

LOOK UP



MEHIO

LOOK UP

(в переводе с англ. «Посмотри наверх»)

— место притяжения.

Наше пространство объединяет кафе комфортной еды, университет ресторанного бизнеса UPSKILL и концепт-стор. Мы любим свое дело и внимательно относимся к каждой детали. Выбираем сезонные продукты от локальных поставщиков и кофейные зерна от лучших обжарщиков, по утрам сами печем булочки и всегда заботимся о комфорте гостей.

Внутри скрыто много артефактов и смыслов, которые по-своему откликнутся каждому из вас. Кто-то откроет для себя новые вкусы, а кто-то увидит цитату как знак свыше.

Мы рады, что вы — наш гость.

The space combines a café with a comfortable kitchen, the UPSKILL restaurant business university, and a concept store. We love work and pay attention to every detail. We choose seasonal products from local suppliers and coffee beans from the best roasters, bake buns ourselves in the morning, and always care about the comfort of guests.

There are many artifacts and meanings hidden inside that will respond to each of you in their own way. Some will discover new tastes, while others will see a quote as a sign from above.

We are glad that you are the guest.

ЗАВТРАКИ | BREAKFAST

Ежедневно с 8:00 до 14:00 | daily 8 am — 2 pm

ЯЙЦА | EGGS

Омлет	Omelette	
с лососем	with salmon	920
с крабом	with crab	1250
классический	traditional	450
белковый со шпинатом	protein with spinach	550
Скрембл	Scrambled egg	
со страчателлой и томатами	with stracciatella and tomatoes	820
с креветками и цукини	with shrimps and zucchini	870
Шакшука		720
Shakshuka		
Яичница		400
Fried eggs		
Микс томатов	Tomato mix	200
Страчателла	Stracciatella	300
Пармезан	Parmesan	150
Курица	Chicken	200
Ростбиф	Roast Beef	300
Лосось	Salmon	350
Яйцо	Egg	100
Микс зелени	Verdure mix	150
Авокадо	Avocado	200
Хлебная корзина		230
Bread		

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

КАША | PORRIDGE

Зеленая гречка с пармезаном

Green buckwheat with Parmesan

650

Киноа на кокосовом молоке

Quinoa in coconut milk

570

Многозлаковая каша с ягодами

Multigrain porridge with berries

550

Рисовая каша с ванилью

Rice porridge with vanilla

570

Микс ягод | Berries mix 200

Сметана | Sour Cream 350

Клубника | Strawberry 300

Страчателла | Stracciatella 300

Орехи | Nuts 150

Ванильный крем | Vanila Cream 150

Семечки | Seeds 150

САЛАТЫ | SALADS

Овощной салат

Vegetable salad

850

Большой зеленый салат

Big green salad

890

Салат с курицей и медово-горчичным соусом

Chicken salad with honey-mustard sauce

890

ПОЛЕЗНЫЕ ШОТЫ | HEALTY SHOTS

Зеленый | Ягодный | Иммунный 70 мл

Green | Berry | Immunity

250

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

СЫТНОЕ | SATISFYING

Тост с авокадо, лососем и яйцом пашот Toast with salmon and avocado	780
Тост с хумусом и печеным перцем Toast with hummus and baked pepper	790
Сэндвич с курицей и луковым джемом Sandwich with chicken and onion jam	850
Круассан с ростбифом и томатами Croissant with roast beef and tomatoes	920
Драник из кабачка с лососем Marrow pancakes with salmon	920

СЛАДКОЕ | SWEET

Бриошь со страчателлой и черничным вареньем Brioche with stracciatella and blueberry jam	780
Блинчики на топленом молоке Pancakes in backed milk	650
Сырники из рикотты Ricotta cheesecakes	750

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

ВЫПЕЧКА | BAKERY

Бриошь с пеканом Brioche with pecan	420
Круассан классический Traditional Croissant	310
Пан-о-шоколя пан-о-свис Pan-o-chocolate pan-o-suis	420 450
Печенье макадамия печенье шоколадное Macadamia chocolate biscuits	300
Пирожное Шу Shu cake	430

ЗАВТРАКИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ | FULL-DAY BREAKFAST

Шакшука Shakshuka	720
Тост с авокадо, лососем и яйцом пашот Toast with salmon and avocado	780
Зеленая гречка с пармезаном Green buckwheat with Parmesan	650
Бриошь со страчателлой и черничным вареньем Brioche with stracciatella and blueberry jam	780
Сырники из рикотты Ricotta cheesecakes	750

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

ЗАКУСКИ | STARTERS

Тартар из говядины с айоли из печеного перца Beef tartare with aioli from baked pepper	1100
Тартар из нерки с чукой Tartare from sock-eyed salmon and gazpacho sorbet	850
Гуакамоле с креветками Guacamole with shrimps	1100
Брускетта со сморчками и страчателлой Bruschetta with sponge mushrooms and stracciatella	820
Паштет из белых грибов с попкорном из гречки Pate from pine boletes with buckwheat popcorn	720
Паштет из куриной печени с абрикосом Pate from chicken liver with apricot	720
Хумус с пюре из печеного перца Hummus with roasted pepper puree	820

то самое время, то самое место

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

САЛАТЫ | SALADS

Зеленый салат со спаржей и соусом из трав Green salad with asparagus and herbal sauce	990
Салат с томатами и страчателлой Tomatoes salad with stracciatella	920
Салат с ростбифом, картофелем и томатом Roast beef salad with potato and tomato	1180
Салат с печеным перцем и молодой фетой Baked pepper and unripe feta cheese salad	920
Овощной салат Vegetable salad	850

СУПЫ | SOUPS

Куриный бульон с зеленым птитимом Chicken broth with green ptitim	520
Крем-суп из цветной капусты с муссом из лосося Creamy cauliflower soup with salmon mousse	720

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

МЯСО | MEAT

Говяжья щека с сельдереем и вишней Beef cheeks with celery and cherry	1250
Бифштекс с перечным соусом Beefsteak with pepper sauce	1350
Телячий язык с картофельным пюре и мочеными ягодами Calf's tongue with fluffy mashed potatoes and soaked berries	1150
Рибай из бычка зернового откорма 100 г Ribeye from grain-fed cattle	950

РЫБА | FISH

Судак с пюре из топинамбура и соусом биск Pike-perch with topinambour puree and bisque sauce	1250
Скумбрия с томленным картофелем и маринованным фенхилем Mackerel with slow cooked potatoes and tomato sauce	950
Стейк из лосося с пюре из моркови Salmon with carrot puree	1450

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

ОВОЩИ | VEGETABLES

Спаржа с молодым пармезаном Asparagus with a unripe parmesan	1250
Брокколи с ореховым соусом Broccoli with nut sauce	820
Паста с цукини, томатами и страчателлой Pasta with zucchini, tomatoes and stracciatella	980

ПИЦЦА | PIZZA

С песто и страчателлой Pesto and stracciatella	1250
Грибная со сморчками, трюфелем, вешенками и белыми грибами Mushroom mix from sponge mushrooms, truffles, oyster mushrooms and pine boletes	1300
Сырная с томатным или сырным соусом на выбор Cheese pizza with cheesy or tomato sauce	1150
С говяжьими щеками и печеным перцем Beef cheeks with baked pepper	1150

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

ДЕСЕРТЫ | DESSERTS

Тартар из клубники с мороженым из щавеля Strawberry tartare with garden sorrel ice cream	590
Крем из ряженки с вишневым сорбетом и медовым печеньем Ryazhenka cream with cherry sorbet and honey cookies	590
Мороженое из гречки с черной смородиной и тульским пряником Buckwheat ice-cream with black currant and ginger bread from Tula	490

КОНФЕТЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ | HANDMADE CHOCOLATE

Зеленая груша и кардамон белый шоколад Green pear & cardamon white chocolate	250
Малина с фисташкой темный шоколад Raspberry & pistachio dark chocolate	250
Фундук с кофейной карамелью темный шоколад Hazelnut & coffee caramel dark chocolate	250
Манго и маракуйя белый шоколад Mango & passion fruit white chocolate	250
Трюфель с орехами и медом Truffle with nuts & honey	250
Трюфель Truffle	250

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

КОФЕ | COFFEE

Эспрессо 40 мл	280
Американо 150 300 мл	300 350
Фильтр-кофе 150 300 мл	320 370
Капучино 150 300 мл	320 370
Латте 300 400 мл	320 430
Флэт уайт 200 300 мл	320 370
Раф кофе 300 мл	450
Пуровер (hoor) 220 мл	320
Френч пресс 300 мл	300
Айс латте 300 400 мл	380 430
Айс американо 300 400 мл	380 430

АВТОРСКИЕ НАПИТКИ | SIGNATURE DRINKS

Латте «Лесной орех» 300 400 мл	450 520
Латте «Кокосовая карамель» 300 400 мл	450 520
Латте «Малина-белый шоколад» 300 400 мл	450 550
Айс кофе с урбечом 300 400 мл	440 480
Раф цитрусовый 300 мл	450
Эспрессо-тоник 300 мл	380
Бамбл 300 мл	400
Кофейный лимонад «Грейпфрут-бузина» 300 мл	400
Тайский кофе 300 мл	430

КАКАО | CACAO

Стандартный 300 мл	420
С сырной пенкой 250 мл	450
Шот 40 мл	300

МАТЧА | MATCHA

Латте 200 300 мл	380 430
Бамбл 300 мл	400
Усуптя 100 мл	280
Айс «Фисташка-виноград» 300 400 мл	400 450

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

ЛИСТОВОЙ ЧАЙ | TEA 300 | 600 мл

350 | 400

- Черный Ассам
- Красный Сяо Чжун
- Зеленый Лун Цзинь
- Шу Пуэр Менг Хай
- Шэн Пуэр
- Те Гуань Инь
- Жасминовый

ТИЗАНЫ | HERBAL TEA 300 | 600 мл

350 | 400

- Иван-чай
- Гречишный
- Ромашка
- Алтайский сбор
- Дагестанский

АВТОРСКИЙ ЧАЙ | SIGNATURE TEA

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| Дыня-алоэ 400 мл | 550 |
| Жасмин тропический 400 мл | 450 |
| Малина-бергамот 400 мл | 450 |
| Персик-розмарин 400 мл | 450 |
| Чай «Латте масала» 300 400 мл | 330 450 |

ЧАЙНЫЕ АПЕРИТИВЫ | TEA APERITIFS 200 мл

300

- Улун-османтус | Пуэр-гранат

ЛИМОНАДЫ | LEMONADES 400 мл

450

- Вишневый с ромашкой
- Жасмин-персик
- Гранат-малина
- Яблоко-абрикос

МОРС | FRUIT JUICE 300 мл

350

- Облепиховый | Клюквенный

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

ФРЕШИ | СМУЗИ | FRESH | SMOOTHIE 300 мл

Апельсиновый фреш	500
Грейпфрутовый фреш	500
Морковный фреш	450
Яблочный фреш	600
Шейк «Сельдерей-грейпфрут»	500
Смузи «Яблоко-дыня-сельдерей-банан»	500
Смузи «Манго-кокос-апельсин»	600
Смузи «Апельсин-вишня-базилик-банан»	600

ПОЛЕЗНЫЕ ШОТЫ | HEALTHY SHOTS 70 мл

250

- Зеленый «Яблоко-шпинат-имбирь»
- Ягодный «Клюква-розмарин-лемонграсс»
- Иммунный «Апельсин-куркума-имбирь-лимон»

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ | MILKSHAKE

Ванильный 300 мл	420
Шоколадный 300 мл	450
Клубничный 300 мл	450

КОКТЕЙЛИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ |
NON-ALCOHOLIC COCKTAILS

750

Terra 300 мл | Aer 150 мл | Aqua 150 мл | Ignis 300 мл

ВИНА БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ | 125 мл | 750 мл
NON-ALCOHOLIC WINE

450 | 1800

- Vina Albali Sparkling White
- Vina Albali Sauvignon Blanc
- Vina Albali Garnacha Rose

ВОДА | WATER 250 | 750 мл

360 | 670

San Benedetto с газом | без газа

Пожалуйста, сообщите официанту, если у вас есть аллергия на какие-либо продукты.
Let know a waiter, if you have an allergy to any food, please.

LOOK UP

— место притяжения.

Часы работы ресторана:

пн-вс 8:00 — 23:00

Opening hours:

Monday-Sunday 8 am — 11 pm

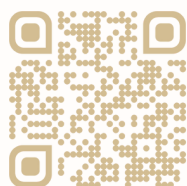
Бронирование столов:

+7 903 790 18 98

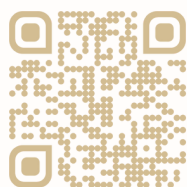
To reserve the table:

+7 903 790 18 98

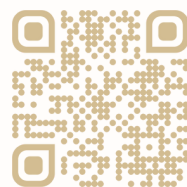
lookupcafe.ru
lookup@upskilll.ru



Программа лояльности LOOK UP Cafe.
LOOK UP Cafe loyalty program.



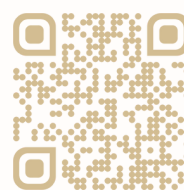
Сайт LOOK UP с подробной информацией
о концепции и мероприятиях пространства.
Find more information about the conception,
events and newson a website LOOK UP.



Изучить КБЖУ наших блюд можно,
отсканировав QR-код.
To learn the energy value of the dishes
and drinks scan the QR.



UPSKILL
Университет ресторанного
бизнеса
Restaurant Business
University



LOOK UP Shop
Магазин фирменной
продукции
Shop for branded
products

Часы работы ресторана:
пн-вс 8:00 — 23:00

Opening hours:
Mon-San 8 am — 11 pm

Бронирование столов:
+7 903 790 18 98

To reserve the table:
+7 903 790 18 98

lookupcafe.ru
lookup@upskill.ru



Программа лояльности LOOK UP Cafe.
LOOK UP Cafe loyalty program.



Сайт LOOK UP с подробной информацией
о концепции и мероприятиях пространства.
Find more information about the conception,
events and newson a website LOOK UP.



Изучить КБЖУ наших блюд можно,
отсканировав QR-код.
To learn the energy value of the dishes
and drinks scan the QR.



UPSKILL
Университет ресторанного
бизнеса
Restaurant Business
University



LOOK UP Shop
Магазин фирменной
продукции
Shop for branded
products