

СМУЗИ

smoothie



поперечный (350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

манго, ананас, лимон, апельсиново-морковный фреш, острый перец
mango, pineapple, lemon, orange and carrot fresh, hot pepper

к.б.ж.у.: 350 мл – 197 / 2,6 / 0,8 / 50 550 мл – 309 / 4,1 / 1,3 / 79

лёгкая сиеста (350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

ананас, красный апельсин, груша, яблоко
pineapple, red orange, pear, apple

к.б.ж.у.: 350 мл – 207 / 2,1 / 0,5 / 54,2 550 мл – 325 / 3,4 / 0,8 / 85,3

черничный шок (350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

черника, манго, апельсин, лён, миндальное молоко
blueberries, mango, orange, flax, almond milk

к.б.ж.у.: 350 мл – 252 / 4,8 / 7,2 / 48,8 550 мл – 396 / 7,5 / 11 / 75,2

джуманджи (350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

ананас, апельсин, манго, банан, шпинат, кокосовое молоко
pineapple, orange, mango, banana, spinach, coconut milk

к.б.ж.у.: 350 мл – 219 / 2,9 / 5,5 / 45,9 550 мл – 344,6 / 4,8 / 8,9 / 72,5

клубничный манго (350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

манго, клубника, финик, кокосовое молоко
mango, strawberries, dates, coconut milk

к.б.ж.у.: 350 мл – 227 / 2,1 / 11,1 / 35 550 мл – 354 / 3,4 / 18,2 / 54,9

зелёный

(350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

авокадо, миндальное молоко, банан, ананас, смесь листовых салатов
avocado, almond milk, banana, pineapple, a mixture of leafy salads
к.б.ж.у.: 350 мл – 270 / 6 / 13 / 39,4 550 мл – 424 / 7,8 / 20,4 / 61

фламинго

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

манго, банан, смородина, кешью молоко
mango, banana, currant, cashew milk
к.б.ж.у.: 350 мл – 211 / 3,9 / 5,1 / 42,6 550 мл – 330,6 / 6,2 / 8,2 / 65,9

прохлада

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

крыжовник, банан, кешью молоко, мята, финик
gooseberries, banana, cashew milk, mint, dates
к.б.ж.у.: 350 мл – 294 / 4,7 / 5,3 / 84,9 550 мл – 461 / 6,7 / 8,1 / 100,5

бабушка бонифация

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

манго, апельсин, банан, морковь, кокосовое молоко
mango, orange, banana, carrot, coconut milk
к.б.ж.у.: 350 мл – 236 / 3,1 / 9,1 / 41 550 мл – 369 / 4,3 / 14,5 / 62,3

галактика

(350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

кокосовое молоко, какао, ежевика, банан
coconut milk, cocoa, blackberry, banana
к.б.ж.у.: 350 мл – 267 / 3,7 / 5,3 / 58,3 550 мл – 420 / 5,8 / 7,3 / 92

сникерс смузи

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

арахисовая паста, банан, финик, какао, миндальное молоко
peanut butter, banana, dates, cocoa, almond milk
к.б.ж.у.: 350 мл – 398 / 10,7 / 18 / 53 550 мл – 600 / 16,8 / 28,3 / 84

летняя ночь

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

малина, голубика, банан, шелковица, миндальное молоко
raspberries, blueberries, banana, mulberry, almond milk
к.б.ж.у.: 350 мл – 231 / 4,6 / 6,1 / 45,4 550 мл – 363 / 6,8 / 9,7 / 71,5

вишнёвый

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

вишня, миндальное молоко, груша, банан, имбирь, мята
cherry, almond milk, pear, banana, ginger, mint
к.б.ж.у.: 350 мл – 245 / 4,2 / 3,4 / 56 550 мл – 382 / 6,4 / 6,5 / 87,7

маття

(350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

киви, кокосовое молоко, маття, банан, мята
kiwi, coconut milk, matcha, banana, mint
к.б.ж.у.: 350 мл – 330 / 4,7 / 11,6 / 59,7 550 мл – 518,6 / 6,9 / 17,8 / 91,7

ягодный бриз

(350 мл / 550 мл)

260 / 330 Р

клубника, малина, мята, апельсин, финик, имбирь
strawberries, raspberries, mint, orange, dates, ginger
к.б.ж.у.: 350 мл – 202 / 3,6 / 0,9 / 50,6 550 мл – 316,9 / 5,1 / 1,1 / 78

сицилия

(350 мл / 550 мл)

285 / 350 Р

дыня, манго, ананас, кокосовое молоко
melon, mango, pineapple, coconut milk
к.б.ж.у.: 350 мл – 214 / 2,4 / 9 / 35,8 550 мл – 336 / 3,9 / 14,3 / 56,4

chia-пудинги

chia-puddings

Черничный (300 г) 275 Р

семена chia, кокосовое молоко, банан, черника, мята
chia seeds, coconut milk, banana, blueberries, mint
к.б.ж.у. – 240 / 3,6 / 13,1 / 34

Клубничный (300 г) 275 Р

семена chia, кокосовое молоко, банан, клубника
chia seeds, coconut milk, banana, strawberries
к.б.ж.у. – 228 / 3,4 / 12,9 / 32,5

Малина-манго (300 г) 275 Р

семена chia, кокосовое молоко, банан, малина, манго
chia seeds, coconut milk, banana, raspberry, mango
к.б.ж.у. – 300 / 4,5 / 13,5 / 50

Зелёный (300 г) 300 Р

семена chia, кокосовое молоко, ананас, авокадо, банан, шпинат
chia seeds, coconut milk, pineapple, avocado, banana, spinach
к.б.ж.у. – 299 / 4,5 / 19 / 96

Американский завтрак (400 г) 300 Р

семена chia, кокосовое молоко, арахисовая паста, какао, банан, ежевика, финик
chia seeds, coconut milk, peanut butter, cocoa, banana, blackberry, date
к.б.ж.у. – 500 / 13,2 / 28,7 / 68,4

Лидо (300 г) 300 Р

семена chia, кокосовое молоко, манго, апельсин, ананас
chia seeds, coconut milk, mango, orange, pineapple
к.б.ж.у. – 291 / 4,2 / 17 / 39

Вишнёвый (300 г) 275 Р

семена chia, кокосовое молоко, банан, мята, имбирь, вишня
chia seeds, coconut milk, banana, mint, ginger, cherry
к.б.ж.у. – 255 / 4,5 / 11 / 43,8

Смородиновый (300 г) 275 Р

семена chia, кокосовое молоко, банан, смородина, манго
chia seeds, coconut milk, banana, currant, mango
к.б.ж.у. – 328 / 5,4 / 14,6 / 55

смузибоулы

smoothie bowls

Черничное Oreo (450 г) 385 Р

черника, овсяные хлопья, миндальное молоко, банан, какао, арахисовая паста, домашняя гранола, печенье oreo

blueberries, oatmeal, almond milk, banana, cocoa, peanut butter, homemade granola, oreo cookies

к.б.ж.у. – 677 / 17,7 / 21,4 / 18,4

Зелёный (450 г) 385 Р

авокадо, банан, смесь салатов, ананас, домашняя гранола

avocado, banana, salad mix, pineapple, homemade granola

к.б.ж.у. – 454 / 8,8 / 12,5 / 90,9

Африка (400 г) 385 Р

киви, манго, банан, малина, домашняя гранола

kiwi, mango, banana, raspberry, homemade granola

к.б.ж.у. – 387 / 8 / 3,7 / 93,1

Тропический (450 г) 385 Р

манго, банан, кокосовые сливки, апельсин, домашняя гранола

mango, banana, coconut cream, orange, homemade granola

к.б.ж.у. – 430 / 8 / 9,6 / 91,3

Чиа-боул (400г) 385 Р

клубника, банан, натуральный йогурт, семена чиа, домашняя гранола

strawberries, banana, natural yogurt, chia seeds, homemade granola

к.б.ж.у. – 282 / 7,2 / 7,4 / 57

Фламинго (450 г) 350 Р

смородина, манго, финик, банан, домашняя гранола

currant, mango, date, banana, homemade granola

к.б.ж.у. – 401 / 7,7 / 3,5 / 97

Шоко-боул (450 г) 385 Р

авокадо, финик, банан, миндальное молоко, какао, домашняя гранола

avocado, date, banana, almond milk, cocoa, homemade granola

к.б.ж.у. – 513 / 9,9 / 18,1 / 92,2

Ананасовый (450 г) 385 Р

ананас, банан, груша, лимон, куркума, домашняя гранола

pineapple, banana, pear, lemon, turmeric, homemade granola

к.б.ж.у. – 393 / 7,6 / 3,6 / 95,7

йогурты

yogurts



манговый йогурт (300 г)

натуральный йогурт, домашняя гранола, манго, банан

natural yogurt, homemade granola, mango, banana

к.б.ж.у. – 262 / 6,3 / 4 / 58

300 ₽

шоколадно-арахисовый йогурт (300 г)

натуральный йогурт, домашняя гранола, арахисовая паста, банан, какао

natural yogurt, homemade granola, peanut butter, banana, cocoa

к.б.ж.у. – 424 / 14,9 / 19,2 / 57,5

300 ₽

фреши freshes



Морковный (350 мл)

carrot
к.б.ж.у. – 123 / 2,8 / 0,7 / 28,7

200 Р

Апельсиновый (350 мл)

orange
к.б.ж.у. – 135 / 2,1 / 0,6 / 31,2

200 Р

Яблочный (350 мл)

apple
к.б.ж.у. – 156 / 0,8 / 0,5 / 41,2

200 Р

Морковь-апельсин (350 мл)

carrot, orange
к.б.ж.у. – 133 / 2,8 / 0,6 / 32

200 Р

Грейпфрутовый (350 мл)

грейпфрут, морковь, имбирь
grapefruit, carrot, ginger
к.б.ж.у. – 133 / 2,5 / 0,7 / 30,9

260 Р

Свежесть (350 мл)

ананас, огурец, сельдерей, имбирь, яблоко, смесь салатов
pineapple, cucumber, celery, ginger, apple, salad mix
к.б.ж.у. – 119 / 2,8 / 0,7 / 29,4

320 Р

Энергия (350 мл)

апельсин, лимон, мандарин, имбирь, куркума
orange, lemon, tangerine, ginger, turmeric
к.б.ж.у. – 174 / 3,6 / 0,8 / 44,2

320 Р

Зелёный (350 мл)

смесь листовых салатов, яблоко, киви, лайм, апельсин
lettuce mix, apple, kiwi, lime, orange
к.б.ж.у. – 166 / 3,1 / 0,8 / 42,2

320 Р

Детство (350 мл)

ананас, яблоко, морковь, апельсин
pineapple, apple, carrot, orange
к.б.ж.у. – 141 / 2 / 0,4 / 36

320 Р

Палладиум (350 мл)

сельдерей, яблоко
celery, apple
к.б.ж.у. – 112 / 1,2 / 0,5 / 28,5

260 Р