



МЕНЮ



- ПАРУСНЫЕ РЕГАТЫ -

Путешествия и обучение.

Поехали с нами!

+7 931 59 00 445

ТОЛЬКО
СЫТЫМ
покоряются
МОРЯ





- СУДНО БЕЗ ЕДЫ
С ЯКОРЯ НЕ СНИМАТЬ!

АССОРТИ БРУСКЕТТ
5 480

БРУСКЕТТА С ТОМАТАМИ
И БАЗИЛИКОМ
1 190

ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ
С ЯГОДНЫМ ЖЕЛЕ
И ХРУСТЯЩИМИ ГРЕНКАМИ
2 240

ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ
3 380

ТАР- ТАР ИЗ ТУНЦА
4 480



- Закуски -

STARTERS

- 1 БРУСКЕТТА с томатами и базиликом  **190**
100 г
Bruschetta with tomatoes and basil
- 2 ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ с ягодным желе и хрустящими гренками  **240**
260 г
Chicken liver pâté with berry jelly and crispy croutons
- 3 ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ, маринованные в прованских травах, с гриссини  **380**
350 г
Olives marinated in Provence herbs with breadsticks
- 4 ТАР-ТАР ИЗ ТУНЦА с крошкой из бородинского хлеба **480**
160 г
Tuna tartar with crumbs of Borodino bread
- 5 АССОРТИ БРУСКЕТТ  **480**
300 г
(томаты с базиликом, парма с пармезаном, лосось с каперсами)
Assorted bruschetta (tomatoes with basil, parma parmesan, salmon with capers)



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



- Закуски -

STARTERS



ЗАПЕЧЕННЫЕ МИДИИ «ГИГАНТ КИВИ»
7 570

ФИЛЕ БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДИ
6 290

МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ
8 750

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА
9 790

- 6 ФИЛЕ БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДИ, с ржаными гренками, картофелем запеченным на углях и домашней квашеной капустой
Baltic herring fillets with rye toast, baked potatoes and homemade sauerkraut **290**
332 г
- 7 ЗАПЕЧЕННЫЕ МИДИИ «ГИГАНТ КИВИ» под сырным соусом с икрой летучей рыбы
Baked «Giant Kiwi» Mussels in cheese sauce with flying fish roe **570**
230 г
- 8 МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ (пармская ветчина, бастурма и суджук из говядины)
Assorted deli meat (prosciutto di Parma, basturma and beef sudzhuk) **750**
220 г
- 9 СЫРНАЯ ТАРЕЛКА (Грана Падано, Бри, Пекорино Романо, Таледжио)
Cheese plate (Grana Padano cheese, Brie, Pecorino Romano, Taleggio) **790**
280 г



ЛОКАЛЬНАЯ КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА



БЛЮДА ОТ ШЕФ-КОКА



- Салаты -

SALADS

10 ДОМАШНИЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (заправка на ваш выбор) Homemade salad of cucumbers and tomatoes (with your choice of dressing) **270** 230 г

11 ВИНЕГРЕТ С БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДЬЮ Vinaigrette (potato, beet, cucumbers, pickles, carrots, vinegar) with Herring from Baltic Sea **280** 270 г

11a ВИНЕГРЕТ С ЛОСОСЕМ ДОМАШНЕГО КОПЧЕНИЯ Vinaigrette (potato, beet, cucumbers, pickles, carrots, vinegar) with homemade smoked salmon **410** 270 г

12 ПИКАНТНЫЙ САЛАТ С ДОМАШНЕЙ БУЖЕНИНОЙ И ЗАПРАВКОЙ ИЗ СВЕЖЕГО ХРЕНА Spicy salad with homemade baked ham in fresh horseradish dressing **360** 200 г

13 САЛАТ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ Salad with beef tongue and pickled cucumbers **380** 200 г

14 САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ, ЯЙЦОМ ПАШОТ И МЕДОВО-ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ Salad with smoked salmon, poached egg and honey-mustard dressing **590** 280 г



ДОМАШНИЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (ЗАПРАВКА НА ВЫБОР)
10 **270**

ВИНЕГРЕТ С БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДЬЮ
11 **280**

САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ, ЯЙЦОМ ПАШОТ И МЕДОВО-ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ
14 **590**

ПИКАНТНЫЙ САЛАТ С ДОМАШНЕЙ БУЖЕНИНОЙ И ЗАПРАВКОЙ ИЗ СВЕЖЕГО ХРЕНА
12 **360**

САЛАТ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И МАРИНОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ
13 **380**



ЛОКАЛЬНАЯ КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА



БЛЮДА ОТ ШЕФ-КОКА



- Салаты -

SALADS



ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ
16 490



САЛАТ ИЗ ФИЛЕ ТУНЦА,
АВОКАДО И ТАЙСКОЙ
ЗАПРАВКОЙ
18 690



ТЕПЛЫЙ САЛАТ
С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ
17 490



ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ
КРЕВЕТКАМИ
19 670



ОЛИВЬЕ С СОУСОМ
КАБУЛЬ
15 290



- 15 ТРАДИЦИОННЫЙ ОЛИВЬЕ С СОУСОМ КАБУЛЬ
Olivier salad (diced potatoes, vegetables and sausage) in spicy Cabul sauce **290**
225 г
- 15a ОЛИВЬЕ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ С СОУСОМ КАБУЛЬ
Olivier salad with beef tongue in spicy Cabul sauce **330**
225 г
- 16 ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ
Caesar salad with chicken fillet **490**
270 г
- 17 ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ
Warm salad with chicken liver **490**
350 г
- 18 САЛАТ ИЗ ФИЛЕ ТУНЦА, АВОКАДО И ТАЙСКОЙ ЗАПРАВКОЙ
Salad of tuna fillets, avocado and Thai dressing **690**
250 г
- 19 ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ
Caesar salad with tiger prawns **670**
267 г



- ЕДИНЫ ПАРУС И ДУША,
ОБЕД И МОРЕ В НАС ЕДИНЫ.



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



- СВИСТАТЬ ВСЕХ НА ОБЕД!

ЩИ ПО-СТАРОРУССКОМУ
РЕЦЕПТУ
21 290

СУП-ГУЛЯШ
В БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ
23 350

УХА ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА
С ТАРХУНОМ
24 470

КУРИНЫЙ БУЛЬОН
С ГРЕНКАМИ
20 260

БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ
И СМЕТАНОЙ
22 330



- Супы -

SOUP

- 20 КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ **260**
338 г
Chicken broth with croutons
- 21 ЩИ ПО СТАРОРУССКОМУ РЕЦЕПТУ, ТОМЛЕННЫЕ В ПЕЧИ **290**
350 г
Shchi in old Russian style stewed in the oven
- 22 БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ **330**
490 г
Borscht with beef and sour cream
- 23 СУП-ГУЛЯШ В БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ **350**
530 г
Goulash soup in Borodino bread
- 24 УХА ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА С ТАРХУНОМ **470**
350 г
Ukha of salmon and pike-perch with tarragon



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



Паста и Ризотто

PASTA AND RISOTTO



- 25 ПАСТА С ТОМАТАМИ  И БАЗИЛИКОМ **320**
310 г
Pasta with tomato and basil
- 26 КАННЕЛЛОНИ СО   ШПИНАТОМ И ГРИБАМИ **380**
280 г
Cannelloni with spinach and mushrooms
- 26а ФЕТТУЧЧИНИ С **390**
330 г
КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ И КУРИЦЕЙ
Fettuccine with smoked bacon and chicken
- 27 СПАГЕТТИ КАРБОНАРА **430**
341 г
Spaghetti Carbonara
- 28 РИЗОТТО С  ПОДОСИНОВИКАМИ И ПАРМЕЗАНОМ **460**
240 г
Risotto with mushrooms and parmesan
- 29 ЧЕРНАЯ ПАСТА С **530**
380 г
КРЕВЕТКАМИ И МОРЕПРОДУКТАМИ
Black pasta with shrimps and seafood
- 30 МАКАРУНИ С КОПЧЕНЫМ  ЛОСОСЕМ **530**
310 г
Macaroon with smoked salmon



МАКАРУНИ С КОПЧЕНЫМ
ЛОСОСЕМ
30 **530**



СПАГЕТТИ
КАРБОНАРА
27 **430**



ЧЁРНАЯ ПАСТА
С КРЕВЕТКАМИ
И МОРЕПРОДУКТАМИ
29 **530**



КАННЕЛЛОНИ СО
ШПИНАТОМ
И ГРИБАМИ
26 **380**



ПАСТА С ТОМАТАМИ
И БАЗИЛИКОМ
25 **320**



РИЗОТТО С ПОДОСИНОВИКАМИ
И ПАРМЕЗАНОМ
28 **460**



СЕМЬ ФУТОВ ПОД ВИЛКОЙ.



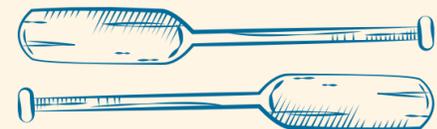
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



Фермерский STREET FOOD

JOSPER ENTREES

- 31 ДРАНИКИ С ЗЕЛЕНЬЮ, ЧЕСНОКОМ И СМЕТАНОЙ   **160**
300 г
Potato pancakes with fresh herbs, garlic and sour cream
- 31a ДРАНИКИ С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ И СМЕТАНОЙ   **190**
330 г
Potato pancakes with forest mushrooms and sour cream
- 31b ДРАНИКИ С КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ И СМЕТАНОЙ **220**
330 г
Potato pancakes with smoked bacon and sour cream
- 32 ЦЕЗАРЬ БУРГЕР  **490**
460 г
Ceasar burger
- 33 ФИШБУРГЕР С КОПЧЕНОЙ ТРЕСКОЙ **490**
500 г
Fishburger with smoked cod
- 34 БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ ГОВЯДИНЫ НА ДОМАШНЕЙ БУЛОЧКЕ  **490**
370 г
Burger with Bryansk beef in homemade bun

ДРАНИКИ С ЗЕЛЕНЬЮ,
ЧЕСНОКОМ И СМЕТАНОЙ
31 **160**

ФИШБУРГЕР
С КОПЧЕНОЙ ТРЕСКОЙ
33 **490**

ЦЕЗАРЬ БУРГЕР
32 **490**

БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ
ГОВЯДИНЫ НА
ДОМАШНЕЙ БУЛОЧКЕ
34 **490**



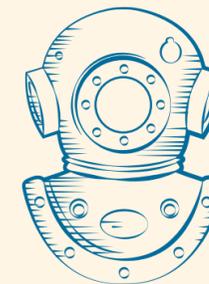
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



Готовим на углях

J O S P E R

JOSPER ENTREES



- 35 НЕЖНОЕ ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ с лесными грибами в сливочном соусе
Veal fillet with forest mushrooms in a creamy sauce **790**
245 г
- 36 ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ С СОУСОМ ТАР-ТАР
Tiger prawns with tartar sauce **850**
250 г
- 37 СОЧНЫЙ АНТРЕКОТ С ОВОЩНЫМ РАТАТУЕМ
Juicy steak with vegetable ratatouille **890**
330 г
- 38 СТЕЙК МИНЬОН
Steak Mignon **950**
300 г
- 39 РИБАЙ СТЕЙК
Steak Ribeye **1 490**
230 г



ФИЛЕ ТЕЛЯТИНЫ С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ
35 **790**

РИБАЙ СТЕЙК
39 **1 490**

СОЧНЫЙ АНТРЕКОТ С ОВОЩНЫМ РАТАТУЕМ
37 **890**

СТЕЙК МИНЬОН
38 **950**

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ С СОУСОМ ТАР-ТАР
36 **850**



ЛОКАЛЬНАЯ КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА



БЛЮДА ОТ ШЕФ-КОКА



МОРЕ - ВОТ В ЧЕМ СОЛЬ!

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ
С ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
42 130

СВЕЖИЕ ОВОЩИ
И ЗЕЛЕНЬ
43 220

ОВОЩИ НА ГРИЛЕ
45 270

КАРТОФЕЛЬ
ЖАРЕННЫЙ
С ЧЕСНОКОМ
И ЗЕЛЕНЬЮ
41 130

ЧИАБАТТА
С ЧЕСНОЧНЫМ
МАСЛОМ
54 100

ЧЕЧЕВИЦА
С ОВОЩАМИ
40 110

ОВОЩНОЙ
РАТАТУЙ
44 240

СОУСЫ
90

ХЛЕБНАЯ
КОРЗИНКА
53 90



- Гарниры -

SIDE ORDERS

- 40 ЧЕЧЕВИЦА С ОВОЩАМИ   **110**
Lentils with vegetables 150 г
- 41 КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С  ЧЕСНОКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ **130**
Fried potatoes with garlic and herbs 160 г
- 42 КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С  ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ **130**
Mashed potatoes with truffle oil 150 г
- 43 СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ЗЕЛЕНЬ  **220**
Fresh vegetables and herbs 160 г
- 44 ОВОЩНОЙ РАТАТУЙ  **240**
Vegetable Ratatouille 150 г
- 45 ОВОЩИ НА ГРИЛЕ  **270**
Grilled vegetables 150 г

- Соусы -

SAUCE

- 46 ГРИБНОЙ Mushroom sauce
- 47 ЧЕСНОЧНЫЙ Garlic sauce
- 48 ТАР-ТАР Tartarus
- 49 АДЖИКА Adjika **90**
50 г
- 50 ПРЯНЫЙ Spicy sauce
- 51 ТОМАТНЫЙ ОСТРЫЙ Tomato picant
- 52 ЦИТРУСОВЫЙ Citrus sauce

- Хлеб -

BREAD

- 53 ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА **90**
(булочки пшеничная и злаковая) 140 г
Bread basket (wheat and cereal buns)
- 54 ЧИАБАТТА С ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ **100**
Ciabatta with garlic butter 80 г



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



- СКОЛЬКО **МОРСКОГО ВОЛКА**
НЕ КОРМИ, ВСЕ РАВНО НА МОРЕ
СМОТРИТ.

КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ
С БАЗИЛИКОВЫМ МАСЛОМ
И СОУСОМ ПАРМЕЗАН

56

350

УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ
С ЦИТРУСАМИ НА ГРИЛЕ

57

640

ДОМАШНИЕ
ПЕЛЬМЕНИ

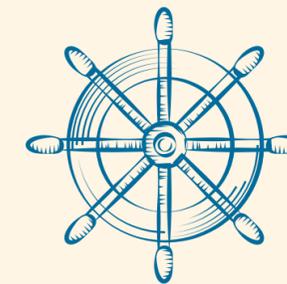
55

390

КЛАССИЧЕСКИЙ
БИФШТЕКС

58

790



- Горячие блюда -

ENTREES

- 55 ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ  **390**
340 г
SO СМЕТАНОЙ
Homemade pelmeni (dumplings)
with sour cream
- 56 КУРИНАЯ ГРУДКА НА  ГРИЛЕ С БАЗИЛИКОВЫМ
МАСЛОМ И СОУСОМ
ПАРМЕЗАН **350**
180 г
Grilled chicken breast with basil
oil and parmesan sauce
- 57 УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С
ЦИТРУСАМИ НА ГРИЛЕ **640**
400 г
Duck leg confit with citrus grilled
- 58 КЛАССИЧЕСКИЙ  **790**
251 г
БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ
С ЯЙЦОМ
Classic Beefsteak with egg



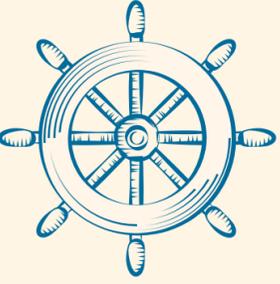
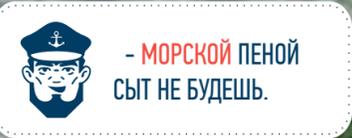
ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА



- Горячие блюда -

ENTREES



КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ
С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
59 380

БЕФСТРОГАНОФ
С ПОДОСИНОВИКАМИ
И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
61 580

ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНОЙ
КОРЕЙКИ С ГРИБНЫМ
СОУСОМ
60 430

ТОМЛЁНЫЕ ТЕЛЯЧЬИ
ЩЁЧКИ
С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ОВОЩАМИ
62 590

- 59 КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ  **380**
С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
Pozharsky cutlets with mashed potatoes 290 г
- 60 ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНОЙ
КОРЕЙКИ С ГРИБНЫМ
СОУСОМ **430**
Schnitzel of pork loin with
mushroom sauce 280 г
- 61 БЕФСТРОГАНОФ  **580**
С ПОДОСИНОВИКАМИ
И КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ
Beef Stroganoff with mashed
potatoes and mushrooms 330 г
- 62 ТОМЛЁНЫЕ ТЕЛЯЧЬИ
ЩЁЧКИ
С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И
ОВОЩАМИ **590**
Veal cheeks stewed with lentils
and vegetables 301 г



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА


СЪЕСТЬ ОБЕД БЕЗ УРАГАНА - В ЭТОМ СЧАСТЬЕ КАПИТАНА.



- Горячие блюда -

ENTREES

- 63 ЩУЧЬИ КОТЛЕТЫ
СО СЛИВОЧНЫМ
СОУСОМ И ЗАПЕЧЕННЫМ
КАРТОФЕЛЕМ
*Pike cutlets with cream sauce and
baked potatoes* **390**
350 г
- 64 ФИЛЕ ТРЕСКИ С СОУСОМ
ТАРТЮФ
Cod fillet with Tartuffe sauce **470**
240 г
- 65 СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ 
С ПЮРЕ
*Pike-Perch made in Polish-style
with mashed potatoes* **590**
300 г
- 66 ФИЛЕ ЛОСОСЯ С
МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫМ
ПЮРЕ
*Salmon fillet with carrot
and apple puree* **780**
225 г
- 67 ФИЛЕ ТУНЦА С
ШАФРАНОВОЙ ГЛАЗУРЬЮ
Tuna fillet with saffron glaze **890**
320 г

ФИЛЕ ЛОСОСЯ
С МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫМ
ПЮРЕ
66 **780**

ЩУЧЬИ
КОТЛЕТЫ
63 **390**

ФИЛЕ ТРЕСКИ
С СОУСОМ ТАРТЮФ
64 **470**

СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ
С ПЮРЕ
65 **590**

ФИЛЕ ТУНЦА
С ШАФРАНОВОЙ
ГЛАЗУРЬЮ
67 **890**





ВОСТОК

ORIENT
○○○○○○○○

- 68 САЛАТ ГРУЗИНСКИЙ С  ОРЕХОВОЙ ЗАПРАВКОЙ **240**
260 г
Georgian salad with walnut dressing
- 69 ХАРЧО **280**
360 г
Kharcho
- 70 ЛАГМАН С ДОМАШНЕЙ  ЛАПШОЙ И БАРАНИНОЙ **290**
430 г
Lagman with homemade noodles and lamb
- 71 САЛАТ С ЯЗЫКОМ, ГРИБАМИ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ **310**
260 г
Salad with tongue, mushrooms and pickles in orient dressing
- 72 ДОЛМА С БАРАНИНОЙ **340**
260 г
Dolma with lamb
- 73 САЛАТ С ПЕЧЁНЫМ  БАКЛАЖАНОМ, ТОМАТАМИ И БРЫНЗОЙ **420**
250 г
Salad with roasted eggplant, tomatoes and Bryndza sheep milk fresh cheese
- 74 ПХАЛИ С БАКЛАЖАНОМ  **460**
240 г
Pkhali with eggplant
- 75 БАСТУРМА И СУДЖУК ИЗ ГОВЯДИНЫ **540**
115 г
Basturma and beef sudzhuk

САЛАТ С ПЕЧЁНЫМ БАКЛАЖАНОМ, ТОМАТАМИ И БРЫНЗОЙ

73 420

ПХАЛИ С БАКЛАЖАНОМ

74 460

ХАРЧО

71 280

ДОЛМА С БАРАНИНОЙ

72 340

САЛАТ С ЯЗЫКОМ, ГРИБАМИ И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ

71 310

САЛАТ ГРУЗИНСКИЙ С ОРЕХОВОЙ ЗАПРАВКОЙ

68 240

БАСТУРМА И СУДЖУК ИЗ ГОВЯДИНЫ

75 540

ЛАГМАН С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ И БАРАНИНОЙ

70 290



ЛОКАЛЬНАЯ КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ БЛЮДА



БЛЮДА ОТ ШЕФ-КОКА



ВОСТОК

ORIENT
○○○○○○○○

- 76 САМСА С БАРАНИНОЙ И ГОВЯДИНОЙ  **150**
150 г
Samsa with lamb and beef
- 77 ШАВЕРМА С ЦЫПЛЕНКОМ В ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ  **390**
420 г
Shawarma with chicken in garlic sauce
- 78 ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА **460**
290 г
Chicken thighs Skewers
- 79 ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ **590**
300 г
Lyulya Kebab (minced lamb)
- 80 ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ **570**
290 г
Pork neck Skewers
- 81 ТОМЛЕНАЯ БАРАНИНА НА КОСТИ С ОВОЩАМИ ПО-ВОСТОЧНОМУ  **680**
460 г
Lamb on the bone braised with vegetables in oriental style

ШАШЛЫК
ИЗ КУРИНОГО БЕДРА
78 **460**

САМСА С БАРАНИНОЙ
И ГОВЯДИНОЙ
76 **150**

ЛЮЛЯ-КЕБАБ
ИЗ БАРАНИНЫ
79 **590**

ТОМЛЕНАЯ БАРАНИНА
НА КОСТИ С ОВОЩАМИ
81 **680**

ШАШЛЫК
ИЗ СВИНОЙ ШЕИ
80 **570**

ШАВЕРМА С ЦЫПЛЕНКОМ
В ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ
77 **390**



ЛОКАЛЬНАЯ
КУХНЯ



ВЕГЕТАРИАНСКИЕ
БЛЮДА



БЛЮДА
ОТ ШЕФ-КОКА

КАЛОРИЙНОСТЬ БЛЮД



ЗАКУСКИ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
АССОРТИ БРУСКЕТТ	300	22,23	33,42	55,40	555,33
АССОРТИ СЫРОВ	280	53,9	35,5	56,3	852,1
БРУСКЕТА С ТОМАТАМИ И БАЗИЛИКОМ	100	16,67	3,68	23,79	259,53
ЗАПЕЧЕННЫЕ МИДИИ ГИГАНТ КИВИ	230	30,03	26,09	8,10	407,07
МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ	220	31,73	35,05	10,31	466,98
ОЛИВКИ И МАСЛИНЫ	350	71,90	8,00	43,33	852,41
ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ С ЯГОДНЫМ ЖЕЛЕ	260	57,23	19,97	37,79	496,77
ТАР- ТАР ИЗ ТУНЦА	160	11,12	15,88	11,76	246,51
ФИЛЕ СЕЛЬДИ С ХЛЕБОМ, ЗАПЕЧЕННЫМ	332	122,52	24,87	60,57	1 340,52
КАРТОФЕЛЕМ И КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ					

САЛАТЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
ВИНЕГРЕТ С ЛОСОСЕМ ДОМАШНЕГО КОПЧЕНИЯ	270	43,48	12,03	20,59	470,83
ВИНЕГРЕТ С БАЛТИЙСКОЙ СЕЛЬДЬЮ	270	37,04	13,78	20,59	521,79
ДОМАШНИЙ САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И ТОМАТОВ	230	5,83	4,18	9,52	107,28
ТРАДИЦИОННЫЙ ОЛИВЬЕ С СОУСОМ КАБУЛЬ	225	27,16	14,44	28,10	612,65
ОЛИВЬЕ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И СОУСОМ КАБУЛЬ	225	50,86	11,76	26,98	414,64
ПИКАНТНЫЙ САЛАТ С БУЖЕНИНОЙ	200	67,11	13,40	26,55	763,75
САЛАТ С ГОВЯЖЬИМ ЯЗЫКОМ И МАРИН.ОГУРЦАМИ	200	26,37	8,81	18,28	344,23
САЛАТ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ	280	27,37	18,52	13,64	362,95
САЛАТ С ТУНЦОМ, АВОКАДО И ТАЙ. ЗАПРАВКОЙ	250	46,00	15,98	14,05	363,24
ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	270	61,44	29,77	9,15	552,99
ЦЕЗАРЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ	267	50,80	28,24	9,25	478,02

СУПЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ	490	12,51	19,25	29,49	306,72
КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	338	5,30	20,73	15,16	191,25
СУП-ГУЛЯШ В БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ	530	56,33	32,19	105,07	1 056,02
УХА ИЗ ЛОСОСЯ И СУДАКА С ТАРХУНОМ	350	15,32	24,76	13,19	289,66
ЩИ ПО-СТАРОРУССКОМУ РЕЦЕПТУ	350	27,35	8,26	12,89	330,69

ПАСТЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
СПАГЕТТИ КАРБОНАРЕ	341	72,47	29,21	54,11	985,49
КОНЕЛОНИ С ШПИНАТОВЫМ СОУСОМ	380	25,04	14,67	63,10	536,44
МАКАРУНИ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ	310	34,11	26,93	70,84	624,83
ПАСТА С ТОМАТАМИ И БАЗИЛИКОМ	310	26,10	19,63	87,14	661,98
РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ПАРМЕЗАНОМ	240	49,54	17,37	50,54	717,48
ФЕТУЧЧИНИ С КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ И КУРИЦЕЙ	330	82,81	44,53	56,72	1 150,25
ЧЕРНАЯ ПАСТА С МОРЕПРОДУКТАМИ	380	15,86	27,53	65,33	514,18

СТРИТФУД	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БУРГЕР ИЗ БРЯНСКОЙ ГОВЯДИНЫ	370	25,56	35,74	52,89	563,06
БУРГЕР ЦЕЗАРЬ	460	57,80	53,26	62,22	797,56
ДРАНИКИ С КОПЧЕНЫМ БЕКОНОМ	330	37,70	13,55	36,92	541,17
ДРАНИКИ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЧЕСНОКОМ	300	28,27	9,86	38,01	450,34
ДРАНИКИ С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ	330	25,58	10,58	36,55	418,71
ФИШБУРГЕР С КОПЧЕНОЙ ТРЕСКОЙ	500	74,71	50,73	68,47	909,62

НА УГЛЯХ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
РИБАЙ СТЕЙК	230	28,57	34,91	0,40	398,35
СОЧНЫЙ АНТРЕКОТ	330	37,95	33,28	6,33	463,26
СТЕЙК МИНЬОН ИЗ ГОВЯДИНЫ	300	52,07	30,99	16,38	441,71
ТЕЛЯТИНА С ЛЕСНЫМИ ГРИБАМИ	245	45,94	27,52	4,64	427,69
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ С СОУСОМ ТАР-ТАР	250	18,81	31,66	13,16	348,55

ГАРНИР, ХЛЕБ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый С ЧЕСНОКОМ	160	14,72	3,39	24,91	192,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	7,32	3,02	18,82	148,10
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ	150	52,61	2,19	5,69	361,20
ОВОЩНОЙ РАТАУЙ	150	43,56	2,04	6,67	331,41
СВЕЖИЕ ОВОЩИ С ЗЕЛЕНЬЮ	160	45,81	1,92	6,67	446,68
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНКА	140	12,41	7,37	47,12	329,67
ЧЕЧЕВИЦА С ОВОЩАМИ	150	74,05	18,78	38,19	662,31
ЧИАБАТТА С ЧЕСНОЧНЫМ МАСЛОМ	80	11,27	2,62	18,91	187,53

СОУСЫ	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
СОУС АДЖИКА	50	1,85	0,50	2,90	30,25
СОУС ГРИБНОЙ	50	0,10	0,75	2,19	12,60
СОУС ПРЯНЫЙ	50	7,30	2,06	5,04	94,10
СОУС ТОМАТНЫЙ ОСТРЫЙ	50	6,42	0,59	3,81	75,34
СОУС ТАР ТАР	50	12,77	2,38	3,18	137,12
СОУС ЦИТРУСОВЫЙ	50	2,79	0,22	2,32	35,29
СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ	50	23,79	1,42	2,43	229,52

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БИФСТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ	251	80,68	48,66	25,59	660,03
ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ СО СМЕТАНОЙ	340	53,06	23,83	59,71	811,69
КОТЛЕТКИ ИЗ ШУКИ С КАРТОШКОЙ	350	29,36	16,69	30,07	447,44
КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ	180	6,37	30,18	1,83	185,34
ПОЖАРСКИЕ КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ	290	57,57	17,62	24,23	682,46
ФИЛЕ ЛОСОСЯ С МОРКОВНЫМ ПЮРЕ	225	15,54	25,00	13,46	282,28
СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ С ПЮРЕ	398	31,33	30,81	23,04	461,80
ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ	301	19,45	61,84	54,20	812,75
ТУНЕЦ С ШАФРАНОВОЙ ГЛАЗУРЬЮ	320	29,16	24,77	12,74	412,49
УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С ЦИТРУСАМИ	400	30,22	35,76	17,00	454,84
ФИЛЕ ТРЕСКИ С СОУСОМ ТОРТЮФ	240	14,54	25,19	8,85	254,47

ВОСТОК	ВЫХОД, Г	ЖИРЫ, Г	БЕЛКИ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ
БАРАНИНА НА КОСТИ С ОВОЩАМИ	460	66,51	22,14	16,43	820,89
БАСТУРМА И СУДЖУК	115	29,00	22,68	1,68	358,46
ДОЛМА С БАРАНИНОЙ	260	35,60	16,84	19,93	472,34
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ	300	24,36	29,03	26,91	415,42
ЛАГМАН С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	430	41,44	14,82	31,36	458,57
ПХАЛИ С БАКЛАЖАНОМ	240	55,90	12,66	21,12	638,23
САЛАТ ГРУЗИНСКИЙ	260	24,87	2,93	10,63	316,82
САЛАТ С ПЕЧЕНЫМ БАКЛАЖАНОМ	250	33,36	9,42	9,57	380,10
САЛАТ С ЯЗЫКОМ ПО ВОСТОЧНОМУ	260	27,67	6,83	9,48	319,07
САМСА	150	23,78	10,41	34,22	346,02
ХАРЧО	360	11,70	18,94	12,25	277,73
ШАВЕРМА С ЦЫПЛЕНКОМ	420	75,64	26,19	48,43	781,26
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА	290	42,03	31,28	16,04	546,60
ШАШЛЫК ИЗ СВИНОЙ ШЕИ	290	54,06	29,80	13,52	659,83



Расскажи нам, если есть аллергия или просто неприязнь к какому-либо продукту. Всё передадим на кухню шеф-коку, сделаем как нужно.



Возьми с собой на яхту и домой! Все блюда и напитки упакуем, соберём - родные и близкие будут счастливы!



У матросов нет вопросов! Если гостей на корабле 6 и более, мы включим в счёт сервисный сбор в размере 10%. Спасибо за понимание!



—St-Petersburg—
PARUSA RMC



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ЯХТ-КЛУБ

ПЕТРОВСКАЯ КОСА, 9

929 928 3

ПИШИТЕ КАПИТАНУ ОТЗЫВЫ О РАБОТЕ ЭКИПАЖА: onlineparusa@gmail.com

 parusa-spb.ru

 parusagroup

 parusa_yacht_club

 restoranparusa



ГАЛЕРЕЯ "ТОЛСТОЙ СКВЕР"

ЛЬВА ТОЛСТОГО, 9

991 10 90

КАПИТАН РАД УЗНАТЬ О РАБОТЕ ЭКИПАЖА: parusaonline@gmail.com

 nakryshe.parusa-spb

 parusarroof

 parusa_nakryshe

 parusarroof

ПОХВАЛИТЬ/ПОЖУРИТЬ
ЭКИПАЖ
МОЖНО ЗДЕСЬ



**ВСЕГДА ЗВОНИТЕ, МЫ ONLINE:
922 33 80**