

Салаты

	вес, гр	цена
Салат "Итальянец" (помидоры, лук красный, маслины, сыр Маасдам, салат Айсберг, масло раст., сахар, соль, уксус, зелень) 86/7/4/35/10/4/1/1/1/1 Пищевая ценность: Калорийность - 185 ккал	150	130-00
Салат "Мексиканец" (кура, лимон, салат "Айсберг", сыр, яйцо, масло раст., соль, специи) 61/21/20/21/20/3/2/2 Пищевая ценность: Калорийность - 258 ккал	150	120-00
Салат "Русский" (ветчина, горошек конс., шампиньоны, картофель, морковь, огурцы марин., сахар, соль, уксус, зелень, майонез) 21/11/14/35/15/16/1/1/5/3/28 Пищевая ценность: Калорийность - 288 ккал	150	110-00
Салат "Француз" (яблоки, сельдерей, орехи грецк., зелень, соль, м-з) 72/33/11/2/2/30 Пищевая ценность: Калорийность - 297 ккал	150	100-00
Салат "Барбадос" (кура, ананасы конс., шампиньоны, оливки, перец болгар., салат "Айсберг", горчица, специи, зелень, сахар, уксус, майонез) 40/24/20/3/10/13/3/2/3/2/3/27 Пищевая ценность: Калорийность - 274 ккал	150	140-00

Салаты

	вес, гр	цена
Салат "Богатый улов"	150	150-00
<i>(морской коктейль, огурцы св., перец болгар., помидоры, соус соевый, соус табаско, зелень, лимоны, маслины, масло ол., уксус)</i> 63/20/20/19/2/2/2/10/5/5/2 Пищевая ценность: Калорийность - 127 ккал		
Салат "Витаминный"	150	60-00
<i>(капуста белокочанная, лук порей, горошек консерв., морковь, перец болгар., лимон, сахар, соль, сметана)</i> 36/14/28/14/21/6/7/3/21 Пищевая ценность: Калорийность - 119 ккал		
Салат "Греческий"	150	100-00
<i>(помидоры св., огурцы св., перец болгар., сыр Фета, маслины, лимон, соус соевый)</i> 29/30/30/30/8/8/15 Пищевая ценность: Калорийность - 129 ккал		
Салат "Дары моря"	150	120-00
<i>(кальмар кольца, креветки, мидии, капуста кит., оливки, лимон, кетчуп, соль, м-з)</i> 22/23/22/24/7/5/15/2/30 Пищевая ценность: Калорийность - 265 ккал		
Салат "Столичный"	150	80-00

(кура,картофель,огурцы сол.,яйцо,горошек
конс.,соль,зелень,м-з) 38/19/19/14/15/3/4/38
Пищевая ценность: Калорийность - 355 ккал

Салат "Цезарь"

150

110-00

(бекон,кура,помидоры Черри,салат Айсберг,яйцо
перепелиное, сухарики чесночные, сметана, чеснок,
соль, м-з) 15/16/29/36/7/15/14/1/2/15

Пищевая ценность: Калорийность - 267 ккал

Холодные закуски

	вес, гр	цена
Ассорти купеческое	180	150-00
<p>(ветчина, говядина, колбаса т/к, перец болг., маслины, салат "Айсберг", зелень) 47/47/44/23/9/8/2 Пищевая ценность: Калорийность - 545 ккал</p>		
Лосось "Деликатесный"	180	180-00
<p>(лосось с/с, икра красная, помидоры, лимон, коньяк, салат "Айсберг", сахар, соль, зелень, сметана) 82/5/29/17/3/17/2/2/3/20 Пищевая ценность: Калорийность - 201 ккал</p>		
Мясное ассорти	180	250-00
<p>(говядина вырезка, филе куриное, шея свиная, оливки, горчица, зелень, масло раст., перец болг., салат "Айсберг", соль, специи, хрен, чеснок) 49/19/47/8/12/3/20/9/4/2/2/1/4 Пищевая ценность: Калорийность - 543 ккал</p>		
Овощи маринованные	180	100-00
<p>(капуста кваш., огурцы марин., перец конс., помидоры Черри, черемша, маслины, зелень) 53/26/26/26/26/9/14 Пищевая ценность: Калорийность - 53 ккал</p>		

Рыбное ассорти 180 250-00

(лосось с/с, палтус, форель копч., лимон, коньяк, зелень, маслины, помидоры, салат "Айсберг", сахар, соль) 48/34/32/12/4/5/12/19/8/3/3

Пищевая ценность: Калорийность - 201 ккал

Сыр на бочку 180 250-00

(сыр Камамбер, сыр Косички, сыр Маасдам, Моцарелла, сыр Дор Блю, виноград, груша, зелень, крекер соленый) 16/16/16/16/16/40/28/4/28

Пищевая ценность: Калорийность - 401 ккал

Селедочка под водочку

(сельдь слабой соли, репчатый лук, отварной картофель, растительное масло, зелень) 100/20/130/10/3

263 150-00

Пищевая ценность: Калорийность - 450 ккал

Горячие закуски

вес, гр

цена

Жульен с курой и грибами

100

100-00

(грибы шамп.св., кура, помидоры, сыр, вино белое, виноград, зелень, лук, масло раст., масло сл., сливки, соль, специи, чеснок) 16/19/8/5/8/6/2/5/7/5/15/2/1/1

Пищевая ценность: Калорийность - 287 ккал

Жульен из морепродуктов

100

150-00

(морской коктейль, сыр, вино белое, лимон, зелень, специи, соль, сливки) 35/13/5/6/4/4/3/30

Пищевая ценность: Калорийность - 152 ккал

Шашлык из креветок

180

450-00

(креветки, бекон, соус "Терияки", зелень) 97/40/37/6

Пищевая ценность: Калорийность - 313 ккал

Шашлык из лосося

180

220-00

(лосось филе, бекон, соус "Терияки", зелень) 119/30/27/4

Пищевая ценность: Калорийность - 350 ккал

Яичница с беконом и помидорами	120	120-00
<i>(яйцо, бекон, помидор, масло раст., зелень)</i>		
<i>88/18/10/10/2</i>		
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 393 ккал</i>		

Домашние блинчики на выбор:

~ с ветчиной и сыром 120/30/20	593ккал	170	130-00
~ со сметаной 120/30	467ккал	150	100-00
~ со сгущенным молоком 120/30	473ккал	150	100-00

Закуски к пиву

	вес, гр	цена
Кольца кальмаров с соусом тысяча островов	170	110-00

*(кальмар кольца, соус "1000 островов", соус "Терияки",
масло раст., зелень, соль) 100/20/20/25/3/2*

Пищевая ценность: Калорийность - 551 ккал

Крылья "Джек Воробей"	225	150-00
------------------------------	------------	---------------

*(крылья кур., вино белое, зелень, масло раст., соль, соус
Барбекю, специи) 170/6/3/8/2/35/1*

Пищевая ценность: Калорийность - 644 ккал

Сухарики сырные с соусом тар-тар	200	80-00
---	------------	--------------

*(хлеб, масло раст., сыр, соль, соус тар-тар)
136/26/12/3/23*

Пищевая ценность: Калорийность - 180 ккал

Сухарики чесночные с соусом тар-тар 200 90-00
(хлеб, чеснок, соль, масло раст., соус тар-тар)
142/6/3/26/23
Пищевая ценность: Калорийность - 180 ккал

Флибустьерский полдник 220 160-00
(сыр Камамбер, яйцо, джем лайм, зелень, лимон, масло раст., сухари панир.) 68/37/45/3/22/26/19
Пищевая ценность: Калорийность - 567 ккал

Сухарики "Емеля" 50 30-00

Чипсы "Lays" 28 30-00

Арахис жареный 100 100-00

Супы

Рассольник 300 80-00
(свинина, картофель, огурцы сол., лук, морковь, масло раст., бульон, соль, специи, зелень)
44/59/40/17/7/7/120/2/2/2
Пищевая ценность: Калорийность - 258 ккал

Бульон куриный с курой и рисом 380 80-00
(кура, яйцо, бульон, лук, морковь, сельдерей, соль)
47/10/310/5/3/3/2
Пищевая ценность: Калорийность - 184 ккал

Солянка мясная 320 120-00

(говядина, ветчина, колбаса т/к, бульон, лук, специи, маслины, огурцы сол., сахар, соль, томат, сметана)
29/22/21/165/16/2/8/15/2/7/11/22

Пищевая ценность: Калорийность - 457 ккал

Суп гороховый

300

80-00

(свинина, картофель, горох, лук, морковь, масло раст., бульон, зелень, соль, специи) 38/67/30/12/12/6/130/2/2/1

Пищевая ценность: Калорийность - 383 ккал

Борщ

300

80-00

(свинина, капуста, бульон, зелень, лук, масло раст., морковь, свекла, сахар, уксус, томат)
30/36/153/4/13/5/16/28/3/2/10

Пищевая ценность: Калорийность - 458 ккал

Щи свежие

300

80-00

(курица, капуста, бульон, картофель, лук, морковь, помидор, перец болгарский, специи)

30/60/170/20/6/5/3/3/2

Пищевая ценность: Калорийность - 350 ккал

Суп Харчо

300

100-00

(говядина, лук, чеснок, помидор, базилик, перец болгарский, картофель, рис, бульон)

22/6/4/23/2/6/23/24/190

Пищевая ценность: Калорийность - 552 ккал

Основные блюда

вес, гр

цена

Мясо по-французски

215

250-00

(свинина филе, грибы, помидор, масло раст., специи, майонез, сыр, зелень)
150/10/15/15/20/2

Пищевая ценность: Калорийность - 561 ккал

Медальоны из говядины

240

300-00

(филе говядины, вино сухое, сливки, зелень, масло раст., специи, соль, соус "Песто") 164/30/10/6/20/4/2/4

Пищевая ценность: Калорийность - 564 ккал

Мечта о берегу 400 300-00

(говядина, картофель, сыр, вино сух., зелень, лук, масло раст., пиво, специи, сливки, соль)
97/159/9/6/3/24/12/24/3/61/2

Пищевая ценность: Калорийность - 597 ккал

Паста карбанара 380 200-00

(бекон, говядина, помидоры, спагетти, пряные травы, бульон, лук, масло раст., сливки, сыр)
40/20/38/80/7/50/15/100/30

Пищевая ценность: Калорийность - 603 ккал

Паста Моцарелла 300 200-00

(спагетти, сыр Маасдам, сыр Моцарелла, специи, помидоры Черри, сливки) 80/41/31/7/58/83

Пищевая ценность: Калорийность - 647 ккал

Постный пират 200 220-00

(судак филе, помидоры, грибы, сливки, вино, зелень, лимон, масло раст., специи, соль)
84/31/14/20/20/3/21/4/1/2

Пищевая ценность: Калорийность - 255 ккал

Шашлык свиной 300 300-00

(свинина (шея), лук маринованный, помидоры "Черри", соус "Барбекю", специи, соль, уксус) 143/59/39/30/10/4/15

Пищевая ценность: Калорийность - 529 ккал

Основные блюда

Северная гостья вес, гр 250 цена 350-00

(форель целая, орехи кедровые, специи, лимон, масло раст., салат "Айсберг", соль, соус "Песто")
158/22/1/20/19/15/2/13

Пищевая ценность: Калорийность - 619 ккал

<p>Черная метка</p> <p>(свинина, соус соевый, лук репчатый, зелень, вино белое, масло раст., соль, соус розмариновый, специи) 231/7/13/4/18/7/2/66/2</p> <p>Пищевая ценность: Калорийность - 543 ккал</p>	350	350-00
<p>Шницель "Куриная бухта"</p> <p>(куриное филе, шампиньоны, сливки, вино белое, зелень, масло раст., перец болг., соль, специи, хлеб, яйцо) 96/10/37/11/2/24/4/2/2/4/8</p> <p>Пищевая ценность: Калорийность - 461 ккал</p>	200	200-00
<p>Ямайская бабочка</p> <p>(лосось филе, вино белое, сливки, зелень, лимон, масло раст., специи, соль) 151/22/35/2/12/5/1/2</p> <p>Пищевая ценность: Калорийность - 353 ккал</p>	230	300-00
<p>Котлеты по-домашнему</p> <p>(говядина, свинина, лук, масло раст., соль, специи, сухари панир., хлеб, яйцо) 37/26/4/3/1/1/4/9/10</p> <p>Пищевая ценность: Калорийность - 348 ккал</p>	95	100-00
<p>Пельмени домашние</p> <p>(говядина, свинина, лук, мука, вода, соль, специи, яйцо) 18/18/4/60/26/2/1/1</p> <p>Пищевая ценность: Калорийность - 345 ккал</p>	130	130-00

Гарниры

вес, гр

цена

<p>Картофель "Айдахо" (картофель, чеснок, зелень, масло раст., соль) 123/3/2/20/2 Пищевая ценность: Калорийность - 333 ккал</p>	150	55-00
<p>Картофель "Фри" (картофель, зелень, масло раст., соль) 127/2/19/2 Пищевая ценность: Калорийность - 407 ккал</p>	150	50-00
<p>Овощи паровые (капуста цветная, капуста брокколи, перец болг., масло оливк., соль) 47/47/45/9/2 Пищевая ценность: Калорийность - 120 ккал</p>	150	60-00
<p>Овощной микс (огурцы св.,помидоры св.,перец болг.,зелень,соль) 50/54/41/2/3 Пищевая ценность: Калорийность - 100 ккал</p>	150	100-00
<p>Помидоры с грибами (грибы,помидоры,зелень,масло раст.,сахар,уксус) 44/83/6/7/5/5 Пищевая ценность: Калорийность - 130 ккал</p>	150	80-00
<p>Рис отварной (рис, куркума, соль) 125/13/12 Пищевая ценность: Калорийность - 89 ккал</p>	150	40-00

Соусы

	вес, гр	цена
Сливки <i>Пищевая ценность: Калорийность - 103 ккал</i>	50	20-00
Сметана <i>Пищевая ценность: калорийность - 85 ккал</i>	50	20-00
Соус Барбекю <i>Пищевая ценность: Калорийность - 85 ккал</i>	50	50-00
Соус деми глас с красным вином <i>(соус Деми глас, вино, сливки) 18/10/22</i> <i>Пищевая ценность: Калорийность - 75 ккал</i>	50	50-00
Соус Дижон <i>(вино белое, горчица, сливки) 20/10/20</i> <i>Пищевая ценность: Калорийность - 74 ккал</i>	50	50-00
Соус Сливочно-шпинатный <i>(сливки, шпинат, вино) 20/20/10</i> <i>Пищевая ценность: Калорийность - 162 ккал</i>	50	50-00
Соус тар-тар <i>(майонез, огурцы сол., сметана, чеснок) 15/16/14/5</i> <i>Пищевая ценность: Калорийность - 97 ккал</i>	50	50-00
Соус Элизабет <i>(грибы, лук, сливки, соль, специи) 10/17/20/2/1</i> <i>Пищевая ценность: Калорийность - 93 ккал</i>	50	50-00
Лимон порционный <i>Пищевая ценность: Калорийность - 9 ккал</i>	30	20-00

Десерты

	вес, гр	цена
Банане (бананы, мороженое, сливки, черешня в соусе) 60/50/30/10 Пищевая ценность: Калорийность - 593 ккал	150	150-00
Мороженое "Мечта пирата" (мороженое, сироп, сливки) 100/20/30 Пищевая ценность: Калорийность - 450 ккал	150	150-00
Райское искушение (ананас конс., апельсины, бананы, вишня, виноград, яблоки, сироп, сливки) 39/24/45/30/29/28/15/40 Пищевая ценность: Калорийность - 202 ккал	250	200-00
Бисквитный пирог "Мечта гурмана" (ягоды, пирог бисквитный, сливки) 33/87/30 Пищевая ценность: Калорийность - 459 ккал	150	110-00
Пирог "Клубничное наслаждение" (бисквит, клубника, сахар, сливки) 90/25/10/25 Пищевая ценность: Калорийность - 409 ккал	150	110-00

Кондитерские изделия

	вес, гр	цена
Конфеты "Рафаэлло" Пищевая ценность: Калорийность - 5.55 ккал	10	20-00
Шоколад в ассортименте Пищевая ценность: Калорийность - 5.7 ккал	100	100-00
Шоколад в ассортименте Пищевая ценность: Калорийность - 2.85 ккал	50	50-00

Шоколад в ассортименте	25	25-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 1.9 ккал</i>		

Напитки

	<i>вес, гр</i>	<i>цена</i>
Апельсиновый сок	200	120-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 76 ккал</i>		
Грейпфрутовый сок	200	120-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 70 ккал</i>		
Морковный сок	200	120-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 85 ккал</i>		
Морковно-сельдереевый сок	200	100-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 106 ккал</i>		
Яблочный сок	200	100-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 74 ккал</i>		
Кофе черный гляссе	100/15/50	120-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 133 ккал</i>		
Кофе черный по-венски	100/15/30	130-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 131 ккал</i>		
Кофе черный Американо	1/100	60-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 69 ккал</i>		
Кофе черный с лимоном	100/15/7/25	100-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 73 ккал</i>		
Кофе "Капучино"	100/25/15	110-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 121 ккал</i>		
Сок в ассортименте	200	30-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 11 ккал</i>		
Пепси-кола, Спрайт, Аква-Минерале	200	40-00
Red Bull	250	100-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 345 ккал</i>		

Чай в чайнике	400/15	100-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 35 ккал</i>		
Чай в ассортименте	15	30-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 35 ккал</i>		
Домашний компот	200	20-00
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 80 ккал</i>		

Бутерброды

	вес, гр	цена
Бутерброд с лососем	30/20/25	55-00
<i>(хлеб, масло сл., лосось/с)</i>		
<i>30/20/25</i>		
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 263 ккал</i>		
Бутерброд с колбасой т/к	30/20/25	50-00
<i>(хлеб, масло сл., колбаса т/к)</i>		
<i>30/20/25</i>		
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 254 ккал</i>		
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	30/20/25/25	50-00
<i>(хлеб, масло сл., ветчина, сыр)</i>		
<i>30/20/25/25</i>		
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 254 ккал</i>		
Пирожки с капустой, картофелем, яблоками	60/40	20-00
<i>(тесто дрожжевое, начинка)</i>		
<i>60/40</i>		
<i>Пищевая ценность: Калорийность - 196 ккал, 204 ккал, 216ккал</i>		
Булочка домашняя	60	10-00
<i>(тесто дрожжевое)</i>		

Пищевая ценность: Калорийность - 152 ккал

Хлеб

20

02-00

Пищевая ценность: Калорийность - 51 ккал

Пиво разливное

Пиво Василеостровское светлое н/ф

300

50-00

Пищевая ценность: Калорийность - 140 ккал

Пиво Василеостровское светлое

300

60-00

Пищевая ценность: Калорийность - 140 ккал

Пиво Василеостровское светлое

500

105-00

Пищевая ценность: Калорийность - 230 ккал

Пиво Василеостровское светлое н/ф

500

70-00

Пищевая ценность: Калорийность - 230ккал

