

# ВАФЛИ

## ОСНОВА

<b>Классическая</b> Мука пшеничная.	80 р.
<b>Шпинатная</b> Мука пшеничная, гречневая, шпинат.	80 р.
<b>Кабачковая</b> Мука пшеничная, кабачки.	80 р.
<b>Творожная</b> Мука пшеничная, творожный сыр.	80 р.
<b>Сладкая</b> Мука пшеничная, сахар.	80 р.
<b>Лавандовая</b> Мука пшеничная, сахар, орехи, лаванда.	150 р.
<b>Сырная</b> Мука пшеничная, сыр.	150 р.
<b>Сырная с ветчиной</b> Мука пшеничная, сыр, ветчина.	200 р.

## НАЧИНКА

<b>Прошутто</b> Тамбовский окорок, крем-пармезан, древесный гриб, фисташка.	+ 270 р.
<b>4 сыра</b> Пармезан, горгонзола, моцарелла, гауда, фисташка.	+ 270 р.
<b>С форелью и яйцом пашот</b> Яйцо, форель, авокадо, зелень, соус голландез.	+ 400 р.
<b>Гуакамоле с яйцом</b> Гуакамоле, яйцо, соус голландез, зелень.	+ 340 р.
<b>С пеканом и мороженым</b> Орех пекан, кленовый сироп, мороженое, вафельная крошка.	+ 270 р.
<b>Фруктовая</b> Клубника, банан, страчателла.	+ 340 р.

## ТОППИНГИ

Авокадо 50 г - 200 р. Форель с/с 50 г - 250 р. Креветки 70 г - 300 р.

Начос 20 г - 80 р Чоризо 20 г - 120 р. Пармская ветчина 20 г - 200 р. Тамбовский окорок 25 г - 120 р

Сосиски 100 г - 100 р. Яйцо пашот 1 шт - 80 р. Пармезан 20 г - 150 р. Гриб древесный 20 г - 80 р.

Мёд 20 г - 30 р. Банан 50 г - 80 р.

## НА ЗАВТРАК

<b>Фермерский завтрак</b> Яйцо, томаты, фасоль, тамбовский окорок, строгановский хлеб, сливочное масло, зелень.	480 р.
<b>Гречотто с пармезаном</b> Греча, крем-пармезан, фисташка.	450 р.
<b>Скрэмбл с форелью</b> Яйцо, строгановский хлеб, форель, зелень.	520 р.
<b>Овсянка</b> Овсянка, банан, орех пекан, клюква, солёная карамель, дукка.	390 р.
<b>Рисьянка</b> Рис, персик, вафельная крошка, фисташка, кокосовая стружка, дукка.	390 р.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

<b>Макарошки с сосисками</b> Макароны, сосиски, сыр.	280 р.
<b>Овощные палочки</b> Сельдерей, морковь, огурец.	180 р.
<b>Фруктовый салатик</b> Клубника, банан, яблоки, крем-маскарпоне, вафельная крошка.	320 р.

## БОУЛЫ

- Боул с булгуром и форелью** 520 р.  
Булгур, форель, авокадо, яйцо, огурец, зелень.
- Боул с зелёной гречкой** 520 р.  
Греча, тамбовский окорок, пармезан, гуакомоле, яйцо пашот, огурец, зелень, соус голландез.
- Боул с рисом, форелью и вакамэ** 550 р.  
Рис, форель, авокадо, вакамэ, огурец, черри, эдамаме.
- Боул с киноа и креветками** 650 р.  
Киноа, креветки, авакадо, черри, древесный гриб, эдамаме, руккола.

## СОБЕРИ САМ

- ОСНОВА** Булгур / Зелёная гречка / Рис / Киноа 150 р.
- ТОППИНГИ** Авокадо 50 г - 200 р. Форель с/с 50 г - 250 р. Креветки 70 г - 300 р.  
Чоризо 20 г - 120 р. Пармская ветчина 20 г - 200 р. Тамбовский окорок 25 г - 120 р черри 50 г - 100 р.  
Сосиски 100 г - 100 р. Яйцо пашот 1 шт - 80 р. Пармезан 20 г - 150 р. Гриб древесный 20 г - 80 р.  
Огурец 50 г - 90 р. Бобы эдамаме 50 г - 120 р. Вакаме 15 г - 60 р.
- ЗАПРАВКА** Кунжутная / Медово-горчичная / Ореховая / Соевая 50 р.

## ВСЯКОЕ

- Гуакомоле** 490 р.  
Авокадо, чеснок, перец чили, лайм, томаты, начос.
- Тартар из говядины с кремом пармезан** 560 р.  
Говядина, крем пармезан, начос (крошка), каперсы.
- Тартар форель** 580 р.  
Форель, авокадо, огурец, соус манго.
- Брускетта с тунцом** 490 р.  
Строгановский хлеб, гуакомоле, тунец с\с, яйцо, каперсы.
- Брускетта с форелью и чоризо** 550 р.  
Строгановский хлеб, гуакомоле, форель, спайси-соус, чоризо.
- Фреш салат с креветками** 500 р.  
Креветки, лист салата, вафля, соус «Цезарь».
- Фреш салат с цыплёнком** 480 р.  
Филе цыплёнка, лист салата, вафля, соус «Цезарь».
- Салат Нисуаз** 550 р.  
Тунец, картофель Стоун, фасоль стручковая, яйцо, перец, оливки, микс салатов.
- Салат овощной** 480 р.  
Томат, авокадо, перец, лук красный, микс салатов, кедровый орех.
- Салат с грушей** 520 р.  
Киноа, груша, цуккини, пармская ветчина, гуакомоле, сыр маскарпоне, руккола, бальзамический соус.
- Салат со свеклой** 450 р.  
Свекла отварная, сыр козий творожный, микс салатов, четверговая соль, бальзамический соус.

## ЧАЙ и НЕ ЧАЙ

Маття латте	250 р.	Цикоричино	200 р.
Анчан латте	250 р.	Цикорилатте	250 р.

### Чайник 700 мл

**В ассортименте** 250 р.  
Чёрный, зелёный, травяной, гречишный, фруктовый.

 **Грейпфрутовый** 400 р.  
Каркаде, гвоздика, грейпфрут, апельсин, лимон, острый перец, сахар.

**Вишнёвый с малиной и мятой** 400 р.  
Каркаде, розмарин, вишня, малина, мята.

**Облепиха-апельсин** 400 р.  
Облепиха, апельсин, имбирь, гвоздика, анис, кардамон, розмарин, корица, мёд.

**Клубничный базилик-мята** 400 р.  
Клубника, базилик, мята, мёд.

### Чашка 400 мл

**Облепиха-апельсин** 250 р.  
Облепиха, апельсин, имбирь, гвоздика, анис, кардамон, розмарин, корица, мёд.

**Вишнёвый с малиной и мятой** 250 р.  
Каркаде, розмарин, вишня, малина, мята.

## КАКАО

**Какао** 250 р.  
100%, без сахара.

**Какао Amazing** 300 р.  
India kerala 70%, Ecuador llanos 55%.

**Горячий шоколад Amazing** 200 р.  
India kerala 70%, Copoazu 52%, "atole de cacao" 58%, Peru tocache 75%, Ecuador montubio 80%, Borodinsky bread 50%.

## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

**МК Желато** 300 р.  
Пломбир, фисташка, сосновые шишки, шоколад, базилик.

**МК Кофейный** 350 р.  
Молоко, желато пломбир, эспрессо.

**МК Банановый** 350 р.  
Молоко, желато пломбир, банан.

## СМУЗИ

### Вишня

Вишня, банан, мёд.

300 р.

### Манго

Манго, банан, мёд.

300 р.

## ВОДА И СОКИ

Легенда Байкала 0,5 б/г

300 р.

Vorjomi 0,5

250 р.

Perrier 0,33

300 р.

Сок Rich 0,2

200 р.

Фреш апельсин 0,3

300 р.

Фреш грейпфрут 0,3

300 р.

## Коктейли б/а

Бабушкин Пирог 0,25

Сок ананас, сок лимона, сироп.

300 р.

Love is... банан/клубника 0,25

Газ вода, сок лимона, сироп.

250 р.

Лисьи сны 0,2

Тоник, сок лимона, сироп, морковь.

200 р.

Синдром самозванца 0,25

Сок апельсин, эспрессо, сироп.

300 р.

То, что доктор прописал 0,25

Тоник, черничное варенье, морковь, лимон, апельсин, чабрец.

250 р.

Сибирские тропики 0,2

Газ вода, сок лимона, сироп, огурец.

200 р.

## К ВИНУ

<b>Оливки</b>	420 р.
<b>Антипасти</b> Парма, тамбовский окорок, оливки, чоризо, гриссини, сыр козий.	750 р.
<b>Сырная тарелка</b> Пармезан, горгонзола, камамбер, гауда, фисташки, орех пекан, гриссини, мёд.	780 р.
<b>Сыр 40 г</b> Пармезан / горгонзола / камамбер / гауда, мёд.	200 р.



## ДЕСЕРТЫ

<b>Тирамису</b> Крем-маскарпоне, печенье савоярди, кофе, ром.	350 р.
<b>Моти/Мункейки</b> Спросите у бариста.	220 р.
<b>Винная груша</b> Груша, эспума горгонзола, компотэ из груши, соус винная карамель, строгановский хлеб, орех пекан.	400 р.
<b>Джелато/Сорбет</b> Д.: Пломбир, фисташка, горгондзола, сосновые шишки, шоколад, базилик. С.: Манго на кокосовых сливках, малина, лайм/лимон, облепиха, клубника.	150 р.
<b>Карельский мусс</b> Вишня, сахар, манка.	200 р.

## КОФЕ ЧЁРНЫЙ

<b>Эспрессо</b>	150 р.	<b>Фильтр</b>	150 р.
<b>Американо</b>	150 р.	<b>Альтернатива</b>	200 р.

## С МОЛОКОМ/СЛИВКАМИ

<b>Капучино мал./бол.</b>	180 р./280 р.	<b>Солнечный латте</b>	300 р.
<b>Латте</b>	280 р.	<b>Раф классика</b>	300 р.
<b>Флэт Уайт</b>	250 р.	<b>Раф медовый</b>	320 р.
<b>Моккачино</b>	300 р.	<b>Раф-Халва</b>	350 р.
 <b>Масала</b>	300 р.	<b>Раф-Лемонграсс</b>	350 р.
 <b>Пряная булочка</b>	300 р.		