

ЗАВТРАКИ

🌿 Овсяная каша с бананом, арахисом и голубикой
овсянка без глютена, банан, арахисовая паста, голубика
Б - 3/ Ж - 3,4/ У - 10,8/
ККАЛ - 85 на 100г **290₽**

🌿 Панкейки с заварным кремом, карамелью и крамбл
панкейк: миндальное молоко, банан, какао, мука зеленой гречки; заварной крем: миндальное молоко, сироп топинамбура, кешью урбеч, кокосовое масло; гранола; соленая карамель
Б - 4,5/ Ж - 6,3/ У - 24,5/
ККАЛ - 160 на 100г **290₽**

🌿 Тофу скрэмбл с теплыми томатами
тофу, овсяное молоко, кокосовое молоко, цукини, тахини, шпинат, помидоры черри
Б - 3,9/ Ж - 7/ У - 13,7/
ККАЛ - 132 на 100г **450₽**

СУПЫ

🌿 Тыквенный суп
Запеченная тыква, имбирь, кокосовое молоко, тыквенные семечки
Б - 1,3/ Ж - 3,2/ У - 10,1/
ККАЛ - 68,9 на 100г **290₽**

🌿 Том Ям
Томаты, вешенки, тофу, лайм, имбирь, перец чили, кокосовое молоко, черри
Б - 4,1/ Ж - 7,5/ У - 6,1/
ККАЛ - 108,9 на 100г **450₽**

БАТАТ

🌿 С грибами
батат, шампиньоны, вешенки, шпинат, ореховый соус, зелень
Б - 2,7/ Ж - 5,5/ У - 9,9/
ККАЛ - 99,5 на 100г **380₽**

🌿 С копченым тофу
батат, копченый тофу, майонез, горчица, салат айсберг
Б - 3,8/ Ж - 7,3/ У - 9,7/
ККАЛ - 119,2 на 100г **380₽**

🌿 С карри
батат, соус карри (кокосовое молоко, специи, лук, узбекские томаты, чеснок), нут, кокосовая сметана, кинза, сок лайма
Б - 2,9/ Ж - 3,7/ У - 12,4/
ККАЛ - 94,7 на 100г **380₽**

🌿 Triple combo
батат с тройной начинкой: карри, тофу и грибы
Б - 4,2/ Ж - 10,1/ У - 5,3/
ККАЛ - 129,1 на 100г **800₽**

ПИЦЦА диаметр 26 см

🌿 С грибами
шампиньоны, вешенки, шпинат, сырный соус, томатный соус
Б - 6,8/ Ж - 7,9/ У - 49,8/
ККАЛ - 297,2 на 100г **700₽**

🌿 С копченым тофу
тофу, сырный соус, маринованный красный лук, томатный соус
Б - 8/ Ж - 10,5/ У - 40,6/
ККАЛ - 289,3 на 100г **700₽**

🌿 С артишоками
томатный соус, помидоры, сырный соус, артишоки, маслины, песто
Б - 6,1/ Ж - 13,4/ У - 41,1/
ККАЛ - 309,5 на 100г **950₽**

*gluten free по запросу

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

-  Буррито с вешенками
тандырный лаваш, болгарский перец,
батат, ореховый сыр, тофу, грибы
вешенки, кокосовая сметана,
помидоры, салат романо, лайм, кинза,
фасоль, лук порей, соевый соус
- Б-4,7/Ж-3/У-15,1/
ККАЛ-106,5 на 100г. **460Р**
- * *gluten free* в рисовой бумаге **+20Р**
Б-2,2/Ж-2,8/У-4,8/
ККАЛ-52,8 на 100г.
- *  ПО ЗАПРОСУ
-  Запеченная брокколи и цветная
капуста с ореховым соусом
Брокколи, цветная капуста, ореховый
соус с грецкими орехами
- Б-2,9/ Ж- 2,5/ У - 12,3/
ККАЛ - 56,3 на 100г. **510Р**
-  Curry боул
красный рис, соус карри, тофу,
нут, запеченные цукини, запеченная
морковь, кинза, чили, кокосовая
сметана
- Б-4,3/Ж-8,4/У-22,8/
ККАЛ-182,2 на 100г. **570Р**
-  Happy vegan боул
запеченный батат, киноа, авокадо,
салат романо, нут, розовые томаты,
копченый тофу, ореховый соус
- Б-7,6/Ж-6,2/У-22,8/
ККАЛ-179,4 на 100г. **630Р**

НАПИТКИ

КОФЕ

Эспрессо	180Р
Американо	180Р
Капучино	330Р/380Р
Флэт-Уайт	320Р
Раф	360Р
Латте	360Р
Латте имбирный пряник	360Р

НЕ КОФЕ

Матча латте (зеленая / голубая)	330Р
Ежевичная матча	360Р
Масала	320Р
Куркума латте	300Р
Горячий шоколад	250Р
Какао	300Р
Пряный какао	320Р
Раф цикорий цикорий, миндальное молоко, кокосовые сливки	320Р

ЧАЙ (цена за чашку/чайник)

Ассам черный чай	150Р/300Р
Моли хуа ча зеленый чай	150Р/300Р
Те гуань инь	150Р/300Р
Травяной	150Р/300Р
Медовая габа	175Р/325Р
Ягодный	250Р

ФРЕШИ

Апельсиновый	360Р
Грейпфрутовый	420Р
Яблочный	300Р

СМУЗИ

Sweet green	390Р
Strawberry fields	420Р
Summer time	420Р
Lassi	360Р
Pina Colada	360Р

МIX ФРЕШ

Tropical mix	390Р
Зеленый mix	360Р
Orange mix	420Р