


ЗАВТРАКИ

-  Рисовая каша
с апельсиновым джемом
рис, кокосовое молоко, апельсиновый
джем, малина, миндаль

320г

290₽

Б-5,1/Ж-13/У-50,4/
ККАЛ-333

-  Овсяная каша с бананом,
арахисом и голубикой
овсянка без глютена, банан,
арахисовая паста, голубика

350г

290₽

Б-10,5/Ж-11,8/У-37,8/
ККАЛ-299

-  Панкейки с заварным кремом,
карамелью и кранбл
панкейк: миндальное молоко, банан,
какао, мука зеленой гречки; заварной
крем: миндальное молоко, сироп
топинамбура, кешью урбеч, кокосовое
масло; гранола; соленая карамель

230г

290₽

Б-10,3/Ж-14,45/У-56,3/
ККАЛ-370



ЗАВТРАКИ

🌿 Тофу скрэмбл с теплыми
томатами

тофу, овсяное молоко, кокосовое
молоко, цукини, тахини, шпинат,
помидоры черри

320г

450₽

Б-14/ Ж-18,1/ У-13,1/
ККАЛ-272

🌿 Сливочная гречка с авокадо
гречка, сливочный соус, авокадо,
огурец, веганский сыр

280г

450₽

Б-11/Ж-19,8/У-38,3/
ККАЛ-371

🌿 Сырники с вишневым
конфитюром и кешью-сметаной
тофу, изюм, вишневый конфитюр,
кешью сметана


165г

390₽

Б-6,9/Ж-20,1/У-27,1/
ККАЛ-298



ПИЦЦА диаметр 26 см

 С грибами
шампиньоны, вешенки, шпинат, сырный
соус, томатный соус


Б-6,8/Ж-7,9/У-49,8/
ККАЛ-297,2 на 100г.

700₽

 С копченым тофу
тофу, сырный соус, маринованный
красный лук, томатный соус

Б-8/Ж-10,5/У-40,6/
ККАЛ-289,3 на 100г.

700₽

 С артишоками
томатный соус, помидоры, сырный соус,
артишоки, маслины, песто

Б-6,1/Ж-13,4/У-41,1/
ККАЛ-309,5 на 100г.

950₽



БАТАТ

🌿 С грибами

батат, шампиньоны, вешенки, шпинат, ореховый соус, зелень

Б-2,7/Ж-5,5/У-9,9/
ККАЛ-99,5 на 100г.

380₽

🌿 С копченым тофу

батат, копченый тофу, майонез, горчица, салат айсберг

Б-3,8/Ж-7,3/У-9,7/
ККАЛ-119,2 на 100г.

380₽

🌿 С карри

батат, соус карри (кокосовое молоко, специи, лук, узбекские томаты, чеснок), нут, кокосовая сметана, кинза, сок лайма

Б-2,9/Ж-3,7/У-12,4/
ККАЛ-94,7 на 100г.

380₽

🌿 Triple combo

батат с тройной начинкой: карри, тофу и грибы

Б-4,2/Ж-10,1/У-5,3/
ККАЛ-129,1 на 100г.

800₽




ЗАКУСКИ

-  Брускетта с вешенками
цельнозерновой томатный хлеб, пюре
батата, вешенки, лук порей,
салатный микс, бальзамический соус,
семена льна, кунжута и подсолнечника

Б-3,6/Ж-6,6/У-15,6/
ККАЛ-136,4 на 100г.

450₽

-  Буррито с вешенками
тандырный лаваш, болгарский перец,
батат, ореховый сыр, тофу, грибы
вешенки, кокосовая сметана,
помидоры, салат романо, лайм, кинза,
фасоль, лук порей, соевый соус


Б-4,7/Ж-3/У-15,1/
ККАЛ-106,5 на 100г.

460₽

**gluten free* в рисовой бумаге

+20₽

Б-2,2/Ж-2,8/У-4,8/
ККАЛ-52,8 на 100г.


*  ПО ЗАПРОСУ

-  Анин салат
огурцы, узбекские томаты, болгарский
перец, кешью-сыр, красный лук, оливки
каламата, семена конопли, оливковое
масло, петрушка, черный перец,
гималайская соль

Б-4,9/ Ж-9,5/У-2,7/
ККАЛ-116,3 на 100г.


360₽

БОУЛЫ

-  Боул с чёрным киноа
баклажаны, паприка, нут, авокадо,
редис, листья салата, кунжут,
куркума, чеснок, оливковое масло,
киноа, кешью, водоросли нори,
брюссельская капуста


*Б-3,2/Ж-10,5/У-6,2/
ККАЛ-132,1 на 100г.*

480₽

-  Curry боул
красный рис, соус карри, тофу,
нут, запеченные цукини, запеченная
морковь, кинза, чили, кокосовая
сметана

*Б-4,3/Ж-8,4/У-22,8/
ККАЛ-182,2 на 100г.*

570₽

-  Happy vegan боул
запеченный батат, киноа, авокадо,
салат романо, нут, розовые томаты,
копченый тофу, ореховый соус

*Б-7,6/Ж-6,2/У-22,8/
ККАЛ-179,4 на 100г.*

630₽



НАПИТКИ

КОФЕ

Эспрессо	180₽
Американо	180₽
Капучино	330₽/380₽
Флэт-Уайт	320₽
Раф	360₽
Латте	360₽
Латте имбирный пряник	360₽
Фильтр кофе	210₽/240₽

НЕ КОФЕ

Матча латте <i>(зеленая / голубая)</i>	330₽
Ежевичная матча	360₽
Масала	320₽
Куркума латте	300₽
Горячий шоколад	250₽
Какао	300₽
Пряный какао	320₽
Раф цикорий <i>цикорий, миндальное молоко, кокосовые сливки</i>	320₽

НАПИТКИ

ЧАЙ цена за чашку/чайник

Ассам	
<i>черный чай</i>	200₽/420₽
Моли хуа ча	
<i>зеленый чай</i>	200₽/420₽
Те гуань инь	200₽/420₽
Травяной	200₽/420₽
Гречишный	200₽/420₽
Медовая габа	250₽/420₽
Ягодный	300₽

ДОБАВКИ К НАПИТКАМ

Чабрец	20₽
Растительное	40₽
молоко на выбор	
<i>кокосовое, миндальное</i>	
<i>фундучное, овсяное, соевое,</i>	
<i>банановое</i>	