Осеннее

МЕНЮ



Velvet Pear Latte / Латте пряная груша — 600 ₽

Осенний латте, вдохновлённый ароматом спелой груши и тёплыми пряностями, с подачей, напоминающей маленький лесной пейзаж.



Citrus Black Cacao / Какао цитрус тонка — 490 ₽

Насыщенное какао с ярким цитрусом и тёплым пряным ароматом тонка и мускатного ореха.



Blackberry Mist / Ежевичный туман — 530 ₽

Сливочное таро с белым шоколадом и ароматом жареной гречихи под воздушной пряной пеной из ежевики.



Yuzu Chamomile Tea / Юдзу ромашка — 640 ₽

Яркий юдзу и нежная тибетская ромашка — лёгкое цитрусово-цветочное сочетание с солнечным характером.



Northern Garden / Северный сад — 540 ₽

Терпкая брусника и сочный ревень с ароматным розмарином — прохладный вкус северного сада в чашке.



Ruby Leaf / Рубиновый лист — 540 ₽

Насыщенная чёрная смородина, свежий базилик и тонкое тепло кайенского перца — яркий ягодно-пряный чай.

ХОРОШАЯ ЕДА / GOOD FOOD

Осеннее

МЕНЮ

Баклажаны пармеджан 340 г	780 ₽
Тыквенный суп с пармезаном 320 г Доп. креветки 70 г - 300 ₽	630 ₽
Шашлык из телятины и копченого бекона 290 г	1030 ₽



ХОРОШАЯ ЕДА / GOOD FOOD

☆ Фитнес конструктор

			Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Ккал
Яичные белки	Яйца 2 шт. 100 г	290	9,94	12,58	0,77	147
	Скрембл из трех яиц 180 г	550	19,8	13,5	28,8	342
	Омлет 180 г	550	12,39	12,98	4,34	181
	Глазунья из трех яиц 160 г	550	18,4	20,32	1,12	262
	Яйцо пашот 60 г	120	5,94	7,52	0,46	88
Много белка	Креветки на гриле 80 г	350	4,02	19,58	0,94	123
	Лосось на гриле/на пару 120 г	950	14,55	23,32	0	231
	Лосось гравлакс 40 г	520	5,6	8,4	0	84
	Филе индейки на гриле/су-вид 150 г	430	3	24	6	150
	Куриная грудка 120 г	350	9,26	35,46	0	234
	Томленые говяжьи щечки су-вид 120 г	520	6,72	19,2	0,72	140
	Кальмар на гриле 150 г	520	5,53	22,53	4,54	165
Углеводы	Хлеб цельнозерновой 80 г	120	0,77	4,7	36,18	170
	Киноа 150 г	350	8,7	19,65	103,35	561
	Батат запеченный 80 г	350	3,92	2,72	20,16	127
	Картофельное пюре 150 г	290	5,31	2,7	23,58	150
	Гречка с зеленью 150 г	350	3,63	6,88	40,25	222
	Рис 150 г	350	0,52	4,12	36,86	174
	Овощи на гриле 170 г	420	6,54	1,31	6,54	90
Клетчатка	Микс салата 30 г	120	0,06	0,5	0,6	6
	Шпинат 20 г	120	0,08	0,57	0,73	5
	Томаты черри 60 г	140	0,12	0,53	2,35	11
	Свежий огурец 100 г	300	0,11	0,65	3,63	15
	Обжаренные шампиньоны 100 г	210	3,8	2,71	2,92	50
	Авокадо 60 г	280	12	1,2	4,44	120
Соусы	Соус барбекю 40 г	80	0,4	0,3	14,67	63
	Соус блючиз 40 г	190	20,27	2,8	0,8	196
	Соус гуакамоле 50 г	190	5	1,5	4	65
	Соус кунжутный 40 г	80	12	0,8	3,72	126
	Соус ореховый 40 г	80	11	1,8	5,6	128
	Масло оливковое 40 г	170	40	0	0	354
Протеиновые коктейли	Классический с бананом 400 мл протеиновое молоко, банан	630	0,55	69,73	37	397
	Протеиновый кофе 400 мл кофе, протеиновое молоко, банан	650	4	24	42	320

Фирменные завтраки

Итальянский 380 г — 990
Омлет, куриная грудка, салат, пармезан, злаковый хлеб, томаты черри

Техасский 350 г — 1190
Брискет, картофельные дранники, томаты, яйцо пашот, запеченные овощи

Кавказский 380 г — 990
Глазунья, люля-кебаб, хумус, хацилим, дзазыки, лепешка роти

Американский 280 г — 1290
Дранники, лосось, яйцо пашот, бакинские томаты, соус песто

Английский завтрак 379 г — 930
Отварное яйцо в смятку, картофельные дранники, перец болгарский, микс салата, фасоль в соусе барбекью, хлеб бородинский, колбаски, (телячьи или куриные)

Фермерский 490 г — 980
Омлет, черри, колбаски, (телячьи или куриные), молодой картофель с сыром брынза

Классические завтраки

Омлет розе / скрембл / глазунья из трех яиц 180 / 140 / 160 г — 570
Каша 5 злаков и яйцом пашот 200 / 140 / 50 г — 670
Шакшука 380 г — 890
Сырники из рикотты со сметанным муссом 200 г — 690
Оладьи с голубикой и ванильным кремом 190 г — 690
Запеканка с ягодным компоте 220 г — 650
Омлет розе с телятиной и авокадо 252 г — 890
Бенедикт с лососем 160 г — 990
Яйцо бенедикт с ветчиной из индейки 235 г — 830
Омлет розе с лососем и сыром фета 360 г — 1390
Блины с ветчиной из индейки с сыром 322 г — 820
Блины с нутеллой и карамельным бананом 180 г — 790
Каша овсяная / рисовая 230 / 260 г — 620 / 720
С сезонными ягодами и орехами

☆ - Новинки в меню

Закуски / Салаты

Роти с брискетом / с креветкой и авокадо 150 / 210 г	760 / 850
Тартар из говядины 180 г	1 040
Греческий салат хорьятики 280 г	990
Зеленый салат 230 г	680
Добавить дополнительно: креветки 80 г 420	
куриная грудка 120 г 390 индейка 150 г 430	
Салат из жареных баклажанов с трюфельным кремом 250 г	650
Цезарь с курицей / с креветками 180 / 190 г	790 / 880
Деревенский салат 220 г	590
Чесночные гренки 130 / 30 г	400
Наггетсы с сырным соусом 150 / 30 г	430
Сырные палочки с джемом из клюквы 130 / 40 г	410
Жареные пельмени из мраморной говядины 250 / 30 г	630

Основные блюда

Куриная грудка с киноа, томатной сальсой и кунжутным соусом 250 г	870
Куриная грудка су-вид с гречкой и грибным соусом 340 г	850
Котлеты из цыпленка с грибным соте 290 г	890
Классический бургер из мраморной говядины 270 / 100 г	1300
Стейк лосося с авокадо и соусом из вяленых томатов 220 г	1400
Стейк лосося мы можем приготовить для Вас на пару	
Бефстроганов с картофельным пюре и трюфельной пастой 270 г	1050
Стейк Мачете с томатами черри и перечным соусом 200 / 140 / 50 г	1890
Говяжьи щечки с картофельным пюре и кремом из перца 260 г	980
Паккери болоньезе 320 г	900
Феттучини с цыпленком и песто 340 г	920
Карбонара с говяжьим беконом 210 г	890
Удон с цыпленком / с телятиной / с креветкой 340 / 330 / 360 г	680 / 880 / 880

ХОРОШАЯ ЕДА / GOOD FOOD

Супы

	Бульон куриный с яйцом и домашней лапшой 450 / 70 г	650
	Борщ с телятиной и сметаной 430 / 70 г	790
	Том ям с морепродуктами и жасминовым рисом 400 / 100 г	890

Гарниры

	Гречка с зеленью 150 г	450
	Батат фри с блю-чиз 150 г	590
	Картофель фри 200 г	450
	Рис жасминовый 150 г	450

Десерты

	Медовик 120 г	490
☆	Яблочный гратен 139 г	550
☆	Мильфей с ягодами 230 г	790
	Чизкейк 200 г	690
	Шоколадный фондан 210 г	690
	Печенье с шоколадом 60 г	180
	Трубочка со сгущенкой 100 г	290

☆ - Новинки в меню

ХОРОШАЯ ЕДА / GOOD FOOD

Коктейли

Комбо спритц 200 мл — 700
экзотический пряный ром, кордиал из манго и сливок в сочетании с игристым вином

Сакура спритц 180 мл — 600
джин, сироп из шампанского, померанцевая вода, игристое вино

А-ля русс 200 мл — 600
барбарисовая водка, сироп двойной земляники, свежие ноты вишни и базилика, дополненные игристым вином

Росток лотоса 120 мл — 600
джин на малине, соджу клубника, мятный кордиал

Свежесть юдзу 120 мл — 600
джин, юдзу, кордиал жасмин и рислинг, апельсиновый ликер

Коллекция Спритц

Aperol Spritz (Апероль спритц) 180 мл — 750
Campari Spritz (Кампари спритц) 180 мл — 600
Sarti Sptritz (Сарти спритц) 180 мл — 600

Вино

The ned sauvignon blanc 125 / 750 мл — 750 / 4000
Белое сухое, Новая Зеландия

Dr.loosen "Dr.l" Dry risling qualitatswein 125 / 750 мл — 650 / 3400
Белое полусухое, Германия

Villa wolf pinot noir 125 / 750 мл — 700 / 3700
Красное сухое, Германия

Speri valpolicella classico 125 / 750 мл — 1000 / 4500
Красное сухое, Италия

Fiorino d'oro prosecco spumante 125 / 750 мл — 500 / 2500
Просекко, Италия, Венето

Moet & chandon brut imperial 750 мл — 9000
Брют, Франция, Шампань

Пиво бутылочное

Corona Extra 355 мл	700
Leffe brun 330 мл	800
Leffe blond 330 мл	800
Clausthaler 330 мл	550

Пиво разливное

Bourgogne des Flandres Blonde 300 / 500 мл Бельгия · светлый эль	490/690
Bourgogne des Flandres Brune 300 / 500 мл Бельгия · тёмный эль	490/690
Timmermans Kriek 300 / 500 мл Бельгия · фруктовый ламбик	490/690
Rouge de Brabant 300 / 500 мл Бельгия · фруктовое пиво	490/690
Black Sheep Irish Stout 300 / 500 мл Ирландия · стаут	490/690
Martin's IPA 300 / 500 мл Бельгия · IPA	490/690
Sankt Bartholomaus 300 / 500 мл Германия · светлый лагер	490/690
Hefeweizen Hell 300 / 500 мл Германия · пшеничное светлое	490/690
Berliner Geschichte Helles Lager 300 / 500 мл Германия · светлый лагер	490/690
Fern Semi-dry Apple 300 / 500 мл Яблочный сидр, полусухой	490/690

Крепкий алкоголь

Jameson 40 мл Виски	400
Chivas Regal 12 40 мл Виски	600
Takamaka run zenn/white 40 мл Ром	400
Espolon blanco/reposado 40 мл Текила	500/550
Bombay sapphire 40 мл Джин	450
Beluga noble 40 мл Водка	300
Hennessy VS 40 мл Коньяк	800

ХОРОШАЯ ЕДА / GOOD FOOD

Кофе

Фильтр 200 / 300 / 400 мл	280 / 320 / 370
Двойной эспрессо 60 мл	270
Американо 200 мл	270
Капучино 200 / 300 / 450 мл	350 / 420 / 470
Латте 300 / 450 мл	420 / 470
Флэт уайт 200 / 300 мл	350 / 400
Раф ванильный 300 / 400 мл	440 / 490
Раф цитрусовый 300 / 400 мл	440 / 490
Раф лавандовый 300 / 400 мл	440 / 490
Доп шот эспрессо	100
Альтернативное молоко	80

Не кофе

Мяття латте 200 / 300 / 400 мл	400 / 450 / 500
Какао 300 / 400 мл	400 / 450

Чай

Облепиховый 500 мл	600
Вишневый пуэр 500 мл	600
Имбирный 500 мл	600
Эрл грей 500 мл	450
Молочный улун 500 мл	450
Шу Пуэр 350 / 650 мл	400 / 450
Сенча 350 / 650 мл	400 / 450
Ассам 350 / 650 мл	400 / 450
Травяной чай 350 / 650 мл в ассортименте	400 / 500

Лимонады

Киви мята 400 / 1000 мл Яркий вкус киви, дополненный свежестью мяты	600 / 1200
Облепиха мята 400 / 1000 мл Яркая облепиха, кордиал кедр-лаванда, имбирный эль	600 / 1200
Голубика 400 / 1000 мл Только что сорванная ягода голубики у вас в бокале	600 / 1200
Груша яблоко 400 / 1000 мл Идеальный тандем груши и яблока	600 / 1200

Свежевыжатые соки

Апельсиновый 200 мл	550
Грейпфрутовый 200 мл	550
Яблочный 200 мл	550
Морковный 200 мл	550
Гранатовый 200 мл	900
Сельдереевый 200 мл	550

Безалкогольные напитки

Вода No Wine 500 / 1000 мл	500/800
Coca Cola 330 мл	490
Coca ZERO 330 мл	490
Tonic 200 мл	490
Сок Rich 200 мл	490
Red Bull 250 мл	490
Red Bull ZERO 250 мл	490

ХОРОШАЯ ЕДА / GOOD FOOD

РОЛЛЫ
Rolls



РОЛЛЫ
Rolls

Классический ролл с лососем
и авокадо — 800 ₽

Классический ролл с угрем — 680 ₽

Ролл кимчи-креветка — 790 ₽

Ролл манго-чили — 1100 ₽

Ролл с угрем и трюфельным
айоли — 1060 ₽

Ролл с темпура креветкой,
авокадо и манго — 880 ₽

Ролл с темпура креветкой
и трюфельным айоли — 720 ₽

Ролл темпура биф — 890 ₽

Филадельфия классическая — 1090 ₽

Хрустящий лосось — 1030 ₽

Калифорния с креветкой — 860 ₽

Сливочный лосось — 980 ₽

Гункан креветка — 350 ₽

Гункан лосось — 350 ₽

Гункан угорь — 350 ₽