

ЗАВТРАКИ С 10:00

Каша из киноа на кокосовом молоке 230 г
киноа/кокосовое молоко/банан/соус из ягод

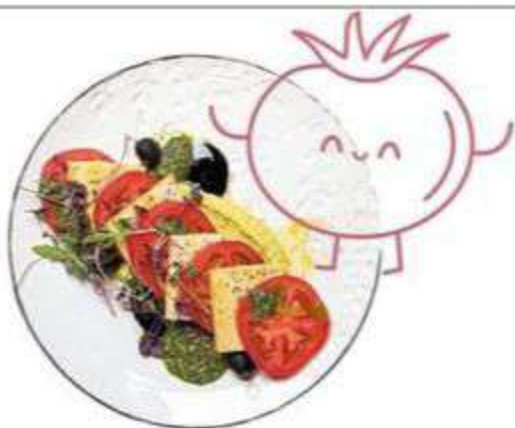
Каша овсяная на кокосовом молоке 230 г
овсянка/кокосовое молоко/банан/соус из ягод

Сырники 160 г
пшено/кокосовая стружка/арахисовая паста/соус ягодный

Израильский салат, фреш или кебабчик с орехом



ЗАКУСКИ



Салат Капрезе 200 г 490
томаты/тофу/
сыр кешью/соус песто



Пицца маргарита 890/290
RAW 380 г/95 г
томаты/зелень/сыр кешью/
соус песто/льняное тесто



Салат Цитрусовый 200 г 640
апельсин/грейпфрут/помело/
ростки сои/семена конопли/
бразильский орех



Авокадо тост 160 г 450
авокадо/вяленые томаты/
зерновой хлеб

Салат Цезарь с артишоком и спаржей 250 г
артишок/спаржа/томаты/сыр veg/соус/луковые чипсы/гренки

Салат зелёный с семечками подсолнуха 250 г
цукини/огурцы/брокколи/авокадо/салат романо/зелёное масло

Салат из томатов и баклажан 250 г
томаты/баклажаны/зелень/соус

Хумус с пряным нутом и чабрецом 180 г
нут/тахини/пита

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Лаваш ролл 300 г
авокадо/томаты/огурцы/сыр тофу/хумус

✦ Брокколи с арахисовым соусом 220 г
брокколи/арахисовая паста/соевый соус

✦ Батат фри 150 г
батат/специи

Соус карри с рисом и чечевицей 350 г
чечевица/рис/тофу/кокосовое молоко/соус карри

Тривиоле с крапивой и мягким сыром рамболь 280 г 520
мягкий тофу/шпинат/кокосовое молоко/соус песто

✦ Лапша соба вок 300 г 520
пшеничная лапша/цуккини/шампиньоны/древесные грибы/баклажаны



480

520

380

550

520

520



Лазанья веган 340 г 650
фарш veg/томатный соус/
сыр veg/листья салата/паста



Фалафель
с ПИТОЙ 300 г 490
нутовые котлеты/хумус/пита



Бургер BBQ 300 г 550
растительное мясо/хумус/
грибы/маринованные огурцы



✦ Стейк из цветной
капусты с белым
трюфельным соусом 250 г 590
цветная капуста/сыр veg/
соус из цветной капусты



✦ Запечённый
батат с крабом 250 г 650
батат/краб veg/зелень/соус

✦ - gluten free

