



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
^{new} Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
^{new} Смюзи груша-имбирь-миндаль	450

ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить
без молочных продуктов

^{new} Глазунья с тарином, оливками и узбекскими томатами	490
^{new} Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лосось +300 лангустины +300 краб +600	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
^{new} Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лосось +300 лангустины +300 краб +600	
^{new} Бенедикт с белыми грибами, тамбовским окороком и маринованным цуккини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	890

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи
@zabylisahar.rest

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	420
страчателла +200 лосось +300 краб +600	
Бутерброд с красной икрой	790
^{new} Кролик-конфи с пармезаном и брокколи	550
^{new} Тост со страчателлой и конфитюром из хурмы	490
^{new} Тост со страчателлой и конфитюром из инжира	550

КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа +50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	620
спирулина +90	
^{new} Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570

ТВОРОГ

^{new} Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	650
^{new} Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	590

РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Мягый авокадо Трюфель	200
Пармезан Страчателла	200
Куриная грудка Окорок	200
Лосось Красная икра Лангустины	300
Шпинат	300
Краб	600



Фото-меню