



NORME CAFFÈ

ЗАВТРАКИ

до 12:00 **Английский завтрак** 540

Глазунья из двух яиц, колбаски, красная фасоль, бекон

285/65 г, 750 ккал, Б40 / Ж45 / У46

Завтрак-конструктор из яиц

Глазунья из двух яиц 180

Глазунья из трёх яиц 200

Классический омлет 300

Омлет из белков 300

Скрэмбл 300

ДОБАВЬТЕ	ещё яйцо	+ 100
	томаты	+ 50
	моцареллу	+ 90
	шампиньоны	+ 70
	куриное филе	+ 70
	авокадо	+ 90
	шпинат	+ 70
	слабосолёный лосось	+ 220
	креветки на гриле	+ 270
	тост «Здоровый микс»	+ 60

Два яйца — 80 г, 245 ккал, Б9 / Ж21 / У5;

Три яйца — 120 г, 300 ккал, Б13 / Ж24 / У8;

Классический омлет — 200 г, 333 ккал, Б22 / Ж25 / У4;

Только белки — 130 г, 179 ккал, Б17 / Ж11 / У3

Скрэмбл — 200 г, 398 ккал, Б21 / Ж34 / У3

NEW **Картофельные драники с лососем** 580

140 г, 434 ккал, Б12 / Ж34 / У20

Домашние блинчики 290

Выберите топинг: сметану, сгущёнку, мёд или варенье

150/50 г, 327 ккал, Б11 / Ж11 / У47

NEW **Хрустящий тост с ветчиной и сыром** 280

170 г, 314 ккал, Б8 / Ж8 / У55

	Сырники из органического творога с деревенской сметаной и вишней	440
	210 г, 465 ккал, Б26 / Ж23 / У38	
NEW	Взбитый творог с бананом и клубникой	380
	220 г, 288 ккал, Б20 / Ж12 / У25	
NEW	Творожная запеканка	290
	Выберите топинг: сметану, сгущёнку, мёд или варенье	
	250/50 г, 492 ккал, Б20 / Ж29 / У37	
	Геркулесовая каша с цветочным мёдом	260
ДОБАВЬТЕ	лесные или грецкие орехи	+ 80
	сухофрукты	+ 60
	банан	+ 60
	ягоды	+ 120
	цветочный мёд	+ 80
	малиновое варенье	+ 60
ЕЩЁ МОЖНО	сварить на растительном молоке	+ 70
	База без добавок – 250 г, 331 ккал, Б4 / Ж11 / У54	
	Рисовая каша на кокосовом молоке с вишней	330
	250 г, 430 ккал, Б9 / Ж14 / У67	
NEW	Сладкие французские тосты с топингом	260
	Выберите топинг: сгущёнку, мёд или варенье	
ДОБАВЬТЕ	сгущёнки	+ 60
БОЛЬШЕ	цветочного мёда	+ 80
	малинового варенья	+ 60
	вишнёвого варенья	+ 60
	150/30 г, 773 ккал, Б14 / Ж36 / У88	

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

	Большой зелёный боул под соусом унаги	640
ДОБАВЬТЕ	слабосолёный лосось креветки на гриле	+ 220 + 270
	С авокадо, шпинатом, цукини, эдамаме и кейлом 260 г, 283 ккал, Б8 / Ж19 / У20	
	Салат из свежих овощей и зелени с соусом песто	460
ДОБАВЬТЕ	слабосолёный лосось креветки на гриле	+ 220 + 270
	База без добавок – 200 г, 255 ккал, Б4 / Ж22 / У10	
NEW	Корн с копчёной уткой, пряной грушей и клубникой с дор-блю	640
	190 г, 340 ккал, Б13 / Ж24 / У18	
	Цезарь с курицей / креветками	490 / 680
	С курицей – 170 г, 487 ккал, Б29 / Ж35 / У14; С креветками – 160 г, 469 ккал, Б21 / Ж37 / У13	
	Греческий салат с фетой и оливками	510
	180 г, 266 ккал, Б10 / Ж22 / У7	
	Поке с лососем, авокадо, эдамаме — с рисом / киноа	720
	С рисом – 180 г, 250 ккал, Б14 / Ж10 / У26; С киноа – 180 г, 259 ккал, Б15 / Ж11 / У25	
NEW	Тёплый салат с куриной печенью в сливочном соусе	480
	160 г, 289 ккал, Б20 / Ж21 / У5	

СУПЫ

NEW	Гаспачо с базиликовым мармеладом и моцареллой	330
	ДОБАВЬТЕ креветки на гриле + 270	
	База без добавок – 265 г, 115 ккал, Б5 / Ж3 / У17	
	Борщ с говядиной и черносливом со сметаной	430
	250/50 г, 274 ккал, Б11 / Ж14 / У26	
NEW	Суп-лапша с копчёной уткой, шпинатом и яйцом	360
	350 г, 160 ккал, Б8 / Ж8 / У14	
NEW	Суп-лапша с куриным филе, шпинатом и яйцом	280
	350 г, 118 ккал, Б8 / Ж2 / У17	
	Том-ям с курицей	390
	250/50 г, 249 ккал, Б16 / Ж13 / У17;	
	Том-ям с креветками	590
	250/50 г, 273 ккал, Б22 / Ж13 / У17	

ГОРЯЧЕЕ

	Котлеты из птицы с сыром дор-блю с картофельным пюре	640
	125/100 г, 441 ккал, Б35 / Ж22 / У26	
	Куриное филе су-вид в бульоне с овощами	420
	175 г, 215 ккал, Б38 / Ж3 / У9	
	Куриная грудка-карри с рисом / гречкой	490
	С рисом – 130/130/30 г, 455 ккал, Б59 / Ж7 / У40; С гречкой – 130/130/30 г, 459 ккал, Б62 / Ж6 / У39	
	Филе индейки с пряным киноа и вялеными томатами	660
	250 г, 507 ккал, Б37 / Ж28 / У24	
	Цыплёнок в горчичном соусе с брокколи и бэйби картофелем	580
	330 г, 662 ккал, Б32 / Ж46 / У30	
NEW	Чикенбургер с картофельными дольками	470
	210/90/25 г, 640 ккал, Б28 / Ж40 / У41	
NEW	Кесадилья с курицей и овощами	490
	230/30/30/5 г, 572 ккал, Б18 / Ж34 / У49	
NEW	Кесадилья с овощами	450
	230/30/30/ г, 470 ккал, Б35 / Ж15 / У50	
	Бефстроганов из говядины с картофельным пюре	680
	130/150 г, 579 ккал, Б28 / Ж39 / У29	
	Филе судака на подушке из шпината с томатной сальсой	690
	150 г, 331 ккал, Б28 / Ж23 / У3	

NEW Фетучини с лососем и брокколи в сливочном соусе 780

280 г, 478 ккал, Б15 / Ж22 / У55

Карбонара 420

250 г, 785 ккал, Б18 / Ж54 / У54

Гречневая лапша

Просто с овощами 410

С куриным филе и овощами 460

С говядиной и овощам 650

С креветками и овощами 670

Лапша с овощами – 250 г, 417 ккал, Б14 / Ж9 / У70

Лапша с курицей – 250 г, 429 ккал, Б29 / Ж13 / У49

Лапша с говядиной – 260 г, 396 ккал, Б23 / Ж12 / У49;

Лапша с креветками – 250 г, 382 ккал, Б24 / Ж10 / У49

Гарниры

Рис 180

Гречка 180

Кионо 200

Шпинат жареный / на пару 260

Овощи на гриле 290

Брокколи на пару 290

Рис – 120 г, 202 ккал, Б5 / Ж6 / У32;

Гречка – 150 г, 227 ккал, Б9 / Ж3 / У41;

Кионо – 120 г, 163 ккал, Б7 / Ж3 / У27;

Овощи на гриле – 160 г, 124 ккал, Б5 / Ж8 / У8;

Шпинат жареный – 70 г, 190 ккал, Б2 / Ж18 / У5;

Шпинат на пару – 70 г, 20 ккал, Б2 / Ж0 / У3;

Брокколи на пару – 100 г, 48 ккал, Б4 / Ж0 / У7;

ВОДА И СОКИ

Nestle, вода без газа 150
500 мл

Petroglygh, Алтай, вода без газа 180 / 290
375 мл / 750 мл

Petroglygh, Алтай, вода с газом 220
375 мл

Кокосовая вода 290
330 мл

Комбуча 290 / 360
300 / 500 мл

Детокс-соки и смузи Norme Detox
Соки – 300 мл, смузи – 400 мл

Мистер Сельдерей 380
Сельдерей, яблоко и свежая зелень

Пищеварительный 380
Свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон

Защищающий 420
яблоко, апельсин, физалис, имбирь

Арнольд 420
Кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин

Зелёный 420
Шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко

Ягодный 420
Асаи, голубика, черная смородина, банан, кокосовое молоко

Цитрусово-ореховый 420
Цитрусовый с бананом и миксом лесных орехов

Слимшейк 420
Творог, банан, молоко, сублимированная свекла

Свежевыжатые соки

Стоимость за 100 мл

Апельсиновый	130
Грейпфрутовый	130
яблочный	130
Морковный	100
Сельдереевый	160
Ананасовый	250

ЧАЙНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Чёрный «Английский завтрак», «Ассам», «Горные травы», «Бергамот»	290
Зелёный «Классическая Сенча», «Жасмин»	290
Ягодный «Клубничный», «Красные фрукты»	290
Молочный улун	360
Ромашковый	360
Мятный	360
Гречишный	360

Стоимость за 400 мл

КОФЕ КЛАССА SPECIALTY

Кофейная классика

Эспрессо	220
Американо	220
Капучино	240 / 320
Стандартный или большой	
Латте	340
Флет уайт	320

Авторские напитки

Ванильный раф	360
Раф с халвой	360
Мятный мокко	360
Маття латте	360
Классический / мятный / с лимонграссом	

ДОБАВЬТЕ	дополнительный шот эспрессо	+ 70
	альтернативное молоко	+ 70
	кокосовое / миндальное / соевое	

Напитки готовим на бленде 100% арабики натуральной обработки.
Обжарка собственная, средняя. Во вкусе лёгкая кислотность, в аромате –
тёмные ягоды и шоколад.

СЕЗОННЫЕ НАПИТКИ

По желанию приготовим горячими или холодными, 500 мл

Чёрная смородина с мелиссой	380
Хвойный чай с брусникой	380
Маракуйя, персик, розмарин	380
Облепиха со свежим розмарином	380
Сибирская клюква с апельсином	380

ПОЛЕЗНОЕ СЛАДКОЕ

Конфеты Norme Detox	70
На выбор: фруктово-имбирное печенье, лукум с финиками и кешью или лукум с курагой и кедровыми орешками	
Филе ананаса	390
200 г	
Свежие фрукты	
Стоимость за 100 г	
Зелёное яблоко	50
Банан	50
Апельсин	60
Грейпфрут	60

БАТОНЧИКИ

Протеиновый шоколад	510
Protein Snickers, Mars, M&M's, Bounty	
Chikalab батончик	310
Chikalab печенье	310
Chikalab шоколад	430
Warrior Crunch Bar	480
Snack Fabriq	200
Layers батончик	310
SOJ батончик	260
R.A.W. LIFE батончик	260
R.A.W. LIFE конфета	120

ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ

Предтрен-комплекс 220
18 г

QNT Elite NO+ 390
Предтренировочный комплекс.
Оксид азота на основе L-аргинина
80 мл

L-Carnitine 290 / 320 / 380
2500 / 3000 / 4500
25 мл

BCAA в порошке 260
5 г

Nutrend BCAA Shot 360
60 мл

Nutrend L-Carnitine 360
3000
60 мл

ПРОТЕИНОВЫЕ ПРОДУКТЫ 012

Протеиновые вафли 280
Выберите вкус:
клубника с йогуртом, малина с йогуртом, арахис,
фундук с шоколадом, миндаль с шоколадом, кокос с миндалём
50 г

Мороженое 280
Выберите вкус: манго-маракуйя, кокос, клубника

ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

VP BCAA / L-Carnitine / Collagen Water 0,33 л	290
O12 BCAA / L-Carnitine 0,5 л	320
Nutrend L-Carnitine 0,75 л	390
Care Water 0,4 л	360
QNT BCAA 8000 0,75 л	390
Oshee Isotonic 0,75 л	360

ПРОТЕИН, ГЕЙНЕРЫ И КОКТЕЙЛИ

4+ISO Премиальный протеин / изолят 35 г	290
QNT / Optimum Nutrition Сывороточный / растительный изолят 35 г	290
QNT / Optimum Nutrition Гейнер 75 г	330
Коктейли Готовим на воде / молоке / растительном «молоке»	
Премиум-протеин / изолят	380 / 440 / 500
Изолят	330 / 390 / 450
Гейнер	330 / 390 / 450

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ЗАВТРАКИ

яйца-скрэмбл с хрустящими тостами 230

ДОБАВЬТЕ томаты + 60
 ветчину + 60
 сыр + 60

Сырники с топингами 440

Выберите топинг: сметану, мёд,
малиновое варенье, сгущёнку

Домашние блинчики с топингами 240

Выберите топинг: сметану, мёд,
малиновое варенье или сгущёнку

САЛАТ

**Овощной салат
с растительным маслом / сметаной** 290

СУП

NEW Суп-лапша с куриным филе и яйцом 280

ГОРЯЧЕЕ

**Чикенбургер
с картофельными дольками** 470

Куриные котлетки на пару / на гриле 370
Выберите гарнир: гречка или картофельное пюре

Мини-пельмени с куриным фаршем 300

Куриные стрипсы 420
Выберите соус: сырный или кетчуп

Макароны с сыром 240

Карбонара 420

ГАРНИРЫ

Картофельные дольки 170

Картофельное пюре 170

Гречка / рис 180

НАПИТКИ

Молочный коктейль 240
Выберите вкус: клубничный, шоколадный,
ванильный или банановый

Какао с маршмеллоу 240

**Молочный коктейль
«Бабл Гам» с маршмеллоу** 260