



БРИЧМУЛА
ресторан
— 24 часа —

**ПОСТНОЕ
МЕНЮ**

САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



Овощной салат по-деревенски
— 290 —



Теплый салат с вешенками
— 320 —



Теплый салат с хрустящими баклажанами
и брокколи
— 440 —



Рулетки из цуккини с муссом
из копченых баклажанов
— 460 —



Зеленый салат с авокадо и брокколи
— 480 —

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



Кутабы с тыквой
— 210 —



Мини-хачапури с овощами
— 230 —



Вареники с картошкой/ вишней
— 240 —



Лобиани
— 260 —



Пирог с картофелем и шпинатом
— 310 —

СУПЫ



Суп из зеленой чечевицы в домашнем хлебе
— 290 —



Суп из зеленого горошка
— 320 —



Борщ с пампушками
— 280 —



Тыквенный суп
— 310 —



Грибная похлебка с перловкой
— 390 —

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА



Драники с грибами
— 410 —



Овощные голубцы
— 350 —



Овощной гуляш с грибами
— 360 —



Запеченный баклажан, фаршированный овощами
— 440 —

ДЕСЕРТЫ



Запеченное яблоко в соусе из черной смородины
— 210 —



Медово-абрикосовый торт
— 240 —



Апельсиновый пирог
— 220 —



Запеченная груша с клубничным сорбетом
— 290 —

РОЛЛЫ



Ролл чука
— 170 —



Ролл вегетарианский
— 260 —



Фреш-ролл
— 330 —

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

САЛАТЫ	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Тёплый салат с вешенками	170	326	4	29	12
Зелёный салат с авокадо и брокколи	170	251	6	20	13
Рулетики из цуккини с муссом из копч. баклаж.	220/30	185	3	13	13
Овощной салат по-деревенски	180	175	2	15	8
Тёплый салат с хрустящими баклажанами и брокколи	250	643	4	54	34
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Кутабы с тыквой	150	487	7	22	65
Лобиани	210	634	16	31	73
Вареники с картофелем	180/20	432	7	18	61
Мини-хачапури с овощами	190	718	8	42	76
Пирог с картофелем и шпинатом	380	860	15	37	115
Вареники с вишней	180	339	6	1	76
СУПЫ	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Грибная похлебка с перловкой	350/40	210	4	14	17
Тыквенный суп	350/2	312	3	22	26
Суп из зелёной чечевицы в домашнем хлебе	200/10	763	22	14	137
Суп из зеленого горошка	350/10	292	8	17	26
Борщ с пампушками	300/40/84	757	8	57	53
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Овощные голубцы	300/40	397	9	24	35
Овощной гуляш с грибами	390	591	5	50	29
Запечённый баклажан, фаршированный овощами	250/5	314	4	25	18
Драники с грибами	200/80/40	598	8	44	43
ДЕСЕРТЫ	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Медово-абрикосовый торт	120/5/3	691	6	27	106
Запечённое яблоко в соусе из чёрной смородины	330	293	1	1	70
Апельсиновый пирог	180/20/1	762	7	30	117
Запечённая груша с клубничным сорбетом	100/20/20/1	457	1	3	107
СУШИ	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Ролл с чукой	180	373	8	8	68
Вегетарианский	210	418	9	14	64
Фреш-ролл	150	57	2	2	7