



КБЖУ

ТЕХНИКУМ

ЗАВТРАКИ

пн-пт: с 8.00 до 12.00

сб-вс: с 10.00 до 13.00

ПУЗЫРИ

Просекко Брют. Бруни/Италия, Венето 125 мл 550
Мимоза апельсиновый фреш, игристое.... 180 мл 550

КОФЕ

Фильтр-кофе..... 250 мл 250
Двойной эспрессо..... 80 мл 250
Американо..... 120 мл 250
Капучино/латте..... 280 мл 390
Флэт уайт..... 180 мл 390
Раф соленая карамель/ванильный/имбирный 280 мл 420
Какао с маршмеллоу..... 280 мл 290

СМУЗИ

200 мл

Бодрость кефир, персик, тыква, мёд..... 420
Иммунитет малина, голубика, банан, овсянка 420
Ласси йогурт, кокос, клубника, манго..... 420

ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ

350 мл

Ромашковый скилл..... 420
Клубника, черная смородина, ромашка
Жасминовая БАЗА..... 420
Мандарин, юдзу, жасмин

ФРЕШИ

200 мл

Морковь/яблоко..... 390
Апельсин/грейпфрут..... 420

МИКСЫ ФРЕШЕЙ

200 мл

Детокс клубника, киви, яблоко..... 420
Витамин С апельсин, грейпфрут, лайм..... 420
Свежесть джус боллы, персик, пена маракуйя ... 420

7% КЕШБЭК НА ВСЁ МЕНЮ
ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ
MIR SUPREME

ХИТ ЗОЖ завтрак "ТЕХНИКУМ" оладьи из цуккини, яйцо пашот, лосось, авокадо тост, кейл..... 1190

КАШИ/СЫРНИКИ

Овсяная каша на молоке/воде..... 290
Пшеничная каша с тыквой на молоке..... 290
Рисовая каша с манго и чиа..... 520 **ХИТ**
Сырники со сметаной..... 380

ВАФЛИ/ОЛАДЬИ

Бельгийские вафли с бананом и карамелью. 390
Картофельная вафля, лосось, глазунья ... 690
Оладьи из батата с крабом и авокадо 690
Картофельные драники с пастроми
из индейки, яйцо..... 790

КРУАССАНЫ/СЕНДВИЧИ

Круассан с абрикосовым джемом..... 490
Миндальный круассан..... 520
Круассан лосось, огурец, сливочный сыр ... 620

ХИТ Скрамбургер с креветками и гуакамоле. 590

ЗОЖ

Органик овсяная каша на кокосовом молоке. 320
Оладьи из цуккини с соусом дзадзика..... 590
Авокадо тост с рикоттой..... 550
лосось 390 / яйцо пашот 150

ЯЙЦА

Яичница/скрамбл/омлет из трех яиц..... 290

ДОБАВЬ

грибы 170 / авокадо 200 / сыр чеддер 150 / лосось 390 / тосты 150 / шпинат 200 /
пастроми из говядины 360 / томат 150 / пастроми из индейки 230

Омлет с сыром и зеленью..... 320 Белковый омлет, креветки, страчателла .. 750
Шакшука..... 590 «Бенедикт» с пастроми из индейки 490
Брускетта лосось, авокадо, яйцо пашот .. 850 «Рояль» с лососем и авокадо..... 790

ХИТ Фирменное блюдо. 🌶️ Острое блюдо.

Если у вас есть аллергии или другие пищевые предпочтения, просим сообщить нам об этом

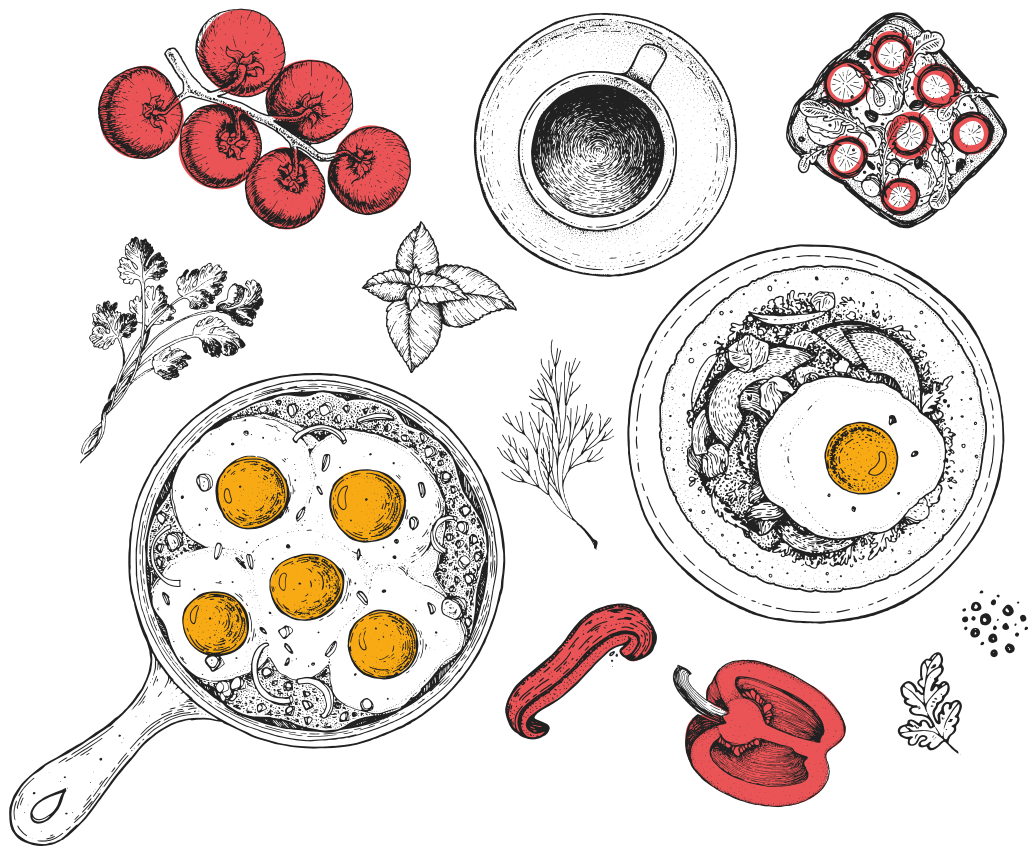
Данное меню является рекламным материалом.
С контрольным меню можно ознакомиться у администратора.

ПОЗДНИЕ ЗАВТРАКИ

hit ЗОЖ завтрак "ТЕХНИКУМ"	1190
оладьи из цукини, яйцо пашот, лосось, авокадо тост, микс салата	
Овсяная каша на молоке/воде	290
Пшеничная каша с тыквой на молоке	290
Авокадо тост с рикоттой	550
(лосось 390 / яйцо пашот 150)	
Омлет с сыром и зеленью	320
«Венедикт» с пастрами из индейки	490
Сырники со сметаной	380
Бельгийские вафли с бананом и карамелью	390

ПУЗЫРИ

Просекко Брют. Бруни/Италия, Венето	125 ml 550
Мимоза апельсиновый фреш, игристое	180 ml 550





КБЖУ

ТЕННИКУМпрограмма
лояльности**ГАСТРО БЫСТРО****АЗИЯ**

Хумус с питой	490	Филадельфия с лососем	950
Запеченные перцы, фета, соус ромеско	540	Калифорния с крабом	950
хит Паштет из куриной печени с тостами	640	Спайси роллы угорь/лосось	790
Битые огурцы бабушки Лао	450		

ЗАКУСКИ**СЫРЫЕ**

Севиче дорадо, соус мирин, чили	650
Тартар лосось, авокадо, огурец, соус понзу	740
Тартар копченый угорь, страчателла, огурец	790
хит Тартар говядина, медовый хлеб, горчиный майо	890

БУТЕРЫ

Фермерские томаты, базилик, песто	490
Креветки, гуакамоле, рукола	740
Пармская ветчина, страчателла, красный апельсин	690
хит Копченый угорь, творожный сыр, редис	690
Лосось, авокадо, яйцо пашот	950

САЛАТЫ

Буррата, фермерские томаты, бальзамик	690
Баклажаны WOK, томаты, кешью, сладкий чили	690
Греческий с фетой и тапенадой из оливок	690
Цезарь с цыпленком гриль и пармезаном	790
Страчателла, манго, шпинат, лавандовый мёд	690
хит Креветки, рукола, авокадо, томат	860

ГОРЯЧИЕ

Стейк из капусты, пармезан, трюфель	490
Цветная капуста, кешью, кунжутный соус	490
хит Запеченный батат, креветки, унаги соус	720
Креветки темпура, васаби, дайкон	750

КОТЛЕТЫ

Индейка, картофельное пюре, маринованные огурцы	740
Судак и щука, картофель, молодые овощи, соус тартар	760
хит Мраморная говядина, чеддер, битые огурцы	950

РЫБА / МОРЕПРОДУКТЫ

Треска, картофельное пюре, соус морне	990
хит Краб-кейк, цуккини, пармезан, тайский соус	990
Форель-гриль, авокадо, соус терияки	1090
Гребешки, картофельное пюре, белые грибы	990

ПОКЕ

Имбирный цыпленок, чили, водоросли нори	650
Тунец, авокадо, манго	690
Угорь, маринованный бамбук, соус унаги	720
Креветки, авокадо, шпинат	790
хит Лосось, авокадо, соус понзу	890

МЯСО

Шницель из индейки, картофель, соус демиглас	890
хит Пастрами, картофель, пармезан, портвейн	890
Томленный рибай, картофель, белые грибы	1090
Стрипплоин, помидоры, шпинат, перечный соус	1590

ПАСТА / ПИА**

Спагетти арабьята с креветками	790
Лазанья с телятиной и томатами	740
Фетучини с белыми грибами	750
Пи**а с грушей и горгонзолой	780
Пи**а с креветками, моцареллой, рукколой	950
Пи**а с пармской ветчиной, артишоками и грибами	990
Пи**а «ТЕХНИКУМ»	1290

хит Фирменное блюдо. **Острое блюдо.****ДЖАНК ФУД**

Бургер из мраморной говядины	850
Фитнес бургер из мраморной говядины	850
(Айсберг вместо булок)	
Шаверма с курицей в пите	750
Бургер с растительным мясом	770
Батат фри с соусом манго-майо	690
хит Супербоул с цыпленком, яйцом и шпинатом	820

СУПЫ

Куриная лапша	490
Тыквенный с пармезаном	550
Борщ с говядиной	590
Том ям	750

ГАРНИРЫ

Картофельное пюре	300
Картофель фри	350
Обжаренный цуккини	350
Брокколи на гриле	350

ДЕСЕРТЫ

Шоколадный медовик	590
Морковный торт с вишней	650
Блинный торт с орехами	590
Хинкали с манго	550
Эклер с маком	590
Сметанник с манго	590
Мильфей с манго	590
Павлова с мандаринами	590
хит Черничный торт	790
Шоколадная конфета	190
хит Чизкейк с мандаринами	690
Мороженое	250
Ваниль, шоколад, клубника	
Сорбеты	200
Лимон-лайм, чёрная смородина	

#ТЕННИКУМБИСТРО

Цены указаны в рублях, НДС не облагается.
Данное меню является рекламным материалом.
С контрольным меню можно ознакомиться у администратора.

При расчетах в ресторане вам должны выдать кассовый чек!
Если вам не выдали кассовый чек-мы вернем вам деньги!
Проверить кассовый чек можно по qr коду
через приложение фнс россии «проверка чека».

7% КЕШБЭК НА ВСЁ МЕНЮ
ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ
MIR SUPREME
подробнее на kashback.ru | имеются ограничения

МЕНЮ

TEHNIKUM

ОСВЕЖАЕМСЯ

ЛИМОНАДЫ

350 мл/1 л

Экзотичный лабубу	350 мл	420
Малина, маракуйя		
Мандариновый нормис	420/920	
Мандарин, юдзу		
Ревневый Прайм	420/920	
Ревень, земляника		
Цитрусовый Пруф	420/920	
Грейпфрут, бузина		

ХОЛОДНЫЙ КОФЕ

Эспрессо-тоник	350 мл	420
Мандариновый бамбл	350 мл	420

ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ

Ромашковый скилл	350 мл	420
Клубника, черная смородина, ромашка		
Жасминовая БАЗА	350 мл	420
Мандарин, юдзу, жасмин		

ВОДА

NEDRA® г/б.г	750 мл	710
ТАССАЙ г/б.г	250 мл	390

ГАЗИРОВКА

Rich Рич Кола/Кола без сахара/		
Индиан Тоник/Биттер Лемон	330 мл	340
Кола Оригинальная	330 мл	420

СОКИ

Соки ИЛЬ ПРИМО	200 мл	320
Апельсин/яблоко/вишня/томат		
Морс	200 мл/1 л	200/790
Клубника, малина-маракуйя		

ФРЕШИ

200/400 мл

Морковь/Яблоко	420/660	
Апельсин/Грейпфрут	490/760	

Alfa Only

Альфа Банк



Привилегии для клиентов
Alfa Only и А-Клуба

КОКТЕЙЛИ И НАСТОЙКИ

ЛОНГИ 790

Романтик вайб	350 мл	
Сакура, слива, игристое		
Весенний сигма	350 мл	
Ревень, земляника, игристое		
Суприм бэнгер	350 мл	
Водка, щавель, земляника, содовая		
Тропическая альтушка	350 мл	
Джин, гречиха, персик, тоник		
Апероль спритц	350 мл	
Апероль, игристое, содовая, апельсин		
Босфорд тоник	350 мл	
Босфорд, тоник		

САУЭРЫ 790

Хайп	270 мл	
Джин, малина, базилик		
Кокосовый флекс	250 мл	
Ром, кокос, ананас		
Маракуйя краш	135 мл	
Грей Гуз Ориджинал, персик, ваниль, маракуйя		
Нишевый	270 мл	
Водка, красная смородина, мята, кокос		

TEHNIKUM X MARTINI 790

Мартини Фиеро тоник	350 мл	
Мартини Фиеро, тоник, апельсин		
Мартини Дроп	350 мл	
Мартини Фиеро, клубника, черная смородина, игристое		

СТРОНГИ 790

Юдзу негрони	250 мл	
Джин, Мартини Ризерва Биттер, вермут, юдзу		
Няшный Олд Фешн	250 мл	
Дюарс Уайт Лейбл, груша, ваниль		

НАСТОЙКИ 390

Красная смородина-мята	40 мл	
Клубника-базилик	40 мл	
Вишня-лаванда	40 мл	
Груша-ваниль-корица	40 мл	

МОКТЕЙЛИ 790

Фейк негрони	250 мл	
Б/а джин, б/а вермут, б/а биттер		
Сигма бой	135 мл	
Б/а джин, персик, маракуйя		

АППЕРИТИВЫ 40 мл

Мартини Бьянко/		
Экстра Драй/Фиеро/Россо	450	
Мартини Ризерва Рубино/		
Ризерва Амбрато	690	
Онегин Гурмэ грейпфрут	510	
Апероль	420	

ВОДКА 40 мл

Белуга Нобл		
Вайт Рэббит Фемели Резерв	470	
Белуга Голд Лайн	800	
Грей Гуз	490	
ОНЕГИН	450	
Арктика	400	

ДЖИН 40 мл

Бульдог	590	
Бомбей Сапфир	590	
Босфорд	370	

ТЕКИЛА 40 мл

Эсполон Бланко 100% Агава	750	
Эсполон Репосадо 100% Агава	850	

РОМ 40 мл

Оакхарт Ориджинал Спайсд Голд	420	
Барсело Империял	850	
Плантейшн Ананас	890	

ВИСКИ 40 мл

Аберфелди 12/Шотландия	1100	
Дюарс Уайт Лейбл/Шотландия	450	
Дюарс 8/Шотландия	620	
Джемесон/Ирландия	650	
Гленфиддик 12/Шотландия	1450	
Джек Дэниел 'с/Америка	760	
Манки Шолдер/Шотландия	1150	
Тилинг Смол Бэтч/Ирландия	780	
Тилинг Сингл Молт/Ирландия	950	

КОНЬЯК И БРЕНДИ 40 мл

Курвуазье ВС	1100	
Курвуазье ВСОП	1550	
Арапат Абрикос	690	

ПОРТВЕЙН И ХЕРЕС 75 мл

Педро Хименес, Вальдеспино	990	
Порто, Баррос Руби	650	

ДИЖЕСТИВЫ 40 мл

Егермейстер	490	
Кампари	420	
Фернет Бранка	490	
Бранка Мента	490	

ПИВО

ДРАФТ:

Крон Бланш Бьер	250 мл	390
ТЕХНИКУМ Хеллес	250 мл	390
Крон Бланш Бьер	450 мл	560
ТЕХНИКУМ Хеллес	450 мл	560

БУТЫЛКА:

Корона Экстра	350 мл	550
Асахи Супер Драй	330 мл	710
Гиннесс	440 мл	850
Морт Субит Крик Ламбик	250 мл	890
Дальняя Дача №2 п-сух	500 мл	750
Клаусталер б/а	330 мл	520

КОФЕ

Фильтр-кофе	250 мл	290
Двойной эспрессо	80 мл	290
Американо	120 мл	290
Капучино/латте	280 мл	420
Флэт уайт	180 мл	420
Раф соленая карамель/ванильный/имбирный	280 мл	450
Матча-латте/матча-латте айс	280 мл	420
Какао/с маршмеллоу	280 мл	300/340

ЧАЙ

Ромашка	370	
Тибетская ромашка	370	
Ассам/Сенча/Эрл Грей	370	
Те гуань инь/Жасминовый	370	
Травяной сбор	370	
Молочный улун	370	
Татарская греча	370	
Японская липа	370	
Таежный сбор	370	

ИГРИСТОЕ

Балаклава Пино Нуар Брют Розе.	
Золотая Балка / Россия, Крым	3 600
Мартини Просекко / Италия, Венето	4 900
Мартини Просекко Розе / Италия, Венето	4 900
Просекко Брют. Бруни / Италия, Венето	4 140
Кава Брют. Кастель Льорд / Испания, Каталония	5 340
Креман, Брют Розе. Андре Делорм / Франция, Бургундия	7 900

ШАМПАНСКОЕ

Шануан Фрер Брют / Франция, Шампань	16 000
--	--------

РОЗОВОЕ

2024.Нуволе Розе. Шато Тамань / Россия, Кубань	2 900
---	-------

БЕЛОЕ

2022.Шардоне. Поместье Голубицкое / Россия, Кубань	3 400
2024.Пино Гриджо. Кавиро Тини / Италия, Венето	3 900
2024.Виньо Верде Маре & Гриль.	
Кинта даз Аркаш / Португалия, Миньо	4 100
2023.Шардоне. Санта Каролина / Чили, Центр. Долина	4 200
2023.Шардоне. Эд Ноуз / Молдова. Бостава	2 900
2024.Гевюрцтраминер.	
Ханс Баер / Германия, Рейнгессен	4 500
2023.Рислинг. Ханс Баер / Германия, Рейнгессен	4 500
2023.Совиньон Блан.	
Мисти Клифф / Новая Зеландия, Мальборо	5 340
2023.Грюнер Вельтлингер.	
Поинт Нигл / Австрия, Нижняя Австрия	5 600
2023.Балет Блан. Красная Горка.	
Галицкий и Галицкий / Россия, Кубань	7 400
2023.Шабли Сент Клер.	
Жан-Марк Брокар / Франция, Бургундия	9 000
2023.Монтаньи Премье Крю.	
Жозеф Друэн / Франция, Бургундия	15 500
2022.Пуйи-Фюиссе Ле Вилляж.	
Мезон Овиг / Франция, Бургундия	18 500

КРАСНОЕ

2022.Мириадес. Каберне Совиньон.	
Каберне Фран Шато де Талю / Россия, Кубань	2 900
2022.Мерло. Поместье Голубицкое / Россия, Кубань	3 500
2024.Пинотаж.	
Кейп Ориджинал Вайн / ЮАР, Стелленбош	3 500
2023.Мерло.	
Эд Ноуз / Молдова. Бостава	2 900
2019.Каберне Совиньон.	
Усадьба Мезыбь / Россия, Кубань	4 600
2024.Мальбек. Трапиче / Аргентина, Мендоса	4 250
2023.Вальполичелла Классико.	
Домини Венети / Италия, Венето	7 200
2022.Казак. Галицкий и Галицкий / Россия, Кубань	8 200
2020.Вольне. Патриарш / Франция, Бургундия	18 500
2019.Поммар Бушар. Пэр э Фис / Франция, Бургундия	29 000

Б/А ВИНО

2022.Рислинг Ханс Байер / Германия, Рейнгессен	3 250
---	-------

ВИНА ПО БОКАЛАМ

ИГРИСТОЕ 125 МЛ

Балаклава Пино Нуар	
Брют Розе. Золотая Балка	
Россия, Крым / 490	
Просекко Брют. Бруни	
Италия, Венето / 690	
Кава Брют. Кастель Льорд	
Испания, Каталония / 890	

БЕЛОЕ 125 МЛ

2023. Шардоне.	
Эд Ноуз	
Молдова. Бостава / 490	
2024. Пино Гриджо.	
Кавиро Тини	
Италия, Венето / 690	
2023. Рислинг.	
Ханс Баер	
Германия, Рейнгессен / 790	
2023. Совиньон Блан.	
Мисти Клифф	
Новая Зеландия, Мальборо / 890	

РОЗОВОЕ 125 МЛ

2024. Нуволе Розе.	
Шато Тамань	
Россия, Кубань / 490	

КРАСНОЕ 125 МЛ

2022. Мириадес.	
Каберне Совиньон.	
Каберне Фран Шато де Талю	
Россия, Кубань / 490	
2023. Мерло. Эд Ноуз	
Молдова. Бостава / 490	
2024. Пинотаж.	
Кейп Ориджинал Вайн	
ЮАР, Стелленбош / 690	
2022. Мальбек. Трапиче	
Аргентина, Мендоса / 650	

Б/А ВИНО

2022.Рислинг Ханс Байер	
Германия, Рейнгессен / 690	