

Small bites

Оливки к70 б0,5 ж7,5 у0,3	310
Сыр бри / будони к180 б32 ж17 у1 / к290 б15 ж25 у1	390 / 450
Хумус к290 б6 ж25 у10	250

No sugar, just wellness

raw  Десерт манго-куркума пюре манго, кешью, ягоды годжи, клетчатка яблочная, клюква, семена чиа, протеин рисовый к190 б14 ж6,5 у28	450
   Печенье кешью-ваниль масло безлактозное, сироп топинамбура, яйца, паста кешью, ваниль, малина, кокос, мед к250 б23 ж7,5 у18	290
   Печенье кукурузное мука кукурузная, масло сливочное безлактозное, яйца к190 б18 ж5 у47	290
   Печенье шоколадное мука кукурузная, масло сливочное безлактозное, яйца, ваниль, какао к170 б21 ж5,5 у34	290

Breakfast

Яйца с трюфельным соусом, листьями салата и свежим тартином 570

яйца, микс-салат, трюфельный соус, пармезан, тартин
к 560 · б 24 · ж 36 · у 35

Зеленая греча с вешенками и яйцом 610

зеленая греча, вешенки, яйцо, мини-шпинат, пармезан
к 630 · б 20 · ж 41 · у 45

Вафля с грибами, яйцом и индейкой 790

вафля картофельная на рисовой муке, яйцо, трюфельная паста, сливки, филе индейки, горчица, вешенки
к 890 · б 40 · ж 68 · у 29

Вафля с лососем и яйцом 690

безлактозная вафля на рисовой муке, лосось, яйцо, шпинатная сальса, голландский соус, мед, грецкий орех
к 440 · б 15 · ж 33 · у 20

Зеленые сырники из шпината 570

безлактозные сырники с йогуртом на рисовой муке, шпинат, руккола
к 510 · б 28 · ж 38 · у 13

Тост с хумусом и томатами 550

тартин, хумус, базилик, красные томаты черри, паприка
к 390 · б 11 · ж 19 · у 43

Авокадо-тост 550

тартин, гуакамоле, огурцы, микс-салат, вяленые томаты, паприка
к 330 · б 6,5 · ж 20 · у 30

Сэндвич на тартине с печеной индейкой 690

тартин, печеная индейка, моцарелла, огурцы, томаты, ромейн, соус на основе горчицы и меда
к 480 · б 20 · ж 14 · у 69

Popmeal Breakfast 790

яйца, тартин, щучья икра, сыр будони, авокадо, масло сливочное, малиновый джем, кунжут
к 940 · б 63 · ж 31 · у 18

Салат с киноа и креветками 650

креветки, микс-салат, авокадо, эдамамэ, киноа, миндальные лепестки, оливковое масло, соевый соус, мед
к 240 · б 12 · ж 18 · у 7

добавь в свой завтрак

+ яйцо 100 к 110 · б 8,5 · ж 7,5 · у 0,5	+ запеченая индейка 250 к 130 · б 21,3 · ж 2,1 · у 5,3	+ лосось гравлакс 390 к 60 · б 9 · ж 2,4 · у 0,4
+ авокадо 210 к 110 · б 1,5 · ж 11 · у 1,5	+ креветки 390 к 45 · б 10 · ж 0,5 · у 0,4	+ хлеб с маслом 190 к 321 · б 4,4 · ж 21,5 · у 27,6
+ жареный халуми 210 к 100 · б 10 · ж 7 · у 1		+ хумус 250 к 290 · б 6 · ж 25 · у 10

Вафли с черникой и заварным кремом 550

безлактозная творожная вафля на кукурузной муке, черника, фисташка, малина
к 430 · б 11 · ж 28 · у 35

Сырники чиа-манго 690

безлактозные сырники на рисовой муке, кокосовый сахар, манго, мед, семена чиа, фисташка, малина
к 460 · б 31 · ж 31 · у 16

Гранола с кокосовым йогуртом 590

гранола с орехами, кокосовый йогурт, безлактозное молоко, голубика, мед
к 400 · б 12 · ж 31 · у 18

Чиа-пудинг «голубая матча» 490

семена чиа, анчан, молоко безлактозное, голубика, гранола с орехами
к 590 · б 5 · ж 9 · у 140

сделали гуд фуд

сделали гуд муда

Upgrades