



Самые  
итальянские  
завтраки  
в Петербурге

**B** **BONACAPONA**  
ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕСТОРАН

ПР. ВЕТЕРАНОВ, Д. 105  
911-20-30

УЛ. ЕСЕНИНА, Д. 1  
943-18-00

ПР. СЛАВЫ, Д. 43  
947-90-40

Г. ПУШКИН, УЛ. ОРАНЖЕРЕЙНАЯ, Д. 39  
930-09-63

ПР. КОМЕНДАНТСКИЙ, Д. 2  
961-73-13

МОСКОВСКИЙ ПР., Д. 179  
905-35-38

[BONA-CAPONA.RU](http://BONA-CAPONA.RU)



Завтраки

**B** **BONACAPONA**  
ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕСТОРАН

# Сладкое начало дня

Улучшает умственную активность. Регулярно употребляя в пищу овес, можно улучшить память, увеличить работоспособность, а также стимулировать умственные процессы.

<b>Круассан</b>	
• классический французский	.90
• с кремом тирамису и вишневым конфитюром	.190

<b>Сырники / панкейки без топпингов</b>	.240
---	------

## Вкусные сочетания:

<b>Воздушные сырники</b>	.290
из протертого фермерского творога, со сметаной и карамелизованная сливой	

<b>Полезные панкейки</b>	.290
из овсяной муки, со сметаной и черничным вареньем	

<b>Добавь по вкусу:</b> (50 г)	.50
сметана • черничное варенье • крем тирамису • вишневый конфитюр • карамелизованная слива • ягодный соус • сгущенное молоко • мед • сливочное масло	

# Автоморские блюда

<b>Мультизлаковый хлеб*</b>	.190
с муссом из авокадо и яйцом всмятку	

<b>Шпинатный киш*</b>	.240
на слоеном тесте с домашней сметаной	

<b>*Добавь по вкусу:</b>	
• Тунец прожарки гаге	.120
• Пармская ветчина	.120
• Семга слабой соли	.150

<b>Гранола</b>	.240
с карамелизованными орехами, йогуртом и персиком	

<b>Свежеиспеченный круассан</b>	.290
с беконом, томатами и яйцом всмятку	

# Идеальный завтрак

Одно блюда на ваш вкус из каждого курса.

## Первый курс

- Яичница с жареным беконом и чиабаттой
- Омлет с сыром и ветчиной
- Овсяная каша на полезном кокосовом молоке

## Второй курс

- Полезные панкейки 1/2 порции
- Круассан с вишневым конфитюром
- Гранола 1/2 порции

## Напиток

- Американо • Эспрессо • Чай • Свежевыжатый сок



# Блюда из яиц

Яйца обеспечивают организм необходимыми витаминами и минералами, способствуют укреплению иммунной системы.

<b>Солнечная яичница из трех яиц</b>	.190
--------------------------------------	------

<b>Сочный омлет из трех яиц</b>	.220
запеченный в печи на топленом масле	

<b>Воздушный скрэмбл</b>	.250
с пармезаном	

<b>Омлет ди Сальмоне</b>	.390
с муссом из авокадо и лососем шеф-посола	

<b>Добавь по вкусу:</b>	.60
бекон (30 г) • грибы (30 г) • томаты (50 г) • моцарелла (30 г) • ветчина (30 г) • зелень (10 г) • руккола (20 г) • сосиски (40г) • печенная на гриле чиабатта (1 шт.) • мусс из авокадо (30 г)	

# Каша

Помимо деликатного вкуса, кокосовое молоко обладает полезными качествами. В нем содержатся масла, растительные жиры и белок. Оно насыщено витаминами группы В, аскорбиновой кислотой, железом и марганцем. Кокосовое молоко можно считать относительно низкокалорийным, его рекомендуют при авитаминозе, упадке сил и хронической усталости.

<b>Гречневая каша</b>	.190
на молоке, с тыквенными семечками и карамелизованным грецким орехом	

<b>Овсяная каша</b>	.220
на полезном кокосовом молоке, с крошкой печенья	

<b>Рисовая каша</b>	.240
на молоке, с карамелизованной сливой и ореховым печеньем	

По вашему желанию мы можем любую кашу приготовить на воде.

# Напитки

<b>Эспрессо (30 мл)</b>	.150
<b>Американо (90 мл)</b>	.150
<b>Капучино (180 мл)</b>	.220
<b>Декафинато (90 мл)</b>	.160
<b>Какао (200 мл)</b>	.160
<b>Чай (500 мл)</b>	.190
(черный, бергамот, зеленый)	

<b>Смузи</b>	0,2 / 0,3
<b>Лимонный со сливками</b>	.160/220
молоко, сливки, банан, сок лимона, цедра лимона, мед, ваниль	
<b>Ягодный с йогуртом</b>	.190/260
малина, черника, банан, молоко, йогурт, мед, слайсы миндаля	
<b>Свекла и авокадо</b>	.190/260
свекла, авокадо, стебель сельдерея, клубника, яблоко, сок лимона, мед, мята	
<b>Банановый с базиликом</b>	.190/260
банан, базилик, кокосовое молоко, яблочный сок, мед	
<b>Ананасовый йогурт</b>	.190/260
ананас, авокадо, йогурт, ананасовый сок, мед, грецкий орех	
<b>С кокосовым молоком и авокадо</b>	.240/330
авокадо, кокосовое молоко, сгущенное молоко	

<b>Свежевыжатый сок (200 мл)</b>	.150
апельсин • морковь • яблоко • сельдерей • грейпфрут	

