



L A F A

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ





**ЭТО ПЕРВАЯ И САМАЯ ЗАБАВНАЯ
СТРАНИЦА НАШЕГО МЕНЮ**

**НЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО ВЫБРАТЬ, ИЛИ
ПРОСТО ЛЕНЬ ЛИСТАТЬ?**

**ГОТОВЫ РИСКНУТЬ?
ДАВАЙТЕ**

**И НАШ ШЕФ-ПОВАР САМ
ПРИДУМАЕТ, ЧТО ВЫ БУДЕТЕ
СЕГОДНЯ ЕСТЬ**

**МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ - ЭТО
ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО!**

Что-нибудь) +0 р.
Я-я-я не зна-а-аю +' 0 р.
Что угодно - - 0 р.
Да все равно 1' \$0 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Завтраки

Каша овсяная/манная/рисовая/гречневая (готовится на Ваш выбор, на молоке или на воде)	250гр	215 р.
Сэндвич с курицей и сыром	250гр	350 р.
Сэндвич с ветчиной и сыром	250гр	370 р.
Фитнес завтрак (яйцо–пашот, лосось, авокадо)	250гр	680 р.
Омлет	160гр	215 р.
Яичница из 2-х яиц (обжаривается с одной или двух сторон по желанию)	120гр	215 р.
Добавки к яичнице или омлету, на выбор: (бекон/сыр/ветчина/помидор/лук/грибы)	50гр	120 р.
Сырники из фермерского творога (подаются со сметаной)	180/30гр	395 р.
Блинчики/Оладьи со сметаной	220/30гр	360 р.
Блинчики с лососем и красной икрой	210гр	590 р.
Блинчики с мясом	210гр	545 р.
Брускетта с лососем	230гр	540 р.
Брускетта с авокадо	160гр	460 р.
Драники картофельные	200/30гр	310 р.
Драники картофельные с лососем (перепелиное яйцо, икра красная)	280/30гр	685 р.

Топпинги

Сметана/варенье/джем/сгущенка/мед	30гр	70 р.
--	------	-------

Закуски

Пока несут все остальное, мясная закуска (чоризо, ветчина, буженина, язык говяжий)	260гр	940 р.
Пиратская тарелка, под пиво (колбаски, сыр чечил, чипсы, арахис, гренки, кольца кальмара)	420гр	760 р.
Овощное ассорти (помидоры, огурцы, перец, редис, зелень)	400гр	620 р.
Тар-тар из говядины (говяжья вырезка в пряном соусе, подается салатом микс и гренками)	230гр	670 р.
Тар-тар из атлантического лосося	230гр	790 р.
Тар-тар из тунца	230гр	830 р.
Бабушкины соленья (помидоры, огурцы, капуста, черемша, чеснок, перец)	350гр	410 р.
Бочковая селедка (сельдь, картофель, подсолнечное масло, маринованный лук)	350гр	610 р.
Плато сыров с медом для гурманов (бри, дорблю, моцарелла, пармезан, грецкие орехи, мед, виноград)	260гр	990 р.
Лосось слабосоленый	150/50гр	745 р.
Гренки из бородинского хлеба с чесноком	160гр	220 р.
Икра сельди на гренках из бородинского хлеба	220гр	680 р.
Щучья икра (подается с гренками)	220гр	660 р.

Салаты

Теплый салат с куриной печенью (с авокадо, помидорами, клубникой и малиновой заправкой)	230гр	570 р.
Капрезе	250гр	595 р.
Цезарь с креветками	240гр	720 р.
Цезарь с курицей	250гр	495 р.
Руккола с креветками	180гр	750 р.
Нисуаз с тунцом	240гр	720 р.
Теплый микс салат с говяжьей вырезкой	200гр	860 р.
Оливье с запеченной курицей	180гр	480 р.
Овощной салат (помидоры, огурцы, редис, зелень, заправленный на Ваш выбор: сметаной/подсолнечным или оливковым маслом)	250гр	520 р.
Греческий салат	220гр	640 р.
Винегрет по-балтийски с сельдью	230гр	465 р.
Салат с печеной свеклой и сыром дорблю (с виноградом, сегментами апельсина и салатом руккола)	200гр	575 р.
Салат с хрустящими баклажанами (с розовыми томатами, печеным перцем, кинзой и пикантной заправкой)	220гр	550 р.

Блюда на мангале

Шашлык из курицы	300 гр	590 р.
Шашлык из свинины	300 гр	680 р.
Шашлык из телятины	300 гр	920 р.
Шашлык из семги	300 гр	1450 р.
Баранья корейка	300 гр	1150 р.
Люля-кебаб из баранины	200 гр	770 р.
Люля-кебаб из телятины	200 гр	770 р.
Люля-кебаб из курицы	200 гр	590 р.
Сибас	1 шт	980 р.
Дорадо	1 шт	980 р.
«Мушкетеры» блюдо на 4 персоны	800 гр	2650 р.
(шашлык из курицы, свинины, телятины и люля-кебаб из баранины)		
«Бригада» блюдо на 6 персон	1400 гр	4050 р.
(шашлык из курицы, свинины, телятины и люля-кебаб из баранины)		

* Уважаемые гости, блюда из мяса и птицы мы готовим на мангале с момента вашего заказа, мы не подогреваем в микроволновке и не жарим на сковороде, время подачи блюда составляет 50 мин.

Просим учитывать этот факт при выборе горячего. Благодарим за понимание.

Горячее Мясо/Птица

Стейк Рибай (Подается с картофелем черри, томатами, пряным соусом и бокалом красного вина)	380гр	2200 р.
Бифштекс из мраморной говядины (с яйцом, картофелем айдахо и соусом тартар)	390гр	780 р.
Куриные крылышки BBQ\Чили (с соусом блю чиз, сельдереем и морковью)	300гр	650 р.
Утиная ножка конфи (с запеченной грушей и фруктов соусом)	300гр	890 р.
Котлета по-Киевски (с картофельным пюре и соленым огурцом)	180/100гр	550 р.
Томленые свиные ребра (Подаются с капустой саур крат и соусом BBQ)	300/120гр	760 р.
Телячьи щеки (с картофельным пюре и шпинатом)	200гр	790 р.
Фирменный бургер LaFA (из мраморной говядины, с картофелем фри)	380/100гр	820 р.
Говяжьи медальоны с грибным соусом (и запеченным картофелем)	180/100гр	890 р.

Горячее

Морепродукты/Рыба

Судак с овощами и трюфельным соусом	300гр	730 р.
Стейк семги с рататуем из овощей (на гриле/на пару)	300/150гр	965 р.
Дорадо (на гриле/на пару)	1 шт	970 р.
Сибас (на гриле/на пару)	1 шт	970 р.
Штрудель с семгой и брокколи	250гр	720 р.
Ассорти морепродуктов (Креветки, кальмар, семга, тунец, мидии)	400гр	1570 р.
Креветки в кляре	180гр	760 р.
Мидии «Мариньер» (в томатном соусе)	250гр	915 р.
Мидии в сливочном соусе с сыром «Дорблю»	250гр	1010 р.

Гарниры

Овощи гриль (баклажан, цукини, лук красный, перец болгарский, помидор, шампиньоны)	150гр	395 р.
Картофельное пюре	150гр	210 р.
Картофель, запечённый с травами	150гр	280 р.
Картофель фри	150гр	280 р.
Цветная капуста, обжаренная с чесноком и оливковым маслом	150гр	290 р.
Гречка с луком и морковью	150гр	260 р.
Рис отварной	150гр	235 р.
Брокколи	150гр	320 р.

Соусы

На ваш выбор: Томатный/Подкопченный BBQ/Сметанный с травами/Блючиз/ Домашняя аджика/Перечный/Грибной/Тартар	30гр	75 р.
Хлебная корзина		165 р.

Паста/Ризотто

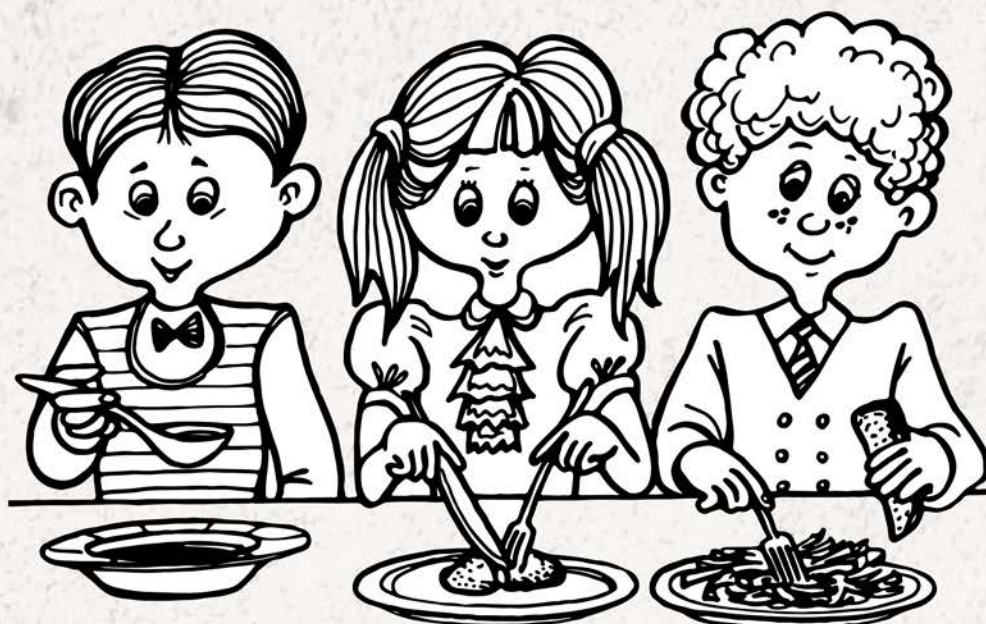
Тальятелле с курицей и грибами	320гр	560 р.
Фарфалле с лососем и шпинатом (в сливочном соусе)	320гр	720 р.
Спагетти Болоньезе	350гр	560 р.
Спагетти Карбонара	300гр	550 р.
Тальятелле с креветками	320гр	730 р.
Арабьята с томатами (маслинами и соусом песто)	320гр	520 р.
Ризотто с морепродуктами	340гр	750 р.
Ризотто с белыми грибами	330гр	690 р.

Пицца

Семга и шпинат	620гр	880 р.
4 сыра	560гр	830 р.
Ветчина и грибы	510гр	720 р.
Цезарь	640гр	790 р.
Пепперони	530гр	580 р.
Маргарита	530гр	550 р.

Детское меню

Салатик с огурцом	190 р.
Супчик куриный с фрикадельками	290 р.
Макарончики (пенне/фарфалле/спагетти)	210 р.
Картофельное пюре	210 р.
Котлетки домашние (куриные с грибным соусом)	275 р.
Веселое фри	215 р.
Пельмешки (с маслом и бульоном)	260 р.



Напитки/Безалкогольные

Вода San Benedetto (газированная/негазированная)	250 мл / 750 мл	195/320 р.
Вода Архыз (газированная/негазированная)	500 мл	210 р.
Вода Архыз (газированная/негазированная)	500 мл / 1500 мл	165/210 р.
Свежевыжатый сок (апельсин, яблоко, морковь, сельдерей, грейпфрут, микс)	200 мл	350 р.
Компот	1000 мл	450 р.
Кока-Кола/Фанта/Спрайт/Швепс Тоник	330 мл	290 р.
Швепс Лимон Биттер	250 мл	250 р.
Сок	200 мл / 1000 мл	130/350 р.

Молочные коктейли

Ваниль, Клубника, Шоколад	300 мл	390 р.
----------------------------------	--------	--------

Лимонад

Фирменный LaFa	330 мл /350 р.	1000 мл/710 р.
Маракуйя/Клубника/Вишня/Манго	330 мл /290 р.	1000 мл/670 р.
Классический лимон/Апельсин	330 мл /290 р.	1000 мл /670 р.
Мохито/Яблоко/Арбуз-дыня/Дюшес	330 мл /290 р.	1000 мл /670 р.

Нечайный чай

Космо чай	500 мл	480 р.
Чай с облепихой	500 мл	520 р.
Брусничное настроение	500 мл	480 р.
Лимонный	500 мл	480 р.
Согревающий чай с имбирем	500 мл	620 р.
Таежный	500 мл	480 р.
Женское здоровье	500 мл	480 р.
Богатырский	500 мл	480 р.
Ягодный	500 мл	480 р.
Цветочный	500 мл	480 р.
Монастырский	500 мл	480 р.
Сбитень	500 мл	880 р.

Чай

Самовар на шишках	4 л	1450 р.
Чай черный в ассортименте	500 мл	350 р.
Чай зеленый в ассортименте	500 мл	350 р.

Согревающие пунши

Цветочный пунш	150 мл	290 р.
Брусничный пунш	300 мл	280 р.
Согревающая Lafa	150 мл	450р.
Ирландский тодди	50 мл	450 р.
Грог	150 мл	310 р.
Глинтвейн	200 мл	480 р.

Кофе

Эспрессо	190 р.
Двойной эспрессо	210 р.
Американо	230 р.
Кофе «По-Восточному»	250 р.
Капучино	350 р.
Раф-кофе	390 р.
Глясе	390 р.
Латте	290 р.
Сироп (25 мл) на Ваш выбор	70 р.