



**ЗАБЫЛИ САХАР**

est. 2016

English menu



# Завтраки

С 10:00 до 13:00 по будням, с 10:00 до 15:00 по выходным



## Яйца

- ☞ Большой завтрак: скрэмбл, круассан или тартин, микс-салат, масло, джем из инжира
  - с тамбовским окороком 820
  - с форелью 950
- Круассан с яйцом пашот
  - и тамбовским окороком 590
  - и форелью 720
- ☒ Белковый омлет с брокколи, печёной паприкой и цукини 570
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 520  
форель +390 | страчателла +250 | тамбовский окорок +220
- Скрэмбл со страчателлой и трюфельным маслом 690
- Шакшука с брынзой и греческим йогуртом 750
- Бенедикт
  - с тамбовским окороком, белыми грибами и маринованными цукини 720
  - с форелью и маринованными цукини 820
- ☒ Картофельные драники
  - с тамбовским окороком и трюфельным кремом 620
  - с форелью и сметаной 750
- ☒ Большой зелёный салат 720

## На нашем домашнем хлебе

Приготовить на безглютеновом с вялеными томатами +50

- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 520  
форель +390 | страчателла +250 | креветки +320
- Сливочный скрэмбл с тамбовским окороком на зерновом хлебе 620



## Каша

Можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

- ☒ ☒ Овсяная с садовым инжиром, малиной и миндалём на овсяном молоке 450
- ☒ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке 550
- ☒ Сливочная зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот 620

## Готовим весь день

- Безглютеновые сырники ☒
  - с садовой вишней и сметаной 650
  - с лесной земляникой и сметаной 750
- Запеканка из рикотты с манго и кокосовым муссом ☒ *limited* 520
- Тофу-сырники с кокосовой карамелью и бананом ☒ ☒ 590
- Авокадо-тост с яйцом пашот, микс-салатом и трюфельным крем-чизом 520  
форель +390 | страчателла +250 | креветки +320
- Драник из цукини с яйцом пашот и сметаной 520  
форель +390 | страчателла +250 | тамбовский окорок +220

## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	120	Креветки	320	Конфитюр:	160
Пармезан	200	Форель	390	☒ инжир   вишня   земляника	
Страчателла	250	Тамбовский окорок	220		
Авокадо	250	Куриная грудка	250		

☒ ягоды и фрукты из нашего сада в Сочи    ☒ без глютена    ☒ без лактозы    ☒ острое

В блюдах, десертах и сиропах мы используем инжир, хурму, малину и клубнику, которые сами выращиваем в горах Сочи



# Основное меню

с 12:00

## Для начала

- Домашний хлеб с маслом 320
- ☞ Паштет из куриной печени с инжиром и вишнёвым конфитюром 550
- ☒ Большой зелёный салат 720
  - ☞ Хрустящие баклажаны с розовыми томатами и сыром фета 590
  - ☒ Боул из свежих овощей с авокадо и соусом из сыра фета 720
  - ☞ Креветки Bang Bang 720
- Салат «Цезарь»
  - с цыплёнком 620
  - с креветками 720
- ☒ Боул с авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме 650  
форель +390 | креветки +320



## Супы

- ☒ Тыквенный крем-суп на кокосовом молоке 490
  - с креветками 590
- ☒ Том ям с морепродуктами и рисом жасмин 950
- ☒ Куриный бульон с грудкой, корнем сельдерея и салатом романо 490
- ☞ Буйабес с морепродуктами 950



## Паста

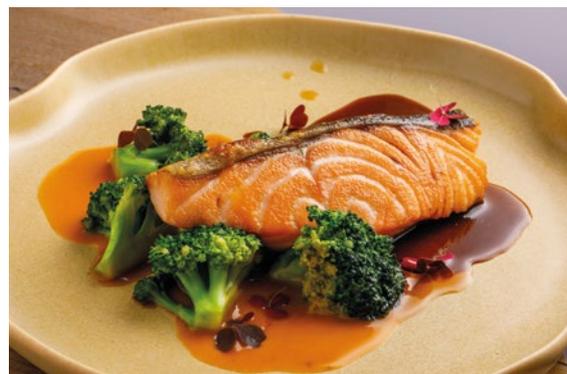
Любую пасту можем заменить на безглютеновую

- Карбонара с беконом 650
- Пенне с форелью, брокколи и сливочным соусом 890
- Тальолини с цыплёнком, грибами и пармезаном 670
- Паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами 750
- Казаречче с креветками и артишоками 850



## Горячие блюда

- Куриный шницель с соусом цезарь и салатом романо 720
- Шаверма
  - с цыплёнком 590
  - с креветками и манго-соусом ☒ 690
- Ризотто с белыми грибами 750
- Котлеты
  - из индейки с птитимом и кокосово-пряным соусом 690
  - из лосося с картофельным пюре 890
- Утиная грудка с муссом из батата, яблоками конфи и брусникой 890
- Стейк из форели с брокколи и соусом биск 1290



## Блюда русской кухни от Мука Safe

- Оливье с индейкой ☒ 520
- Борщ с говядиной, домашним салом и сметаной 690
- Вареники с вишней и эстрагоном 490
- Домашние пельмени
  - с индейкой и подкопчённой сметаной 550
  - со свиной, говядиной и подкопчённой сметаной 590

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите об этом вашему официанту

Фото-меню  
Отсканируйте QR код  
и выберите «ТРЦ Галерея»



## Кофе собственной обжарки в Сочи

Эспрессо	190
Американо <small>s m</small>	270 350
Флэт уайт	380
Капучино <small>s m</small>	320 380
☉ Латте	380
Фильтр <small>s m</small> завариваем капельным методом	290 350
☒ Цикорий капучино на кокосовом молоке	370
☒ Латте яблочный пирог <small>на овсяном молоке</small>	420
Лимонный латте с андалиманом	450
☉ Латте солёная карамель	450
Раф с бурбонской ванилью	470
☒ Раф Рафаэлло	470

Растительное или безлактозное молоко +100  
Любой кофе можно приготовить на декафе

## Согревающие напитки

☒ ☑ Чай из садовой <u>малины</u> и чёрной смородины	490
☒ Облепиховый чай со спелым манго и имбирем	490
Пряный чай-латте	390
☉ Апельсиновый бамбл со специями	450

## Матча и какао

☉ Матча латте зелёная   голубая   розовая	420
Фундучный какао	420
Вишнёвый какао с молочным шоколадом	420
Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным   молочным	420

## ☒ Селективные чаи

Чёрный   чёрный с бергамотом	
Зелёный   зелёный с жасмином	390
Гибискус-яблоко-папайя	
Пуэр   груша-земляника	
Мелисса-ромашка-василёк	
Ройбуш-лемонграсс-лист смородины	420
Таёжный иван-чай, кедр, рябина	

## С домашним мороженым

Аффогато	420
Глясе	490
Молочный коктейль шоколадный   ванильный	490
☒ Безлактозный коктейль манго-маракуйя с домашним сорбетом	490

## Свежевыжатые соки

Сочная морковь   яблоко-морковь	420
Спелые яблоки	450
Сладкие апельсины   насыщенные грейпфруты	490
Микс цитрусовых	490

## Домашние лимонады 450

☒ Малина-грейпфрут | маракуйя-апельсин |  
ягодный

## Смузи ☒ ☒ 470

Банан-чиа-розовая матча  
Черника-авокадо-банан  
Детокс яблоко, шпинат, огурец, сельдерей

## Садовые морсы 350

☒ Малина | смородина

## Прохладительные напитки

Сок I'll Primo в ассортименте	290
Coca-Cola zero	390
Petroglyph с газом   без газа 375 мл 750 мл	350 650

## Игристое вино

Spumante Pelagia Brut	550
Cava Pink Fizz Brut Rose	650

## Белое вино

Vinho Verde Holly Blue	550
Riesling Miss Schmitt	620

## Красное вино

Tempranillo Conde de Monterroso	550
---------------------------------	-----

## Глинтвейн

Пряный на красном вине	650
Безалкогольный на вишнёвом соке	620

## Пиво и сидр 570

Лагер Heidegger	
Бланш Blue Monkey	
Сидр DADA №2 полусухой	

## Коктейли 650



Strawberry-  
violet Sour



Passion  
Spritz



Aperol  
Spritz



Bellini



Gin&Tonic



Negroni

# ДЕТСКОЕ МЕНЮ

## от Забыли сахар



Батат фри с домашним кетчупом	320
Куриный супчик с фигурными макаронками	320
Котлетка из индейки с картофельным пюре и огурчиком	350
Паста Орзо с кроликом и овощами	420
Паста с цыплёнком су-вид, сливочным соусом и овощами	450
Запечённый лосось с овощами и мятым картофелем	590
Творожные пончики в сметанном соусе с вишней и попкорном	390