

Утренние сети

ЗАВТРАК С СЫРНЫМИ ВАФЛЯМИ
Артикул: 03533
Лосось, вафли с теннессио с сыром, 2 яйца пашот, авокадо и микс зелени
КНБУ 210, 4/7/15/8, 400 грамм

980 ₺

В корзину

МУЖСКОЙ ЗАВТРАК
Артикул: 03757
Ненный омлет с сочными томатами и свежим миксом салата, украшенный хрустящими миксом сырами и мятыми сыром фетакса. В блюду подается аппетитный бутерброд с пиантным тартином и ароматным беконом из индейки — идеальный баланс вкусов
КНБУ 130, 8/9/12, 190 ннал. 430гр

740 ₺

В корзину

ОВСЯННАЯ КАША С СЕМЕНАМИ ЧИА И МАСЛОМ
Артикул: 03556
Домашняя каша на кокосовых сливках с сиропом топинамбура и семенами чиа.
КНБУ 120, 3/4/18, 270 грамм

340 ₺

В корзину

РИСОВАЯ КАША С СЕМЕНАМИ ЧИА
Артикул: 01990
Домашняя каша на кокосовых сливках с сиропом топинамбура и семенами чиа.
КНБУ 280, 4/7/50, 270 грамм

340 ₺

В корзину

ГРЕЧНЕВАЯ КАША С ГРИБАМИ И МУССОМ ИЗ ПАРМЕЗАНА
Артикул: 03536
Гречка, грибы шампиньоны, мусс из сыра пармезан
КНБУ 130, 4/8/1, 300 грамм

590 ₺

В корзину

РОТТИ С АВОКАДО И ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ
Артикул: 02586
Лепешка ротти, творожный соус, авокадо, соус терияки, сыр пармезан
КНБУ 250, 9/9/32, 170 грамм

690 ₺

В корзину

ОЛАДЬИ ИЗ ЦУККИНИ С ЛОСОСЕМ
Артикул: 01796
Оладьи из цуккини, лосось, соус гуанамоле, творожный соус, свежий шпинат, томаты
КНБУ 210, 5/7/28, 260 грамм.

840 ₺

В корзину

Тост с креветками, авокадо и яйцом пашот
Артикул: 03535
Тост безглютеновый, соус гуанамоле, яйцо пашот, жареные креветки, соус медово-горчиный, базилик.
КНБУ 170, 5/9/16 260гр

740 ₺

В корзину

ЛЮБИМАЯ ШАНКШУНА
Артикул: 03540
Томаты, перец болгарский, речный лук, соус сальса, два яйца, сыр фета, халапеньо, микс зелени. Подается с зерновым тартином
КНБУ 130, 6/5/23, 300гр

590 ₺

Нет в наличии

ЗАВТРАК С ВАФЛЯМИ ИЗ ЦУККИНИ
Артикул: 03534
Вафли из цуккини, 2 яйца пашот, лосось, микс салата, соус творожный, микс зелени
КНБУ 160, 8/10/9, 310гр

840 ₺

В корзину

Gluten Free ТВОРОЖНЫЕ ПОНЧИКИ С КОКОСОВОЙ СУШЕНОЙ
Творог, рисовая мука, яйца, сироп топинамбура. Подается с кокосовой сушкой
КНБУ 220, 10/9/25, 240гр

510 ₺

В корзину

GLUTEN FREE. ПАНКЕЙКИ
Панкейки, сливочный соус, клубника, голубика
КНБУ 240 6/4/22 240гр

550 ₺

В корзину

СЫРНИКИ С ЯГОДАМИ
Творог, яйца, сыр рикотта, манная крупа, клубника, мята, семена чиа. Подается с заварным кремом.
КНБУ 130, 6/7/10 250гр

550 ₺

В корзину

Салаты

Салат с креветками и грейпфрутом
Салат микс, грейпфрут, апельсин, креветки, сыр пармезан, соус нинней.
КНБУ 140, 7/9/9,220гр

610 ₺

В корзину

САЛАТ С ЛОСОСЕМ
Микс салата, авокадо, лосось, яйцо, томаты, соус майонез или голубика
КНБУ 110, 5/7/5 290гр

890 ₺

В корзину

САЛАТ С РОСТБИФОМ
Микс салата, томаты конкасе, лук красный, ростбиф, соус азиатский.
КНБУ 160, 10/10/10 250гр

890 ₺

В корзину

ПОЛЕЗНЫЙ ОВОЩНОЙ САЛАТИК
Шпинат, огурцы, сладкие томаты, базилик, петрушка, укроп, лук красный, соус соус на основе авокадо, зеленый горошек. Заправляется оливковым маслом.
КНБУ 120, 2/10/4 260гр

520 ₺

В корзину

СВЕКОЛЬНЫЙ ХУМУС С ЛЕПЕШКОЙ РОТТИ
Свеколя, нут, паста тахини, лепешка ротти, голубика
КНБУ 220, 10/8/29 300гр

490 ₺

В корзину

Паста

ПЭПЭШНАЯ ПАСТА
Панкеры в нежном сливочном соусе с сочной индейкой су вид, сладкая свекла, базилик, свежий зеленый горошек и щедрая порция тертого пармезан
КНБУ 200, 11/12/18, 310 грамма

640 ₺

В корзину

СПЕГЕТТИ ИЗ ЦУККИНИ С КРЕВЕТКАМИ
Цуккини, соус бешамель, томаты черри, креветки, базилик
КНБУ 220, 9/18/7, 230гр

790 ₺

В корзину

ПАСТО ОРЗО С ТОМЛЕННЫМИ ЩЕЧКАМИ
Паста орзо, соус бешамель, грибы шампиньоны щечки томленые, базилик.
КНБУ 170, 8/7/19, 300гр

740 ₺

В корзину

Супы

ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ
Суп с домашней лапшой на наваристом костном бульоне с куриной грудкой. Подается с тостом и половинкой яйца.
КНБУ 110, 11/4/10, 400гр

390 ₺

В корзину

ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ СУП С КРЕВЕТКАМИ
Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке с креветками. Подается с сыром фета и смесью семян.
КНБУ 110, 10/7/5 гр 350гр

490 ₺

Нет в наличии

ТОМ ЯМ
Пряный суп Том Ям с креветками, лососем, мидии, шамлярами на кокосовом молоке, с шампиньонами, томаты черри. Подается с рисом
КНБУ 160, 6/7/19

840 ₺

В корзину

Основные

БАТАТ ФРИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО МЯСА
Хрустящий батат фри с фрикадельками в соусе веган-бешамель. Подается с соусом.
КНБУ 130, 6/10/35, 250гр

590 ₺

В корзину

Биточки с булгуром
Биточки из индейки, булгур отварной в соусе дрезинг, петрушка, соус дзадзани, салатик из свежих томатов, романо, посыпанный пармезаном
КНБУ 110, 10/7/5 гр 350гр

690 ₺

В корзину

СОЧНОЕ КУРИНОЕ БЕДРО С ЖАРЕННЫМ РИСОМ
Сочное куриное бедро в соусе терияки, рис басмати с жареным яйцом. Подается с миксом салата.
КНБУ 180, 8/10/13, 400гр

790 ₺

В корзину

СОЧНЫЙ БУРГЕР ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ
Бургер с сочной котлетой из мраморной говядины, яйца, томаты, салат айсберг, огура и помидоры. Подается с соусом.
КНБУ 250, 8/5/13, 360гр

690 ₺

В корзину

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ БУРГЕР
Пита GLUTEN FREE с веганской котлетой, моцареллой, томатами, огурцами, салатом айсберг, карамелизированным луком и горчичным соусом.
КНБУ 220, 5/11/25, 350гр

690 ₺

В корзину

Су-вид грудка с черным рисом и муссом из пармезана
куриная грудка су-вид, отварной черный рис, свежая томата, мусс пармезана
КНБУ 130, 15/10/10 370 гр.

790 ₺

В корзину

СИБАС С НУСКУСОМ
Жареный сибас с нускусом, томатом и миксом зелени под дрезингом из петрушки и миксом семян. Подается с долькой лимона и зеленым луком.
КНБУ 55, 6/2/5, 350гр

1 100 ₺

В корзину

ИНДЕЙКА НГРИ С ЛЕПЕШКОЙ РОТТИ
Идейка су-вид под соусом нгри с рисом. Подается с лепешкой ротти и луком фри.
КНБУ 190, 11/8/20, 350гр

790 ₺

В корзину

Котлеты из щуки с гречей
Котлеты из щуки, гречневая каша, соус бешамель, микс зелени.
КНБУ 170, 6/11/10

910 ₺

В корзину

Сендвичи и бургеры

РОЛЛ С КУРИЦЕЙ
Лаваш с сочным куриным филе, огурцами, болгарским перцем, томатами черри на гриле, посыпанным соусом.
КНБУ 140, 11/6/11, 325гр

660 ₺

В корзину

ШРИМП РОЛЛ
Лаваш с креветками, скрембел, соус творожный, укропный соус, томаты конкасе, сыр Чеддер и пармезан.
КНБУ 190, 13/11/12, 290гр

790 ₺

В корзину

СЕНДВИЧ С РОСТБИФОМ
Булочка, ростбиф, сыр Чеддер, салат Романо, красный карманный лук, сыр Фета, лук фри, соус горчичный, сыр пармезан.
КНБУ 170, 10/7/18 280гр

690 ₺

В корзину

Сладенькое

GLUTEN FREE КОЛЬЦО СИННАБОН
Кольцо с начинкой из творожного мусса, полугового соусом-синнабона, украшается орехом
КНБУ 350, 7/25/25 220гр

570 ₺

В корзину

GLUTEN FREE КОЛЬЦО С ЯГОДАМИ
Кольцо с начинкой из творожного мусса, вишневого варенья и свежей клубники.
КНБУ 270, 7/20/16, 220гр

570 ₺

В корзину

GLUTEN FREE КОЛЬЦО С МАКОМ
Кольцо с начинкой из творожного мусса, мака и мака, украшается маком
КНБУ 340 9/25/20, 280гр

490 ₺

В корзину

ПЭПЭШНЫЙ ТОРТ
Ненный бисквитный торт со сливочным кремом, украшается безе, подается с соусом.
КНБУ 400, 26/30/5,5 240гр

490 ₺

В корзину

ВИШНЕВЫЙ ТАРТ
Песочное тесто, вишневая начинка, цедра лайма
КНБУ 130, 4/8/12, 150гр

490 ₺

В корзину

НАПОЛЕОН VEGAN
Сливное тесто, заварной кокосовый крем вишневый соус, свежая клубника
КНБУ 210, 4/10/25 240гр

490 ₺

В корзину

Допы

Слабосоленный лосось 35 грамм
добавь к блюду
КНБУ 140 22/6/10

390 ₺

В корзину

Гуанамоле 30 грамм
добавь к блюду
КНБУ 170 1/15/5

120 ₺

В корзину

Клубника 30 грамм
добавь к блюду
210 ₺

В корзину

Голубика 30 грамм
добавь к блюду
210 ₺

В корзину

Яйцо пашот
добавь к блюду
150 ₺

В корзину

Тартин
добавь к блюду
80 ₺

В корзину

Безглютеновый тост
добавь к блюду
95 ₺

В корзину

Ростбиф 40 грамм
добавь к блюду
КНБУ 250 25/14/7

390 ₺

В корзину

Куриная грудка
приготовленная по технологии су-вид
добавь к блюду
390 ₺

В корзину