

CHEAT MEAL МЕНЮ

ЗАВТРАК С 8:00 ДО 12:00

Яйцо 1шт. ЖАРЕНОЕ/ВАРЕНОЕ.....	20Р
ПРОТЕИНОВЫЕ БЛИНЧИКИ 2шт. 160г NEW!*	90Р
ТВОРОГ ДЕРЕВЕНСКИЙ 2%/9% 180г.....	180Р
КАША РИСОВАЯ 160г.....	90Р
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 160г.....	100Р
КАША ОВСЯНАЯ 160г.....	110Р

*РЕКОМЕНДУЕМ С БАНАНОМ, СМЕТАНОЙ И СГУЩЕННОЙ

(ВОДА/МОЛОКО/КОКОСОВОЕ МОЛОКО)

Добавки: зелень/лук/томаты/черри/мед/
молоко/банан/тосты/сметана/арахис/
сгущенка/чернослив/сыр/крем чиз/
МИКС САЛАТ/БЕКОН/ПАРМЕЗАН/ФУНДУК/КЕШЬЮ
15/30/30/30/30/30/30/30/30/40/50/50/50/50/
60/70/80/100/100Р

ОБЕД С 12:00 ДО 17:00 ПН-ПТ
ОТ 170Р.

МЕНЮ УТОЧНЯЙТЕ У ПЕРСОНАЛА

По желанию гостя мы можем приготовить для вас
блюдо без глютена или лактозы.

#BACKSTAGECROSSFIT

#PATHOSRUINSPEOPLE

#CHEATMEALSPB

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ УЛ., 3Г,

ТЕЛ. 904-66-80

VK.COM/BACKSTAGECROSSFIT

FACEBOOK.COM/BACKSTAGECROSSFIT

INSTAGRAM.COM/BACKSTAGECROSSFIT



САЛАТЫ

САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНЫХ ОВОЩЕЙ С ЗАПРАВКОЙ НА ВЫБОР 390г	270Р
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ПАШОТ И ЗАПРАВКОЙ НА ВЫБОР 280г	290Р
САЛАТ С ПОМИДОРАМИ, КУРИНЫМ БЕДРОМ И АВОКАДО 350г NEW!*	330Р
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКОЙ 300г NEW!*	330Р
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С АДЫГЕЙСКИМ СЫРОМ 320г NEW!*	340Р

СУПЫ

Куриный рамен 330г	290Р
Тыквенный крем-суп 310г	320Р
Крем-суп из шпината на кокосовом молоке 380г NEW!*	340Р
ДЕРЕВЕНСКИЙ ТОМАТНЫЙ СУП С КРЕВЕТКАМИ 345г NEW!*	350Р/250Р

ОСНОВНОЕ

Куриная грудка СУ-ВИД С ГАРНИРОМ НА ВЫБОР 160г	310Р
Куриное бедро на гриле с жареным кабачком 360г NEW!*	340Р
ЖАРЕННЫЙ РИС С ЯЙЦОМ, БЕКОНОМ И КРЕВЕТКАМИ 310г NEW!*	360Р
Филе трески с муссом из шпината 200г NEW!*	350Р
Стейк из говяжьей вырезки (Беларусь) с вялеными томатами 250г NEW!*	540Р
Стейк из лосося с соусом из свеклы 200г NEW!*	590Р

Гарниры:
ГРЕЧА/БУЛГУР/РИС/ЛАПША/СОБА/КАРТОФЕЛЬ 160г
90/130/100/110/80

CHEATMEAL

ШАВЕРМА ОВОЩНАЯ С ЖАРЕНЫМ АДЫГЕЙСКИМ СЫРОМ ПИТА/ЛАВАШ 320г NEW!*	210Р
ШАВЕРМА С КУРИЦЕЙ ПИТА/ЛАВАШ 280г NEW!*	280Р
ШАВЕРМА С ГОВЯДИНОЙ ПИТА/ЛАВАШ 280г NEW!*	310Р
WOK с курицей/креветками СОБА/УДОН 320г NEW!*	320Р/360Р

ДЕСЕРТЫ

ШАРЛОТКА 140г	150Р
Шоколадный кекс 160г	220Р
Наполеон 110г	240Р
Лимонный пирог 150г	240Р
ОРЕХОВЫЙ ПИРОГ 125г	250Р
Морковный торт 210г	270Р
СНИКЕРСПОРТ 190г NEW!*	300Р

+ ЛЮБОЙ КОФЕ = 300

ПН-ПТ

С 12:00 ДО 17:00 СКИДКА НА МЕНЮ 15%

НАПИТКИ ☕

КОФЕ



РИСТРЕТТО/ЭСПРЕССО/АМЕРИКАНО.....	110Р
КАППУЧИНО.....	140Р
ЛАТТЕ/РАФ.....	180Р

+ ЛЮБОЙ ДЕСЕРТ = 300

Чай в чайнике 0,4л.....	180Р
ЧЕРНЫЙ/ЗЕЛЕНый/ИВАН-ЧАЙ/ ФРУКТОВЫЙ/ЖЕНЬ-ШЕНЬ/ОРЕХОВЫЙ /ТРАВЯНОЙ	

ДоМАШНИЙ чай 0,3л.....	180Р
АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ ЯГОДНЫЙ С ИМБИРЕМ	

МОРС/КОМПОТ.....	90Р
------------------	-----

Лимонад домашний 0,45л

Лимонный.....	160Р
Имбирный.....	180Р
Ананас с мятой.....	210Р
ТАРХУН.....	250Р

Смузи 0,45 л

АВОКАДО С БАНАНОМ И ШПИНАТОМ.....	270Р
КЛУБНИКА С БАНАНОМ.....	220Р

ПРОТЕИНОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ 0,45 л.....	200Р
ВАНИЛЬ/ТИРАМИСУ/ШОКОЛАД/КЛУБНИКА/БАНАН/ДЫНЯ	

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК 0,22л.....	220Р
АПЕЛЬСИН/ГРЕЙПФРУТ/ЛИМОН/ ЛАЙМ/СЕЛЬДЕРЕЙ/ЯБЛОКО /МОРКОВЬ/	

АНАНАС 0,22л.....	360Р
-------------------	------

Пиво

БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ CLAUSTHALER 0,33 л.....	250Р
ФИЛЬТРОВАННОЕ/НЕФИЛЬТРОВАННОЕ	

Вода



Байкал Спорт.....	80Р
0,5л НЕ ГАЗ	
Природная вода Байкал.....	140Р
0,25л ГАЗ/НЕ ГАЗ	
Природная вода Байкал.....	200Р
0,5л ГАЗ/НЕ ГАЗ	