

МЕНЮ

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Зелёный боул \ 190г 460Р

Самый зелёный салат в нашем меню - листья салата, авокадо, кабачки, огурец, бобы Эдамаме, семена тыквы, базилик и мята

Белки - 4,5г, Жиры - 8,5г, Углеводы - 5,5г,
120 ккал на 100г

Нисуаз с тунцом и яйцом пашот \ 257г 590Р

Лёгкий салат со слегка обжаренным в кунжуте тунцом, томатами черри, печёным перцем, картофелем, яйцом пашот и кинзой в медово-лаймовой заправке

Белки - 8г, Жиры - 9,5г, Углеводы - 6г,
140 ккал на 100г

Салат с ростбифом \ 198г 550Р

Сытный салат с маринованной говядиной, помидорками черри и картофелем.

Заправляем маринадом

Белки - 9,5г, Жиры - 8,5г, Углеводы - 5,5г,
140 ккал на 100г

Цезарь с курицей \ 150г 450Р

Наш рецепт «Цезаря» - обжаренное куриное филе, черри, пармезан и авторский соус

Белки - 12г, Жиры - 24г, Углеводы - 21г,
350 ккал на 100г

Салат с беконом и яйцом \ 240г 550Р

Хрустящий бекон, яйцо пашот, помидоры черри, листья свежего салата, попкорн из гречи и соус песто

Белки - 6г, Жиры - 22г, Углеводы - 3г,
230 ккал на 100г

Поке-боул с копчёным лососем \ 300г 510Р

Копчёный лосось, кокосовый рис, авокадо, бобы Эдамаме, нори, кунжут и соус “манго”

Белки - 5,5г, Жиры - 10г, Углеводы - 15г,
170 ккал на 100г

МЕНЮ

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Севиче из тунца с авокадо и трюфельным понзу \ 230г **600Р**

Крупно нарезанный тунец, авокадо, апельсин и соус трюфельный понзу

Белки - 11г, Жиры - 16г, Углеводы - 5г,
210 ккал на 100г

Халуми с томатами \ 220г **790Р**

Если любите сыроедение как и мы (от слова “сыр”, разумеется :)) то выбирайте жареный халуми с узбекскими томатами, кедровым орехом, медово-горчичной заправкой и бальзамическим соусом

Белки - 9,5г, Жиры - 25г, Углеводы - 7,5г,
290 ккал на 100г

Антипаста \ 210г **750Р**

Камамбер, чоризо, куриная ветчина, абрикосовый джем, вяленые томаты, гриссини.

Отлично подходит к вину

Белки - 11г, Жиры - 18г, Углеводы - 28г,
320 ккал в на 100г

Свекольный хумус с жареным ремесленным хлебом \ 280г **350Р**

Яркий хумус из свеклы. Дополняем сельдереем и семенами подсолнечника

Белки - 6г, Жиры - 35г, Углеводы - 21г,
420 ккал на 100 г

Паштет из печени цыплёнка \ 240г **395Р**

Нежный паштет в сочетании с абрикосовым джемом.

Подаём с поджаренной бриошью

Белки - 8,5г, Жиры - 9,5г, Углеводы - 31г,
240 ккал на 100 г

МЕНЮ

БРУСКЕТТЫ

Брускетта с томатами и сыром **500Р**
страчателла \ 240г

Ничего лишнего: сливочный сыр страчателла
с узбекскими томатами на ремесленном хлебе
с бальзамическим соусом

Белки - 8,5г, Жиры - 16г, Углеводы - 20г,
260 ккал на 100г

Брускетта с ростбифом \ 200г **550Р**

Тонко нарезанный ростбиф на ремесленном хлебе
с вяленными томатами и соусом “бальзамический крем”

Белки - 12г, Жиры - 28г, Углеводы - 27г,
410 ккал в на 100г

Датский бутер с сельдью \ 280г **600Р**

Цельнозерновой ржаной хлеб, сельдь в свекольном
соке, жареный беби картофель, красный лук

Белки - 11г, Жиры - 27г, Углеводы - 19г,
360 ккал в на 100г

МЕНЮ

СУПЫ

Куриный бульон с цветной капустой и яйцом \ 280г **290Р**

Лёгкий бульон с морковью, цветной капустой и яйцом
Белки - 13г, Жиры - 21г, Углеводы - 2,5г,
250 ккал на 100г

Норвежская уха с подкопчённой рыбой \ 300г **450Р**

Сытный сливочный наваристый бульон
с подкопчённым лососем, картофелем, морковью
и сельдереем
Белки - 0г, Жиры - 0г, Углеводы - 0г,
000 ккал на 100г

Том ям в паре с кокосовым рисом \ 400г **650Р**

Острый суп с креветками, помидорками черри
и шампиньонами, украшается кинзой
Белки - 9,5г, Жиры - 13г, Углеводы - 5г,
210 ккал на 100г

Наваристая грибница \ 350г **450Р**

Разные грибы и молодой картофель на овощном
бульоне. От холода на улице и душе
Белки - 2г, Жиры - 7г, Углеводы - 7,5г,
100 ккал в на 100г

Французский луковый суп \ 350г **450Р**

Суп из лука, бульона и гренек под сырной корочкой?
Но французы не могут ошибаться
Белки - 5г, Жиры - 13г, Углеводы - 16г,
200 ккал в на 100г

МЕНЮ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка томлёная со шпинатом 600Р

в сливках \ 250г

Тающая во рту куриная грудка со шпинатом, сливками и кедровым орехом

Белки - 13г, Жиры - 25г, Углеводы - 3г,
290 ккал на 100г

Куриные биточки с пюре 610Р

и грибным соусом \ 270г

Идеальное блюдо для обеда в стиле «Как у мамы дома».

Нежно, плотно и вкусно

Белки - 7г, Жиры - 41г, Углеводы - 13г,
450 ккал на 100г

Стейк из свиной шеи с мятым 590Р

картофелем \ 270г

Сочно, мощно. Все, что нужно в дополнение - красное сухое

Белки - 14г, Жиры - 33г, Углеводы - 8,5г,
380 ккал на 100г

Судак с хрустящими кабачками \ 250г 590Р

Лёгкое горячее блюдо. Нежное филе судака в сливочном биске с хрустящими кабачками гриль. Идеально подберем под блюдо бокал белого

Белки - 8г, Жиры - 14г, Углеводы - 2г,
170 ккал на 100г

Утиное филе с пюре и вишнёвым 900Р

соусом \ 300г

Утиное филе прожарки медиум в маринаде из можжевельника и трюфельного масла, с нежным картофельным пюре и вишнёвым вареньем

Белки - 14г, Жиры - 53г, Углеводы - 19г,
610 ккал в на 100г

МЕНЮ

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Мурманский лосось \ 220г 950Р

Лосось трёхминутной готовности, беби картофель
с соусом бермонте

Белки - 10г, Жиры - 20г, Углеводы - 8,5г,
250 ккал на 100г

Паста из кабачка с беконом \ 200г 500Р

Безмучные спагетти из кабачков, поджаренный
бекон, яйцо, сыр и ароматный мускатный орех

Белки - 14г, Жиры - 31г, Углеводы - 3г,
350 ккал на 100г

Лингвини с подкопчённым лососем \ 280г 750Р

Сливочная паста с копчёной форелью и красной икрой

Белки - 8г, Жиры - 16г, Углеводы - 14г,
230 ккал в на 100г

Паста с чорризо \ 340г 650Р

Яркое сочетание пасты с острыми чоризо и сливочным
вкусом сыра страчателла

Белки - 7г, Жиры - 17г, Углеводы - 12г,
230 ккал в на 100г

МЕНЮ

ХЛЕБ И КРУАССАНЫ

Чиабатта \ 80г	90Р
Белки - 6г, Жиры - 11г, Углеводы - 35г, 260 ккал на 80г	
Ремесленный хлеб \ 80г	120Р
Белки - 6г, Жиры - 11г, Углеводы - 35г, 260 ккал на 80г	
Бриошь \ 80г	120Р
Белки - 6,5г, Жиры - 15г, Углеводы - 37г, 300 ккал на 80г	
Круассан \ 60г	150Р
Белки - 4г, Жиры - 11г, Углеводы - 19г, 190 ккал на 60 г	
Миндальный круассан \ 100г	320Р
Белки - 10г, Жиры - 31г, Углеводы - 30г, 440 ккал на 100г	

МЕНЮ

ДЕСЕРТЫ

Три шоколада \ 170г 300Р

Три муссовых слоя из белого, молочного и темного шоколада на тонком бисквитном корже.

Украшаем сезонными ягодами

Белки - 2,5г, Жиры - 14г, Углеводы - 40г,
290 ккал на 100г

Забыли сахар \ 170г 280Р

Десерт без яиц, молока и сахара.

Торт из яблока, банана и какао на основе из грецкого ореха, фиников, кураги, чернослива и овсяных хлопьев

Белки - 8г, Жиры - 29г, Углеводы - 51г,
490 ккал на 100г

Чизкейк Сан-Себастьян \ 120г 360Р

Легендарный Баскский обожжённый чизкейк с карамелизированной верхушкой, от которого фанатеет весь мир

Белки - 6г, Жиры - 25г, Углеводы - 24г,
350 ккал на 100г

Арахисовый торт \ 200г 290Р

Насыщенный шоколадный бисквит, нежный крем со сливочным сыром и хрустящий свежееобжаренный арахис в тягучей карамели

Белки - 8г, Жиры - 28г, Углеводы - 27г,
390 ккал на 100г

Медовик на дягилевом мёде \ 100г 290Р

Торт, который появился и разбил наши сердечки.

С дягилевым мёдом, свежей малиной. Понравится даже тем, кто не любит мёд. Мы проверили :)

Белки - 5,5г, Жиры - 21г, Углеводы - 54г,
420 ккал на 100г

МЕНЮ

ДЕСЕРТЫ

Лимонный кекс \ 100г **250₽**

Влажный лимонный бисквит с маком.

Выглядит блестяще, на вкус идеальный!

Белки - 6,5г, Жиры - 19г, Углеводы - 47г,
390 ккал на 100г

Шоколадное печенье \ 50г **100₽**

Белки - 2г, Жиры - 6г, Углеводы - 15г,
120 ккал

Миндальное печенье \ 50г **100₽**

Белки - 5,5г, Жиры - 17г, Углеводы - 22г,
260 ккал

МЕНЮ

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Кофе	30мл	200мл	300мл	400мл
Эспрессо	140Р			
Чёрный кофе		160Р	190Р	220Р
Флэт уайт		230Р		
Капучино \ Латте			240Р	290Р
Раф			280Р	300Р

Авторские напитки

	300мл	400мл	600мл
Апельсиновый \ Базиликовый Раф	280Р	300Р	
Халва Латте	280Р	300Р	
Чай Клюквенный апельсин			300Р
Чай Имбирный цитрус с шалфеем			300Р
Чай Черничный с мелиссой			300Р

Не кофе

	300мл	400мл
Матча латте	260Р	280Р
Какао	270Р	290Р

+90Р на альтернативном молоке

Листовой чай

	600мл
Чёрный чай	250Р
Ассам \ Миндальные конфеты	
Зелёный чай	250Р
Молочный улун	
Альпийский чай	250Р
Гречишный чай	250Р

ТАКИЕ ИСТОРИИ

— б и с т р о —

МЕНЮ

ОСВЕЖАЮЩИЕ

Лимонад \ 300мл	220Р
Классический \ Апельсиновый \ Базиликовый	
Морс \ 300мл	150Р
Клюквенный \ Облепиховый	
Вода Russequelle \ 250мл	150Р
Молочный коктейль \ 300мл	250Р
Свежевыжатый сок \ 300мл	300Р
Апельсин \ Грейпфрут \ Яблоко	

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Кремовая сода \ 200мл	300Р
Земляничная поляна \ 300мл	350Р
Грейпфрут в шалфее \ 300мл	350Р

МЕНЮ

ИГРИСТОЕ НАСТРОЕНИЕ

Просекко 400Р | 2400Р
“Кантина Монтеллиана”
Италия, Венето

Николя Гёскен “Премье Крю” Брют 5340Р
Франция, Шампань

БЕЛЫЕ ВИНА

Фруктовый стиль

Хорренштайн Грюнер 380Р | 2600Р
Вельтлинер
Австрия, Нижняя Австрия

Цветы и тропики

Аусенсия Альбариньо Риас Байшас 3400Р
Испания, Риас Байшас

МЕНЮ

КРАСНЫЕ ВИНА

Яркий вкус

Карсонс Каберне-Совиньон

390Р | 1900Р

Шираз

Юго-Восточная Австралия

Хилмаспрингс Зинфандель

430Р | 2400Р

США, Калифорния

Пинотаж “Бэд Бразерс”

450Р | 2500Р

Южная Африка, Робертсон

Крепкие обьятия

Пино Неро

4140Р

“Голалупо Резерва Трентино”

Италия, Трентино

На все времена

“Монгрana”

4140Р

Италия, Тоскана

МЕНЮ

ТАКИЕ КОКТЕЙЛИ

Американо \ 200мл Между Миланом и Турино	550Р
Белый Русский \ 250мл Большой Лебовски советует	380Р
Кlover Клуб \ 80мл Незабываемо малиновый	490Р
Космополитен \ 80мл Калейдоскоп жизни Нью-Йорка	495Р
Манго Беллини \ 150мл Как Беллини, только с манго	285Р
Маргарита \ 80мл Это не пицца, но можно напиться	495Р
Мохито \ 350мл Один глоток и ты на пляже	450Р
Апероль Шприц \ 350мл Бэнгер, приплывший из Венеции	450Р
Дайкири \ 80мл Любимый напиток Хэмингуэя	380Р
Джин Тоник \ 350мл Исполняет желания и тонизирует	550Р
Том Коллинз \ 350мл Или Джон Коллинз? Who knows?	460Р
Гимлет \ 80мл Он же Буравчик	420Р
Негрони \ 250мл - А есть что-нибудь горькое? - Да	520Р
Базиликовый краш \ 350мл Мы вкрашились, теперь ваша очередь	450Р
Лавандовый Мэтч \ 80мл Тот, с кем у вас точно будет мэтч	450Р

МЕНЮ

АПЕРИТИВЫ

	40 мл
АПЕРОЛЬ	350Р
КАМПАРИ	400Р
АВЕРНА	380Р
ЧИНАР	390Р
БОНАЛЬ	350Р

ВИСКИ

МАКАЛЛАН ТРИПЛ КАСК 12Л	650Р
ДЖИМ БИМ	390Р
МЭЙКЕРС МАРК	450Р
ДЖЕМЕСОН	480Р
ЧИВАС РИГАЛ 12Л	550Р
АКЕНТОШАН АМЕРИКАН ОАК	585Р
ЛАЙФРОЙГ 10Л	650Р

ДЖИН

РОКУ	430Р
БИФИТЕР	400Р
БИФИТЕР БЛАД ОРАНЖ	400Р
СИПСМИТ ЛОНДОН ДРАЙ	490Р
БРОКМАНС	625Р

МЕНЮ

РОМ

	40 мл
ГАВАНА КЛАБ 3Г	400Р
БРУГАЛ 1888	720Р
БИЧ ХАУС МАУРИШИУС	500Р

ЛИКЕРЫ

КАЛУА	490Р
МЕРЛЕ	420Р
Абрикос \ малина \ черная смородина	

ТЕКИЛА

ОЛЬМЕКА АЛЬТОС	
Плата	460Р
Репосадо	550Р

КОНЬЯК

КУРВУАЗЬЕ VSOP	650Р
МАРТЕЛЬ VS	580Р

ВОДКА

АБСОЛЮТ	285Р
АБСОЛЮТ ВАНИЛЬ	300Р

МЕНЮ

ТАКИЕ НАСТОЙКИ

Бабушкин бейлиз \ 50мл	200Р
Как сладкая, обволакивающая сливочностью конфетка	
Ягода-малинка \ 50мл	200Р
Легкая малиновая кислинка с оттенком жгучего имбиря	
Облепиха-шоколад \ 50мл	200Р
Плотное тело, насыщенный вкус облепихи и терпкость горького шоколада	
Какава черника \ 50мл	200Р
Легкая кислинка ягод черники с горчинкой настоящих какао-бобов	

ПИВО И СИДР

Сидр “DaDa”	380Р
Полусладкий \ полусухой	
Пиво Jaws	290Р
Lager \ Oatmeal Stout	
Пиво Jaws	330Р
Citraizen \ Sour Breeze манго	
Пиво Will-brau	320Р
Weizen (б\а)	