



TELEGRAM

МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00 / СБ-ВС 11:00 — 13:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	90
СМЕТАНА	140
МЁД	140
ВАРЁНЬЕ ВИШНЁВОЕ	120
ВАРЁНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	120
ВАРЁНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	120
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	240
БАМБЛ	370
БЕНЕДИКТ	
С КРАБОМ	990
С ЛОСОСЕМ	870
БЛИНЫ / ТОМЛЁНЫЕ ЩЁЧКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	620
КРОК МАДАМ	650
ДРАНИК / КУРИЦА / ПАШОТ	620
ДРАНИК / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	870
ДРАНИКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	440
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	1290
ОМЛЕТ / СМОРЧКИ / КАМАМБЕР	920
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	620
ПОНЧИКИ / ВАРЁНАЯ СГУЩЁНКА / МАНГО	590
ШАКШУКА / ЛЕПЁШКА	520
ГРЕЧКА С ГРИБАМИ / ПАШОТ / ТРЮФЕЛЬ	790
БЕЛЬГИЙСКИЙ ТОСТ / ЧИКЕН КАРРИ / ПАШОТ	790
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
ДОПЫ:	
МАНГО	250
ГРАНОЛА	170
МИКС ОРЕХОВ	90
*МОЖЕМ ПРИГОТОВИТЬ НА АЛЬТЕРНАТИВНОМ МОЛОКЕ	
ГЛАЗУНЬЯ	240
СКРЕМБЛ	240
ОМЛЕТ	240
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	180
ГРИБЫ	140
АВОКАДО	160
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	340
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	200
ШПИНАТ	190
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	250
ПАРМЕЗАН	80



TELEGRAM

МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00 / СБ-ВС 11:00 — 13:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	90
СМЕТАНА	140
МЁД	140
ВАРЁНЬЕ ВИШНЁВОЕ	120
ВАРЁНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	120
ВАРЁНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	120
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	240
БАМБЛ	370
БЕНЕДИКТ	
С КРАБОМ	990
С ЛОСОСЕМ	870
БЛИНЫ / ТОМЛЁНЫЕ ЩЁЧКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	620
КРОК МАДАМ	650
ДРАНИК / КУРИЦА / ПАШОТ	620
ДРАНИК / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	870
ДРАНИКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	440
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	1290
ОМЛЕТ / СМОРЧКИ / КАМАМБЕР	920
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	620
ПОНЧИКИ / ВАРЁНАЯ СГУЩЁНКА / МАНГО	590
ШАКШУКА / ЛЕПЁШКА	520
ГРЕЧКА С ГРИБАМИ / ПАШОТ / ТРЮФЕЛЬ	790
БЕЛЬГИЙСКИЙ ТОСТ / ЧИКЕН КАРРИ / ПАШОТ	790
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
ДОПЫ:	
МАНГО	250
ГРАНОЛА	170
МИКС ОРЕХОВ	90
*МОЖЕМ ПРИГОТОВИТЬ НА АЛЬТЕРНАТИВНОМ МОЛОКЕ	
ГЛАЗУНЬЯ	240
СКРЕМБЛ	240
ОМЛЕТ	240
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	180
ГРИБЫ	140
АВОКАДО	160
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	340
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	200
ШПИНАТ	190
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	250
ПАРМЕЗАН	80



TELEGRAM

МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00 / СБ-ВС 11:00 — 13:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	90
СМЕТАНА	140
МЁД	140
ВАРЁНЬЕ ВИШНЁВОЕ	120
ВАРЁНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	120
ВАРЁНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	120
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	240
БАМБЛ	370
БЕНЕДИКТ	
С КРАБОМ	990
С ЛОСОСЕМ	870
БЛИНЫ / ТОМЛЁНЫЕ ЩЁЧКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	620
КРОК МАДАМ	650
ДРАНИК / КУРИЦА / ПАШОТ	620
ДРАНИК / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	870
ДРАНИКИ / СМЕТАНА 3 ШТ.	440
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	1290
ОМЛЕТ / СМОРЧКИ / КАМАМБЕР	920
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	620
ПОНЧИКИ / ВАРЁНАЯ СГУЩЁНКА / МАНГО	590
ШАКШУКА / ЛЕПЁШКА	520
ГРЕЧКА С ГРИБАМИ / ПАШОТ / ТРЮФЕЛЬ	790
БЕЛЬГИЙСКИЙ ТОСТ / ЧИКЕН КАРРИ / ПАШОТ	790
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ* / ВОДЕ	270
ДОПЫ:	
МАНГО	250
ГРАНОЛА	170
МИКС ОРЕХОВ	90
*МОЖЕМ ПРИГОТОВИТЬ НА АЛЬТЕРНАТИВНОМ МОЛОКЕ	
ГЛАЗУНЬЯ	240
СКРЕМБЛ	240
ОМЛЕТ	240
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	180
ГРИБЫ	140
АВОКАДО	160
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	340
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	200
ШПИНАТ	190
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	250
ПАРМЕЗАН	80



TELEGRAM

MENU Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00 / SAT-SUN 11:00 — 13:00

BLINI 1 PCS.	25
CONDENSED MILK	90
SOUR CREAM	140
HONEY	140
CHERRY JAM	120
BLACKCURRANT JAM	120
APRICOT JAM	120
HOT CHOCOLATE	240
BUMBLE	370

BENEDICT	
WITH CRAB	990
WITH SALMON	870

PANCAKES / STEWED CHEEKS / SOUR CREAM 3 PCS.	620
CROQUE-MADAME	650
POTATO PANCAKE / CHICKEN / POACHED EGG	620
POTATO PANCAKE / SALMON / POACHED EGG	870
POTATO PANCAKES / SOUR CREAM 3 PCS.	440
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	1290
OMELETTE / MORELS / CAMEMBERT	920
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	620
DONUTS / BOILED CONDENSED MILK / MANGO	590
SHAKSHUKA / FLATBREAD	520
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS / POACHED / TRUFFLE	790
BELGIAN TOAST / CHICKEN CURRY / POACHED	790

RICE PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270
SEMOLINA PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270
OATMEAL PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270

EXTRAS:	
MANGO	250
GRANOLA	170
A MIX OF NUTS	90

*WE CAN COOK WITH ALTERNATIVE MILK

FRIED EGG	240
SCRAMBLED EGG	240
OMELETTE	240
FRESH TOMATOES	180
MUSHROOMS	140
AVOCADO	160
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	340
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	200
SPINACH	190
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	250
PARMESAN	80



TELEGRAM

MENU Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00 / SAT-SUN 11:00 — 13:00

BLINI 1 PCS.	25
CONDENSED MILK	90
SOUR CREAM	140
HONEY	140
CHERRY JAM	120
BLACKCURRANT JAM	120
APRICOT JAM	120
HOT CHOCOLATE	240
BUMBLE	370

BENEDICT	
WITH CRAB	990
WITH SALMON	870

PANCAKES / STEWED CHEEKS / SOUR CREAM 3 PCS.	620
CROQUE-MADAME	650
POTATO PANCAKE / CHICKEN / POACHED EGG	620
POTATO PANCAKE / SALMON / POACHED EGG	870
POTATO PANCAKES / SOUR CREAM 3 PCS.	440
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	1290
OMELETTE / MORELS / CAMEMBERT	920
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	620
DONUTS / BOILED CONDENSED MILK / MANGO	590
SHAKSHUKA / FLATBREAD	520
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS / POACHED / TRUFFLE	790
BELGIAN TOAST / CHICKEN CURRY / POACHED	790

RICE PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270
SEMOLINA PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270
OATMEAL PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270

EXTRAS:	
MANGO	250
GRANOLA	170
A MIX OF NUTS	90

*WE CAN COOK WITH ALTERNATIVE MILK

FRIED EGG	240
SCRAMBLED EGG	240
OMELETTE	240
FRESH TOMATOES	180
MUSHROOMS	140
AVOCADO	160
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	340
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	200
SPINACH	190
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	250
PARMESAN	80



TELEGRAM

MENU Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00 / SAT-SUN 11:00 — 13:00

BLINI 1 PCS.	25
CONDENSED MILK	90
SOUR CREAM	140
HONEY	140
CHERRY JAM	120
BLACKCURRANT JAM	120
APRICOT JAM	120
HOT CHOCOLATE	240
BUMBLE	370

BENEDICT	
WITH CRAB	990
WITH SALMON	870

PANCAKES / STEWED CHEEKS / SOUR CREAM 3 PCS.	620
CROQUE-MADAME	650
POTATO PANCAKE / CHICKEN / POACHED EGG	620
POTATO PANCAKE / SALMON / POACHED EGG	870
POTATO PANCAKES / SOUR CREAM 3 PCS.	440
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	1290
OMELETTE / MORELS / CAMEMBERT	920
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	620
DONUTS / BOILED CONDENSED MILK / MANGO	590
SHAKSHUKA / FLATBREAD	520
BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS / POACHED / TRUFFLE	790
BELGIAN TOAST / CHICKEN CURRY / POACHED	790

RICE PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270
SEMOLINA PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270
OATMEAL PORRIDGE WITH MILK* / WATER	270

EXTRAS:	
MANGO	250
GRANOLA	170
A MIX OF NUTS	90

*WE CAN COOK WITH ALTERNATIVE MILK

FRIED EGG	240
SCRAMBLED EGG	240
OMELETTE	240
FRESH TOMATOES	180
MUSHROOMS	140
AVOCADO	160
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	340
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	200
SPINACH	190
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	250
PARMESAN	80