

CREATE YOUR CUSTOM BOWL

ОСНОВА

Булгур / Бурый рис / Зелёная греча / Киноа 150

Добавить микс салат +100

ВЫБРАТЬ ПРОТЕИН

Два яйца 6' минут / Тофу +250

Пастроми из индейки / Кебаб
из растительного мяса / Цыплёнок
в специях +300

Тигровые креветки / Филе лосося /
Лосось гравлакс / Кальмар / Стейк
из говядины +400

ДОБАВКИ

Водоросли вакаме / Красная капуста /
Огурец / Маринованный лук / Микс
семян / Морковь +50

Брокколи / Кешью / Печёная тыква /
Печёный баклажан / Пряный нут /
Эдамаме +100

Кукуруза / Печёный болгарский
перец / Гуакамоле с горошком /
Тёртый пармезан / Томаты черри /
Хумус +150

Авокадо / Гуакамоле / Оливки / Фета +250

ЗАПРАВКА

Йогуртовая / Кешью-цезарь / Песто /
Тахини / Пряная томатная / Оливковая /
Цитрусовый карри / Цитрусовый мисо free

Доп. заправка +150

ЗАВТРАК-КОНСТРУКТОР

Скрэмбл / Омлет / Глазунья / Пашот	250
Тёртый пармезан / Крем-чиз с травами / Кешью крем-чиз	+150
Припущенный шпинат / Хумус / Микс салат / Тартин с маслом	+200
Злаковый хлеб с маслом / Безглютеновый хлеб с маслом / Картофельные оладьи / Гуакамоле / Рийет из тунца / Эмменталь / Розовые томаты / Тофу	+250
Куриная колбаска / Пастрами из индейки / Свежие ягоды / Зелёные оладьи / Авокадо	+300
Тигровые креветки / Лосось гравлакс	+400

LF без лактозы GF без глютена VG веган

ЗАВТРАКИ

N.F. Завтрак с лососем скрэмбл, авокадо, розовые томаты, микс салат, крем-чиз с травами, злаковый хлеб	990
N.F. Завтрак с колбаской из курицы скрэмбл, авокадо, фасоль, розовые томаты, микс салат, крем-чиз с травами, тартин	950
Бенедикт с пастрами из индейки NEW на картофельных оладьях	750
Бенедикт с лососем на зелёных оладьях	890
Зелёный боул с гречей GF гуакамоле, яйцом пашот, пармезан	690
Французский омлет с пармезаном и зелёным салатом	690
Датский завтрак с пастрами из индейки NEW	950
Хоткейки из рикотты с черничным конфитюром	790
Банановые хоткейки GF LF NEW с клубникой и кешью-кремом	850
Тропический смузи боул GF VG LF NEW	750
Творожная запеканка GF	690

НА ХЛЕБЕ

Fancy size +300

Авокадо тост с яйцом пашот	590
Авокадо тост с яйцом пашот и лососем	650
Авокадо тост с яйцом пашот и креветками	650
Тост с рийетом из тунца	650
Грибной тост со скрэмблом и пармезаном	650

По желанию можно заменить хлеб на безглютеновый +50

СЭНДВИЧИ И ВРАПЫ NEW

Врап с цыплёнком NEW	790
Врап с креветкой LF NEW	790
Сэндвич с лососем	890
Сэндвич с индейкой и яйцом	790

КРУПЫ И ЗЛАКИ

Мультизлаковая каша с бананом, пеканом и клюквой VG NEW	650
Рисовая каша с кокосом, манго и кешью GF	650
Овсяная каша с черникой и кокосом GF	650
Каша all in GF	750
Ореховая гранола с греческим йогуртом и сезонными ягодами GF NEW	650

БОУЛЫ

Fancy size +300

С креветками и булгуром LF	890
С лососем и киноа GF LF	990
Со стейком и бурым рисом GF	990
Восточный боул с растительным мясом и булгуром VG LF	850
Зелёный боул с индейкой / тофу и гречей GF VG NEW	890

По желанию можно заменить крупу на альтернативную:
булгур, киноа, бурый рис, зелёная греча

POWER БОУЛЫ NEW

Баттер чикен	GF NEW	950
С цыплёнком	GF NEW	990
С кальмаром	GF LF NEW	990

СУПЫ

Гаспачо	GF LF NEW	590
Пряный тыквенный суп	GF VG LF	490
Гуакамоле и креветки +200		

СМУЗИ

Fancy size +150

Berry Cloud	NEW	500
-------------	------------------	-----

черника, ежевика, банан, лаванда, кокосовое молоко, кокосовые сливки

Blue Moon

кокос, голубая матча, банан, агава, банановое молоко

Fake Kiwi NEW

авокадо, шпинат, яблоко, лайм, манго, агава, семена чиа, овсяное молоко

Protein Daddy NEW

арахисовая паста, финики, банан, какао, соевый протеин, миндальное молоко

Dragon Ball

маракуйя, апельсин, розовая матча, топинамбур, банан, кокосовое молоко

Boost your smoothie:

Сывороточный протеин +200 / Соевый протеин +200 /
Морской коллаген +150

Functional additives:

Anti-Oxidant (ежевика, гриб рейши) +150

Detox (клетчатка, инулин) +150

Energy (кокосовое масло, конопляное масло,
льняное масло) +150

Recovery (Л-карнитин, ВСАА, жидкий глицинат магния) +150

PROTEIN COLD DRINKS

20 g protein

NEW

- Coffee: кофе, миндальное молоко, соевый протеин, гриб рейши, шафран600
- Cacao: какао, соевое молоко, сывороточный протеин, клетчатка, клубника
- Matcha: матча, кокосовое молоко, конопляный протеин, кленовый сироп

ЛИМОНАДЫ

- КиноттоNEW450
- Груша-ванильNEW450
- Бasil450

ДЕСЕРТЫ И СОКИ

В холодильнике. Pick it up!

- Energy Ball кешью-кокос / манго-лаймGFVGLF250

КОФЕ

Fancy size +100

- Фильтр кофе250
- Фильтр кофе вишня-османтус300
- Эспрессо / Американоonly normal300
- Капучино350
- Латте350
- Флэт уайтonly normal350
- Раф400
- Какао400

Boost your coffee:

Шот эспрессо +150 / Кокосовое масло +150 / Соевый протеин +100 / Сывороточный протеин +150 / Сироп корица/ваниль +50

ХОЛОДНЫЙ КОФЕ

Fancy size +100

Айс американо	300
Айс-латте белый шоколад-мускат NEW	450
Айс латте	350
Айс какао	400
Эспрессо тоник	400
Bumble Coffee	450

Шот эспрессо +150, Протеиновая пена +200

МАТЧА

Fancy size +100

Матча шот	only normal	300
Матча латте		400
Айс-матча миндаль-вишня NEW		450
Айс матча латте		400
Матча тоник		400
Bumble Matcha		500
Органический листовой шот	only normal	500

Шот матчи +200, Кокосовое масло +150

ЧАЙ

Чёрный / Зелёный / Эрл грей / Жасмин / Ромашка / Гречишный / Молочный улун / Персиковый Улун	400
NF Tea Mix 1: шиповник, липа, шалфей, каркаде, архат	450
NF Tea Mix 2: зверобой, мате, моринга, липа, зубровка, лимонник, тополь, морошка	