

## ЗАКУСКИ

**Тартар с лососем и тунцом 770.-**

Лосось, тунец, авокадо, сливочный сыр, редис, соус Айлои и Никкей.



**Татаки из тунца с мятым авокадо 770.-**

Тунец, авокадо, сливочный сыр, зеленое масло, соус Никкей.



**Хумус с фалафелем и свежими овощами и крем песто 350.-**

Хумус, фалафель, черри, огурец, ореховый соус.

**Хумус с чипсами из тортильи и ореховым соусом 290.-**

Хумус, красное масло, паприка, чипсы из тортильи.

**Спринг роллы с креветкой и чили манго 720.-**

Рисовая бумага, креветки, овощи, соус.

**Спринг роллы лососем и соусом Никкей 620.-**

Рисовая бумага, лосось, овощи, соус.

**Томаты со страчателлой и соусом Панцанелла 590.-**

Страчателла, томаты со специями в виде намазки, соус, Тартин.

**Севиче с креветками 620.-**

Креветки, авокадо, манго, лук красный, огурцы, черри, руккола, соус Севиче.

## ОНИГИРИ

**С креветкой 450.-**

Рис, сливочный сыр, креветки, соус манго-чили, огурцы, листья нори.

**С лососем 490.-**

Рис, сливочный сыр, лосось, соус манго-чили, огурцы, листья нори.

**С тунцом 450.-**

Рис, сливочный сыр, тунец, соус манго-чили, огурцы, листья нори.

## БОУЛЫ

**С лососем 690.-**

Рис, лосось, соус Никкей, кукуруза, огурец, манго, бобы эдомаме, помидоры черри, чукка, соус кокосовый Сатай.



**С фалафелем 520.-**

Киноа, фалафель, ореховый соус, огурцы, помидоры черри, капуста краснокочанная, хумус, соус греческий, зеленое масло.



**С гречкой в пармезане 550.-**

Греча, пармезан, сливки, ореховый соус, авокадо, помидоры черри, кукуруза, яйцо пашот.





КОНСТРУКТОР БЛЮД

углеводы

|            |       |
|------------|-------|
| Греча      | 120.- |
| Киноа      | 160.- |
| Рис        | 120.- |
| Черный рис | 160.- |
| Тартин     | 120.- |

белки

|                |       |
|----------------|-------|
| Яйцо Пашот     | 70.-  |
| Креветки       | 290.- |
| Лосось         | 390.- |
| Тунец          | 320.- |
| Угорь          | 380.- |
| Курица карри   | 170.- |
| Курица терияки | 170.- |

соусы

|                  |       |
|------------------|-------|
| Кокосовый сатай  | 70.-  |
| Греческий        | 70.-  |
| Ореховый         | 70.-  |
| Голландез        | 150.- |
| Крем песто       | 70.-  |
| Никкей           | 70.-  |
| Трюфельный унаги | 120.- |



дополнительно

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Авокадо                | 150.- |
| Бобы эдомаме           | 70.-  |
| Брокколи               | 70.-  |
| Капуста краснокочанная | 70.-  |
| Кукуруза               | 70.-  |
| Манго                  | 70.-  |
| Огурцы                 | 70.-  |
| Фалафель (5шт)         | 150.- |
| Хумус (80гр)           | 90.-  |
| Цукини                 | 70.-  |
| Черри                  | 70.-  |
| Чукка                  | 70.-  |





FOOD

S&amp;LFISH

DRINKS



## ТОСТ

**С лососем, сливочным сыром и яйцом пашот**

790.-

Тартин, лосось, авокадо, сливочный сыр, фреш лайма, яйцо пашот, ореховый соус и сыр пармезан.

**С креветками и пряным айоли**

690.-

Тартин, отварные креветки, авокадо, сливочный сыр, фреш лайма, ореховый соус, яйцо пашот, сыр пармезан и пряный айоли.

**С фалафелем и чуккой**

550.-

Тартин, авокадо, фреш лайма, хумус, томаты, фалафель, чукка и ореховый соус.

**Тост с прошутто, голландезом и пашот**

990.-

Тартин, прошутто, зеленый сыр, руккола, яйцо пашот, соус Голландез, микрозелень.

**Со страчателлой, томатами и песто**

790.-

Тартин, руккола, томаты розовые, буррата, бальзамик и крем песто.

**С курицей, овощами и греческим соусом**

520.-

Тартин, листья салата, овощи, куриное филе, греческий соус.

**Тост с тунцом, риккотой и медово-горчичным соусом**

790.-

Тартин, тунец, риккота, авокадо, соус медово-горчичный, микс салатных листьев, черри, микрозелень.

**С жареным халлуми**

690.-

Тартин, сливочный сыр, авокадо, яйцо пашот, ореховый соус и пармезан.

## САЛАТЫ

**С тунцом**

600.-

Микс салатных листьев, тунец, соус Никкей, авокадо, редис, бобы эдомаме, чукка, томаты черри, соус пряный Айоли-манго.

**С креветками**

600.-

Микс салатных листьев, креветки, бобы эдомаме, авокадо, манго, огурцы, кукуруза, ореховый соус, соус айоли-том ям, зеленое масло.

**С угрем**

690.-

Микс салатных листьев, угорь, кукуруза, огурец, манго, бобы эдомаме, помидоры черри, чукка, соусы ореховый и унаги.

**С трюфельным лососем**

690.-

Микс салатных листьев, лосось, трюфельный унаги, брокколи, капуста краснокочанная, авокадо, помидоры черри, огурцы, лимон, ореховый соус, зеленое масло.

**С креветками Том ям**

600.-

Микс салатных листьев, креветки, цуккини, огурцы, помидоры черри, брокколи, капуста краснокочанная, соус Том ям и ореховый.

**С курицей унаги**

550.-

Микс салатных листьев, куриная грудка, сливочный унаги, кукуруза, брокколи, капуста краснокочанная, цуккини, помидоры черри, соус ореховый и унаги.



## ТО, ЧТО В ЛЕПЕШКЕ

### С курицей

450.-

Курица, листья салата, лепешка бородинская, греческий соус, овощи.

### С креветками

590.-

Креветки, сыр сливочный, соус Айоли-манго, огурцы, микс салатных листьев, черри, бородинская лепешка.

### С лососем

690.-

Лосось с/с, сливочный гуакомоле, огурцы, микс салатных листьев, черри, бородинская лепешка.

## ДЕСЕРТЫ

### Кокосовый трайфл

350.-

Йогурт, кокосовое молоко, сгущенка, гранола, банан, банановые чипсы, кокосовая стружка.

### Тост с кокосовым кремом и соленой карамелью

390.-

Бриошь, бананы, соленая карамель, кокосовый крем, грецкий орех.

### Чиа пудинг на кокосовом молоке с манго и малиной

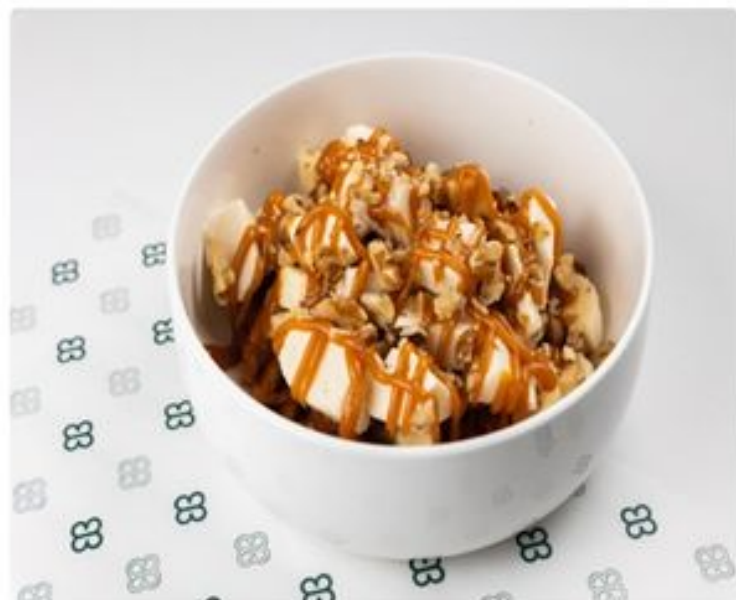
390.-

Семена чиа, молоко кокосовое, манго, малина, сублимированная.

### Ягодный боул с бананами и ореховым кранчем

570.-

Греческий йогурт, кокосовое молоко, ягоды, стружка кокоса и миндаль.



## НАПИТКИ SELFISH

### ✿ Моктейли ✿

Что-то фруктовое с пеной

370.-

Что-то нежное с пеной

370.-

Что-то полезное с ягодами

370.-

### ✿ Натуральные лимонады ✿

Селфиш кола

400.-

Огуречный с лаймом

400.-

Банановый с кокосом

400.-

Ананасовый с базиликом

500.-

### ✿ Смузи ✿

Тропический

450.-

Коллада

500.-

Киви/яблоко/мята

500.-

### ✿ Фреши ✿

Фреш апельсиновый

400.-

Фреш яблоко/сельдерей

450.-

