Вкусные и полезные блюда от наших поваров

Завтраки

Каша овсяная на воде/молоке (хлопья овсяные, молоко/вода)
280гр.....160/200руб.

Каша гречневая на воде/молоке (Хлопья гречневые, молоко/вода)
280гр.....170/210руб.

Каша рисовая с изюмом и курагой (Рис, курага, изюм, молоко, масло сливочное)
270гр.....200руб.

Манная каша (Манная крупа, молоко, масло сливочное)
260гр.....170руб.

Омлет/яичница/скрэмбл из 3-х яиц
200гр.....160руб.

Для аппетита всегда можно добавить:

Сметана собственного посола 50гр.....420руб.
Ветчина 50гр.....100руб.
Бекон 50гр.....100руб.
Пармезан 15гр.....60руб.
Моцарелла 30гр.....50руб.

Сухгрунчи 30гр.....50руб.
Сливочный сыр 20гр.....50руб.
Помидор 40гр.....40руб.
Гренки 40гр.....50руб.
Лист салата 30гр.....40руб.

Салаты

Легкий салат из свежих овощей с заправкой на выбор: оливковое масло/уксус/ растительное масло
(Лист салата, огурец, помидор, перец болгарский, редис, лук красный)
195гр.....220руб.

Капустный салат
(Капуста белокочанная, морковь, перец болгарский, зеленое яблоко, лимонный сок, масло оливковое)
210гр.....200руб.

Теплый салат с курой/индейкой/утки
(Лист салата, свежий огурец, сочный помидор, брокколи, ароматный красный лук, перец болгарский, куриная/индейка, грецкие, бальзамический уксус, масло оливковое)
220гр.....280/310руб.

Салат «Цезарь» с курой/индейкой/уткой
(Хрустящий Айсберг, томаты черри, фирменный соус «Цезарь», гренки, сыр Пармезан)
240/270/270гр.....310/350/310руб.

Салат «Фитнес»
(Спелые овощами, яблоко, грецкий орех, масло оливковое, сок лимона)
220гр.....210руб.

Первые блюда

Бульон куриный с яйцом (куриный бульон, куриное филе, яйцо, гренки)
300гр.....230руб.

Суп-лапша куриная (куриный бульон, куриное филе, яичная лапша, гренки)
320гр.....250руб.

Уха (семга, судак, перец болгарский, помидор, картофель, лук, морковь, зелень)
300гр.....350руб.

Крем-суп из шампиньонов (шампиньоны, картофель, сливки, масло сливочное, гренки)
300гр.....300руб.

Крем-суп из брокколи (брокколи, картофель, сметана, сливки, масло сливочное, гренки)
320гр.....300руб.

Крем-суп из цыпленка (цыпленок, креветки, сливки, Пармезан, сметана, гренки)
320гр.....300руб.

Суп Дня по домашнему *уточняем у официанта
300гр.....270руб.

Горячие блюда

Тушеная капуста с соусом Деликатес (тушеная капуста, соус Деликатес, соленый огурчик)
260гр.....320руб.

Куриное филе Су-вид из гарнира (Куриное филе, приготовленное методом Су-вид)
180гр.....270руб.

Филе индейки Су-вид из гарнира (Филе индейки, приготовленное методом Су-вид)
180гр.....270руб.

Судак на пару или запеченный (судак, лист салата, томаты черри, масло оливковое, лимон)
210гр.....420руб.

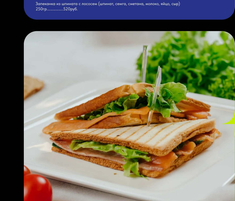
Семга на пару или запеченная (Семга, лист салата, томаты черри, лимон, масло оливковое)
210гр.....630руб.

Бифштекс из говядины, подается с битыми огурчиками. (Говядина, яйца Перепел, лист салата, Битые огурчики собственного производства, кунжут-соус, оливковое масло)
210гр.....500руб.

Бифштекс куриный. Подается на листе салата (Филе куриного бедра, лист салата)
130гр.....270руб.

Котлета из индейки на гриле (филе индейки, лук репчатый, молоко, яйцо, хлеб, лист салата)
120гр.....290руб.

Запеченная на шпажке с лососем (Лосось, семга, сметана, молоко, яйцо, сыр)
210гр.....520руб.



Закуски

Буритос с говядиной (Буритос, бекон, бифштекс говяжий, соленый огурец, помидор, лист салата, яйцо, соус BBQ, соус Цезарь, сыр)
320гр.....500руб.

Буритос с курочкой (Буритос, бифштекс куриный, огурец, помидор, сыр, лист салата, соус BBQ, соус Цезарь)
270гр.....420руб.

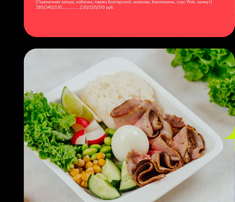
Шницель (панель, пшеничная мука/хлеб, морковь по-корейски, лук, огурец, помидор, куриное филе, специи)
240гр.....270руб.

Сендвич с ветчиной и сыром (тостовый хлеб, ветчина, сыр, огурец, лист салата, соус Цезарь, соус BBQ)
240гр.....390руб.

Сендвич с курочкой (Тостовый хлеб, куриное филе, огурцы, помидоры, лист салата, соус Цезарь)
250гр.....290руб.

Сендвич с говядиной (тостовый хлеб, говядина, огурец, шпинат свежий, соус Тайский)
200гр.....300руб.

Брускетта с семгой (Чиабатта, рукола, семга собственного посола, сливочный сыр, помидоры черри, сливочный соус)
170гр.....500руб.



Паназиатские блюда

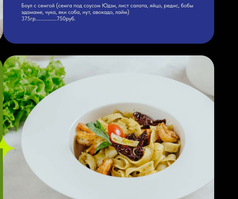
Салат с креветками и креветками (лист салата, свежий огурец, тигровые креветки, пшеница, соус Тайский)
245гр.....500руб.

Мисо суп (мисо паста, тофу, рыбный бульон, семга, креветка, водоросли Вакаме, удон, лук зеленый)
340гр.....500руб.

Рисовая лапша с креветками (лапша рисовая, морковь, кабачки, перец болгарский, соус Унаги, соус Тоник, креветка)
210гр.....490руб.

Яки Соба с овощами/ Курицей (Курица филе/креветка на выбор (Грунтовая лапша, кабачок, перец болгарский, морковь, Кинза/зелень, соус Терияки, кунжут-соя-мед, лимон, кунжут)
280/340/330.....310/370/370 руб.

Удон с овощами/ Курицей (Курица филе/креветка на выбор (Грунтовая лапша, кабачок, перец болгарский, морковь, Кинза/зелень, соус Терияки, кунжут-соя-мед, лимон, кунжут)
280/340/330.....310/370/370 руб.



Паназиатские блюда

Боул с индейкой (тигровая креветка с грибами и сливками, индейка в тайском соусе, огурцы маринованные, бобы эдамаме, редис, лист салата, яйцо, кунжутная мини, лайм)
390гр.....450руб.

Боул с курицей (Куриное филе в соусе Терияки, булгур с томатами и кинзой, яйцо, лист салата, чеч, бобы эдамаме, редис, лайм)
375гр.....400руб.

Боул с креветкой (кус-кус с овощами, креветки в тайском соусе, лист салата, рукола, редис, яйцо, бобы эдамаме, авокадо, лайм)
330гр.....700руб.

Боул с судаком (Чеч, судак , яйцо, редис, бобы эдамаме, чука, битые огурцы, лук, лайм)
395гр.....450руб.

Боул с семгой (семга под соусом Юдзу, лист салата, яйцо, редис, бобы эдамаме, чука, мак собо, лук, авокадо, лайм)
375гр.....750руб.

Паста

Карбонара (паста, бекон, сливки, сыр Пармезан, яйцо, черри)
220гр.....330руб.

Фетучини с курицей (фетучини, курочка, шампиньоны, сливочный соус, сыр Пармезан)
270гр.....400руб.

Паста с семгой и шпинатом (фетучини, семга, свежий шпинат, сочный соус, сливки, сыр Пармезан)
240гр.....480руб.

Паста с сыром (спагетти, масло оливковое, сыр пармезан)
150гр.....220руб.

Гарниры

Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)
150гр.....90руб.

Крем-спаржа
150гр.....170руб.

Гарнир Средиземноморский
(Брокколи, спаржа, кунжут, миндаль, сливки, укроп)
150гр.....220руб.

Брокколи на пару (Брокколи, масло сливочное)
150гр.....170руб.

Запеченные овощи (Кабачок, баклажаны, перец болгарский, лук, чеснок, масло сливочное)
160гр.....270руб.

Булгур с томатами и кинзой (крупа Булгур, томаты, кинза)
150гр.....170руб.

Кус-кус с овощами (крупа кус-кус, перец сладкий, кабачок, морковь)
150гр.....170руб.

Картофель Фри/картофельные дольки
150гр.....170руб.

Отварной рис
150гр.....170руб.

Фасоль стручковая (фасоль, сочный соус, масло оливковое, кунжут)
150гр.....190руб.

Соусы

Сырный 50гр.....60руб.
Грибной *собственного производства 50гр.....60руб.
Кетчуп 50гр.....60руб.
BBQ 50гр.....60руб.

Песто *собственного производства 40гр.....60руб.
Шашлык *собственного производства 50гр.....60руб
Томатный *собственного производства 50гр.....60руб.