные в соусе на основе моцареллы, сливок и спайси, манго-кимчи, микрозелень, соус унаги и чесночное масло

креветка 2.0

300 590

рис с заправкой, отварная креветка, манго, черри, свежий огурец, начос, фурикаке, соус трюфельный майо

угорь **new!**

350 670

рис с заправкой, угорь, опаленный в соусе унаги, манго-кимчи, авокадо, японский омлет, мусс из творожного сыра с хреном, арахис, микрозелень

чicken-манго top!

330 520

рис с заправкой, хрустящее куриное бедро в соусе манго, чука, битый огурец, маринованная морковь, ростки мояши, халапеньо, арахис, зеленый лук, картофель пай, кунжут, имбирный соус

чicken-трюфель new!

380 520

рис с заправкой, хрустящее куриное бедро в трюфельном соусе, манго-кимчи, черри, японский омлет, дайкон, маринованный болгарский перец, кешью, сухари панко, кунжут

ПОКЕ И БОУЛ

запеченная курица 420 **590**

тонкацу new!

рис с заправкой, запеченный в соусе на основе моцареллы, сливок и спайси, хрустящая курица-тонкацу, битый огурец, коулслоу, лайм, соус чеддер-халапеньо 🌶

говядина new! 320 **590**

рис с заправкой, хрустящая говядина, битый огурец, морковь, красная капуста, халапеньо, чипс из квашеной капусты, зеленый лук, кунжут, ореховый соус

рваная свинина 350 **590**

рис с заправкой, рваная свинина, запеченный соус на основе моцареллы, сливок и спайси, битый огурец, красный лук, опаленная кукуруза, лук фри, соус халапеньо 🌶🌶

тофу 330 **420**

рис с заправкой, хрустящий тофу в соусе терияки, эдамаме, битый огурец, шпинат, японский омлет, маринованная морковь, красная капуста, зеленый лук, кешью, кунжут, ореховый соус

в любой поке или боул можно добавить, что душе угодно
заменить основу на киноа / салатный микс +80р

 — соус подается отдельно

🌶 — слегка острое 🌶🌶 — острое 🌶🌶🌶 — очень острое

СОБЕРИ СВОИ БОУЛ САМ

**КОНСТРУКТОР
БОУЛА**

1. ОСНОВА

рис	150/10	60
киноа	110/10	100
салатный микс	20/15	100

выбирай рис, если хочется посытнее,
киноа и салатный микс - для фитоняшек

бери двойную порцию протеина, если
сильно голоден!

2. ПРОТЕИН

лосось	40	300
 лосось-спайси	40/10	300
опаленный лосось	40	300
тунец-понзу	40/10	260
 тунец-спайси	40/10	260
стейк тунца	50	280
лосось-тунец	70/10	400
угорь	40/10	300
креветка-свит чили	50/10	260
креветка-фри	80	260
говядина	60/20	260
рваная свинина	60	260
чикен-манго	75/15	220
чикен-трюфель new!	75/15	220
курица тонкацу new!	60	220
курица обжаренная	70	220
тофу	50/10	180

3. ТОППИНГ

рекомендуем добавлять от четырех до шести топпингов для баланса вкусовых сочетаний

свежий огурец	20	70
дайкон	10	70
битый огурец	25	70
ростки мойши	10	70
красная капуста	10	70
 черри-кимчи new!	20	70
японский омлет	20	70
 маринованный личи	20	70
черри	20	70
эдамаме	20	70
гуакамоле	30	70
опаленная кукуруза	20	70
манго	20	70
 манго-кимчи	20	70
маринованный перец	20	70
крабовый	30	70
чука	30	70
авокадо	20	70
шпинат	10	70
сельдерей new!	10	70
красный лук	10	70
 халапеньо	10	70
яйцо 5 мин new!	1 шт	70
брокколи	30	70
маринованная морковь	10	70

4. СОУС

30 70

имбирный / ореховый
манго 🍷 / соевый / спайси 🍷 /
трюфельный майо /
трюфель-понзу / чеддер /
chedder-халапеньо 🍷 / терияки /
сладкий чили 🍷 / устричный
майо / лимонный майо /
халапеньо 🍷🍷 / шрирача 🍷🍷🍷 /
азиатский винегрет

5. ЭКСТРА

бекон-криспи new!	10	90
пармезан	10	50
кешью	10	30
начос	10	30
лук фри	10	30
картофель пай	10	30
сухари панко new!	5	20
арахис	10	20
тобико	5	50
нори	1	20
кинза	5	30
фурикаке	3	30
микрозелень	1	30
чипс из квашеной капусты new!	5	20
кунжут		free
зеленый лук		free

СМУЗИ-БОУЛ

ВКУСНО, КРАСИВО И ПОЛЕЗНО

клубничный	340	420
черничный	340	420
тропический top!	340	420

ДЕСЕРТ

чизкейк top! со сливочной клубникой	150	370
МОТИ много разных вкусов	50	170
ПОНЧИКИ с шоколадным соусом и сгущенкой	100	220
вишневый пирожок с шоколадно-сливочным соусом и карамельным арахисом new!	90	320
мусс шоколад / new! черная смородина	140	370

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

МИЛКШЕЙК 400 мл

клубника / попкорн top!	320
черника / маракуйя	320
тропический	320

СМУЗИ 300 мл

клубника / маракуйя top!	320
черника / апельсин	320
малина / яблоко	320
киви / яблоко new!	320
банан / какао / new! chia-пудинг	320

ФРЕШ 250 мл

апельсин	350
грейпфрут	350

ЛИМОНАД

300 мл

манго / маракуйя top!	220
клубника / алоэ / лайм	220
лимон / лайм	220
черная смородина / грейпфрут / базилик	220

new

АЙС-ТИ с джус боллом

400 мл

черный / персик / лайм	250
зеленый / груша / земляника	250

вода с газом / без	500	150
сок в ассортименте	200	190
кока-кола	330	270
доктор пеппер / доктор пеппер зеро	330	270

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

300 мл

малина / мята top!	220
облепиха / корица	220
манго / маракуйя new!	220
какао	290
горячий шоколад	320

ЧАЙ

450 мл

матча	250
пуэр	250
да хун пао	250
тегуанинь	250
наглый фрукт	250
на травках	250
эрл грей с бергамотом	250
клубнично-земляничный улун	250

КОФЕ

300 мл

и КОФЕЙНЫЕ НАПИТКИ

 эспрессо	50	150
 двойной эспрессо	100	170
 американо	120	150
 капучино	150	220
 эспрессо-тоник	300	250
 бамбл	400	270
  латте	300 / 400	270
  шоколадный латте	300 / 400	290
  матча-латте	300 / 400	290
 флэт-уайт	300	290
 раф	300	310

добавить тапиоку + 80р **new!**

на кокосовом /
миндальном молоке +70р

добавить
вкусный сироп +30р



ПИВО / СИДР

НА КРАНАХ **400 мл**

пиво светлое **250**
фильтрованное

сидр **250**
яблочный полусухой

В БУТЫЛКЕ

КОНИКС **500 320**
(Россия) в ассортименте

курпфальц брой **500 390**
(Германия) в ассортименте

зубр темное **500 370**
(Россия) в ассортименте

сидр Royal **330 250**
в ассортименте

клаусталер б/а **330 270**

всякий разный **цена разная**
крафт

ассортимент
бутылочного пива, крафта и сидра
регулярно обновляется - уточняйте
у официанта