

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

КОФЕ

Двойной эспрессо 60 мл	159 P
Американо 250 мл	169 P
Латте [*] 350 мл	269 P
Капучино [*] 320 мл	269 P
Флэт уайт [*] 250 мл	239 P
Декаф	+69 P

НЕКОФЕ

Матча латте [*] 250/350 мл	219/239 P
Куркума латте [*] 250/350 мл	149/169 P
Цикорий латте [*] 250/350 мл	159/179 P
Розовый латте [*] 250 мл	169 P
Голубой латте [*] 250 мл	169 P

* Выбери молоко для своего напитка:

Овсяное, соевое	+0 P
Кокосовое, миндальное, фундучное	+79 P

ВЕГАН РАФ

Веган Раф 350 мл	319 P
Кедровая карамель 350 мл	429 P
Арахисовый 350 мл	349 P
Цитрусовый 350 мл	349 P
Ореховый мокко 350 мл	359 P
Солёная карамель ^{new} 350 мл	419 P

КАКАО

Классическое [*] 250/350 мл	189/219 P
Ореховое 350 мл	269 P
Клубника-банан ^{new} 350 мл	329 P
Цитрусовое с розмарином 350 мл	399 P

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Классический [*] 250 мл	229 P
-------------------------------------	-------

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

АВТОРСКИЕ ЧАИ

Таёжный

Малина-грейпфрут

Имбирь-лимон

Глинтвейн

350/600 мл

279/429 Р

КЛАССИЧЕСКИЕ ЧАИ

Ассам

Улун

Ройбуш

Гречишный

Тегуанинь

Травяной

Каркадэ

Иван-чай

350/600 мл

149/199 Р

МАСАЛА*

350/600 мл

259/379 Р

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

СМУЗИ

Ананас-авокадо

310 мл

Ананас, авокадо, банан, соевое молоко, яблоко, фисташка

449 Р

Клубника-малина

310 мл

Клубника, малина, банан, кокосовое молоко, сироп топинамбура, кокосовая стружка

379 Р

Чернично-протеиновый

310 мл

Черника, конопляный протеин, банан, соевое молоко, сироп топинамбура, семена чиа

349 Р

Смузи зелёный

310 мл

Яблоко, огурец, банан, сельдерей, имбирь, спирулина, кешью молотый

329 Р

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Апельсиновый

200 мл

329 Р

Грейпфрутовый

200 мл

299 Р

Яблочный

200 мл

289 Р

ГОТОВИМ ВСЕ СМУЗИ
ТОЛЬКО ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ
ФРУКТОВ И ЯГОД.

ЗАВТРАКИ

«Сырники» из миндальной рикотты с кокосовым муссом new

Миндальный урбеч, финики, миндальная мука, рисовая мука, сок лимона, розовая соль, эритрит, кокосовое молоко, ванильная паста, крахмал кукурузный, сироп топинамбура, проростки мелиссы, клубника

220 г 499 P

Нутовый омлет с шампиньонами, томатами черри и соусом цезарь

Нутовое тесто, шампиньоны, томаты черри, салат айсберг, шпинат, соус кешью цезарь, нут в соусе терияки, молотый арахис

340 г 469 P

Шакшука из тофу new с бездрожжевой чиабаттой

Тофу натуральный, томаты в собственном соку, перец болгарский, лук красный, соевый соус, сироп топинамбура, лук зелёный, паприка копчёная, тосты из бездрожжевой чиабатты

330 г 419 P

Добавить домашнее «сливочное» масло +39 P
15 гр

ВСЬ ДЕНЬ

Рисовая каша с кокосовым молоком, клубникой и голубикой

Круглозёрный рис, кокосовое молоко, сироп топинамбура, клубника, голубика, миндаль, кешью, семена тыквы, кунжут белый

270 г 369 P

Овсяная каша с кокосовым молоком, жареным бананом и арахисовой пастой

Геркулес, кокосовое молоко, арахисовая паста, сироп топинамбура, жареный банан, какао тертое, кокосовая стружка

250 г 259 P

Тофу стал известен благодаря монахам буддистам и долгое время считался деликатесом для богачей. Помимо высокого содержания белка, тофу также богат марганцем, кальцием, селеном и фосфором.

СМУЗИ БОУЛЫ

Клубничный

Клубника, банан, кокосовое молоко, сироп топинамбура

Украшение: клубника, банан, миндаль, кешью, тыквенные семечки, кунжут белый, какао тертое, кокосовая стружка

280 г 429 P

Черничный

Черника, банан, сироп топинамбура

Украшение: голубика, банан, миндаль, кешью, тыквенные семечки, кунжут белый, какао тертое, кокосовая стружка

290 г 429 P

БОУЛЫ

Боул с гречневой лапшой top

Гречневая лапша, соевая спаржа, вешенки, репчатый лук, маринованная краснокочанная капуста, авокадо, болгарский перец, нут, маш проростки, чесночно-имбирное масло, соус терияки, шпинат, кунжут.

425 г **499 P**

Боул с зелёной гречкой

Зелёная гречка, авокадо, томаты черри, болгарский перец, соевая спаржа, вешенки, репчатый лук, соус тонкацу, чесночно-имбирное масло, маринованная краснокочанная капуста, свежий огурец, салат айсберг, кунжут

395 г **449 P**

Боул с булгуром

Булгур, авокадо, кукуруза, кабачок, болгарский перец, брокколи, копченый тофу, соевый соус, нут в терияки, чесночно-имбирное масло, соус терияки, кунжут

Заменить булгур на рис + 0 P

410 г **439 P**

Боул с киноа и стейком new из красной «рыбы»

Киноа триколор, тофу натуральный, мисо паста, соевый соус, вакамэ, сок свёклы, розовая соль, рисовая мука, тапиоковый крахмал, стружка нори, льняное масло, половинка «яйца» с белком на основе кешью и желтком из тыквы, баклажаны унаги, крем-чиз из тофу и кокосового молока, лимон, салат айсберг

Заменить киноа на рис + 0 P

260 г **499 P**

СУПЫ

Веган Том Ям top

Кокосовое молоко, том ям паста, шампиньоны, грибы шиитаке, лемонграсс, лист лайма, корень галангала, соевый соус, томаты черри, круглозерный рис, стружка нори, лайм, перец чили

325 г **479 P**

НеСырный суп с копчеными сухариками top

Кокосовое молоко, картофель, морковь, сырные дрожжи пищевые, репчатый лук, чеснок, тимьян, чёрный молотый перец, семена тыквы, прованские травы, ржано-пшеничные сухарики в копчёной паприке

250/30 г **279 P**

Веган Рамен new

Шиитаке сушеные, морковь очищенная, яблоко, комбу, корень имбиря, дрожжи неактивные, арахисовая паста, мисо паста, соевый соус, копченая паприка, хмели-сунели, кунжутное масло, трюфельное масло, рисовая лапша, баклажаны унаги, половинка «яйца» с белком на основе кешью и желтком из тыквы, проростки маша, томаты черри, нори, зелёный лук

360 г **429 P**

Веган Фо

Овощной бульон, бадьян, фенхель, лапша удон, копченый тофу, соевый соус, томаты черри, маш проростки, зеленый лук, красный лук, лайм, перец чили.

380 г **329 P**

 если убрать гренки

САЛАТЫ

Веган Цезарь

Сейтан, салат романо, свежий шпинат, веган сыр пармезан, салат айсберг, томат черри, соус кешью цезарь, ржано-пшеничные сухарики, копчёная паприка

210 г **479 P**

Большой зелёный

Салат айсберг, салат романо, бобы эдамаме, огурец, зелёная заправка, семена тыквы, кунжут

Добавить авокадо 30 г + 99 P

165 г **329 P**

ЗАКУСКИ

Хумус с вялеными томатами и овощами

Нут, кунжут, кунжутное масло, зира, копчёная паприка, сок лайма, чеснок, вяленые томаты, кедровый орех, зелёная заправка, огурец, морковь, сельдерей, ржано-пшеничные гренки

260 г **289 P**

 если убрать гренки

Тост из бездрожжевой чиабатты с домашним «сливочным» маслом

Бездрожжевая чиабатта, кокосовое масло, оливковое масло, соевый лецитин, соевое молоко, сироп топинамбура, розовая соль, куркума, проростки щавеля

70 г **119 P**

Кесадия с грибами и растительным мясом с соусом BBQ

Лепёшка с отрубями, растительное мясо Hi, веган сыр чеддер, шампиньоны, кукуруза, томаты, болгарский перец, соевый соус, хмели-сунели, лук, чеснок, чёрный молотый перец, кунжут, лайм, перец чили, проростки гороха

230/20 г **499 P**

Драники из батата

Батат, семена чиа, безглютеновая смесь, подсолнечное масло, проростки гороха, кунжут чёрный, соус цезарь, бальзамик крем

150/30 г **369 P**

Цезарь ролл

Тортилья пшеничная, сейтан, веган пармезан, романо, айсберг, соус кешью цезарь, томат, паприка копчёная

190 г **349 P**



Блюда с таким значком не содержат глютен

Сейтан — это пшеничный белок.

Он очень питателен за счёт высокого содержания белка — 75 г на 100 г продукта. Содержит много клетчатки и пищевых волокон, а также нужные для организма минеральные вещества.

БУРГЕРЫ

BBQ

Булочка ржано-пшеничная бездрожжевая, растительная котлета Hi, соус BBQ, кешью-цезарь, салат айсберг, битые огурцы, томат

Заменить булочку на листья салат +0 P

370 г **569 P**

Vegan Fish

Булочка ржано-пшеничная бездрожжевая, котлета фиш из тофу и нута со стружкой нори, соус кешью-цезарь, болгарский перец, огурец, томат

Заменить булочку на листья салат +0 P

280 г **399 P**

Big Cheese

Булочка ржано-пшеничная бездрожжевая, растительная котлета Hi, сырный соус с зеленью, веган сыр чеддер, салат айсберг, цукини, красный лук

Заменить булочку на листья салат +0 P

370 г **589 P**

Добавьте в бургер:

Томат	+29 P
Битые огурцы	+29 P
Маринованный лук	+9 P
Перец халапеньо	+9 P
Слайс сыра Чеддер	+69 P

СЭНДВИЧИ

Итальянский с песто и моцареллой

Ржано-пшеничная бездрожжевая чиабатта, соус песто с кедровым орехом и базиликом, томатная сальса, кокосовая моцарелла, свежий шпинат

175 г **449 P**

Морской с тофу и нори

Ржано-пшеничная бездрожжевая чиабатта, тофу, соус терияки, шпинат, стружка нори, соус кешью-цезарь, томат, огурец

200 г **349 P**

СПРИНГ – РОЛЛЫ

Спринг-ролл с авокадо

Рисовая бумага, авокадо, пекинская капуста, морковь, ореховый соус, соевый соус, молотая фисташка

70/20 г **189 P**

Спринг-ролл с чукой

Рисовая бумага, водоросли чука, огурец, болгарский перец, ореховый соус, соевый соус, молотая фисташка

80/20 г **199 P**

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Паста «Качо э пепе» new с пармезаном из грецкого ореха и соусом песто

Спагетти, сырнй соус, кокосовое молоко, соус песто, пармезан из грецкого ореха, соль, чёрный перец, молотая фисташка, проростки щавеля

225 г 449 P

Гречневая лапша в азиатском стиле

Гречневая лапша, грибы шиитакe, кабачок, морковь, болгарский перец, кешью, соус терияки, чесночно-имбирное масло, перец чили, проростки маша, лайм

290 г 329 P

Спагетти с фрикадельками

Спагетти, фрикадельки растительные Hi, томаты вяленые, томаты в собственном соку, веган пармезан, сироп топинамбура, томаты, базилик, чеснок, розмарин

310 г 449 P

Порция фрикаделек +179 P 5 шт

Нежный стейк new из красной «рыбы» с картофельным пюре

Тофу натуральный, мисо паста, соевый соус, вакамэ, сок свёклы, розовая соль, рисовая мука, тапиоковый крахмал, стружка нори, картофель, миндальное молоко, домашнее «сливочное» масло, розовая соль, чёрный перец, стручковая фасоль, льняное масло, соевый соус, томаты черри, лимон, проростки гороха

310 г 429 P

Карри с тофу top

Круглозёрный рис, карри паста, кокосовое молоко, соевый соус, копчёный тофу, грибы шиитакe, кабачок, морковь, болгарский перец, чесночно-имбирное масло, проростки гороха, смесь кунжута

425 г 399 P

Спагетти с сейтаном и грибами

Спагетти, сейтан, кокосовое молоко, веган сыр пармезан, соевый соус, шампиньоны, вешенка, шиитакe

290 г 429 P

Отсканируйте QR код,
чтобы увидеть, как выглядят блюда



ПОЗИЦИИ С ВИТРИНЫ ВОЗЬМИ С СОБОЙ

РОЛЛЫ

Ролл с авокадо **349 Р**

250 г

Нори, круглозерный рис, сушидзу, авокадо, кокосовое молоко, сырные дрожжи пищевые, тофу

Ролл с «лососем» **319 Р**

250 г

Нори, круглозерный рис, сушидзу, маринованная морковь, огурец, кокосовое молоко, сырные дрожжи пищевые, тофу

Ролл с пикантным тофу **299 Р**

260 г

Нори, круглозерный рис, сушидзу, тофу натуральный, томат, перец болгарский, соус остро-ореховый

Соевый соус **+0 Р**

ЧИА-ПУДИНГИ

Манго-малина **459 Р**

290 г

Манго, кокосовое молоко, семена чиа, малина, банан, сироп топинамбура, фисташка

Сникерс **429 Р**

290 г

Кокосовое молоко, банан, какао тертое, какао масло, сироп топинамбура, овсяное молоко, семена чиа, арахис, клубника свежая

ВЕРНИТЕ НАМ
БАНОЧКУ ОТ ЧИА-ПУДИНГА
И ПОЛУЧИТЕ 20 БОНУСНЫХ БАЛЛОВ
НА СВОЮ КАРТУ В ПРИЛОЖЕНИИ