

ДОМАШНИЕ ЗАВТРАКИ

(мы готовим их для Вас с открытия и целый день...)

*** В традиционном рецепте все каши в нашем кафе готовятся на коровьем молоке, но могут быть приготовлены как на соевом или кокосовом молоке или на родниковой воде, по Вашему желанию. ✓

Если каши готовятся на растительном молоке, то к указанной стоимости прибавляется 60 рублей.

- Кашка манная

(250г)..... 120 руб.

- Кашка овсяная

(250 г) 120 руб.

- Рисовая кашка

(250 г)..... 120 руб.



- Гречневая каша с теплым молоком

(250 г)..... 125 руб.



*****Добавьте к Вашей кашке:**

- домашнее варенье (клубничное, малиновое, вишневое, черничное...) (40 г)
- цветочный мед (40 г)
- ассорти орешков (25 г)
- семечки подсолнуха и тыквы (25 г)
- свежие фрукты (яблоко, банан...) (60 г)
- черный шоколад (25 г)

*****Стоимость любого топинга.....60 руб.**

- Омлет ведический - на основе сметаны и адыгейского сыра (без яиц), готовится с томатами и свежей зеленью

(200 г)..... 210 руб.



- Блинчики ведические, подаются со сметаной, вареньем или сгущенным молоком

(120\30 г)..... 130 руб.

- Омлет классический (из куриных яиц)

(220 г)..... 190 руб.



EGGS

- Яичница глазунья из трех яиц

(180 г)..... 150 руб.



EGGS

*****Топинги к омлетам и блинчикам:**

- адыгейский сыр (30 г)

- сыр сливочный (30 г)

- сыр Пармезан (20 г)

- томаты (50 г)

- шампиньоны (40 г)

- свежая зелень (5 г)

***** Стоимость любого топинга.....60 руб.**

- Сырнички из домашнего творога,

**подаются со сметаной, вареньем или сгущенным
молоком**

*** Могут быть приготовлены без глютена**

(180\30 г).....220/250 руб.



**- Ласси – индийский целебный напиток,
приготовленный на основе домашнего йогурта,
солнечного манго и кардамона**

(250 мл).....280 руб.



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

- Томаты с сыром Моцарелла и свежей зеленью, подаются с соусом Песто и бальзамическим кремом

(225\15 \ 15 г)..... 310 руб.



- Салатный микс с томатами черри, авокадо, огурцом, вялеными томатами, бобами эдамаме и тыквенными семечками. Подается с соусом на основе оливкового масла и цитрусового сока.

(250 г)..... 290 руб.



V

- Салат «Цезарь» с обжаренным адыгейским сыром, томатами черри и домашним кунжутно-ореховым соусом

(260 г) 330 руб.



- Теплый салат из южных баклажанов, томатов и цуккини, приготовленных на гриле и запеченных в томатном соусе

*** *Может быть приготовленным как в веганском варианте, так и с сыром Моцарелла (уточняйте у официанта)*

(290 г) 290/350 руб.



V

СУПЫ

*****Практически все супы из нашего меню могут быть приготовлены на сливках или на овощном бульоне с оливковым маслом – по Вашему желанию**

- Томатный суп-пюре с красной чечевицей, подается с кус-кусом и овощами-гриль

(280 г)..... 310 руб.  V

- Крем-суп грибной с шампиньонами, вешенками и сливочным сыром, подается с гренками

(280 г).....320 руб.

- Крем-суп из шпината, подается с авокадо и вялеными томатами

***** Может быть приготовленным на овощном бульоне**

(Уточняйте, пожалуйста, у официанта)

(280 г).....280/320 руб.  

BOWL (БОЛЫ:)

- Поке с соевой спаржей, авокадо, водорослями чука, огурцом и кунжутом. Подается с соусом унаги

(330/20 г).....320 руб.



- Поке с обжаренным тофу (или мягким сливочным сыром), томатами черри, бобами эдамаме, водорослями чука, авокадо, огурцом. Подается с тропическим соусом

(330/20 г).....370 руб.



*** По желанию, Вы можете добавить в BOWL яйцо-пашот :) - 30 руб. *EGGS*

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- Картофельные драники, фаршированные цукини, томатами, баклажанами и шампиньонами, подаются со сметаной или соусом Песто

(270\30 г)..... 340 руб.   V

-Фалафель в пшеничной лепешке или в рисовом ролле (по Вашему желанию). Подается с кунжутным и томатным соусом

(290\30 г).....310 руб.  V

- Гречневая каша с томатами, зеленым горошком, обжаренным адыгейским сыром и семечками, подается с томатным соусом.

(270\30 г)..... 220 руб. 

- Наше любимое карри с баклажанами, томатами, цукини, перцем, приготовленными на гриле.

(280 г)280 руб.  V

С ЛЮБОВЬЮ К ИТАЛИИ...

***** Все пасты в нашем меню могут быть приготовлены без глютена (стоимость блюда в таком случае**

увеличится на 50 рублей)



- Паста Песто с сыром Пармезан

(250 г).....230 руб. V

- Паста с вешенками и в сливочно-сырном соусе, подается с сыром Пармезан и стружкой из лесных грибов

(260 г)..... 350 руб.

- Паста a la Neopolitana – с томатами, каперсами, оливками и базиликом. Подается с Пармезаном

(260 г)..... 310 руб. V

ДЕСЕРТЫ

- Наш фирменный чизкейк с пленительными манго и маракуйя и сыром Маскарпоне – подается на тонкой прослойке воздушного бисквита с соусом из тропических фруктов

(160\15 г)..... 230 руб.



- Маково-черничный торт с кремом из сыра Маскарпоне – для настоящих любителей сладкого. Подается с черничным соусом.

(160\15 г)..... 210 руб.

- Горячий шоколадный брауни с ломтиками цуккини, кристаллами морской соли и грецкими орехами. Подается с соусом из тропических фруктов или с шариком ванильного мороженого

(120\20\50 г).....210/250 руб. V



- Очень нежный и питательный орехово-морковный торт с грецкими орехами и имбирем и сырным кремом и прослойкой из домашнего апельсинового конфитюра

(180\10 г).....230 руб. EGGS

- Мороженое и сорбеты в ассортименте

(50 г/ 150г).....80/220 руб.

Условные обозначения в нашем меню :

V – эти блюда готовятся без молочных продуктов



- эти блюда не содержат глютен



- эти блюда готовятся не менее 20 минут.

EGGS – в рецептуру этих блюд входят куриные яйца

Пожалуйста, уточняйте время приготовления и подробный состав блюд у наших официантов :)

НАПИТКИ

ЧАИ

- Зеленая Сенча(350 мл)..... 210 руб.
- Зеленый чай с жасмином (350 мл). 230 руб.
- Черный чай «Английский завтрак» (350 мл). 210 руб.
- Черный чай с бергамотом (350 мл). 210 руб.
- Чай Те Гуанинь(350 мл)..... 280 руб.
- Чай Пу Эр (350 мл)..... 280 руб.

ТРАВЯНЫЕ И ЯГОДНЫЕ ЧАИ

- Ройбош(500 мл).....280 руб.
- Каркадэ (или гибискус)(500 мл).... 280 руб.
- Имбирный чай с лимоном и медом (500 мл)...280 руб.
- Масала-чай (заваренный на молоке черный чай со специями) (500 мл)..... 250 руб.
- Иван-чай (500 мл)..... 210 руб.
- Успокаивающий чай «Безмятежность» (курильский чай, душица, ромашка, мята, лист смородины, цветы календулы) (500 мл)..... 280 руб.
- Бодрящий чай «Энергия» (кипрей, зеленый чай, Саган-дайля, лист смородины, яблоко, цветы бузины)(500 мл).....280 руб.
- Ароматный чай «Соприкосновение» (бадан, лист смородины, лаванда, сосновые почки, лист малины, шиповник, имбирь, чабрец)(500 мл).....280 руб.
- Тонизирующий чай «Мудрость»
(Да ХунПао, бадан, Саган-дайля, цветы бузины, лист смородины) (500мл)..... 280 руб.
- Чай «Летние ягоды» - ягоды малины, клубники и черной смородины, листья мяты
(500 мл)..... 280 руб.

*** Добавьте к Вашему чаю:

- свежая мята/ чабрец/лимон30 руб.

КОФЕ ILLY

- Эспрессо (50мл).....150 руб.
- Американо (150мл).....160 руб.
- Капучино на коровьем/соевом/кокосовом молоке (200мл)..... 180/230 руб.
- Латте на коровьем/соевом/кокосовом молоке (220мл)190/240 руб.

КОФЕ ИЗ КАМБОДЖИ\ КАКАО\ ЦИКОРИЙ

- Волшебный Камбоджийский Кофе (180 мл)..... 140 руб.
- Какао на коровьем/соевом/кокосовом молоке (220мл).....140/160 руб.
- Цикорий на коровьем/соевом/кокосовом молоке (220мл).....120/140 руб.

ЯГОДНЫЕ НАПИТКИ

- Домашний ягодный компот
(220мл)50руб.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

- Яблочный (200мл).....180 руб.
- Апельсиновый (200мл).....180 руб.
- Грейпфрутовый (200мл).....180 руб.
- Морковный (200мл)..... 180 руб.
- Лимонный (100мл).....90 руб.

КОКТЕЙЛИ:

- Наш фирменный коктейль «Прекрасная Зеленая»
(домашний йогурт, банан, кардамон, мята,
орешки кешью, овсяные хлопья, мед)
(250 мл) 290 руб.
- Классический ванильный молочный коктейль
(250 мл) 190 руб.
- Шоколадный молочный коктейль
(250 мл) 220 руб.
- Клубничный молочный коктейль
(250 мл) 230 руб.

Дорогие друзья!

Каждый будний день в нашем кафе с 13.00 до 17.00

Вашему вниманию предлагается домашний обед:

- *Салат (130 г)*
- *Суп (260 г)*
- *Горячее блюдо (270\20г)*
- *Фруктовый компот (200 мл)*
- *Домашний хлеб (25 г)*

Стоимость полного обеда составляет 310 рублей.

Стоимость обеда из двух блюд (по Вашему выбору) составляет 260 рублей.

****Уточняйте, пожалуйста, дневное меню обедов у наших официантов.*

****При банкетном обслуживании (столики от 7 персон) к счету прибавляется 10% за обслуживание*

**** Пробковый сбор – 350 рублей*