

Паруса

на море

parusanamore.ru

43°56812 N, 39°73332 E





Владислав Евдокимов

Основатель ресторана
«Паруса на море»

Добро пожаловать туда, где лето не нужно искать — оно уже на вашем столе! Меню «Доступный Юг» — новая глава в истории «Парусов»: здесь соединились вкус, щедрость и простота, вдохновлённые южным солнцем, ароматом базилика и видом на бескрайнее море. Мы собрали любимые блюда побережья — простые, насыщенные, родные. Они пахнут свежим хлебом, жареным сыром, перцем и виноградными листьями. Это — юг, как он есть. Душевный. Доступный. Настоящий.

Паруса — видовой храм вкуса. «Паруса на море» — не просто ресторан. Это место силы, где встречаются горизонт и сердце. Мы верим: вкусная еда должна быть понятной и доступной. Здесь не нужна особая причина, чтобы чувствовать радость — лето продолжается, пока вы с нами!

Наше меню — это гастрономическое путешествие по вкусам, рожденным у побережья. Каждое блюдо создано с любовью к продукту, вниманием к деталям и уважением к кулинарным традициям. Позвольте нам сделать ваш вечер у моря по-настоящему особенным.

Содержание Content

Завтраки.....	4
Breakfast	
Холодные закуски.....	8
Cold appetizers	
Салаты.....	12
Salads	
Горячие закуски.....	16
Hot snacks	
Супы.....	18
Soups	
Горячие блюда.....	20
Hot dishes	
Пасты.....	24
Pastes	
Гриль.....	28
Grill	
Гарниры.....	30
Side dishes	
Десерты.....	32
Desserts	

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты
Please, tell your waiter if you have any food allergy

Zabiraki

Breakfast



СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ
И КЛУБНИКОЙ
CHEESECAKES WITH SOUR CREAM
AND STRAWBERRIES

230 Г **690 Р**



Тост «Бенедикт» с мортаделлой
и томатами черри 230 г
Toast Benedict with mortadella
and cherry tomatoes

490 Р

NEW



Омлет с форелью
и томатами 230 г
Omelet with trout and tomatoes

790 Р



Омлет из печи
с сыром страчателла
и пармезаном 190 г
Oven-baked omelette
with stracciatella
and parmesan cheese

590 Р

NEW



Континентальный завтрак 390 г **690 Р**
Continental breakfast



Вафля «Бенедикт» с форелью и авокадо 230 г **990 Р**
Waffle Benedict with trout and avocado **NEW**



Рисовая каша с манго и фисташками 290 г **390 Р**
Rice porridge with mango and pistachios **NEW**
Овсяная каша с тартаром из яблок 290 г **290 Р**
Oatmeal with apple tartare **NEW**



Шакшука 240 г **490 Р**
Shakshuka



Скрембл 260 г **390 Р**
Scramble



Блины с клубникой и сметаной 190 г **290 Р**
Pancakes with strawberries and sour cream

Холодные закуски

Cold appetizers



КРЕВЕТОЧНЫЙ БУМ
SHRIMP BOOM

100 Г **390 Р**



Сельдь с молодым картофелем 220 г
Herring with new potatoes

490 Р



Тартар из говядины 240 г
Beef tartare

790 Р



Рулетики из баклажанов 160 г
Eggplant rolls

390 Р



Бутерброд
с красной икрой 120 г
Sandwich with red caviar

990 ₺



Севиче из дорадо
с томатами и красным луком 180 г
Dorado ceviche with tomatoes
and red onions

1190 ₺

NEW



Брускетта с фалангами
краба и вяленными томатами 115 г
Bruschetta with crab legs
and sun-dried tomatoes

1190 ₺

NEW

Брускетта с запеченным
баклажаном и гранатом 95 г
Bruschetta with baked eggplant
and pomegranate

290 ₺



NEW



Паштет из печени кролика
с инжирным вареньем 180 г
Rabbit liver pate with fig jam

590 ₺



Устрица Императорская 3 шт.
Imperial oyster

490 ₺

Устрица Крымская 1 шт.
Crimean oyster

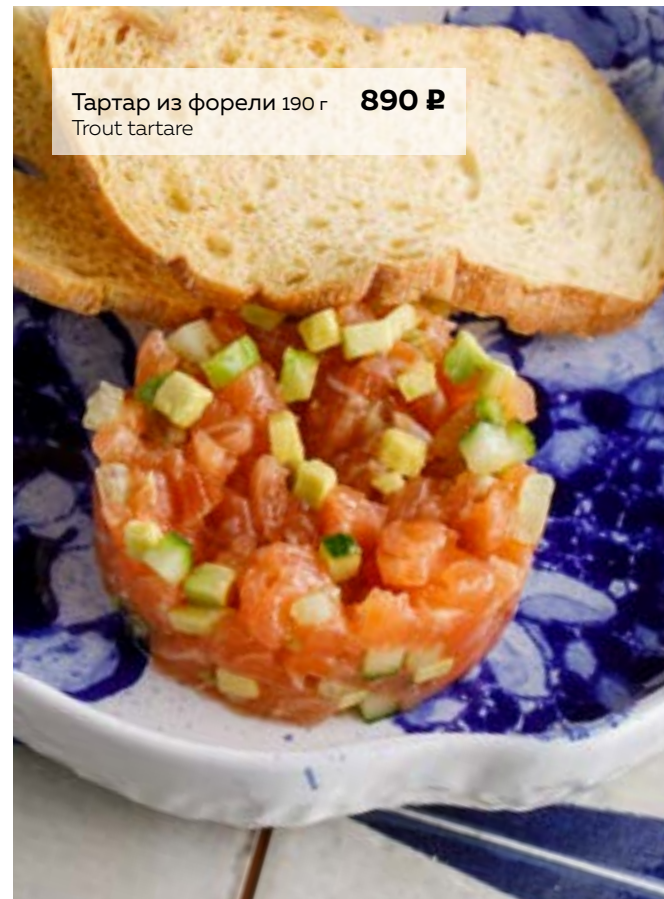
490 ₺

Устрица Розовая
Джоли/Намибия 1 шт.
Pink Jolie oyster/Namibia

590 ₺

Морской еж 1 шт.
Sea urchin

350 ₺



Тартар из форели 190 г
Trout tartare

890 ₺



Запеченный перец рамиро
с сыром страчателла
и анчоусами 130 г
Baked ramiro peppers
with stracciatella
cheese and anchovies

490 ₺

NEW



САЛАТ НИСУАЗ С ТУНЦОМ
NICOISE SALAD WITH TUNA

230 Г **690 Р**



Оливье 160 г **390 Р**
Olivier



Тайский салат
с курицей 190 г **490 Р**
Thai chicken salad



Оливье с фалангами краба 200 г **1190 Р**
Olivier salad with crab legs



Спелые томаты
с крымским луком и брынзой 230 г
Ripe tomatoes with Crimean onion
and feta cheese **390 Р**
NEW

Салат греческий
с кубанскими оливками 260 г
Greek salad with Kuban olives **490 Р**
VEG



Зеленый салат 150 г
Green salad **490 Р**
VEG NEW



Салат с хрустящими
баклажанами 260 г
Salad with crispy eggplant **490 Р**



Цезарь с курицей 220 г
Caesar with chicken **490 Р**



Теплый салат
с говядиной и грибами 200 г
Warm salad with beef and mushrooms **690 Р**



Салат с томатами,
моцареллой и соусом песто 180 г
Salad with tomatoes, mozzarella and pesto sauce **490 Р**



Салат с креветками и рукколой 150 г
Salad with shrimps and arugula **690 Р**

Горячие закуски

Hot snacks



ГРЕБЕШОК С МУССОМ
ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ
SCALLOP WITH CAULIFLOWER MOUSSE

170 г **990 ₺**



Оладьи из цукини
с форелью 230 г
Zucchini fritters with salmon

690 ₺



Мидии в сливочном соусе 210 г
Mussels in creamy sauce

690 ₺



Черноморская барабулька 100 г
Black Sea red mullet

290 ₺



Креветки в имбирно-чесночном соусе 120 г
Shrimp in ginger-garlic sauce

890 ₺



Жареный сыр 180 г
Fried cheese

490 ₺



ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП
С ИМБИРЕМ И КРЕВЕТКАМИ
PUMPKIN CREAM SOUP WITH GINGER
AND SHRIMP

280 Г **490 Р**



Царская уха 300 г
Tsar's fish soup **490 Р**



Старорусский Борщ с салом
и ржаным хлебом 350 г
Old Russian Borscht with Lard and Rye Bread **590 Р**



Грибной суп 250 г
Mushroom soup **490 Р**



Том ям 350 г
Tom yam **890 Р**



Черноморский суп
с морепродуктами и томатами 300 г
Black Sea soup with seafood
and tomatoes **990 Р**
NEW

Горячие блюда

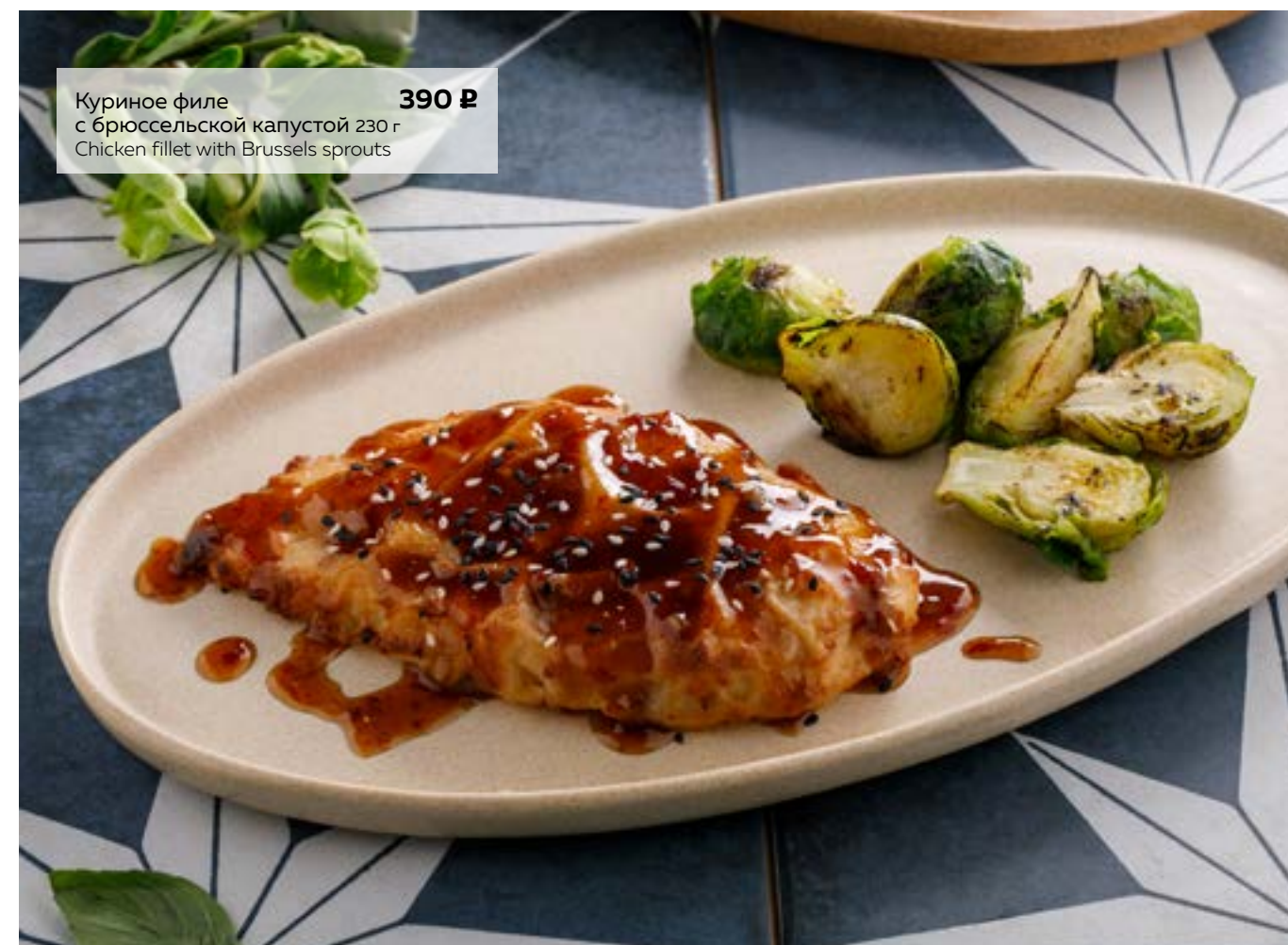
Hot dishes



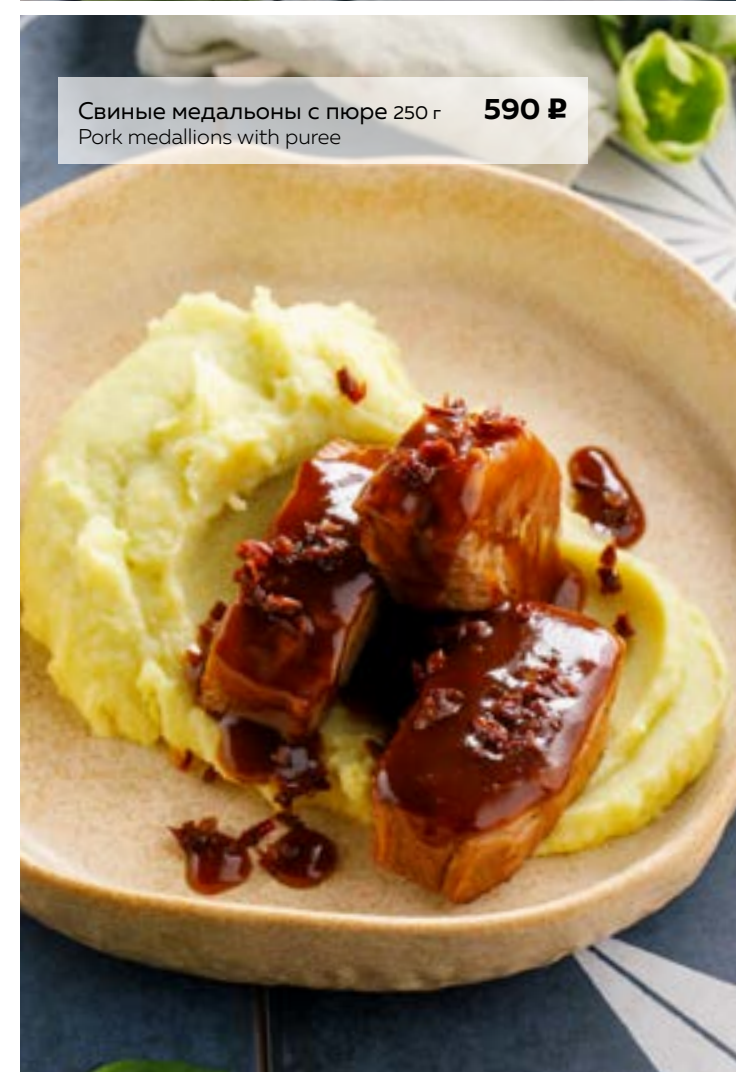
**ФИЛЕ ГОВЯДИНЫ С АРТИШОКАМИ
И СОУСОМ «ДЕМИГЛАС»**
BEEF FILLET WITH ARTICHOKES
AND DEMIGLACE SAUCE

NEW

280 г **990 ₽**



**Куриное филе
с брюссельской капустой 230 г**
Chicken fillet with Brussels sprouts **390 ₽**



Свинные медальоны с пюре 250 г
Pork medallions with puree **590 ₽**



Удон с курицей 290 г
Udon with chicken **390 ₽**

Бефстроганов 260 г
Beef Stroganoff

790 ₽



Домашние пельмени
от шеф-повара 210 г
Homemade dumplings from the Chef

490 ₽



Филе дорадо
в сицилийском соусе 280 г
Grilled dorado fillet in sicilian sauce

1390 ₽

NEW



Котлеты из креветок 210 г
с обжаренным шпинатом
и соусом биск
Shrimp cutlets with fried spinach
and bisque sauce

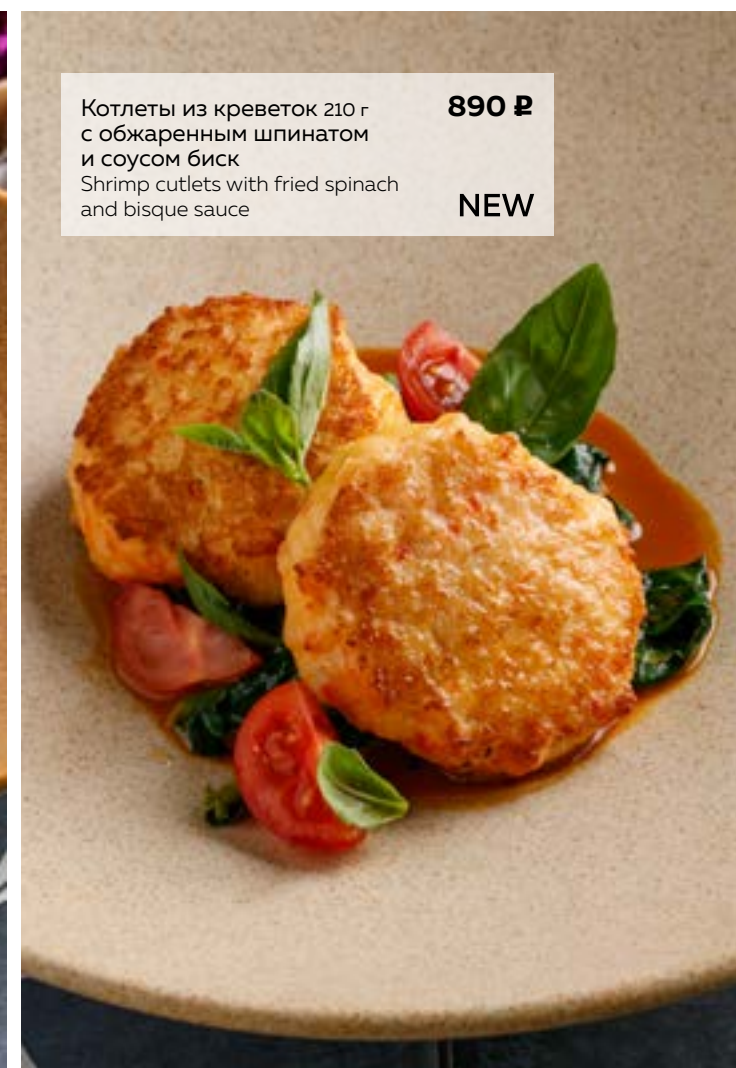
890 ₽

NEW



Котлета по-киевски
с картофельным пюре
и грибным соусом 270 г
Kiev-style cutlet with mashed potatoes
and mushroom sauce

690 ₽



Щука с картофельным пюре,
сливочным соусом и щуцъей икрой 330 г
Pike with mashed potatoes, cream sauce and pike caviar

890 ₽



Pasta Pastes



ФЕТУЧИНИ С ФАЛАНГАМИ
 КРАБА В ТОМАТНОМ СОУСЕ
 SPAGHETTI WITH CRAB LEGS
 IN TOMATO SAUCE

290 г **1190 р**



Паста с креветками 250 г **690 р**
 Shrimp pasta



Паста аль помодоро 270 г **390 р**
 Pasta al pomodoro



Черные спагетти с морепродуктами
и соусом песто 270 г
Black spaghetti with seafood and pesto sauce

990 ₽



Спагетти карбонара 270 г
Spaghetti carbonara

490 ₽



Паста с уткой
и соусом демиглас 290 г
Pasta with duck and demiglace sauce

590 ₽

На закате в «Парусах на море»

рождается особая традиция —
встречать солнце с благодарностью,
зажигая бенгальские огни в кругу друзей.

Будьте в моменте, делитесь светом
и разделите этот вечер с нами!



ФОРЕЛЬ НА ГРИЛЕ
GRILLED TROUT

300 Г **790 ₺**



Тигровые креветки
гриль 120/30 г
Grilled tiger prawns **990 ₺**



Дорадо на гриле 300 г
Grilled Dorado **1190 ₺**



Шашлык из свинины 200 г
Pork shashlik **790 ₺**

Шашлык из курицы 200 г
Chicken shashlik **690 ₺**



Люля-кебаб из курицы 250 г
Lula chicken kebab **590 ₺**

ОВОЩИ НА ГРИЛЕ GRILLED VEGETABLES

200 г **290 Р**



Початок кукурузы 200 г
Corn cob **190 Р**



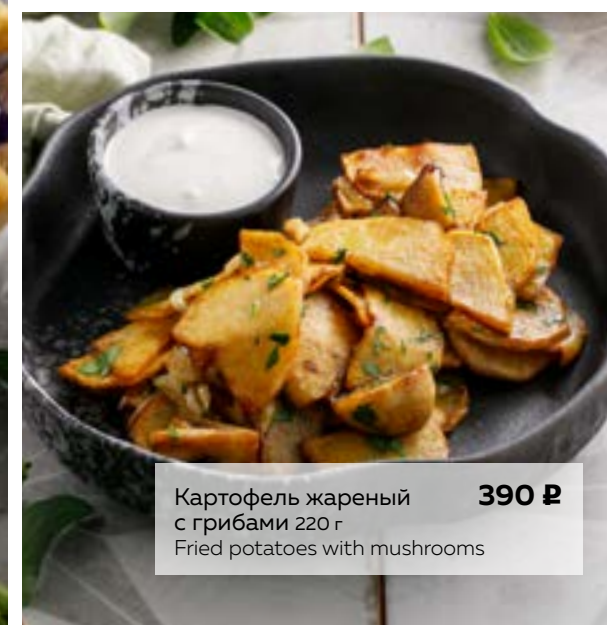
Картофель мини 180 г
Mini potatoes 290.-
Хлебная корзина 100 г
Bread basket 290.-



Картофель фри 160 г
French fries 290 Р
Картофельное пюре 150 г
Mashed potatoes 190 Р



Спаржа
на гриле 100 г
Grilled asparagus **390 Р**
VEG



Картофель жареный
с грибами 220 г
Fried potatoes with mushrooms **390 Р**



МЕДОВИК
HONEY CAKE

160 Г **390 Р**



Баскский чизкейк 120 г **390 Р**
Basque cheesecake



Шоколадно-банановый торт 200 г **690 Р**
Chocolate Banana cake



Крем-брюле 100 г **290 Р**
Crème Brûlée

Мороженое 100 г
Ice cream **190 ₽**



Наполеон 160 г
Napoleon **390 ₽**

Давайте знакомиться!

Мы — компания по аудиту и консалтингу
в сфере ресторонного бизнеса из Петербурга

Наши проекты:



Паруса
на море



г. СПб, ул. Льва Толстого, д. 9

Паруса
на море



г. Сочи, Краснодарский край,
ул. Черноморская, д. 11 к. 2

PARUSA
Wake

г. Сочи, Краснодарский край,
Морской порт



PARUSA
Wedding



г. СПб, ул. Льва Толстого, д. 9
г. СПб, Малоохтинский проспект, д. 88



г. Сочи, Краснодарский край,
ул. Черноморская, д. 11 к. 2



г. Сочи, ул. Черноморская, д. 12
г. СПб, наб. Обводного канала, д. 118
г. СПб, ул. Планерная, д. 59,
фуд-маркет «Гондза и Бондза»
г. СПб, ул. Социалистическая, д. 21

PARUSA
DELIVERY



г. СПб, доставка
по Петроградскому району

PRIMI
APERITIVO BAR



г. СПб, ул. Пионерская, д. 1

The background of the entire image is a close-up, high-angle shot of a sandy beach. Numerous seashells of various sizes, colors (including brown, orange, blue, and white), and shapes are scattered across the sand. The sand has a fine, granular texture with some ripples and shadows cast by the shells.

ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОФИЦИАНТУ, ЕСЛИ
У ВАС ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО ПРОДУКТЫ.

Данное меню является рекламным буклетом.
За подробной информацией обращайтесь к менеджеру.
Все цены указаны в рублях.

PLEASE TELL YOUR WAITER IF
YOU HAVE ANY FOOD ALLERGY.

This menu is an advertising brochure.
For detailed information, contact the manager.
All prices are in rubles.

43°56812 N, 39°73332 E