

КАФЕ Душа Востока

ЗАВТРАКИ

БАЛНЧИКИ С МЯСОМ 200 г. 170 р.
подаются со сметаной

БАЛНЧИКИ С ТВОРОГОМ 200 г. 170 р.
подаются со сметаной

ЯИЧНИЦА «ГЛАЗУНЬЯ» 120 г. 170 р.
из двух яиц

КАША ОВСЯНАЯ 200 г. 120 р.

САЛАТЫ

ОЛИВЬЕ С КУРИЦЕЙ 250 г. 260 р.

картофель, огурец солёный, яйцо отварное, куриное филе, майонез, горошек зелёный, зелень, морковь

ГРЕЧЕСКИЙ 250 г. 300 р.

помидоры баклажские, перец ассорти, огурцы свежие, сыр фета, маслины, лук красный, зелень, салат Айсберг, соус

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ 250 г. 280 р.

салат Романо, куриное филе, сыр Пармезан, помидоры Черри, яйцо перепелиное, соус

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ 250 г. 300 р.

салат Романо, креветки отварные, сыр Пармезан, помидоры Черри, яйцо перепелиное, соус

РУККОЛА С КРЕВЕТКАМИ 230 г. 300 р.

салат руккола, креветки отварные, сыр Пармезан, помидоры Черри, соус

МЯСНОЙ 250 г. 320 р.

вырезка говяжья, огурцы свежие, помидоры Черри, микс-салат, сыр Пармезан, соус

КАПРЕЗЕ С МОЦАРЕЛЛОЙ 250 г. 300 р.

помидоры, микс-салат, сыр Моцарелла, бальзамический соус, базилик, соус Песто

ТАР-ТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 200 г. 300 р.

вырезка говяжья, руккола, помидоры Черри, базилик, яйцо перепелиное, соус

КАЛЬМАРОВЫЙ 250 г. 340 р.

кальмар, огурцы свежие, салат Романо, соус кукурузный

САЛАТ «ДУША ВОСТОКА» 250 г. 350 р.

баклажан, кабачки, перец ассорти, морковь, вырезка говяжья, помидоры Черри, базилик, фирменный соус

ПОМИДОРЫ С КРАСНЫМ ЛУКОМ И АВОКАДО 220 г. 340 р.

помидоры Баклажские, лук красный, авокадо, базилик, бальзамический соус, масло оливковое

МАНГАЛ САЛАТ 250 г. 200 р.

помидоры Баклажские, баклажан, кабачки, перец ассорти, чеснок, зелень

ОВОЩНОЙ БУКЕТ 450 г. 250 р.

помидоры Баклажские, редис, огурцы свежие, лук красный, зелень, заправка на выбор

ТЕПЛЫЙ ФЛАМБЕ 250 г. 320 р.

печень куриная, микс-салат, кедровый орех, апельсин, вино красное, соус медово-горчишный

САЛАТ ВОСТОЧНЫЙ 250 г. 320 р.

баклажан, салат Айсберг, огурцы свежие, морковь свежая, микс-салат, куриное филе, соус

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА 450 г. 700 р.

окопорок говяжий копчёный, бастурма, колбаса сырокопчёная, еврейская, говяжий язык отварной хрен, горчица, помидоры Черри, зелень

АССОРТИ БРУСКЕТТА 250 г. 250 р.

багет чёрный, куриное филе, помидоры Баклажские, лосось с/с, Моцарелла, зелень, соус Песто, масло оливковое, бальзамический соус

РЫБНОЕ АССОРТИ 450 г. 750 р.

лосось с/с, талтус х/х, масляная рыба х/х, лимон, оливки, маслины, зелень

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА 250 г. 350 р.

Пармезан, Дор-Блю, Гауда, Бри, мёд, виноград, грецкие орехи, мят

РУЛЕТКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ 250 г. 270 р.

баклажан, перец сладкий, грецкий орех, кинза, морковь, зелень, соус фирменный

ГРИБНОЕ АССОРТИ 160 г. 280 р.

маслята, шампиньоны, авокадо, лук красный, кинза, чеснок, масло оливковое, уксус столовый

АССОРТИ СОЛЕНИЙ 500 г. 350 р.

чеснок, помидоры, перец, огурцы, черешша, квашеная капуста

ВОСТОЧНАЯ ТАРЕЛКА 260 г. 400 р.

инжир, курага, кешью, миндаль, грецкий орех, изюм, чернослив, мёд

Душа Востока

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

САМСА ОСОБАЯ мясо говядины, лук красный, помидоры, кинза, специи, тесто	150 г. 180 р.	ПИВНАЯ ТАРЕЛКА луковые кольца, кольца кальмаров, гренки чесночные, картофель фри, сырные шарики, соус чесночный, соус тар-тар	400 г. 340 р.
САМСА С БАРАНИНОЙ мясо баранины, лук, специи, тесто	150 г. 180 р.	ГРЕНКИ С ЧЕСНОКОМ	150 г. 150 р.
ЖУЛЬЕН С ГРИБАМИ шампиньоны, сыр Гауда, лук, соус Бешамель	160 г. 200 р.	ПИВНАЯ ЗАКУСКА баранин семечки, колбаски охотничьи, соус Redhot	250 г. 300 р.
ШАУРМА ПО-АРАВСКИ куриное филе, куриное бедро, капуста, огулец свежий, помидор свежий, соус фирменный, аджика, лаваш	250 г. 250 р.	ЧЕБУРЕК С СЫРОМ сыр Сулугуни, тесто	150 г. 70 р.
КУТАБ С СЫРОМ сыр Сулугуни, яйцо, сливочное масло, тесто	180 г. 70 р.	ЧЕБУРЕК С МЯСОМ фарш говяжий, лук, тесто	150 г. 70 р.
СЫРНЫЕ ШАРИКИ сыр Гауда, сухари панировочные, яйцо, мука, топленое, соус	200 г. 240 р.	КРЫЛЬЯ КУРИНЫЕ крылышки острые, морковь, стебель сельдерея, соус сырный	170 г. 220 р.
КУТАБЫ С ЗЕЛЕНЬЮ руккола, шпинат, мята, петрушка, кинза, лук зеленый	180 г. 70 р.	КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ креветки, чеснок, на выбор: соус ким-чи, соус соевый, вино белое.	120 г. 260 р.

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

ШУРПА С БАРАНИНОЙ каре ягнёнка, шея баранины, морковь, лук репчатый, нут, картофель, зелень ассорти	300 г. 220 р.	ПИТИ мякоть баранины, нут, курдюк, морковь, лук, репа, картофель, шафран	250 г. 250 р.
БОРЩ МОСКОВСКИЙ капуста б/к, свёкла, морковь, лук репчатый, перец болгарский, томат, говядина, чеснок, зелень	250 г. 200 р.	УХА ПО-БРАКОНЬЕРСКИ филе трески, стебель сельдерея, морковь, картофель, перец зелёный, лук порей, лимон, зелень	250 г. 260 р.
ЛАГМАН лапша домашняя, перец ассорти, говядина мякоть, морковь, нут, томат, чеснок, картофель, зелень	250 г. 200 р.	КАПУЧИНО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ белые грибы, шампиньоны, лук, картофель, сливки	250 г. 200 р.
СУП-ЛАПША КУРИНАЯ курица, лапша, лук, морковь, бульон овощной, яйцо перепелиное, зелень	250 г. 180 р.	ХАРЧО говядина, хмели-сунели, аджика, томат, рис	250 г. 200 р.

ВТОРЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ПЛОВ рис диндари, морковь, мясо баранины, лук, курдюк, специи на выбор	3000 г. 2200 р.	ЛАПША СОБА гречневая лапша, куриное филе, овощи, соус Соба	250 г. 280 р.
МАНТЫ говядина, лук репчатый, зелень, мука, специи, яйцо	250 г. 230 р.	МЕДАЛЬОНЫ С ГРИБАМИ вырезка говяжья, грибы шампиньоны, сливки, кукуруза перец чили	250 г. 350 р.
ДОЛМА говядина, рис, лук, помидоры, зелень, мацони	250 г. 250 р.	БУРГЕР НЕРО булочка, фарш говяжий, лук красный, салат Айсберг, огульки соевые, помидоры, соус, картофель фри, кетчуп	300 г. 300 р.
ЛАГМАН УЙГУРСКИЙ «ДУША ВОСТОКА» лапша домашняя, перец красный, томат, лук, перец острый, сельдерея, фасоль стручковая, чеснок, зелень	250 г. 250 р.	КУРИНОЕ ФИЛЕ ПО-ТАЙСКИ филе куриное, морковь, редис, лук красный, соус кисло-сладкий, кунжут, мёд	250 г. 320 р.
КАЗАН-КЕБАБ каре ягнёнка, картофель, помидоры Черри, лук красный, зелень	250 г. 300 р.	ТЕЛЯТИНА ТЕРИЯКИ телятина, кабачки, лук красный, чеснок, соус терияки, зелень	250 г. 350 р.
ЦЫПЛЁНОК ТАБАКА цыплёнок, кукуруза, фирменный соус, зелень, лаваш, помидоры, огурцы	320 г. 400 р.	ФИЛЕ МИНЬОН вырезка говяжья, спаржа, помидоры Черри, чеснок, соус Демингласс	280 г. 500 р.
ДОРАДО С ОВОЩАМИ дорадо, кабачки, баклажаны, перец ассорти, лимон, зелень	350 г. 400 р.	ПЕЛЬМЕНИ ЖАРЕННЫЕ фарш мясной, лук, тесто	200 г. 250 р.
ЛОСОСЬ лосось, лимон, овощи, микс-салат, зелень, соус Наршараб	300 г. 450 р.	ПЕЛЬМЕНИ ВАРЁНЫЕ фарш мясной, лук, тесто	250 г. 230 р.
		ПЛОВ ПРАЗДНИЧНЫЙ рис, морковь, лук, мясо говядины	250 г. 250 р.

Душа Востока

ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ МОЛОДОЙ С РОЗМАРИНОМ И ЧЕСНОКОМ	150 г.	200 р.
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150 г.	160 р.
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	150 г.	150 р.
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С ГРИБАМИ	220 г.	210 р.
ОВОЩИ ГРИЛЬ	250 г.	180 р.
РИС МИКС	150 г.	150 р.
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150 г.	100 р.

СОУСЫ

ТАР-ТАР	50 г.	70 р.	АДЖИКА	50 г.	60 р.
REDHOT	50 г.	70 р.	BBQ СОУС	50 г.	60 р.
ЧЕСНОЧНЫЙ	50 г.	60 р.	КОКТЕЙЛЬ	50 г.	60 р.
КЕТЧУП ХАЙНЦ	50 г.	60 р.	ТКЕМАЛИ	50 г.	70 р.
НАРШАРАБ	50 г.	70 р.	ореховый или земляной		
ГОРЧИЦА	50 г.	70 р.	ХРЕН	50 г.	70 р.
ДЮЖОНСКАЯ			САЛИВОННЫЙ		
			СМЕТАНА	50 г.	60 р.

ХЛЕБ

ЛЕПЕШКА

300 г. 50 р.

БЛЮДА НА МАНГАЛЕ

КАРЕ БАРАШКА	250 г.	350 р.	ОВОЩИ НА МАНГАЛЕ	250 г.	180 р.
КАРЕ ТЕЛЯТИНА	250 г.	350 р.	СТЕЙК РИБАЙ	320 г.	1600 р.
БАРАНЬЯ МЯКОТЬ	250 г.	280 р.	ДЕЛИКАТЕСЫ	250 г.	200 р.
ХАН-КЕБАБ	250 г.	250 р.	КРЕВЕТКИ КОРОЛЕВСКИЕ	200 г.	400 р.
печень баранины в натуральной оболочке			КАРТОФЕЛЬ ЧЕРРИ С КУРАЖОМ	250 г.	250 р.
ЛЮЛЯ-КЕБАБ БАРАНИНА	250 г.	260 р.	ШАШЛЫК АССОРТИ	1200 г.	1400 р.
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ГОВЯДИНА	250 г.	250 р.	каре барашка, люля из говядины, куриные бедра, семечки баранины, овощи гриль, лаваш, зелень, соус		
ТЕЛЯТИНА	250 г.	300 р.	ДУША ВОСТОКА	250 г.	350 р.
БАРАНЬИ СЕМЕЧКИ	250 г.	240 р.	картофель Черри, помидоры Черри, баклажаны, кабачки, перец ассорти, баранья сетка, соус Redhot, зелень, лаваш, помидор, огурец		
КУРИНОЕ БЕДРО	250 г.	220 р.			
СИБАС	300 г.	400 р.			
САЗАН	250 г.	250 р.			