



У урюк

3 марта – 19 апреля

# ПОСТНОЕ МЕНЮ

2025

[uryk.ru](http://uryk.ru)





## Фреш Ролл

Свежий ролл в рисовой бумаге с начинкой из авокадо, огурцов, стебля салата Романо и такуана. Подается с ореховым соусом. Посыпается кунжутом и зеленью кинзы.

120 г



490 ₺

## Авокадо на гриле с тофу

Авокадо на гриле с сыром Тофу, томатами конкассе, пастой из оливок, Песто из кинзы.

130 г



590 ₺



## Баклажаны Табаджан

Обжаренные во фритюре ломтики мякоти баклажана в соусе Табаджан. Украшаются кедровыми орешками и веточками кинзы.

240 г



570 ₺



## Винегрет с маринованными опятами

Постное исполнение классического салата из отварных овощей с маринованными опятами. Заправляется ароматным подсолнечным маслом.

250 г

510 ₺



## Карпаччо из маринованного перца

Тонкие слайсы маринованного перца на подушке из кунжутной пасты. Подаются с соусом Чимичурри, оливками Каламата, каперсами, кедровыми орехами и веточкой базилика.

175 г



770 ₺

new






**new**

## Холодный стейк из айсберга

Крупный стейк из хрустящего салата айсберг под миксомиз фенхеля и печеного перца. Подается под соусом Чимичурри с кунжутом, миксом семечек, укропом и долькой лимона.

290/20 г 

570 ₺



## Салат из шпината с грушей

Свежий и сочный микс из салата Мангольд, цукини, груши и шпината. Подается под кунжутным соусом с миксом из семечек и сушеной клюквы.

130 г 

590 ₺

**new**



## Крем-суп из печеных перцев

Ароматный крем-суп из запеченных овощей. Подается с постным соусом Песто из кинзы.


320 г 

610 ₺



## Постная щурпа

Щавелевый суп на постном бульоне с овощной поджаркой. Подается с постным майонезом и зеленым луком.

300/30 г 

430 ₺





**new**

## Вешенки на мангале со шпинатом и Мутабалем

Шашлык из вешенок под чесночным маслом. Подается с миксом шпината и тархуна, постной пастой Мутабаль, цитрусовым соусом и долькой лимона.

160/20 г



640 ₺

## Жареные димсамы с зеленью

Димсамы из тончайшего слегка обжаренного теста с начинкой из зелени. Подаются с постным майонезом.

160/30 г



490 ₺

## Вареники с картофелем в грибном соусе

Нежные домашние вареники с картофелем под изысканным грибным соусом на кокосовом молоке. Подаются с луком-фри, помидорами конкассе и веточками укропа.

280 г

470 ₺

## Постная лепешка

Постная, но все такая же ароматная и хрустящая.

125 г

150 ₺





## Бифштекс

Постный бифштекс из растительного мяса, обжаренный с чесноком и шпинатом на кремовой подушке из запеченного перца. Украшается томатом-гриль, обжаренными кедровыми орешками.

100/50/25/40 г



790 ₺

## Гречка с белыми грибами

Классическая отварная гречневая крупа с обжаренными белыми грибами, вешенками и луком. Подается с веточкой тимьяна.

320 г 

690 ₺



## new Паста Ригатони в соусе арабьято


Паста ригатони с острым соусом арабьята. Подается с оливками, каперсами, тертым тофу и базиликом.

300 г

740 ₺

## Кебаб по-турецки

Сочный кебаб из растительного фарша на шампуре. Подается с постным мезе Мутабаль и украшается кубиками томатов в соусе Наршараб с оливковым маслом, кориандром и кинзой.

100/70/55 г 

740 ₺





# Десерты

## Овсяное печенье с клюквой

Мягкое и воздушное печенье с пикантной кислинкой. Подается с сушеной клюквой и посыпается сахарной пудрой.


75 г

170 ₺



## Плов с белыми грибами

Ароматный плов с белыми грибами, вялеными томатами, айвой, желтой морковью, горохом Нохот и репчатым луком.

300/30 г  шеф рекомендует

690 ₺



## Лобио

Постное лобио с фасолью, горохом Нохот, томатами Пилати, фрикадельками из растительного мяса и зеленым луком. Украшается листьями кинзы.

300 г

670 ₺






## Апельсиновый кекс с маком

По-настоящему полезный десерт - воздушный цитрусовый кекс с маком.

Подается под кокосовым соусом с семенами Chia и дольками апельсина в желе.

Украшается веточками мяты.

100/40/15 г 

470 ₺





## Вишневый штрудель

Штрудель из хрустящего постного теста с сочной начинкой из вишни и грецкого ореха.

Подается под освежающим вишневым соусом с шариком сорбета Манго.

Украшается крошкой хрустиана и посыпается сахарной пудрой.

150/20/20/30/6 г  

740 ₺



# Напитки

new

## Чай гранат черная смородина

Гранат, какракаде, черная смородина, специи.

750 мл

750 ₺



new

## Чай кедр

Смесь хвойи и кедра, сосновые шишки, мед, пряности, лимон.

750 мл

700 ₺





**new**

**Детокс  
морковь  
апельсин  
куркума**

Свежевыжатый морковный  
и апельсиновый сок, юдзу,  
лимон, банан, куркума.

360 мл

**550 ₺**



**new**

**Кисель  
ягодный**

Кисель из лесных ягод  
со стевией.

360 мл

**БЕЗ САХАРА**

**370 ₺**



**new**

**Лимонад  
березовый**

Саган дайля,  
зеленое яблоко,  
березовый сок.

360 мл

**490 ₺**

