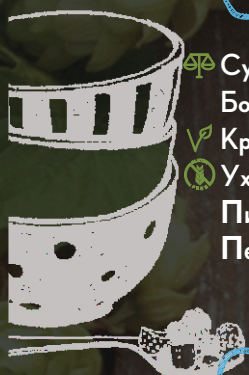




ibis kitchen

РЕСТОРАН

СУПЫ



- Суп лапша куриная 65 ккал • 260/40 г • 310 Р
- Борщ с говядиной и сметаной 46 ккал • 330/20 г • 380 Р
- Крем-суп из шампиньонов 50 ккал • 250/30 г • 320 Р
- Уха по-фински с томатами 55 ккал • 300 г • 450 Р
- Пикантный овощной крем-суп 263 ккал • 250/30 г • 390 Р
- Пельмени из говядины в горшочке 214 ккал • 150/150/50 г • 450 Р

САЛАТЫ

- Цезарь с курицей 179 ккал • 130/70 г • 420 Р
- Микс салатов с гребешком и лососем 104 ккал • 165 г • 560 Р
- Салат «Греческий» 140 ккал • 200 г • 390 Р
- Салат с томленой вишней, уткой и сыром фета 153 ккал • 155 г • 520 Р
- Салат «Вегетарианский» 220 ккал • 145 г • 310 Р
- Теплый салат с овощами и запеченной кониной 140 ккал • 200 г • 490 Р
- Салат с говяжьим ростбифом и спелой тыквой 330 ккал • 145 г • 560 Р



ЗАКУСКИ

- Жульен с белыми грибами и шампиньонами 132 ккал • 120 г • 290 Р
- Сельдь по-русски с картофелем 150 ккал • 80/80/50 г • 290 Р
- Куриные снеки в беконе с соусом 375 ккал • 150/50/40 г • 390 Р
- Брускетта с тунцом и сыром моцарелла 230 ккал • 100 г • 320 Р
- Брускетта с грушей и сыром «Горгонзола» 346 ккал • 110 г • 320 Р

МЯСНЫЕ БЛЮДА

- Филе утиной грудки с кыстыбый и смородиновым соусом 245 ккал • 220/50/100 г • 720 Р
- Свинные ребрышки в соусе барбекю 310 ккал • 300 г • 480 Р
- Люля-кебаб из баранины с салатом Ачичук и брусничным соусом 270 ккал • 150/100/30 г • 580 Р
- Буженина со сливочно-грибным соусом 228 ккал • 180/100 г • 510 Р
- Филе миньон из говяжьей вырезки с ягодным соусом 448 ккал • 150/50 г • 890 Р
- Азу по-татарски 155 ккал • 350 г • 620 Р
- Филе куриной грудки с овощным соте 272,8 ккал • 150/120 г • 490 Р
- Горячая мясная сковородка с овощами 282 ккал • 330 г • 790 Р

БЛЮДО IK

Овощное рагу

Гармоничное сочетание тушеных овощей в лодочке из перца на ложе из пюре брокколи с соусом Неаполитано не оставит равнодушным самого привередливого гурмана.

78 ккал • 300 г • 390 Р

БУРГЕРЫ И СЭНДВИЧИ

- ibis бургер 214 ккал • 300/50/30 г • 490 Р
- Котлета из телятины, булочка с кунжутом, сыр чеддер, лист салата, томат, маринованные огурцы, подается с картофелем фри и кетчупом.
- Клубный сэндвич 178 ккал • 320/100/30 г • 390 Р
- Сочное куриное филе, пшеничный хлеб, лист салата, томат, сыр чеддер, жареное куриное яйцо, подается с картофелем фри и кетчупом.
- Сэндвич с лососем и сливочным сыром 225 ккал • 185 г • 440 Р
- Лосось малосоленый, тостовый хлеб, мягкий сливочный сыр, микс салатов, томат.

ГАРНИРЫ

- Картофель фри с сырным соусом 170 ккал • 100/30 г • 140 Р
- Картофельные драники со сметаной 183 ккал • 180/50 г • 190 Р
- Рис «Басмати» 120 ккал • 150 г • 100 Р
- Овощи на гриле 65 ккал • 150 г • 240 Р
- Цветная капуста и брокколи на пару 28 ккал • 150 г • 180 Р
- Спаржа на гриле 53 ккал • 100 г • 190 Р



ПАСТА

- Соба с курицей и овощами в соусе терияки 167 ккал • 350 г • 390 Р
- Спагетти с семгой и креветками 283 ккал • 270 г • 490 Р
- Паста с креветками и мятой 217,1 ккал • 220 г • 470 Р
- Тальятелле с соусом «Болоньезе» 210 ккал • 250 г • 420 Р
- Паста «Карбонара» 387 ккал • 250 г • 420 Р



РЫБНЫЕ БЛЮДА

- Лосось со сливочным шпинатом и гарниром на выбор 180 ккал • 100/100/150 г • 790 Р
- Радужная форель с лимоном и тимьяном 165 ккал • 150 г • 520 Р
- Дорадо в панцире 410 ккал • 1 шт • 750 Р
- Паровые котлеты из рыб лососевых пород 333 ккал • 110/50/80 г • 590 Р

ДЕСЕРТЫ И ВЫПЕЧКА

- Эч-почмак 263 ккал • 100 г • 100 Р
- Элеш с курицей 349 ккал • 150 г • 100 Р
- Фруктовое ассорти 158 ккал • 260 г • 220 Р
- Сырники с клубничным джемом 130 ккал • 150/30 г • 220 Р
- Яблочный штрудель с мороженым 168 ккал • 185 г • 310 Р
- Чизкейк классический 380 ккал • 100 г • 250 Р
- Мороженое с топингом 308,1 ккал • 150/30 г • 200 Р
- Брауни 434 ккал • 120 г • 250 Р



ЗДЕСЬ У БЛЮД МЕСТНЫЙ КОЛОРИТ
Мы отдаём предпочтение продуктам местного происхождения.



- без глютена
- сбалансированное питание
- вегетарианское блюдо
- Калории указаны за 100 г



ibiskitchen