

УТРЕННИЕ СЕТЫ

мужской завтрак NEW

теперь твоя бывшая не скажет, что ты «не мужик»: омлет, бутерброд из зернового тартина с ветчиной из индейки, помидорами, миксом из салата, сыром Фета, украшен миксом семечек

БЖУ 8/8/11 ккал: 175

завтрак с сырными вафлями

всё, что надо для идеального завтрака: лосось, яйцо пашот, вафли, авокадо и микс зелени

БЖУ 11/15.6/8 ккал: 224

завтрак с вафлями из цуккини

вафли, которые ты будешь хотеть снова и снова: вафли из цуккини, яйцо пашот, лосось, микс салата, соус творожный

БЖУ 8/9/9 ккал: 150

рисовая каша с семенами чиа NEW

домашняя каша на кокосовых сливках с сиропом топинамбура и семенами чиа, чтобы тебе было вкуснее - добавь ягоды

БЖУ 2/7/16 ккал: 101

овсяная каша с семенами чиа и маслом ГХИ

домашняя каша на молоке с сиропом топинамбура и семенами чиа, чтобы тебе было вкуснее - добавь ягоды

БЖУ 4.5/5/21 ккал: 160

каша гречневая с муссом из пармезана NEW

ну без гречки в пэпэшном мире НИКУДА, а такую будешь хотеть снова и снова: греча, мусс из пармезана, шампиньоны, пармезан

БЖУ 5/14/13 ккал: 206

690

390 гр

роти с авокадо и творожным сыром NEW

кайф, если еще добавишь лосось или креветки, то сможешь и в нирвану отлететь: лепешка роти, творожный соус, авокадо, соус терияки, сыр пармезан

БЖУ 9/12/32 ккал: 324

оладьи из цуккини с лососем NEW

оладьи класс, еще и пэпэшные получились: оладьи из цуккини, лосось, соус гуакамоле, творожный соус, свежий шпинат

БЖУ 6/7.5/28 ккал: 199

тост с креветками, авокадо и яйцом пашот NEW

наш безглютеновый хлеб, авокадо и креветки ты точно оценишь: тост безглютеновый, соус гуакамоле, яйцо пашот, жареные креветки, соус медово-горчиный

БЖУ 6/9/15 ккал: 195

любимая шакшука

хочешь добавить пикантности - бери её и настроение с перчинкой на весь день: томаты, перец болгарский, репчатый лук, соус сальса, яйцо, сыр фета, халапеньо, микс салата, подается с зерновым тартином

БЖУ 5/6/13 ккал: 160

590

175 гр

890

280 гр

740

260 гр

590

310 гр



ШОТЫ ЗДОРОВЬЯ

антиоксидант

в маленьком шоте спрятан большой бьюти-щит: поддержка иммунитета и сияние кожи. Состав: морковь, апельсин, лимон, куркума, мёд, чёрный перец

БЖУ 1/0.2/15 ккал: 70

энерджи

твой внутренний Red Bull, только без крыльев, а с сиянием. Бодрит, разгоняет метаболизм и держит концентрацию на уровне girlboss. Состав: яблоко, лимон, корица, гуарана

БЖУ 1.5/4/26 ккал: 140

антистресс

маленький антидот против больших переживаний. Успокоит, подзарядит клетки и вернёт тебе zen-face. Состав: яблоко, алоэ, магний, мёд

БЖУ 2/5.5/40 ккал: 220

иммуно-шот

супергерой в мини-стаканчике: иммунитет в броне, простуда на паузе, грипп в отпуске. Состав: апельсин, имбирь, лимон

БЖУ 1/0.3/8 ккал: 40

детокс

твой внутренний фильтр: убирает токсины, снижает сахар и холестерин, чтобы ты сияла. Состав: спирулина, шпинат, яблоко, сельдерей, огурец

БЖУ 4/6/33 ккал: 200

200

50 мл

200

50 мл

200

50 мл

200

50 мл

200

50 мл

СЛАДКИЕ ЗАВТРАКИ

панкейки NEW

что вы хотите от розовой кафешки, панкейки далеко не ушли, заказывай и делай фото: панкейки со сливочным соусом, клубникой и голубикой

БЖУ 6/13/20 ккал: 232

сырники с ягодами NEW

мне за эту разработку такую премию дадут, ну всё в балансе: творог, яйцо, сыр рикотта, манная крупа, клубника, мята, семена чиа

БЖУ 7/8/11 ккал: 207

творожные пончики с кокосовой сгущенкой

хайп, да еще и без глютена: творог, рисовая мука, яйцо, сироп топинамбура, подаются с кокосовой сгущенкой

БЖУ 10/9/25 ккал: 262

690

270 гр

490

270 гр

490

240 гр

САЛАТЫ

салат с креветками и грейпфрутом

идеальнее не придумаешь, вроде и салат съел, а талия тоньше и тоньше. микс салата, грейпфрут, апельсин, креветки, сыр пармезан, соус никкей

БЖУ 7/8/7 ккал: 126

610

155 гр

салат с лососем

лучший перекус для тебя, по БЖУ будет супер: микс салата, авокадо, лосось, яйцо, соус манго-чили

БЖУ 6/8/5 ккал: 113

салат с клубникой и печенью

клубника, печень куриная, апельсин, салат айсберг, руккола, шпинат, соус медово-горчиный, соус терияки

БЖУ 8/5/8 ккал: 99

гринбол

авокадо, шпинат, огурец, зеленое яблоко, зеленый горошек, микс семян, дрессинг

БЖУ 3/13/6 ккал: 156

хумус свекольный

хумус, который обсуждают все: свекла, нут, паста тахини, лепешка роти, цуккини, соус азиатский

БЖУ 9/8/29 ккал: 228

салат с ростбифом

ввели мясные позиции, чтобы был аргумент затащить своего мужчину в розовое кафе: микс салата, томаты конкассе, лук красный, ростбиф, соус азиатский

БЖУ 4/6/7 ккал: 101

610

155 гр

840

235 гр

590

180 гр

390

200 гр

690

195 гр

ПАСТА

пэпэшная паста

«барбикор» прошел, но паста в самое сердце: паккери, сливочный соус, свекла, индейка су-вид грудка, базилик, зеленый горошек

БЖУ 9/13/15 ккал: 234

орзо с телячьими щечками

тут просто вкусно: паста орзо, соус бешамель, грибы шампиньоны, щечки томленные, базилик

БЖУ 6/11/17 ккал: 209

спагетти из цуккини с креветками

паста, да, прям из цуккини, прям нет муки: цуккини, соус бешамель, томаты черри, креветки, базилик

БЖУ 7/18/6 ккал: 235

590

280 гр

890

285 гр

850

230 гр

ОСНОВНОЕ

батат фри с фрикадельками из растительного мяса

веганская версия классики: хрустящий батат-фри с фрикадельками в соусе веган-бешамель, подается с брусничным соусом

БЖУ 10/10/21 ккал: 263

биточки из индейки с булгуром

биточки из индейки с булгуром, соусом дзадзики, миксом салата и дрессингом из петрушки

БЖУ 6/7/4 ккал: 115

сочное куриное бедро с жареным рисом

сочное куриное бедро в соусе терияки, рис басмати с жареным яйцом, подается с миксом салата

БЖУ 7.5/14/17 ккал: 228

куриная грудка с черным рисом

грудка куриная, приготовленная су-вид, рис черный, томаты и мусс из пармезана

БЖУ 15/5/16 ккал: 204

индейка карри с лепешкой роти

индейка су-вид под соусом карри с рисом, подается с лепешкой роти и луком фри

БЖУ 10/7/24 ккал: 211

грудка индейки с овощами гриль NEW

грудка индейки су-вид с цуккини, болгарским перцем, томатами черри на гриле, украшается базиликом и подается с азиатским соусом

БЖУ 12/9/5 ккал: 195

котлеты из лосося и креветок NEW

котлетки из лосося и креветок, подаются с пастой птитим, сливочным соусом и миксом салата

БЖУ 6/9/13 ккал: 196

790

245 гр

590

245 гр

690

360 гр

610

280 гр

710

285 гр

750

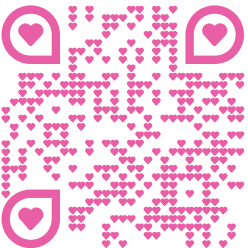
300 гр

910

285 гр



*КБЖУ указаны на 100г продукта



закажи свои любимые блюда с доставкой

 любимое

 без глютена

NEW новинки

 вегетарианское

 на массе

 острое

ПИЦЦА

пицца маргарита

томатный соус, сыр моцарелла, орегано		
gluten free тесто	890	
БЖУ 5.5/5/8 ккал: 111	345 гр	
тесто из цветной капусты	940	
БЖУ 5.5/5/8 ккал: 111	450 гр	

пицца пепперони

соус сальса, сыр моцарелла, пепперони, оливковое масло		
gluten free тесто	890	
БЖУ 7/9/7 ккал: 163	410 гр	
тесто из цветной капусты	940	
БЖУ 7/9/7 ккал: 163	375 гр	

пицца с ветчиной из индейки и сыром страчателла NEW		
индейка, соус для пиццы, сыр моцарелла, сыр страчателла, томаты черри, базилик		
gluten free тесто	1100	
БЖУ 9/6/4 ккал: 132	495 гр	
тесто из цветной капусты	1190	
БЖУ 9/6/4 ккал: 132	460 гр	

пицца с мраморной говядиной, томатами и сыром пармезан NEW		
мраморная говядина. томаты черри, соус сырный, шрирача, сладкий чили, базилик, сыр моцарелла, сыр пармезан		
gluten free тесто	1100	
БЖУ 7/6/4 ккал: 126	475 гр	
тесто из цветной капусты	1190	
БЖУ 7/6/4 ккал: 126	440 гр	

пицца с креветками и рукколой NEW		
креветки, фирменный соус, томаты черри, цукини, сыр моцарелла, сыр пармезан		
gluten free тесто	1390	
БЖУ 9/10/4 ккал: 171	475 гр	
тесто из цветной капусты	1440	
БЖУ 9/10/4 ккал: 171	440 гр	

СОБЛАЗНЯЮ НА

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

сочный бургер с мраморной говядиной		
булочка, котлета, яйцо, томаты, салат айсберг, огурцы маринованные		
БЖУ 8/7/12 ккал: 184	750	620 гр

вегетарианский бургер 		
пита с вегетарианской котлетой, моцареллой, томатами, огурцами, салатом айсберг, карамелизированным луком и горчичным соусом		
БЖУ 4/6/24 ккал: 228	790	390 гр

сэндвич с ростбифом		
булочка, ростбиф, сыр чеддер, салат романо, красный маринованный лук, сыр фета, лук фри, соус горчичный, сыр пармезан		
БЖУ 7/5/18 ккал: 162	750	270 гр

ролл с курицей		
лаваш с сочным куриным филе, огурцами, томатами, болгарским перцем, сыром чеддер и горчичным соусом		
БЖУ 10/6/11 ккал: 178	690	325 гр

шримп ролл		
лаваш с креветками, скрэмбл, соус творожный, томаты, микс чеддера и пармезана		
БЖУ 13/12/12 ккал: 273	690	345 гр

сэндвич с курицей 		
тартин, сочное куриное филе, томаты, фирменный соус, лук красный		
БЖУ 9/3/20 ккал: 160	750	235 гр

КОФЕ

эспрессо	200	30 мл
БЖУ 0/0/0 ккал: 1		
американо	230	200 мл
БЖУ 0/0/0 ккал: 1		
флэт уайт	320	250 мл
БЖУ 7/4/12 ккал: 110		
капучино	280/320	250 / 350 мл
БЖУ 3/3/8 ккал: 65		
латте	320	350 мл
БЖУ 8/9/18 ккал: 180		
матча-латте	320	350 мл
БЖУ 3/3/8 ккал: 70		
латте малина-фисташка	350	350 мл
БЖУ 18/8/23 ккал: 290		
латте NEW	450	350 мл
арахис-карамель		
БЖУ 6/9/12 ккал: 150		
бамбл кофе	450	230 мл
БЖУ 1/1/12 ккал: 55		
какао	330	350 мл
БЖУ 4/4/9 ккал: 85		
раф NEW	450	350 мл
БЖУ 4/17/7 ккал: 201		
сырный раф NEW	470	350 мл
БЖУ 4.5/17/8.5 ккал: 202		
эспрессо тоник NEW	450	230 мл
БЖУ 1/1/6.5 ккал: 30		

*любой кофе можно сделать декаф (без кофеина)

растительное молоко	100 мл	120
сироп в ассортименте	30 мл	70

СЛАДЕНЬКОЕ

кольцо синнабон 		
кольцо gluten free с начинкой из творожного мусса, украшается пеканом и соусом «синнабон»		
БЖУ 7/25/22 ккал: 342	570	225 гр

кольцо с ягодами  		
кольцо с начинкой из творожного мусса, вишневого варенья и свежей клубники		
БЖУ 6/18/16 ккал: 250	570	210 гр

кольцо с маком  		
кольцо с начинкой из творожного мусса, вишневого варенья, украшается маком		
БЖУ 8/24/17 ккал: 317	550	210 гр

вишневый тарт 		
песочное тесто, вишневая начинка, цедра лайма		
БЖУ 3/8/16 ккал: 147	510	140 гр

ПЭПэшный торт 		
нежный бисквитный торт со сливочным кремом, украшается безе, подается со сливками		
БЖУ 4/30/24 ккал: 384	510	170 гр

наполеон Vegan 		
слоеное тесто, заварной кокосовый крем, вишневый соус, свежая клубника		
БЖУ 4/12/28 ккал: 231	510	155 гр

Анна Павлова		
сливочный мусс, безе, вишневый соус, свежая клубника и голубика, цедра лайма		
БЖУ 4/18/15 ккал: 240	550	160 гр

блинный торт 		
нежные блины, заварной крем, соленая карамель, пекан		
БЖУ 5/26/16 ккал: 327	510	160 гр

эклер с ягодами  		
эклер, ягодно-творожный мусс, клубника		
БЖУ 4/22/14 ккал: 270	550	160 гр

ЧАИ

чай заварной в ассортименте		
БЖУ 0/0/0 ккал: 1	400	700 мл
облепиха-имбирь		
БЖУ 1/1/4 ккал: 5	490	700 мл
клубника-лайм		
БЖУ 1/0/2 ккал: 5	490	700 мл
манго-ромашка		
БЖУ 0/1/2 ккал: 5	490	700 мл

ЛИМОНАДЫ

грейпфрут-розмарин NEW		
БЖУ 1.5/4/9 ккал: 160	450/600	290 / 725 мл
лаванда NEW		
БЖУ 0.1/0/9.5 ккал: 40	450/600	270 / 675 мл
малина-базилик NEW		
БЖУ 0.1/0/4 ккал: 15	450/600	260 / 650 мл
маракуйя-персик NEW		
БЖУ 0.2/0/5.5 ккал: 20	450/600	260 / 650 мл
черная смородина можжевельник NEW		
БЖУ 0.1/0.1/5.5 ккал: 20	450/600	200 / 500 мл
аранчата		
БЖУ 1/3/21 ккал: 110	450/600	300 / 750 мл
фейхоа		
БЖУ 0/0/10 ккал: 40	450/600	300 / 750 мл
*объем указан без учета льда		

СМУЗИ

авокадо-манго NEW		
авокадо, манго, миндальное молоко	550	300 мл
БЖУ 0.5/5.5/13 ккал: 85		
киви-шпинат NEW		
киви, шпинат, банан, мёд	500	300 мл
БЖУ 1/0.3/17 ккал: 75		
персик NEW		
персик, безлактозное молоко, семена чиа	500	300 мл
БЖУ 1/1.5/12 ккал: 70		
черника-кокос		
черника, банан, кокосовое молоко	500	300 мл
БЖУ 1/1/12 ккал: 40		
клюква NEW		
клюква, банан, безлактозное молоко	500	300 мл
БЖУ 0.5/0.5/16 ккал: 75		
витграсс		
витграсс, киви, банан, мята	400	300 мл
БЖУ 1/1/11 ккал: 45		
зеленый смузи		
сельдерей, огурец, яблоко	400	300 мл
БЖУ 1/1/4 ккал: 20		

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

яблоко		
БЖУ 1/1/10 ккал: 45	500	300 мл
апельсин		
БЖУ 4/10/57 ккал: 40	500	300 мл
грейпфрут		
БЖУ 1/0/8 ккал: 35	500	300 мл
сельдерей		
БЖУ 1/1/1 ккал: 1	600	300 мл

КОКТЕЙЛИ

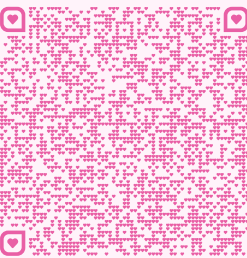
безалкогольные коктейли		
пина колада		
БЖУ 0.30.5/13 ккал: 55	490	300 мл
огурец-киви		
БЖУ 0.2/0/2.5 ккал: 10	490	230 мл
aperol		
БЖУ 0.2/0/8 ккал: 35	490	220 мл

КОКТЕЙЛИ

алкогольные коктейли		
PornStar		
БЖУ 1/0.1/6.5 ккал: 30	700	125 мл
водка мартини		
БЖУ 0/0.5/1.5 ккал: 65	700	160 мл
aperol spritz		
БЖУ 0.1/0/7.5 ккал: 30	750	320 мл
это вам не Патрики		
БЖУ 0.2/0.1/3.5 ккал: 30	750	250 мл
космополитен		
БЖУ 0.1/0/6.5 ккал: 25	700	110 мл
lavender diva		
БЖУ 0.1/0/6 ккал: 25	700	130 мл
пино колада		
БЖУ 0.5/4.1/10.5 ккал: 100	700	330 мл
беллини		
БЖУ 0/0/16 ккал: 60	600	100 мл
освобождение от работы		
БЖУ 3/2/5.5 ккал: 95	700	220 мл
martini fiero tonik		
БЖУ 0.1/0/8.5 ккал: 60	750	325 мл
*объем указан без учета льда		

ВИННАЯ КАРТА

cielo prosecco		
игристое	650/3900	125 / 750 мл
medusa brut		
игристое	550/3300	125 / 750 мл
green soul riesling organic		
п/сух., бел.	650/3900	125 / 750 мл
crab & more chardonnay		
п/сух., бел.	650/3900	125 / 750 мл
misty cliff sauvignon blanc		
п/сух., бел.	650/3900	125 / 750 мл
mare & crill vinho verde		
п/сух., бел.	650/3900	125 / 750 мл



хочешь стать частью бренда? открой своё пэпэ