



КАШИ



ТАЙСКАЯ РИСОВАЯ КАША
на кокосовых сливках с манго

320

ОВСЯНАЯ КАША
на топлёном молоке с чиа

260

СЛИВОЧНАЯ РИСОВАЯ КАША
с креветками и пармезаном

350

БОУЛ С ЗЕЛЕННОЙ ГРЕЧКОЙ И
ДВУМЯ ЯЙЦАМИ ПАШОТ
*гречка, авокадо, огурец, зелень,
пармезан, яйца*

470

ПАНКЕЙКИ

ПАНКЕЙКИ
*с яйцом пашот, крем чизом, лососем и
трюфельным маслом*

480

ПАНКЕЙКИ
*с заварным кремом и домашний
вишневым конфи*

450

*если у вас аллергия на какой-либо продукт,
то сообщите нам об этом*



СУПЫ И ГОРЯЧЕЕ

ТОМ ЯМ С КРЕВЕТКАМИ **510**

🌿 ПРЯНЫЙ ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП **350**

КАРРИ С КУРИЦЕЙ **450**

КАРРИ С КРЕВЕТКАМИ **480**

🌿 КАРРИ С ТОФУ **450**

САЛАТЫ

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ **410**

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ **450**

БОУЛЫ

КОММУНА БОУЛ **480**

рис, лосось, эдамаме, брокколи, огурец, манго, ореховый соус

ТАЙСКИЙ БОУЛ **480**

рис, креветки, манго, черри, огурец, эдамаме, соус унаги, кинза, кунжут

ПРОТЕИН БОУЛ **450**

киноа, куриное филе, брокколи, эдамаме, арахис, ореховый соус, зелень

🌿 БУДДА БОУЛ **470**

все самое полезное — киноа, много овощей и зелени, нут, авокадо. приправлено манговым чатни

🌿 ТОФУ БОУЛ **450**

рис, тофу, черри, эдамаме, зелень, ореховый соус, кунжут

если вам необходим полностью веганский вариант — скажите нам

если у вас аллергия на какой-либо продукт, то сообщите нам об этом



ЕДА

ТОМАТНЫЙ ХОЛОДНЫЙ СУП
ГАСПАЧО СО СТРАЧАТЕЛЛОЙ **370**

СМУЗИ БОУЛ С ГРАНОЛОЙ И
СЕЗОННЫМИ ФРУКТАМИ **390**

ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С ЛОСОСЕМ/
ЖАРЕНЫМ ХАЛУМИ И ЯЙЦОМ
ПАШОТ **410 / 370**

НАПИТКИ

ЭСПРЕССО-КОЛА **250**

ТАЙСКИЙ ЭСПРЕССО-ТОНИК С ЮДЗУ **350**

ФИЛЬТР ЗЕМЛЯНИКА-МАРАКУЙЯ **250**

ЛИМОНАД СМОРОДИНА-ХВОЯ **250**

ЛИМОНАД
МАНГО-МАРАКУЙЯ-АНЧАН **270**

ХОЛОДНАЯ КОКОСОВАЯ МАТЧА С
СЫРНОЙ ПЕНКОЙ **350**

ХОЛОДНЫЙ ЖАСМИНОВЫЙ ЧАЙ
С СЫРНОЙ ПЕНКОЙ **320**