



TELEGRAM

# МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00  
СБ-ВС 11:00 — 14:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	80
СМЕТАНА	80
МЁД	60
ВАРЁНЬЕ ВИШНЁВОЕ	90
ВАРЁНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	90
ВАРЁНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	90
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	170
<b>БАМБЛ</b>	<b>370</b>
<hr/>	
РОТИ / КРАБ / ГУАКАМОЛЕ	850
БЕНЕДИКТ С КРАБОМ	720
БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ	640
КРОК МАДАМ	520
ОМЛЕТ / КРАБ / КАМАМБЕР	820
ДРАНИКИ / КУРИЦА / ПАШОТ	470
ДРАНИКИ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	690
ДРАНИКИ ЗШТ. / СМЕТАНА	250
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	890
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	450
МАФФИН / КОТЛЕТА / ЯЙЦО	690
ПОНЧИКИ / МАЛИНА / ВАРЁНАЯ СГУЩЕНКА	490
ШАКШУКА / ТОСТЫ	450
КАША РИСОВАЯ / МЮСЛИ / КЛУБНИКА	420
БРИОШЬ / КАМАМБЕР / ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА	650
МОРТАДЕЛЛА / ПАШОТ / РОМАНО	490
СБОРНЫЙ ЗАВТРАК	890
<hr/>	
ЯЙЦО ГЛАЗУНЬЯ	160
ЯЙЦО СКРЕМБЛ	160
ЯЙЦО ОМЛЕТ	160
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	120
ГРИБЫ	80
АВОКАДО	120
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	290
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	150
ШПИНАТ	140
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	200
ПАРМЕЗАН	80

ГАЛКИ



TELEGRAM

# МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00  
СБ-ВС 11:00 — 14:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	80
СМЕТАНА	80
МЁД	60
ВАРЁНЬЕ ВИШНЁВОЕ	90
ВАРЁНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	90
ВАРЁНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	90
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	170
<b>БАМБЛ</b>	<b>370</b>
<hr/>	
РОТИ / КРАБ / ГУАКАМОЛЕ	850
БЕНЕДИКТ С КРАБОМ	720
БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ	640
КРОК МАДАМ	520
ОМЛЕТ / КРАБ / КАМАМБЕР	820
ДРАНИКИ / КУРИЦА / ПАШОТ	470
ДРАНИКИ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	690
ДРАНИКИ ЗШТ. / СМЕТАНА	250
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	890
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	450
МАФФИН / КОТЛЕТА / ЯЙЦО	690
ПОНЧИКИ / МАЛИНА / ВАРЁНАЯ СГУЩЕНКА	490
ШАКШУКА / ТОСТЫ	450
КАША РИСОВАЯ / МЮСЛИ / КЛУБНИКА	420
БРИОШЬ / КАМАМБЕР / ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА	650
МОРТАДЕЛЛА / ПАШОТ / РОМАНО	490
СБОРНЫЙ ЗАВТРАК	890
<hr/>	
ЯЙЦО ГЛАЗУНЬЯ	160
ЯЙЦО СКРЕМБЛ	160
ЯЙЦО ОМЛЕТ	160
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	120
ГРИБЫ	80
АВОКАДО	120
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	290
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	150
ШПИНАТ	140
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	200
ПАРМЕЗАН	80

ГАЛКИ



TELEGRAM

# МЕНЮ Завтраки



КАЛОРИЙНОСТЬ

ПН-ПТ 11:00 — 15:00  
СБ-ВС 11:00 — 14:00

БЛИН 1 ШТ.	25
СГУЩЁНКА	80
СМЕТАНА	80
МЁД	60
ВАРЁНЬЕ ВИШНЁВОЕ	90
ВАРЁНЬЕ ЧЕРНОСМОРОДИНОВОЕ	90
ВАРЁНЬЕ АБРИКОСОВОЕ	90
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД	170
<b>БАМБЛ</b>	<b>370</b>
<hr/>	
РОТИ / КРАБ / ГУАКАМОЛЕ	850
БЕНЕДИКТ С КРАБОМ	720
БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ	640
КРОК МАДАМ	520
ОМЛЕТ / КРАБ / КАМАМБЕР	820
ДРАНИКИ / КУРИЦА / ПАШОТ	470
ДРАНИКИ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ	690
ДРАНИКИ ЗШТ. / СМЕТАНА	250
ГАЛКИН ЗАВТРАК (НА ДВОИХ)	890
СЫРНИКИ / СМЕТАНА / МАНГО	450
МАФФИН / КОТЛЕТА / ЯЙЦО	690
ПОНЧИКИ / МАЛИНА / ВАРЁНАЯ СГУЩЕНКА	490
ШАКШУКА / ТОСТЫ	450
КАША РИСОВАЯ / МЮСЛИ / КЛУБНИКА	420
БРИОШЬ / КАМАМБЕР / ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА	650
МОРТАДЕЛЛА / ПАШОТ / РОМАНО	490
СБОРНЫЙ ЗАВТРАК	890
<hr/>	
ЯЙЦО ГЛАЗУНЬЯ	160
ЯЙЦО СКРЕМБЛ	160
ЯЙЦО ОМЛЕТ	160
СВЕЖИЕ ТОМАТЫ	120
ГРИБЫ	80
АВОКАДО	120
ГУАКАМОЛЛЕ	120
ЛОСОСЬ С/С	290
ТОСТЫ БРИОШ (2 ШТ.)	150
ШПИНАТ	140
МОРТАДЕЛЛА	160
СТРАЧАТЕЛЛА	200
ПАРМЕЗАН	80

ГАЛКИ



TELEGRAM

# MEHIO Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00  
SAT-SUN 11:00 — 14:00

BLINI 1 PCS	25
CONDENSED MILK	80
SOUR CREAM	80
HONEY	60
CHERRY JAM	90
BLACKCURRANT JAM	90
APRICOT JAM	90
HOT CHOCOLATE	170
<b>BUMBLE</b>	<b>370</b>
<hr/>	
ROTI / CRAB / GUACAMOLE	850
BENEDICT WITH CRAB	720
BENEDICT WITH SALMON	640
CROQUE-MADAME	520
OMELET / CRAB / CAMEMBERT	820
POTATO PANCAKES / CHICKEN / POACHED EGG	470
POTATO PANCAKES / SALMON / POACHED EGG	690
POTATO PANCAKES 3 PCS / SOUR CREAM	250
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	890
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	450
MUFFIN / CUTLET / EGG	690
DONUTS / RASPBERRY / BOILED CONDENSED MILK	490
SHAKSHUKA / TOAST	450
RICE PORRIDGE / MUESLI / STRAWBERRIES	420
BRIOCHE / CAMEMBERT / BLACK CURRANT	650
MORTADELLA / POACHED / ROMANO	490
A COMBINED BREAKFAST	890
<hr/>	
FRIED EGG	160
SCRAMBLED EGG	160
OMELETTE	160
FRESH TOMATOES	120
MUSHROOMS	80
AVOCADO	120
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	290
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	150
SPINACH	140
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	200
PARMESAN	80

ГАНКИ



TELEGRAM

# MEHIO Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00  
SAT-SUN 11:00 — 14:00

BLINI 1 PCS	25
CONDENSED MILK	80
SOUR CREAM	80
HONEY	60
CHERRY JAM	90
BLACKCURRANT JAM	90
APRICOT JAM	90
HOT CHOCOLATE	170
<b>BUMBLE</b>	<b>370</b>
<hr/>	
ROTI / CRAB / GUACAMOLE	850
BENEDICT WITH CRAB	720
BENEDICT WITH SALMON	640
CROQUE-MADAME	520
OMELET / CRAB / CAMEMBERT	820
POTATO PANCAKES / CHICKEN / POACHED EGG	470
POTATO PANCAKES / SALMON / POACHED EGG	690
POTATO PANCAKES 3 PCS / SOUR CREAM	250
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	890
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	450
MUFFIN / CUTLET / EGG	690
DONUTS / RASPBERRY / BOILED CONDENSED MILK	490
SHAKSHUKA / TOAST	450
RICE PORRIDGE / MUESLI / STRAWBERRIES	420
BRIOCHE / CAMEMBERT / BLACK CURRANT	650
MORTADELLA / POACHED / ROMANO	490
A COMBINED BREAKFAST	890
<hr/>	
FRIED EGG	160
SCRAMBLED EGG	160
OMELETTE	160
FRESH TOMATOES	120
MUSHROOMS	80
AVOCADO	120
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	290
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	150
SPINACH	140
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	200
PARMESAN	80

ГАНКИ



TELEGRAM

# MEHIO Breakfasts



CALORIES

MON-FRI 11:00 — 15:00  
SAT-SUN 11:00 — 14:00

BLINI 1 PCS	25
CONDENSED MILK	80
SOUR CREAM	80
HONEY	60
CHERRY JAM	90
BLACKCURRANT JAM	90
APRICOT JAM	90
HOT CHOCOLATE	170
<b>BUMBLE</b>	<b>370</b>
<hr/>	
ROTI / CRAB / GUACAMOLE	850
BENEDICT WITH CRAB	720
BENEDICT WITH SALMON	640
CROQUE-MADAME	520
OMELET / CRAB / CAMEMBERT	820
POTATO PANCAKES / CHICKEN / POACHED EGG	470
POTATO PANCAKES / SALMON / POACHED EGG	690
POTATO PANCAKES 3 PCS / SOUR CREAM	250
BREAKFAST BY GALKI (FOR TWO)	890
CHEESECAKES / SOUR CREAM / MANGO	450
MUFFIN / CUTLET / EGG	690
DONUTS / RASPBERRY / BOILED CONDENSED MILK	490
SHAKSHUKA / TOAST	450
RICE PORRIDGE / MUESLI / STRAWBERRIES	420
BRIOCHE / CAMEMBERT / BLACK CURRANT	650
MORTADELLA / POACHED / ROMANO	490
A COMBINED BREAKFAST	890
<hr/>	
FRIED EGG	160
SCRAMBLED EGG	160
OMELETTE	160
FRESH TOMATOES	120
MUSHROOMS	80
AVOCADO	120
GUACAMOLE	120
SALMON S/S	290
BRIOCHE TOAST (2 PIECES)	150
SPINACH	140
MORTADELLA CHEESE	160
STRACCIATELLA CHEESE	200
PARMESAN	80

ГАНКИ