



ЗЕЛЁНЫЙ САД
РЕСТОРАН

ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

МОРС БЕЗ ВАРКИ И САХАРА 300 мл/1 л	180/480
Клюква/Облепиха	
ВОДА ФИЛЬТРОВАННАЯ 1 л	150
ВОДА DOLOMIA С/БЕЗ ГАЗА 0,33/0,75 л	250/480
ВОДА С/БЕЗ ГАЗА 0,33/0,75 л	150/250
ВОДА КОКОСОВАЯ 0,33 л	270

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

МОНО	
яблоко/морковь/апельсин 250/400 мл	200/350
грейпфрут/сельдерей 250/400 мл	250/450
ананас 250/400 мл	500/850
ЧУДЕСНОЕ УТРО 250 мл	320
Огурец, шпинат, сельдерей, брокколи, яблоко зелёное, лимон	
ЗЕЛЕНАЯ РАДОСТЬ 250 мл	320
Сельдерей, огурец, брокколи, петрушка, лимон	
ЖЕЛЕЗНАЯ МАШИНА 250 мл	320
Свёкла, морковь, сельдерей, яблоко	

ШОТЫ

ГРАНАТОВЫЙ 50 мл	120
Наршараб, сироп медовый, сок лимона, сок имбиря	
ИЗ РОСТКОВ ПШЕНИЦЫ 50 мл	120
Сок лимона, сироп топинамбура, сок из ростков пшеницы	
МАЛИНОВЫЙ 50 мл	120
Пюре малины, сок лимонный, сок имбиря, табаско	
ЛИМОННЫЙ ФРЕШ 50 мл	120

ЛИМОНАДЫ

АНАНАС-МЯТА 400 мл/1 л	180/430
Ананас, мята, сок лимона, сироп медовый, содовая, лёд	
ГРУША-ШАЛФЕЙ 400 мл/1 л	180/430
Груша, шалфей, сироп медовый, сок лимона, содовая, лёд	
МАЛИНА-БАЗИЛИК 400 мл/1 л	250/600
Пюре малины, базилик, сироп медовый, сок лимона, сок имбиря, лёд	
ОГУРЕЧНЫЙ 400 мл/1 л	180/430
Огурец, лайм, апельсин, сироп медовый, содовая, лёд	
МОХИТО КЛАССИЧЕСКИЙ 400 мл/1 л	250/600
Лайм, мята, сироп агавы, содовая, лёд	
МОХИТО КЛУБНИЧНЫЙ 400 мл/1 л	250/600
Лайм, мята, пюре клубничное, сироп медовый, содовая, лёд	
МОХИТО МАЛИНОВЫЙ 400 мл/1 л	250/600
Лайм, мята, пюре малиновое, сироп медовый, содовая, лёд	



ЗЕЛЁНЫЙ САД
РЕСТОРАН

МЕНЮ НАПИТКОВ

FRESH

WAVE

OF LIGHT

greengarden.spb.ru

[greengarden_spb](#)

[greengarden_flowers](#)

FOOD

ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

СМУЗИ 400 мл 350Р



Citrus

АПЕЛЬСИН, МЁД, МОЛОКО КОКОСОВОЕ, СОК ЛИМОНА, ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ, КУРАГА, СЕМЕНА ЧИА

Цитрусовый коктейль для питательного завтрака! Входящие в состав семена чиа помогают поддерживать физическую выносливость и улучшают общий тонус организма!



Kiwi & Mint

КИВИ, МЯТА, СЕМЕНА ТЫКВЫ, МЁД

Суточная норма витамина С, витамин К для правильного усвоения кальция, устранение тяжести в желудке и выведение токсинов - это всё об экзотическом киви! Лёгкий смузи для красоты и прекрасного настроения!



Bounty

МОЛОКО КОКОСОВОЕ, КОКОСОВАЯ СТРУЖКА, БАНАН, МЁД, МИНДАЛЬ

Смузи с тропическим настроением и ореховым вкусом! Мякоть кокоса не только придаёт неповторимый аромат, но и способствует повышению активности и работоспособности



Blueberry

ЧЕРНИКА, КЕШЬЮ СУШЁНЫЙ, ФИНИКИ, ЧИПСЫ ЧЕРНИЧНЫЕ

Восхитительный ореховый смузи со свежими ягодами черники и сочными финиками – гарантированный заряд энергии и концентрации внимания на продолжительное время!



Berry Mix

МАЛИНА, КЛУБНИКА, ЧЕРНИКА, ОРЕХИ КЕДРОВЫЕ, МЁД

Ягоды - полноценный комплекс витаминов, антиоксидантов и незаменимых аминокислот, а в сочетании друг с другом их польза только увеличивается!



Super Green

ЯБЛОКО, АВОКАДО, ШПИНАТ, ФИНИКИ

Свежесть зелёного яблока и нежность спелого авокадо во вкусе, а для организма - несказанная польза здоровых жиров и растительной клетчатки



Strawberry

КЛУБНИКА, ГРУША, ФИНИК, ЯГОДЫ ГОДЖИ

Всего несколько ягод годжи способны обеспечить организм необходимым количеством всех витаминов и незаменимых аминокислот!



Chocolate

КАКАО-ПОРОШОК ИЗ СЫРЫХ КАКАО-БОБОВ, МОЛОКО СОЕВОЕ, БАНАН, СИРОП ТОПИНАМБУРА

Не представляете день без дольки шоколада? Этот смузи для вас! Необжаренные какао-бобы - жизненно важные антиоксиданты, а значит - молодость и красота!



Tomato

ТОМАТ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, СОК ЛИМОНА

Овощной смузи с неклассическим составом, который можно пить в течение всего дня. Приятный мягкий вкус, красивый внешний вид и богатый витаминный состав!

ПОЛЕЗНЫЕ ТОППИНГИ 60 Р

- СЕМЕНА ЧИА**
Высокая работоспособность
- СЫРЫЕ КАКАО-БОБЫ**
Прекрасное настроение
- СПИРУЛИНА**
Рельефные мышцы
- СЕМЕНА ЛЬНА**
Вечная молодость
- ПЧЕЛИНАЯ ПЫЛЬЦА**
Здоровое сердце
- МАКА**
Природный афродизиак

-20% НА СМУЗИ, ПРОТЕИНОВЫЕ И МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ АВОНЕМЕНТА ЛЮБОВОГО ФИТНЕС-КЛУБА

- ЯГОДЫ ГОДЖИ**
Великолепный цвет лица
- МОЛОТЫЕ ОРЕХИ И СЕМЕНА**
Неиссякаемая энергия
(семена подсолнуха, тыквы, лесной орех, грецкий орех)
- ЛИСТЬЯ СВЕЖЕЙ МЯТЫ**
Ясный ум
- ЗЕЛЕНЬ УКРОПА**
Отличное зрение
- ДЛЯ СТОЙКОГО ИММУНИТЕТА:**
корица
куркума
лимон дольки/сок
имбирь мякоть/сок

СМУЗИ И ТОППИНГИ



ЗЕЛЁНЫЙ САД
РЕСТОРАН

КОФЕ/КАКАО

ЭСПРЕССО 30 мл	100
ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО 60 мл	185
АМЕРИКАНО 150 мл	120

КАПУЧИНО 250 мл	
ЛАТТЕ 350 мл	
ХОЛОДНЫЙ КОФЕ 250 мл	
НА МОЛОКЕ:	
коровьем	220
соевом, миндальном	250
кокосовом	300

ЛАТТЕ ТЫКВЕННЫЙ 350 мл	
ЛАТТЕ СВЕКОЛЬНЫЙ 350 мл	
КАКАО 350 мл	
ЦИКОРИЙ 350 мл	
ГЛЯССЕ 350 мл	
НА МОЛОКЕ:	
коровьем	250
соевом, миндальном	280
кокосовом	330

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

ЧАЙНИК ЧАЯ 350 мл:	
ЧЁРНЫЙ	250
классический/ пуэр	
ЗЕЛЁНЫЙ	250
классический/ жасмин/ бергамот	
УЛУН	250
классический/ миндальный	
ТРАВЯНОЙ	250
лимонная вербена/ имбирный/ фруктовый	
ИЗ ЯГОД ОБЛЕПИХИ	350
Чай чёрный, облепиха, мёд (отдельно)	
СОГРЕВАЮЩИЙ	350
Чай чёрный, пюре клубники, малины, имбирь, мёд (отдельно)	
ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	280
Чай чёрный, шиповник, мёд (отдельно)	
БОКАЛ 350 мл:	
МАТЧА-ЛАТТЕ	
НА МОЛОКЕ:	
коровьем	250
соевом, миндальном	280
кокосовом	330

СБИТЕНЬ ИМБИРНЫЙ 350 мл	250
Имбирь, мед, чабрец, лимон	
СБИТЕНЬ АПЕЛЬСИНОВЫЙ 350 мл	250
Фреш апельсина, яблоко, сироп медовый, корица, бадьян, гвоздика, кардамон	

ГОРЯЧИЙ МОРС 350 мл	250
Клюква, фреш яблочный, мёд, корица	

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

КРЫМ

ALMA VALLEY ОРГАНИЧЕСКОЕ ВИНО

Гравитационная винодельня компании построена по швейцарскому проекту и является одной из наиболее современных в России

БЕЛОЕ

125 мл/0,75 л

RIESLING 2016

390/2300

Полусухое

Сорт: Рислинг

Вкус лёгкий, плодовой, полусухой, с умеренной кислотностью и минеральной нотой в послевкусии. Свежий аромат с доминирующими цитрусовыми тонами и оттенками тропических плодов.

SAUVIGNON BLANC 2016

390/2300

Сухое

Сорт: Совиньон Блан

Вкус гармоничный, «хрустящий», плодовой, с умеренной освежающей кислотностью и приятным минеральным окончанием. Свежий аромат с оттенками полевых цветов и тонкой мятной нотой.

КРАСНОЕ

MERLOT 2015

450/2700

Сухое

Сорт: Мерло

Тона спелых чёрных ягод и лёгких специй с оттенками сушёных бальзамических трав. Вкус насыщенный, плодовой, свежий, со средней кислотностью и шелковистой танинной текстурой.

ПРОТЕИНОВЫЕ КОКТЕЙЛИ 400 мл



Из семян тыквы

300

СЕМЕНА ТЫКВЫ, МОЛОКО КОКОСОВОЕ, МАСЛО ТЫКВЕННОЕ, ШПИНАТ, УКРОП, МЁД, СОЛЬ

Тыквенное семя содержит большое количество аргинина – аминокислоты, которая является строительным материалом для тканей многих органов и незаменима при наращивании мышц.



Из кедровых орехов и ягод годжи

320

ЯГОДЫ ГОДЖИ, МОЛОКО КОКОСОВОЕ, ОРЕХ КЕДРОВЫЙ, СЕМЕНА ЛЬНА, МЁД

Кедровый орех – растительная пища, белок которой очень близок по составу к естественному для человека, именно поэтому он быстро и практически полностью усваивается.



Из семян чиа

300

СЕМЕНА ЧИА, МОЛОКО КОКОСОВОЕ, ГРУША, МЁД

Семена чиа изобилуют клетчаткой, белком, жирными кислотами Омега-3, комплексом микро- и макроэлементов, обеспечивая продолжительный заряд энергии, увеличение физической выносливости и нормализацию гормонального баланса.

-20% НА СМУЗИ, ПРОТЕИНОВЫЕ И МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ АВОЧЕМЕНТА ЛЮБОГО ФИТНЕС-КЛУБА

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ 400 мл



Банановый

270

МОЛОКО КОКОСОВОЕ, МЁД, БАНАН, ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ



Клубничный

270

МОЛОКО КОКОСОВОЕ, МЁД, КЛУБНИКА, БАНАН

ИТАЛИЯ

БЕЛОЕ 125 мл/0,75 л
**SOAVE DOC VILLA
ALBERTI 2017** 280/1650

Сорт: Гарганега
Сухое
Утончённый вкус белого персика, яблока и перца

**CORTE GIARA
VENETO DOC 2017** 360/2150

Сорт: Шардоне
Сухое
Изящный, гармоничный вкус с интенсивным ароматом яблока, груши и цитрусовых

КРАСНОЕ
**FIULOT BARBERA
D'ASTI 2017** 480/2850

Сорт: Барбера
Сухое
Фруктово-пряные оттенки вишни, сливы и пряных специй

**CORTE GIARA
BARDOLINO DOC 2017** 380/2250

Сорт: Корвина, Рондинелла, Молинара
Полусухое
Насыщенный аромат лесных ягод, цветов шиповника и специй

**CORTE GIARA MERLOT DEL
VENETO IGT 2017** 350/2100

Сорт: Мерло
Полусухое
Деликатный мягкий вкус вина с ароматом дикой вишни, гвоздики и горных трав

ИСПАНИЯ

БЕЛОЕ 125 мл/0,75 л
**CUNE VERDEJO
RUEDA DO 2017** 350/2100

Сорт: Вердехо
Сухое
Элегантное вино с оттенками белого персика, ананаса и фенхеля

РОЗОВОЕ
**CUNE ROSADO
RIOJA DOC 2017** 350/2100

Сорт: Темпранильо
Сухое
Выразительный аромат спелых красных фруктов с мягкими цветочными тонами

ФРАНЦИЯ

БЕЛОЕ 125 мл/0,75 л
**DOMAINE DE LA
MADELAINE 2017** 350/2100

Сорт: Совиньон Блан
Сухое
Освежающее вино с оттенками персика и грейпфрута

**KING RABBIT CHARDONNAY
PAYS D'OC IGP 2017** 330/1980

Сорт: Шардоне
Полусухое
Аромат груши, белых цветов, послевкусие - оттенки цитрусовых

КРАСНОЕ
**CHATEAU GOBERT
BORDEAUX AOC 2016** 330/1980

Сорт: Мерло, Каберне Совиньон
Сухое
Насыщенный вкус чёрных ягод (смородина, ежевика), табака и перца

**KING RABBIT MALBEC
PAYS D'OC IGP 2017** 330/1980

Сорт: Мальбек
Полусухое
Яркий вкус фруктов, пряностей с мягкой танинностью

**KING RABBIT MERLOT
PAYS D'OC IGP 2017** 330/1980

Сорт: Мерло
Полусухое
Фруктовый вкус с нежными пряными оттенками и лёгкими нотами выдержки в дубе

АВСТРАЛИЯ

БЕЛОЕ 125 мл/0,75 л
**BANROCK STATION
CHARDONNAY 2017** 350/2100

Сорт: Шардоне
Полусухое
Мягкий вкус вина с тонкой кислинкой и оттенками персика, груши и дыни

КРАСНОЕ
**BANROCK STATION
SHIRAZ 2017** 350/2100

Сорт: Шираз
Полусухое
В аромате доминируют ноты спелой ежевики, кофе, гвоздики и корицы