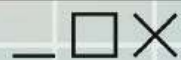


Я ВЫБИРАЮ РУКИ ВВЕРХ! БАР



МЕНЮ

РЕДАКЦИЯ ИЮНЬ 2025

НАПИШИ ОТЗЫВ
ПОЛУЧИ
КОКТЕЙЛЬ
БЕСПЛАТНО

САЛАТЫ, ГОРЯЧЕЕ,
ПИЦЦА, БУРГЕРЫ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

БЛЮДА ПО

390 РУБЛЕЙ



ОТ РЕДАКТОРА



«Хай, пипл! Именно так приветствовали в 90-е годы прошлого века все молодежные журналы своих юных читателей! А поскольку многие из нас выросли в то время, то у нас родилась идея, а почему бы нам не вернуть время нашей молодости? Поэтому добро пожаловать в «Руки Вверх Бар» - место, которое сочетает в себе бар, ресторан, клуб и машину времени одновременно! «Руки Вверх Бар» перенесёт Вас в атмосферу 90-х годов. Того времени, когда группа «Руки Вверх» звучала из каждого холодильника «Бирюса», китайского термоса, японского фена и игровой приставки «Dendy». Когда жевательная резинка «Love is...» была многоцветной, а цветные порошки «Yuri» и «Zuko», растворяясь в воде, становились изысканными напитками.

«Руки Вверх Бар» дарит возможность вспомнить всё самое интересное из ушедшего десятилетия: музыку и кино, моду, первые игровые приставки и жевательные резинки, а также многое-многое другое. В «Руки Вверх Бар» можно не только погрузиться в атмосферу 90-х, но и унести частичку с собой. Огромный ассортимент продуктов, товаров и одежды того времени эксклюзивно представлен в «Руки Вверх Бар».

Это приятное во всех смыслах заведение, где вы сможете со своими родными и близкими, друзьями и детьми хорошо провести время. Приятного отдыха! Ждем Вас в любое время!»

СЕРДЕЧНО ВАШ, СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗАКУСКИ

ВЫ ЗАКУСЫВАЙТЕ, БОРИС НИКОЛАЕВИЧ!

Номенклатурный бутер
с икрой «по-богатому»

60 гр / **390₽**

ХОЧЕШЬ ЭТО БЛЮДО БЕСПЛАТНО?

СКАНИРУЙ
QR-КОД



NEW



КАРПАЧО ИЗ ДИКОГО ЛОСОСЯ

С соусом из манго и чили

120 гр / **390₽**

ЖАДИНА=ГОВЯДИНА

Тартар из мраморной говядины с каперсами,
горчицей и чипсами из батата

150 гр / **390₽**



ЗАКУСКИ

БРУСКЕТТА ПУШКА-РАКЕТА

С ростбифом и соусом из тунца, с лососем и каперсами, с цыпленком и вялеными томатами

170 гр / **390₽**

ЗАКУСКА ДЛЯ ПАПЫ

Филе сельди с молодым картофелем и маринованными корнишонами

210 гр / **390₽**

И РЫБКУ СЪЕСТЬ...

Тирадито из тунца в соусе сладкий чили, с чука салатом и кунжутным маслом

170 гр / **390₽**

ЗАКУСКИ

ИГРАЕМ В БУТЫЛОЧКУ?

Ростбиф, сыр гауда, сыр дор-блю, маслины, креветки, корнишоны и помидоры черри

200 гр / **590₽**

NEW



САЛАТЫ

АВЕ! ЦЕЗАРЬ!

Листья салата с куриным филе, креветками
или филе дикого лосося на гриле на Ваш выбор

240 гр / **390₽**



А ВОТ И ОН! ВЕСЕЛЫЙ ДОКТОР!

Домашний салат с докторской
колбасой и раковыми шейками

250 гр / **390₽**



ВАМ БЫ ЛИШЬ ПОЩУПАТЬ!

Теплый салат со щупальцами кальмара,
молодым картофелем и овощами

230 гр / **390₽**

Хочешь это блюдо
бесплатно?

Сканируй



NEW



САЛАТЫ

ТРОПИКАНА ЖЕНЩИНА

Салат из тёплых креветок в соусе
из манго с кокосовым молоком
и свежими ягодами

170 гр / **490Р**



NEW

САЛАТЫ



ТЕПЛЫЙ БАКЛАЖАН

Салат из жареных баклажанов с томатами, сливочным сыром и соусом понзу

230 гр / **390₽**

НО Я ТЕБЕ НЕ ДАМ!

Зелёный салат с копчёной индейкой, авокадо и грейпфрутом

190 гр / **390₽**



NEW



NEW

ТАНЦУЙ! ТАНЦУЙ!

Салат из цыпленка тандури со свежими овощами и зеленью

230 гр / **390₽**

САЛАТЫ

И С ТОБОЮ, И СО МНОЙ — ЭТО ЯЙЦА

Зеленый салат со слабосоленым лососем, яйцом пашот и соусом блю-чиз

180 гр / **390₽**



ЧУБАЙС В БРАНЖЕРЕЕ

Зеленый салат с авокадо, свежими ягодами и хрустящими креветками

180 гр / **390₽**



В ГРЕЧЕСКОМ ЗАЛЕ

Салат из свежих овощей с брынзой и соусом песто

280 гр / **390₽**



САЛАТЫ



КРУЭЛЛА-СТРАЧАТЕЛЛА

Салат из авокадо с вялеными томатами и молодым сыром

160 гр / **390₽**

ЭЛТОН ДЖОН В РЯЗАНИ

Ростбиф с обжаренными овощами, листьями салата и соусом из тунца

250 гр / **390₽**



ОДИН РАЗ НЕ НИСУАЗ

Салат из свежих овощей а-ля нисуаз с маринованным тунцом

200 гр / **390₽**

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

ГРЕНКИ ЧЕСНОВА

Ржаные гренки с чесноком и сырным соусом

200 гр / **390₽**



ПОПРОБУЙ ДЖАГА-ДЖАГА

Брокколи запеченная с филе дикого лосося в соусе айоли с пармезаном

180 гр / **390₽**

NEW

ТИМОН И ПУМБА

Свинные ребра, запеченные с соусом чили и мёдом

240 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

НЕ ГРУСТИ, ПОХРУСТИ

Хрустящие креветки темпура с соусом тартар

180 гр / **490Р**



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



..... ФРИСТАЙЛО-РАКА-МАКА-ФУ

Хрустящие куриные крылья с соусом BBQ

280 гр / **390₽**

ШАРЫ ЯРОСТИ

Крокеты из снежного краба
с сыром и соусом унаги

180 гр / **390₽**

Хочешь это блюдо бесплатно?
Сканируй



NEW



ХРУСТЯЦКИЙ СЫЫЫЫЫР

Сырные палочки с соусом спайси

200 гр / **390₽**

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

МИДИЙНОЕ МЕСТО

Мидии гранд киви запеченные
с сыром и икрой тобико
в соусе унаги

180 гр / **490₽**

NEW



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

В БАГДАДЕ ВСЕ СПОКОЙНО

Арабская пицца с креветками, лососем,
молодым сыром и фисташками

280 гр / **490Р**



САМ ТЫ – НАТАША!

Турецкая пицца с говядиной,
овощами и сыром

280 гр / **490Р**

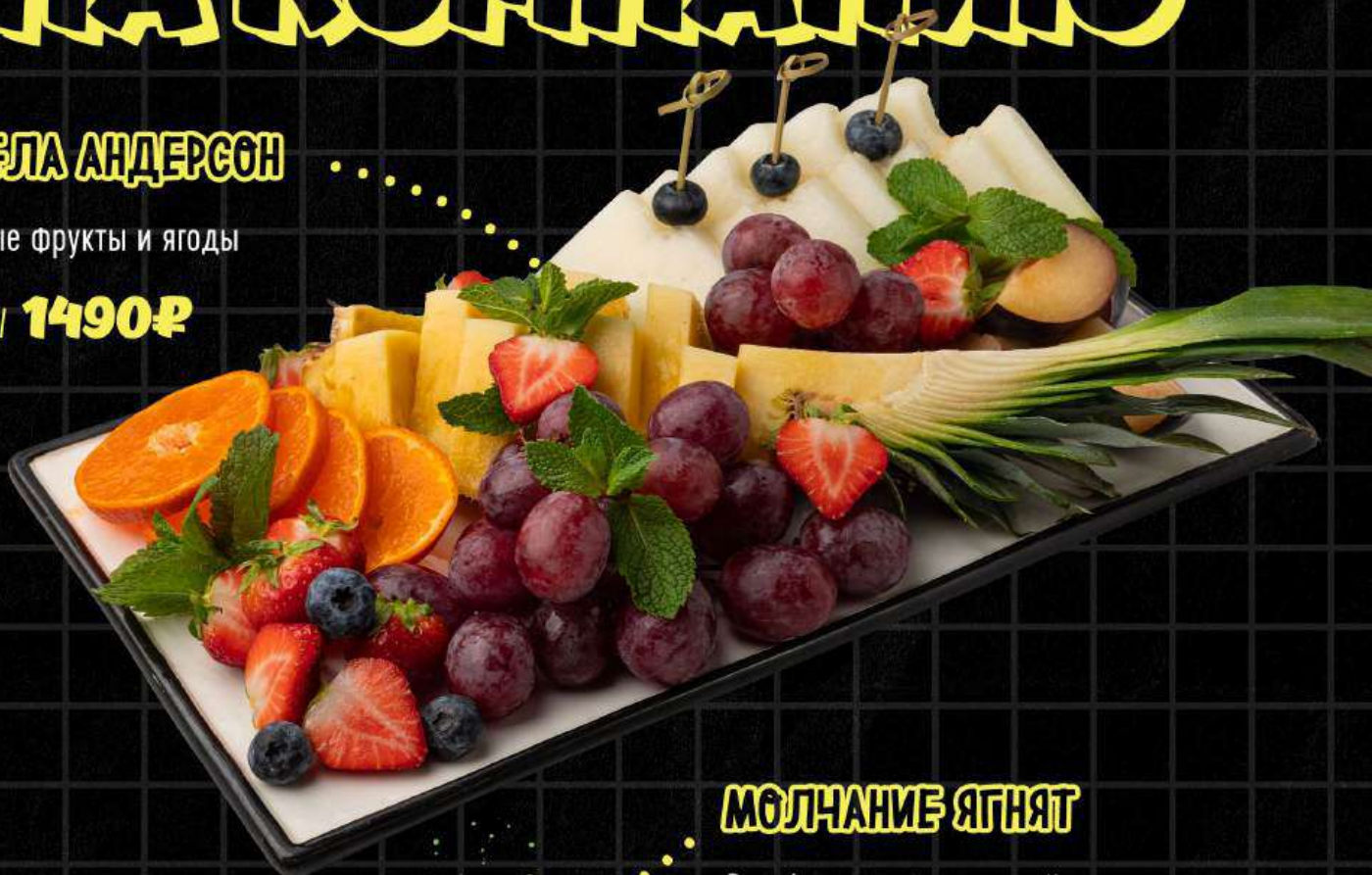


БЛЮДА НА КОМПАНИЮ

ПАМЕЛА АНДЕРСОН

Сезонные фрукты и ягоды

1000 гр / **1490₽**



МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ

Ростбиф, копчёная индейка, рулет из цыпленка с грибами, сало с чесноком и тмином, хрен, горчица, овощи, зелень

350 гр / **1490₽**



БЛЮДА НА КОМПАНИЮ

СЫРКИ НЕ ДРУЖБА

Дор-блю, камамбер, чеддер, пармезан,
виноград, ягоды, мед, орехи

330 гр / **1490₽**



ВОТ ОН-ЯЗЫ! ЗДОРОВЕННЫЙ!

Маринованный тунец, масляная рыба х/к,
семга слабой соли, икра, масло,
зелень, лимон

300 гр / **1590₽**



БЛЮДА НА КОМПАНИЮ

ЗАКУСКА А-ЛЯ 90-Е

Брускетты с ростбифом, рулет из цыпленка, рулетики из ветчины с сыром, форшмак, маринованные помидоры, корнишоны, сыр, канапе с филе сельди, докторская колбаса, маслины, зелень

1000 гр / **1890₽**



ПИВНОЕ ПЛАТО "БРИГАДА"

Куриные крылья, сырные палочки, свиные ребра, картошка фри, чесночные гренки, крокеты из снежного краба с сыром, с тремя соусами

1300 гр / **1890₽**

БЛЮДА НА КОМПАНИЮ

ГОРЯЧЕЕ МЯСНОЕ
АССОРТИ НА ЛИХУЮ
КОМПАНИЮ!

ЛИХИЕ 90-Е

Шашлычки из свинины и цыпленка, три вида колбасок, свиные ребра, молодой картофель, тушеная капуста с беконом, картофель по-деревенски, маринованные овощи и три вида соуса

2000 гр / **3590₽**

NEW



СУПЫ

ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ

С креветками, мидиями, кальмарами,
лососем и грибами

400 гр / **490₽**



СУПЫ

ОУ БЕЙБИ БЕЙБИ...

Окрошка с докторской колбасой на квасе
или кефире на Ваш выбор

450 гр / **390₽**



БОРЩ, ДОМАШНИЙ

С говядиной, сметаной и салом

350 гр / **390₽**



ПАСТА

БАРЕБИ ПАСТА

Лингвини в сырном соусе с креветками

300 гр / **390₽**



ФЕТУЧИНИ С ЛОСОСЕМ

В сливочном соусе с пармезаном

300 гр / **390₽**



ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА

С беконом и пармезаном

300 гр / **390₽**



ЗАПЕКАНКА ЧЕЛЕНТАНО

Мясная лазанья с томатным соусом и орегано

300 гр / **390₽**



ПАСТА

СОБА С МОРЕПРОДУКТАМИ

Гречневая лапша с креветками,
кальмарами и овощами

300 гр / **390Р**

ХОЧЕШЬ ЭТО БЛЮДО БЕСПЛАТНО?

СКАНИРУЙ
QR-КОД



NEW



УДОН С УТКОЙ

Пшеничная лапша с филе утки
и соусом терияки

300 гр / **390Р**

NEW



БУРГЕРЫ

КЕВИН СПАЙСИ

Чизбургер с говядиной, беконом, острым соусом и сыром

300 гр / **390₽**



МАМИН СИМПАТЯГА

Чизбургер с цыпленком, овощами, соусом карри, беконом и сыром

300 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



NEW

МАЛЬЧИК ХОЧЕТ ТЮРБО

..... Филе морского окуня запеченное
с соусом айоли и овощами рататуй

450 гр / **390₽**

ВЫПУСКАЙТЕ КРАКЕНА!

Шашлычки из филе гигантского кальмара
с соусом унаги, чука салатом и овощами

280 гр / **390₽**



ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ НАЧАЛОСЬ...

..... Филе лосося с картофелем и грибами
в молочном соусе

370 гр / **390₽**

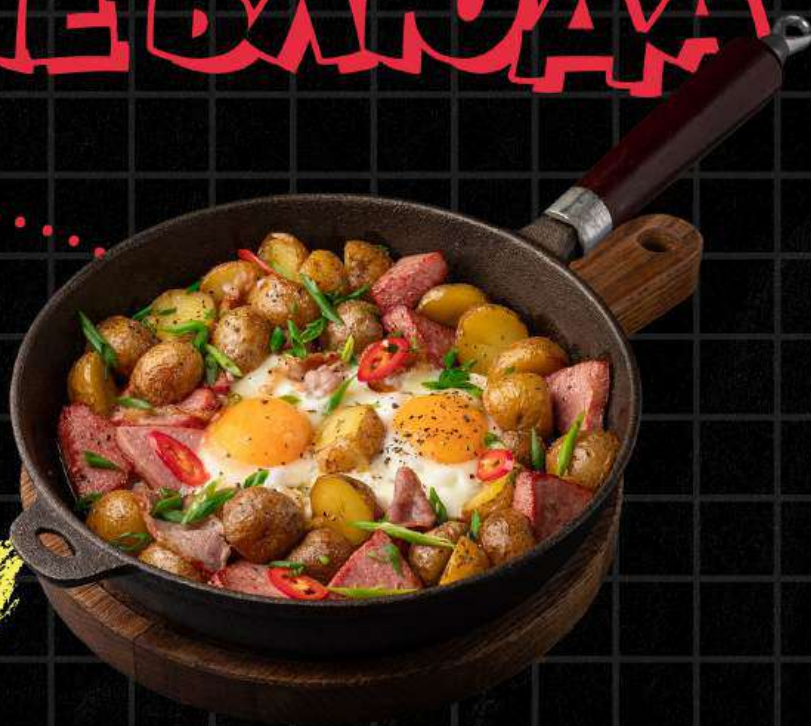


ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

СКОВРОДА ОТ ПАЛЫ

Жареный картофель с докторской колбасой, глазуньей, беконом и луком

500 гр / **390₽**



224



ГАВРЮША, КО МНЕ!

Телячьи щечки томленные в красном вине с картофельным пюре и малосольными огурцами

300 гр / **390₽**

Хочешь это блюдо бесплатно?

Сканируй



ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА

Кебаб из курицы с сыром, томатами, зеленью, фисташками и салатом из свежих овощей

300 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



НОЧНОЙ ДОЖОР

Брошет из свиной вырезки с беконом, салатом из свежих помидоров и красным луком

290 гр / **390₽**

СТРЕЛЯЙ, ПЯТАЧОК!

Свинные колбаски с молодым картофелем, тушеной капустой с беконом и соусом BBQ

400 гр / **390₽**



NEW

NEW

В ТАЕ ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ

Филе индейки в азиатском стиле с картофелем фри

320 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

МОГУ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

Свиная отбивная с шампиньонами, томатами и молодым картофелем

310 гр / **390₽**



..... ПТИЧКУ ЖАЛКО!

Куриные колбаски с картофелем по-деревенски, тушеной капустой с беконом и русской горчицей

400 гр / **390₽**

АГА. ЕСТЬ ХОЧУ!

Биштекс из говядины с сыром, яйцом и горчичным соусом

260 гр / **390₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

НАСТОЯЩЕМУ ИНДЕЙЦУ

Стейк из филе индейки с грибным соусом и беконом

230 гр / **490₽**



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



БИФ ОЧЕНЬ СТРОГАНОВ

Бефстроганов из говядины с шампиньонами, картофельным пюре и маринованными овощами

370 гр / **390₽**

НАС И ТУТ НЕ ПЛОХО КОРМЯТ

Оджахури со свининой, овощами и маринованным чили перцем

350 гр / **390₽**



NEW

Хочешь это блюдо бесплатно?
Сканируй



И ВОЛКИ СЫТЫ

Мусака с бараниной, картофельным пюре и баклажанами

330 гр / **390₽**

ВСЯКО РАЗНО

СВОБОДУ АНДЖЕЛЕ ДЕВИС!

Картофель FREE с кетчупом

190 гр / **290₽**



МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

С перцем чили

200 гр / **290₽**



БАТАТ FREE

С соусом спайси

190 гр / **290₽**



ВСЯКО РАЗНО

МОЛОДОЙ КАРТОФЕЛЬ

200 гр / **290₽**

NEW



NEW

..... КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

200 гр / **290₽**



NEW

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ
С КРАСНЫМ ЛУКОМ

200 гр / **290₽**



ВСЯКО РАЗНО



..... ФОКАЧЧА С РОЗМАРИНОМ

270 гр / **290₽**

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

150 гр / **290₽**



..... СОУСЫ

Манго, песто, сметана, терияки, спайси, ВВQ, тартар, блю чиз, мясной, грибной, горчиный

40 гр / **90₽**

МЕНЮ

МАЛИНОВЫХ
ПИДЖАКОВ

БРОШЕТЫ ИЗ КРЕВЕТОК

Креветки на гриле с черной
пастой в соусе том ям
с томатами и грибами

330 гр **990₽**



СТЕЙК ЛОСОСЯ

Филе дикого лосося с пюре из брокколи,
сливочным соусом с шафраном и красной икрой

280 гр **990₽**



УТИНОЕ МАГРЕ

Филе утки в соусе из вишни и красного вина
с зеленым салатом и апельсинами

240 гр **990₽**



СТЕЙК ПИКАНЬЯ

Соусы на выбор: мясной, горчичный, грибной

250 гр **990₽**

NEW



ФИЛЕ МИНЬОН

Соус на выбор: мясной, горчичный, грибной

200 гр **990₽**



ПИЦЦА

ЦЫПЛЕНОК BBQ

Томатный соус, филе цыпленка, сыр моцарелла, корнишоны, соус BBQ

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



КАРБОНАРА

Томатный соус, сливки, сыр моцарелла, бекон, яйцо

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ПИЦЦА

ПИЦЦА ОХОТНИЧЬЯ

Томатный соус, охотничьи колбаски, сыр моцарелла, сладкий лук, корнишоны, зеленый лук

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 550 гр / **590₽**



С ГРУШЕЙ И ГОРГОНДЗОЛЫ

Сыр моцарелла, оливковое масло, груша, горгондзола, Фисташки, мёд

22 см / 300 гр / **390₽**

33 см / 450 гр / **590₽**



ПИЦЦА

С БЕКОНОМ И ПЕППЕРОНИ

Томатный соус, бекон, пепперони,
сыр моцарелла, корнишоны,
картофель фри

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ

Томатный соус, сыр моцарелла, соус том ям,
креветки, кальмар, шампиньоны, кокосовое
молоко, помидоры черри

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ПИЦЦА

ПЕППЕРОНИ

Томатный соус, салями
пепперони, сыр моцарелла

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



С ВЕТЧИНОЙ И ГРИБАМИ

Томатный соус, ветчина, шампиньоны,
сыр моцарелла

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ПИЦЦА

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Филе цыпленка, сыр моцарелла, соус цезарь, помидоры черри, зеленый салат, пармезан

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**



ЧЕТЫРЕ СЫРА

Томатный соус, моцарелла, дорблю, гауда, пармезан

22 см / 300 гр / **390₽**

33 см / 450 гр / **590₽**



ПИЦЦА



С ТОМАТАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ

Томатный соус, сыр моцарелла, помидоры, сыр страчателла, песто соус

22 см / 350 гр / **390₽**

33 см / 500 гр / **590₽**

РУКИ ВВЕРХ С СЫРНЫМ БОРТОМ

Томатный соус, куриное филе, филе копченой индейки, пепперони, охотничьи колбаски, ветчина, шампиньоны, маслины, красный лук, сыр моцарелла, помидоры черри, маслины, соус блю-чиз

33 см / 1000 гр / **990₽**



ДЕСЕРТЫ

МНЕ УХАЖИВАТЬ НЕКОГДА

Тирамису домашний из сыра маскарпоне,
с бисквитным печеньем, коньяком,
кофе и ягодами

180 гр / **390₽**



ДЕСЕРТЫ

ТОРТ МАНГО МАРАКУЙЯ

110 гр / **390₽**



ТОРТ ТРИ ШОКОЛАДА

100 гр / **390₽**

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

140 гр / **390₽**



ДЕСЕРТЫ

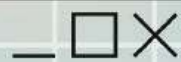
К ТЕБЕ ИЛИ КО МНЕ?

Льежская вафля с ванильным мороженым,
шоколадным соусом и свежими ягодами

200 гр / **490₽**



ЕДИНЫЙ НОМЕР: +7 (495) 374-88-55



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШ ТЕЛЕГРАМ



ПУШКИНО



МЫТИЩИ



ХИМКИ

АРХАНГЕЛЬСК

ПИТЕР

ЧЕРЕПОВЕЦ

ВЕЛ. НОВГОРОД

ЯРОСЛАВЛЬ

УХТА

СЫКТЫВКАР

ММОСКВА

Н.НОВГОРОД

РОСТОВ

ПЕНЗА

ТОЛЬЯТТИ

Е-БУРГ

ТЮМЕНЬ

КРАСНОДАР

УЛЬЯНОВСК

САМАРА

АДЛЕР

ТОМСК

ЕССЕНТУКИ

НОВОСИБ

ДАЛЬШЕ
БОЛЬШЕ

ВЛАДИВОСТОК

Цены указаны в рублях. Данная брошюра является рекламным материалом. С подробным составом блюд, их пищевой и энергетической ценностью вы можете ознакомиться на доске потребителя нашего предприятия. Просьба предупреждать официантов об имеющейся у вас аллергии на определённые продукты питания. Подача блюд может отличаться от фотографий.