



 **ПОСТНОЕ МЕНЮ** \_\_\_\_\_ выход \_\_\_\_\_ ккал/б/ж/у \_\_\_\_\_ цена

## САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Молодые соевые бобы эдамаме с морской солью _____ 100г	159/13/8/11	<b>550P</b>
Овощной спринг ролл с сельдереем, спелым манго и мятой _____ 130/30/40г	348/5/14/51	<b>950P</b>
Оливки _____ 100г	172/2/15/5	<b>850P</b>
Хумус со сладкими томатами и салатными листьями _____ 100/130/80г	706/15/47/51	<b>1250P</b>
Салат овощной с заправкой на выбор: масло душистое / масло оливковое _____ 200/30г	40/2/1/6	<b>950P</b>
Микс из овощей, душистых трав с мятой и кедровыми орешками _____ 150г	140/3/12/7	<b>950P</b>
Raw Green Salad (Зеленый салат из сырых овощей) _____ 190г	241/7/14/19	<b>1450P</b>
Битые огурцы в сочетании с орехами кешью и ягодами годжи _ 250г	322/9/18/17	<b>950P</b>
Салат из сладких томатов с нотками кунжута и оливкового масла _____ 250г	228/3/17/9	<b>1650P</b>

## СУПЫ

Мисо суп с кусочками тофу, грибами шиитаке и водорослями вакаме _____ 250г	78/6/3/10	<b>750P</b>
Тыквенный суп с семечками и кокосовым молоком _____ 210/15г	256/4/18/13	<b>950P</b>
Том-ям с овощами и грибами _____ 250/50/3г	223/9/65/49	<b>1350P</b>

## РОЛЛЫ

Ролл с огурцом _____ 100/50г	132/4/2/25	<b>550P</b>
Ролл с авокадо _____ 100/50г	182/4/6/27	<b>550P</b>
Вегетарианский ролл Ясай Маки _____ 125/30/50г	149/8/5/22	<b>1250P</b>



# ПОСТНОЕ МЕНЮ

выход — ккал/б/ж/у — цена

## ГАРНИРЫ

Белый рис _____	150г	135/3/1/30	350Р
Картофель фри _____	150г	349/5/20/37	450Р
Батат фри _____	150г	222/4/10/29	550Р
Овощи-гриль _____	250г	187/4/8/15	950Р
Пак чой по сингапурски _____	100г	197/5/18/4	1250Р
Спаржа на пару / гриль _____	100г	25/2/0/4	1650Р

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Картофель жареный с грибами и укропом _____	200г	417/4/25/40	650Р
Брокколи с ягодой годжи, фисташками и шариком органического тофу _____	180г	237/10/13/18	750Р
Цветная капуста с трюфельным соусом _____	160г	182/8/10/14	750Р
Зеленое ризотто с соусом песто и цедрой лайма _____	250г	356/10/4/27	1250Р
Киноа с ассорти из грибов в трюфельном соусе _____	250г	461/12/27/43	1150Р
Спагетти овощные _____	220г	385/11/13/53	1250Р
Баклажан, запечённый в медово-имбирном соусе _____	160/40/30г	472/6/19/70	1150Р
Органический тофу со шпинатом и кунжутным соусом _____	170г	0/0/0/0	1650Р
Ризотто с лесными грибами и трюфельным маслом _____	220г	271/6/9/40	1950Р

## ДЕСЕРТЫ

Сорбеты: лимон-лайм/чёрная смородина/кокос _____	50г	306/4/16/38	450Р
Сорбет манго-маракуйя _____	50г	318/4/16/40	650Р
Штрудель из вытяжного теста со спелой садовой вишней _____	150/30г	507/12/52/88	850Р
Мусс из кешью с манго _____	125/75г	588/12/47/42	1450Р
Фруктово-ягодный салат с сорбетом манго-маракуйя _____	200/50г	215/2/7/35	2150Р
Ягодное ассорти _____	250г	116/4/1/21	3650Р

