

Menu



«Добро пожаловать!
Рад приветствовать Вас в гостях!

Tamashi в переводе с японского - душа.
Именно поэтому в нашем меню все блюда
приготовлены с душой и трепетом,
а сотрудники ресторана проявляют
заботу и внимание к деталям.

Tamashi - ресторан с авторской кухней,
фирменной подачей, со свежими
взглядами на японскую кухню.

Приятного Вам отдыха!»

Шеф-повар
Артур Агаджанян

Скидка
на еду и напитки
по будням
с 12.00 до 16.00

20%
на все меню

30%
на напитки



Детское меню

Детский куриный суп с лапшой и фрикадельками

Куриный бульон, куриная грудка, морковь,
лук, пшеничная лапша, специи

300 гр 180 руб

Детские пельмени со сметаной

Свиной фарш, китайская капуста, лук,
яйцо, масло сливочное, сметана, специи

190 гр 200 руб

Удон из свиных фрикаделек

Лапша пшеничная, свиная шея, лук, черри,
сливки, петрушка, специи

230 гр 210 руб

Детская котлета с пюре и овощами

Куриное бедро, яйцо, сливки, лук, черри,
огурец, домашнее пюре, специи

250 гр 280 руб

Картофель фри с кетчупом

Картофель фри, кетчуп, специи

150 гр 120 руб

Куриные наггетсы

Куриная грудка, сухари панировочные,
яйцо, мука, кетчуп, специи

190 гр 200 руб





Татаки лосось
и тунец

Сашими

/ТАТАКИ САШИМИ

Сашими гребешок с трюфельной карамелью/ Татаки

Гребешок, огурец, трюфельная карамель, микрозелень, соус понзу

160 гр 330 руб

Сашими лосось / Татаки

Лосось, дайкон, кунжут, соус ореховый, соус понзу, лук-шнитт

140 гр 330 руб

Сашими тунец / Татаки

Тунец, дайкон, томаты маринованные, ореховый соус, унаги, соус понзу

200 гр 330 руб

Сашими лакедра

Лакедра, томаты маринованные, дайкон, кинза, микромята, соус понзу

170 гр 290 руб

Сашими сибас с бобами эдамаме

Сибас, бобы эдамаме, огурец, кунжутный дрессинг, соус понзу

190 гр 330 руб

Сашими угорь

Угорь, кунжут, соус унаги, картофель пай, лук-шнитт

140 гр 350 руб

Сашими тунец



Суши



КЛАССИЧЕСКИЕ



ЗАПЕЧЕННЫЕ



ОСТРЫЕ

Лосось



Рис, лосось,
васаби, соус
понзу



Рис, лосось, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 110 руб
Рис, лосось, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Тунец



Рис, тунец,
васаби, соус
понзу



Рис, тунец, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 110 руб
Рис, тунец, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Сибас



Рис, сибас,
васаби, лук-шнитт,
соус понзу



Рис, сибас, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 110 руб
Рис, сибас, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Лакедра



Рис, лакедра,
васаби, соус
понзу, лук-шнитт



Рис, лакедра, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 110 руб
Рис, лакедра, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Аргентинская креветка



Рис, креветка,
васаби, соус
понзу



Рис, креветка, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 110 руб
Рис, креветка, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Кальмар



Рис, кальмар,
васаби, соус
понзу



Рис, кальмар, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 110 руб
Рис, кальмар, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Угорь



Рис, угорь,
васаби, нори,
соус унаги, кунжут



Рис, угорь, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 140 руб
Рис, угорь, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Гребешок



Рис, гребешок,
нори, васаби,
соус понзу



Рис, гребешок, нори,
соус кани, соус унаги,
лук-шнитт, кунжут,
картофель пай



90 гр 140 руб
Рис, гребешок, нори,
соус спайси, соус шичими,
лук-шнитт

Краб



Рис, крабовое
филе, нори,
соус кани



Рис, крабовое филе,
нори, соус кани, соус
унаги, лук-шнитт,
кунжут, картофель пай



90 гр 140 руб
Рис, крабовое филе,
нори, соус спайси,
соус шичими, лук-шнитт

Роллы

Ролл "Tamashi"

Лосось, тунец, сибас, лакедра, огурец, нори, томаты, фриллис, ореховый соус, соус понзу, дайкон

290 гр 490 руб

Ролл лосось терияки

Рис, лосось, крем кокос, огурец, нори, соус унаги, кунжут, стружка тунца

300 гр 430 руб

Ролл тунец халапеньо

Рис, тунец, огурец, нори, фриллис, томаты, соус манго, соус халапеньо, стружка темпура

330 гр 420 руб

Ролл с угрём и трюфельной карамелью

Рис, угорь, огурец, японский омлет, нори, трюфельная карамель, картофель пай, микрозелень

300 гр 450 руб

Ролл филадельфия

Рис, лосось, огурец, авокадо, крем кокос, нори, красная икра, соус понзу

350 гр 495 руб

Ролл филадельфия с угрём

Рис, угорь, огурец, крем кокос, унаги соус, картофель пай, стружка темпура

300 гр 550 руб

Ролл калифорния с камчатским крабом и тобико

Рис, камчатский краб, авокадо, огурец, нори, тобико, соус кани, фриллис

270 гр 520 руб

Ролл с жареным окунем и томатной сальсой

Рис, окунь, крем кокос, дайкон, томаты маринованные, нори, соус унаги

350 гр 350 руб

Ролл с говядиной кимчи

Рис, говядина, японский омлет, крем кокос, нори, унаги соус, трюфельное масло

300 гр 530 руб

Татаки ролл с лососем и крабом

Рис, лосось, камчатский краб, огурец, нори, тобико, красная икра, унаги соус, соус кани

290 гр 550 руб

Гриль-ролл с лососем и аргентинской креветкой

Рис, лосось, креветка, крем кокос, такуан, нори, тобико, соус кани, соус спайси, соус унаги

430 гр 550 руб

Гриль-ролл с угрём и японским омлетом

Рис, угорь, омлет, крем кокос, нори, соус спайси, унаги, картофель пай

300 гр 470 руб

Гриль-ролл с кальмаром и апельсиновым соусом

Рис, кальмар, крем кокос, нори, японский омлет, апельсиновый соус, спайси соус

320 гр 380 руб

Гриль-ролл с копчёными мидиями

Рис, мидии гигант, лосось терияки, крем кокос, нори, соус унаги, картофель пай

240 гр 490 руб

Гриль-ролл с лакедрой

Рис, лакедра, лук, нори, крем лосось, соус спайси, соус унаги

330 гр 390 руб

Темпура ролл с кальмаром

Рис, кальмар, огурец, авокадо, нори, дайкон, ореховый соус, унаги соус

300 гр 350 руб

Темпура с угрём спайси

Рис, угорь, дайкон, нори, соус спайси, соус унаги, ореховый соус

270 гр 440 руб

Темпура ассорти

Рис, лосось, тунец, лакедра, нори, фриллис, огурец, ореховый соус, унаги соус

330 гр 520 руб



Ролл калифорния с камчатским крабом и тобико



Татаки-ролл с лососем и крабом



Ролл филаделфия



Ролл филаделфия с угрём

Ролл "Tamashi"





Салат с крабом
и соусом из манго

Салаты

Салат ясай с тофу

Фриллис, тофу, авокадо, огурец, черри, дайкон, морковь, соус кунжутный, соус унаги, кинза

230 гр 310 руб

Салат с кальмаром и апельсиновым соусом

Ромейн, кальмар, томаты маринованные, лаймовый дрессинг, спонж лимончелло, картофельные чипсы, апельсиновый соус

220 гр 320 руб

Салат с цыплёнком и муссом из пармезана

Фриллис, куриная грудка, мусс из пармезана, черри, маринованный лук, фундук, специи

200 гр 350 руб

Салат с маринованным тунцом и томатной сальсой

Фриллис, тунец, томаты маринованные, дайкон, крем кокос, соус кунжутный, кинза

200 гр 390 руб

Салат с угрём и японским омлетом

Фриллис, угорь, черри, огурец, японский омлет, ореховый соус, стружка темпура, кунжут

220 гр 460 руб

Салат с крабом и соусом из манго

Фриллис, камчатский краб, черри, авокадо, крем кокос, дайкон, лаймовый дрессинг, соус манго, маринованный лук

200 гр 550 руб

Поке с лососем

Рис, лосось, авокадо, бобы, огурец, черри, дайкон, лаймовый дрессинг, соус апельсиновый, кинза

240 гр 390 руб

Поке с тунцом

Рис, тунец, авокадо, бобы, огурец, черри, дайкон, лаймовый дрессинг, соус апельсиновый, кинза

240 гр 390 руб



Супы

Мисо с гёдза

Куриный бульон, гёдза со свининой, вакаме, кунжутное масло, лук-шнитт

400 мл 290 руб

Тыквенный крем-суп с аргентинской креветкой

Овощной бульон, тыква, кокосовое молоко, креветка, лаймовый дрессинг, микрозелень

450 мл 320 руб

Лемонграссовый суп с морепродуктами

Рыбный бульон, креветка, мидии, сибас, окунь, вонголе, эдамаме, лук-шнитт, кинза

400 мл 350 руб

Рамен со свининой

Мясной бульон, свиная грудинка, яичная лапша, вешенки, яйцо маринованное, лук-шнитт

400 мл 380 руб

Сливочный суп с угрём

Рыбный бульон, угорь, сливки, соус унаги, вакама, соевый соус, лук порей, кунжут

450 мл 390 руб

Кукурузный крем-суп с крабом

Куриный бульон, камчатский краб, кукуруза, сливки, лаймовое масло, креветочный чипс

400 мл 420 руб

🔥 Том Ям

Куриный бульон, креветка, кальмар, мидии, вешенки, чили, черри, лемонграсс, имбирь, лайм, кинза

470 мл 530 руб

Лемонграссовый суп
с морепродуктами



Горячие блюда

Цыпленок терияки

Куриное бедро, айсберг, лук-шнитт, кунжут, нори

240 гр 330 руб

Филл бургер

Домашняя булочка, котлета из свиной шеи, яйцо, фриллис, дайкон, карри

400 гр 350 руб

Гёдза с креветками

Пшеничная мука, креветка, крабовый биск, кокосовое молоко, цедра лайма, микрозелень

290 гр 360 руб

Томленные говяжьи щёчки с картофельным суфле

Щёчки говяжьи, картофельное пюре, зелень

300 гр 380 руб

Рагу из кальмара с рисом жасмин

Кальмар, фирменное рагу том ям, рис жасмин, фасоль стручковая, черри, шпинат

400 гр 420 руб

Мидии в сливочно-чесночном соусе

Мидии, сливки, чеснок, петрушка, зелёный лук, специи, булочка бао

900 гр 650 руб

Сибас с морепродуктами и брокколи на пару

Филе сибаса, мидии, вонголе, брокколи, сливки

350 гр 470 руб

Филл бургер





Лосось терияки
с цветной капустой и шпинатом

Лосось терияки с цветной капустой и шпинатом

Филе лосося, цветная капуста, шпинат, соус унаги, микрозелень, кунжут

300 гр 530 руб

Говяжья вырезка с соусом васаби

Говядина, сливки, соус, чеснок, чипс петрушки

300 гр 530 руб

Утиная ножка с лапшой соба

Утиная нога, гречневая лапша, чили, соус хойсин, соус унаги, кунжут

460 гр 530 руб

Скёрт стейк с муссом из баклажана

Альтернативный отруб, мусс из баклажанов, такуан, соус унаги, соус шичими, лук-шнитт

370 гр 550 руб



Сибас с морепродуктами
и брокколи на пару

Гриль



Запеченная дорада
в бамбуковых листьях

Якитори из морского окуня и салатом из дайкона

Окунь, дайкон, ореховый соус, соус сладкая соя

150 гр 240 руб

Якитори из кальмара и с луком порей

Кальмар, лук порей, соус сладкая соя

150 гр 240 руб

Якитори из курицы и соусом из корня имбиря

Куриное бедро, рис, нори, соус имбирный, соус унаги, лук-шнитт

180 гр 290 руб

Кусянки из свинины

Фарш из свиной шеи, шпинат, соус сладкая соя, лук-шнитт

180 гр 290 руб

Якитори из лосося с пюре из зелёного горошка

Лосось, дайкон, соус унаги, лаймовый дрессинг, лимон

150 гр 360 руб

Сибас на гриле с лемонграссом

Сибас тушка, паста том кха, лемонграсс, фриллис, черри, дайкон, чеснок, лимон, специи

445 гр 650 руб

Запеченная дорада в бамбуковых листьях

Дорада тушка, листья бамбука, фриллис, черри, чеснок, лимон, специи

460 гр 650 руб

Рибай с соусом тонкацу

Мраморный отруб, розмарин, мёд, чеснок, специи

450 гр 1490 руб



Рибай
с соусом тонкацу

Рисовая лапша
с креветками и брокколи

Чок



Удон с курицей и вешенками

Пшеничная лапша, куриная грудка, вешенки, соус ореховый, чеснок, петрушка, нори

300 гр 320 руб

Соба с мидиями

Гречневая лапша, мидии, мисо бульон, сливки, лук-шнитт, чеснок, петрушка

250 гр 320 руб

Соте из овощей

Брокколи, цветная капуста, фасоль стручковая, черри, дайкон, шпинат

300 гр 320 руб

Жареная лапша с говядиной и вешенками

Яичная лапша, говядина, вешенки, устричный соус, кинза, чеснок, лук-шнитт, кунжут

300 гр 399 руб

Рисовая лапша с креветками и брокколи

Рисовая лапша, креветки, брокколи, крабовый биск, цедра лайма, лук-шнитт, специи

350 гр 399 руб

Соба с мидиями



Закуска и гарниры

Оливки Тондо

Оливки Тондо, соус сладкая соя

100 гр 229 руб

Жареные бобы эдамаме

Бобы, чеснок, кунжут, соус сладкая соя

200 гр 229 руб

Куриный паштет с кукурузным хлебом

Куриный паштет, хлеб кукурузный, лук конфи, микрозелень

150 гр 220 руб

Тартар из говядины с рисовыми чипсами

Говяжья вырезка, крем кокос, рисовые чипсы, черри, тауан, лук-шнитт, соус кимчи

190 гр 299 руб

Картофель фри

Картофель фри, кетчуп

150 гр 200 руб

Картофельное пюре

Домашнее пюре

150 гр 200 руб

Рис

Рис жасмин, кунжут

100 гр 200 руб

Кукурузный хлеб с творожным муссом

Домашний кукурузный хлеб с творожным муссом

170 гр 120 руб



Жареные бобы эдамаме

Фисташковая эспума



Десерты

Чизкейк с манго и личи

Сливочный сыр, сливки, пюре манго, личи, кокосовое печенье

140 гр 250 руб

Тирамису матча с юдзу

Творожный сыр, сливки, матча, юдзу, медовый бисквит, шоколад белый

140 гр 250 руб

Фисташковая эспума

Фисташковое пюре, сливки, белый шоколад, лимонная меренга, малиновый соус, апельсиновый конфи

150 гр 250 руб

Шоколадный брауни с кукурузным муссом

Шоколадный бисквит, кукурузный мусс, соленая карамель, фундук, мята, малина

200 гр 290 руб



Чизкейк с манго и личи



РЕСТОРАН С ДУШОЙ

ПН-ЧТ: 12:00 - 23:00

ПТ-СБ: 12:00 - 00:00

ВС: 12:00 - 23:00

926 25 20

tamashipushkin@gmail.com

www.tamashi-rest.ru

Санкт-Петербург,
г. Пушкин, ул. Широкая д.1А

f [tamashirest](#)

📷 [tamashi_restraurant](#)